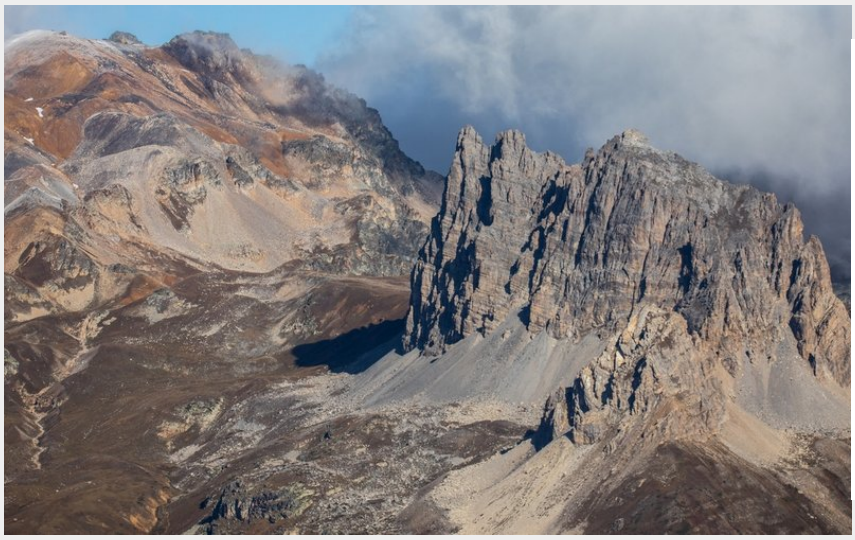
Le Mont Thabor depuis la vallée étroite



Mont Thabor Vallée Étroite (©Thibaut Blais)

A la croisée des Hautes-Alpes et de la Savoie, le mythique et emblématique sommet du Mont Thabor, culminant à 3178 mètres d'altitude est un 3000 accessible, ne présentant pas de difficultés particulières sauf peut-être ses 18 km de distance à parcourir.

Depuis le parking des Granges de la Vallée Étroite, le Mont Thabor est déjà bien visible.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 8 h

Longueur : 18.8 km

Dénivelé positif : 1429 m

Difficulté : Difficile

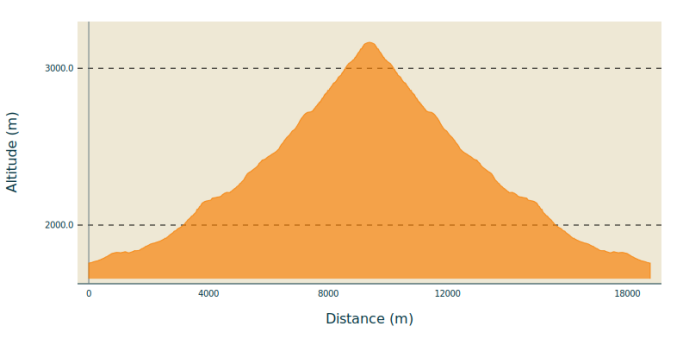
Type : Aller-retour

Thèmes : Col, Faune, Flore, Géologie, Histoire et architecture, Pastoralisme, Point de vue, Refuge, Sommet

Itinéraire

Départ : Parking des granges de la Vallée Étroite
Arrivée : Parking des granges de la Vallée Étroite
Balisage : GR
Communes : 1. Névache

Profil altimétrique



Altitude min 1758 m Altitude max 3166 m

1. S'engager sur la large piste traversant le typique hameau à l'accent italien des Granges de la Vallée Étroite : cette piste est l'itinéraire du GR57 Tour de la Haute Clarée et du GR5 . Poursuivre cette piste sur environ 2km pour déboucher sur une bifurcation juste avant le pont de la Fonderie : prendre à gauche en direction du Mont Thabor et la Maison des Chamois que l'on aperçoit sur les hauteurs du sentier. (La piste de droite mène quant à elle en direction du Col de la Vallée Étroite, Refuge du Mont Thabor et permet de rejoindre Modane).

2. Rejoindre la Maison des Chamois en une montée sèche. Le carrefour à proximité de la Maison des Chamois est un peu brouillon , de nombreuses bifurcations apparaissent. A proximité de la Maison , quitter la piste pour prendre le sentier de gauche , passant au dessus de la construction annexe (suivre les indications " Mont Thabor")

   (Possibilité de poursuivre la large piste passant juste devant la maison des chamois , celle-ci se poursuit alors en longeant le torrent (on distingue ici deux sentiers surplombant le torrent , tous les deux mènent à la passerelle de Prat du Plan , qui traverse ce torrent.)

3. Le sentier s'élève à travers l'alpage pour rejoindre la passerelle de Prat du Plan . Ce magnifique replat , en partie zone humide est surplombé par le petit Séru, et l'imposant Grand Séru.

4. Franchir la passerelle, poursuivre une courte montée le long d'un ruisseau pour rejoindre un second replat : le Plan du Dîner et son vallon.

5. Poursuivre l'itinéraire, celui-ci traverse le vallon du Dîmer en direction du Col des Méandes et du Mont Thabor que l'on aperçoit au loin.

6. Sous le petit Adret , ignorer le sentier de gauche et poursuivre l'ascension jusqu'au col des Méandes (le GR57 sur la gauche permet de rejoindre le Col des Muandes et la vallée de la Clarée).

7. Une fois au col des Méandes, ignorer le sentier de droite , et poursuivre la montée par la gauche. Cette dernière partie de l'ascension quitte les dernières

parcelles herbeuses pour un décor plus minéral ,puis lunaire. Le sentier , s'élève raide jusqu'à rejoindre la Chapelle du Mont Thabor et son sommet.

Un panorama exceptionnel s'ouvre alors : Les Agneaux et le Pelvoux, La Barre des Écrins , la Meije, les Aiguilles d'Arves, le Mont Blanc au loin (pouvant être caché par le Pic du Thabor selon votre emplacement), le Massif de la Vanoise au Nord (Aiguille de Péclet, la Dent Parrachée) et ses glaciers, les sommets italiens avec le Mont Viso au Sud-Est, puis le Briançonnais au Sud, et le Queyras...

Attention : par mesure de sécurité, le bâtiment menaçant de s’effondrer, l'accès à l’intérieur de la chapelle du Thabor est désormais impossible.

Sur votre route...

Une vallée Franco-Italienne (A)

Toutes les informations pratiques

Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Recommandations

En début de saison, renseignez vous sur l'état d'enneigement du Thabor avant de vous engager.
Nous conseillons en règle générale son ascension à partir de Juillet.

Matériel

Chapeau/casquette pour se protéger du fort ensoleillement. Lunettes de soleil, crème solaire, plusieurs litres d'eau, bâtons de marche, veste coupe-vent.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking des granges de la Vallée Étroite

Accessibilité

Niveau d'accessibilité : Expérimenté

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de la Clarée
Hameau de Ville-Haute, 05100 Névache

claree@hautesvallees.com
Tel : (+33) 4 92 20 02 20
http://www.claree-tourisme.fr

Source

Apidae

http://www.apidae-tourisme.com

Office de Tourisme des Hautes Vallées

https://www.hautesvallees.com

Sur votre route...

Une vallée Franco-Italienne (A)

Autrefois italienne, la Vallée Étroite a été rattachée à Névache par le traité de paix de 1947 . Seule la partie amont de la vallée au-delà du Plan du Col (Pian del Colle) est devenue française, sa partie aval restant italienne.

Aucune route ne permettait une liaison directe vers la France. Cette même année, c'est en 1968 qu'est inaugurée la route du col de l’Échelle : la Vallée Étroite est ainsi rattachée à sa vallée d’adoption : La Clarée.

Les rares habitants sont italiens, pourtant l’administration reste française. Une situation originale, car pour téléphoner en France, il faut ajouter l’indicatif italien.

Attribution : Michel.Ducroux©OTHV