Lac Lavoir

Lac Lavoir (©Thibaut Blais)

Cet itinéraire relativement facile permet de découvrir le Lac Lavoir niché au pied du Mont Thabor et faisant face au Petit et Grand Séru . La Vallée Étroite , jadis italienne, est éblouissante par la richesse de ses paysages et sa biodiversité préservée.

Depuis le parking des Granges de la Vallée Étroite, le Mont Thabor, sommet emblématique des Hautes-Alpes culminant à 3178 m d'altitude est déjà bien visible.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h

Longueur : 11.2 km

Dénivelé positif : 544 m

Difficulté : Moyen

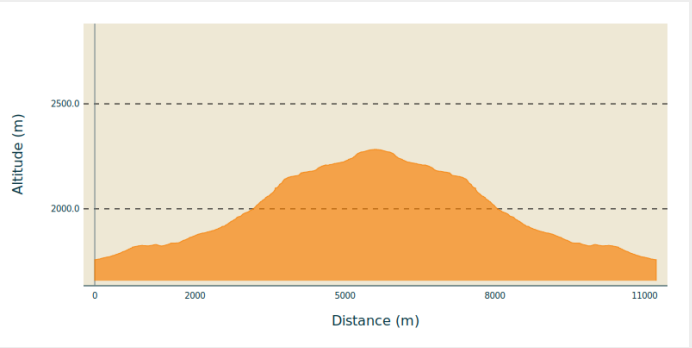
Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Lac et glacier, Refuge

Itinéraire

Départ : Parking des Granges de la Vallée Étroite
Arrivée : Parking des Granges de la Vallée Étroite
Balisage : GR
Communes : 1. Névache

Profil altimétrique



Altitude min 1758 m Altitude max 2283 m

1. S'engager sur la large piste traversant le typique hameau à l’accent italien des Granges de la Vallée Étroite : cette piste est l'itinéraire du GR57 Tour de la Haute Clarée et du GR5 . Poursuivre cette piste sur environ 2km pour déboucher sur une bifurcation : prendre à gauche en direction du Mont Thabor et la Maison des Chamois que l'on aperçoit sur les hauteurs du sentier.

   (La piste de droite mène quant à elle en direction du Col de la Vallée Étroite, Refuge du Mont Thabor et permet de rejoindre Modane).

2. Rejoindre la Maison des Chamois en une montée sèche. Le carrefour à proximité de la Maison des Chamois est un peu fouillis , de nombreuses bifurcation apparaissent. Poursuivre la large piste passant juste devant la maison des chamois , celle-ci se poursuit alors en longeant le torrent (on distingue ici deux sentiers surplombant le torrent , tous les deux mènent à la passerelle de Prat du Plan , qui traverse ce torrent .)

3. Une fois à la passerelle : ne pas franchir la passerelle mais préférer le petit sentier de gauche juste avant celle-ci . Quitter ainsi la piste et entamer la dernière montée en rive droite du torrent, rejoignant le déversoir du Lac Lavoir.

   Le retour se fera sur le même itinéraire.

Sur votre route...

Une vallée Franco-Italienne (A)

Toutes les informations pratiques

Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j’adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m’identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Matériel

Chapeau/casquette pour se protéger du fort ensoleillement. Lunettes de soleil, crème solaire, plusieurs litres d'eau, bâtons de marche, veste coupe-vent.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking des Granges de la Vallée Étroite

Accessibilité

Niveau d'accessibilité : Débutant

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de la Clarée
Hameau de Ville-Haute, 05100 Névache

claree@hautesvallees.com
Tel : (+33) 4 92 20 02 20
http://www.claree-tourisme.fr

Source

Apidae

http://www.apidae-tourisme.com

Office de Tourisme des Hautes Vallées

https://www.hautesvallees.com

Sur votre route...

Une vallée Franco-Italienne (A)

Autrefois italienne, la Vallée Étroite a été rattachée à Névache par le traité de paix de 1947 . Seule la partie amont de la vallée au-delà du Plan du Col (Pian del Colle) est devenue française, sa partie aval restant italienne.

Aucune route ne permettait une liaison directe vers la France. Cette même année, c'est en 1968 qu'est inaugurée la route du col de l’Échelle : la Vallée Étroite est ainsi rattachée à sa vallée d’adoption : La Clarée.

Les rares habitants sont italiens, pourtant l’administration reste française. Une situation originale, car pour téléphoner en France, il faut ajouter l’indicatif italien.

Attribution : Michel.Ducroux©OTHV