Boucle du Lac de Cristol et Grand Lac de l'Oule

Lac de Cristol (©Michel Ducroux)

Cette grande boucle permet de relier le Lac de Cristol au Grand Lac de l'Oule par la porte de Cristol et le Col de L'Oule.

Belle randonnée à fort dénivelé, aux points de vues et paysages très variés, elle satisfera les randonneurs les plus aguerris. Le départ de cette randonnée se fait depuis le Pont de Fortville, à proximité du Bistrot de Pays Au Bon Coin, au hameau du Cros.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 7 h 30

Longueur : 14.5 km

Dénivelé positif : 1190 m

Difficulté : Difficile

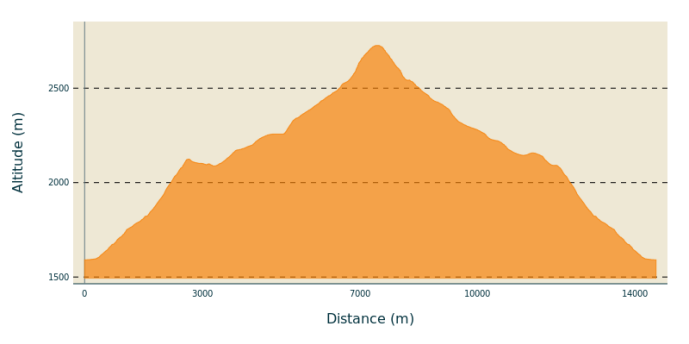
Type : Boucle

Thèmes : Col, Flore, Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Parking de Fortville
Arrivée : Parking de Fortville
Balisage : GR
Communes : 1. Névache
2. La Salle-les-Alpes
3. Val-des-Prés

Profil altimétrique



Altitude min 1592 m Altitude max 2727 m

1. Franchir le Pont de Fortville pour rejoindre le lieu-dit " Les planchettes" : le sentier traverse une jolie clairière bordée de cabanons en bois.

2. A la sortie de cette plaine, le chemin commence à grimper dans les prairies en direction de la forêt. La pente commence alors à se raidir entre les arbres. Ignorer les différentes pistes forestières de part et d'autre , et rester sur l'itinéraire principal du GR5C-GR57. Quelques lacets s'enchainent avant un léger replat qui traverse la pente. Encore quelques lacets bien raides et le sentier débouche sur un croisement : le sentier de gauche (GR57) mène en direction du Lac de l'Oule, tandis que le sentier de droite (GR5C) mène au Lac de Cristol.

3. S'engager sur le sentier de droite : celui-ci s'élève encore en pente raide sur quelques lacets serrés , puis s'adoucit et se redresse brièvement à travers une forêt clairsemée , sous la Grande Cime, puis rejoint bientôt le ruisseau de Cristol et sa petite passerelle en bois qui mène au Refuge de Buffère par Côte Rouge.

4. Ignorer la passerelle et poursuivre l’ascension : Le sentier traverse alors une magnifique zone humide clairsemée , avant de rejoindre les alpages où les mélèzes se font absents , jusqu’à rejoindre le Lac de Cristol.

5. Au lac poursuivre l’ascension par le sentier qui s'élève au dessus par la gauche, l'itinéraire surplombe ensuite le petit Lac Rond puis rejoint rapidement la porte de Cristol.

6. Récupérer l'itinéraire des Crêtes de la Gardiole et rejoindre le Col de l'Oule.

7. Une fois au Col, amorcer la redescente pour rejoindre le Grand Lac de l'Oule : La boucle contourne ainsi le Pic du Longet jusqu'à rejoindre l'itinéraire de départ sous La Grande Cime , la descente se fait alors bien raide en pleine foret pour finalement rejoindre le Lieu dit des Planchettes , et le Pont de Fortville.

Sur votre route...

Toutes les informations pratiques

Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j’adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m’identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Matériel

Chapeau/casquette pour s'abriter du fort ensoleillement. Lunettes de soleil, crème solaire, plusieurs litres d'eau, bâtons de marche, veste coupe-vent.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking de Fortville

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : LPO PACA - Antenne de Briançon
04 92 21 94 17
hautes-alpes@lpo.fr

Nidification de l'Aigle royal (espèce protégée)

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le **vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme**. Merci d'éviter cette zone !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de la Clarée
Hameau de Ville-Haute, 05100 Névache

claree@hautesvallees.com
Tel : (+33) 4 92 20 02 20
http://www.claree-tourisme.fr

Source

Apidae

http://www.apidae-tourisme.com

Office de Tourisme des Hautes Vallées

https://www.hautesvallees.com