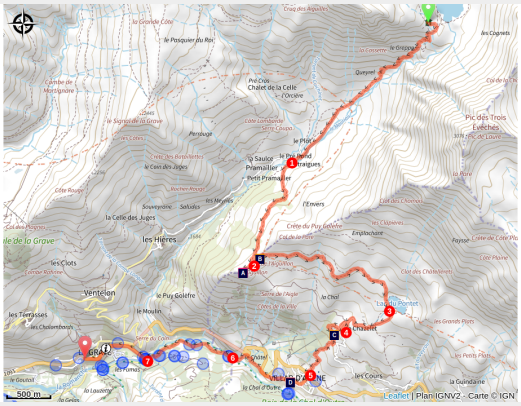
Du refuge du Goléon à la Grave

Parc national des Ecrins

Vue de la Grave depuis les bords de la Romanche (Thierry Maillet - Parc national des Ecrins)



Une dernière étape variée : point de vue à 360°, lac du Pontet et rives de la Romanche.

Sur la butte au bout de la crête de l'Aiguillon, un banc solitaire invite à un moment de contemplation. Là-haut, on voit toute la vallée : du col du Lautaret aux falaises sous le plateau d'Emparis. Au Sud, trône la Meije et, au Nord, les pics du Goléon et des Trois Évêchés.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 5 h 30

Longueur : 12.8 km

Dénivelé positif : 264 m

Difficulté : Moyen

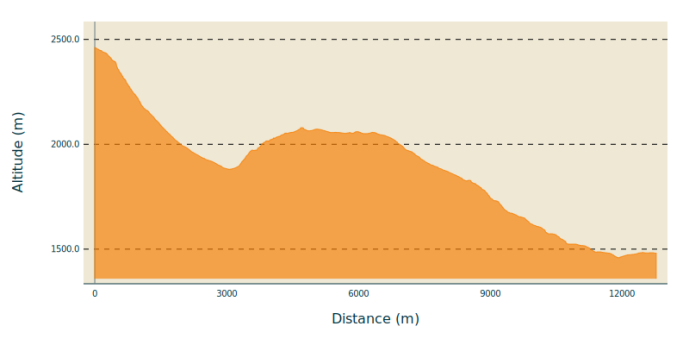
Type : Etape

Thèmes : Histoire et architecture, Lac et glacier, Refuge

Itinéraire

Départ : Refuge du Goléon
Arrivée : La Grave
Balisage : PR
Communes : 1. La Grave
2. Villar-d'Arêne

Profil altimétrique

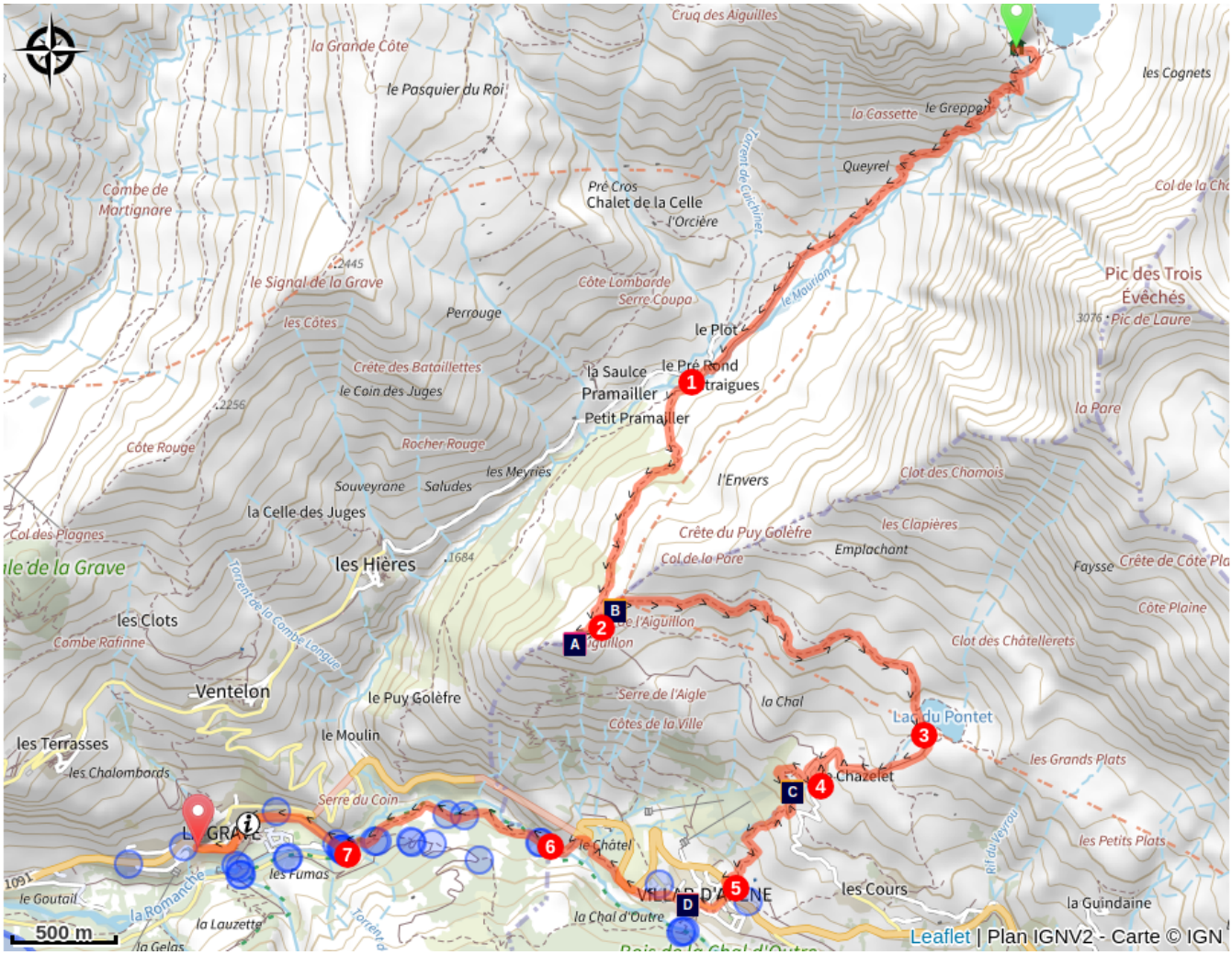


Altitude min 1459 m Altitude max 2461 m

Depuis le refuge du Goléon, emprunter le sentier qui descend entre zones herbeuses et éboulis puis qui traverse des prés pâturés. Le sentier contourne ensuite le hameau du Plot et rejoint un parking.

1. Prendre le pont à gauche après le parking et suivre le sentier de gauche qui s’élève dans les pâturages jusqu’au col de l’Aiguillon.
2. Prendre à droite pour un petit aller-retour au sommet de l'Aiguillon, puis emprunter le sentier en face qui suit la crête sur quelques mètres avant de bifurquer sur la droite pour descendre au lac du Pontet.
3. Arrivé au lac, prendre la large piste carrossable, passer une premier parking puis suivre la route goudronnée sur environ 300 mètres jusqu’au deuxième parking.
4. Peu après le parking, prendre le sentier à droite pour rejoindre Villar d’Arène.
5. Traverser la route puis le village. Passer devant la mairie puis emprunter, un peu plus bas, la rue Saint Martin sur la gauche. Longer la route départementale à gauche sur quelques mètres avant de prendre un sentier rejoignant la Romanche.
6. Traverser la Romanche et suivre le sentier en rive gauche.
7. A la route, prendre le pont à droite et la remonter pour traverser le village de la Grave et rejoindre le parking de départ.

Sur votre route...



La Meije (A)
Le bouleau blanc (C)
Prairies de fauche (B)
Eglise Saint-Martin, Villar d'Arène (D)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du téléphérique, La Grave

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de La Grave
RD1091, 05320 La Grave

lagrave@hautesvallees.com
Tel : (+33) 04 76 79 90 05
https://www.hautesvallees.com/la-grave/

Maison du Parc du Briançonnais
Place Médecin-Général Blanchard, 05100 Briançon

brianconnais@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 21 08 49
http://www.ecrins-parcnational.fr/

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr

Sur votre route...

La Meije (A)

Sommet emblématique du massif des Ecrins, la Meije, 3983 m, domine la vallée. Son nom vient de Meidjo, c’est le pic de la mi-journée. La Meije est une curiosité géologique où des roches vieilles de 320 millions d’années, vestiges de la chaine hercynienne, se trouvent au-dessus de roches sédimentaires formées environ 200 millions d’années plus tard. Cette inversion est dû à un chevauchement qui a eu lieu pendant la formation des Alpes.

Attribution : J. Selberg

Prairies de fauche (B)

Les pentes de l’Aiguillon sont toujours fauchées par les agriculteurs de Villar d’Arène. La fauche permet d’entretenir les prairies et garder un paysage ouvert et accessible. Sans fauche et pâturage, les arbustes et arbres reprendraient leurs droits. La fauche raisonnée favorise également la diversité de fleurs présentes dans les prairies.

Attribution : J. Selberg

Le bouleau blanc (C)

Dans la descente vers Villar d’Arène vous passerez plusieurs petits bosquets de bouleaux blancs. Au pays de la Meije, les bouleaux accompagnent traditionnellement les mariages en symbole de fertilité et de prospérité. Deux jeunes troncs sont placés devant les maisons de la mariée et du mari et deux devant la mairie ou l’église. C’est un arbre aux nombreux usages. Les gens récoltent entre autres la sève pour faire des cures dépuratives au printemps.

Attribution : J. Selberg

Eglise Saint-Martin, Villar d'Arène (D)

Sur la place du village de Villar-d'Arêne s'élève l'église Saint-Martin de Tours, construite entre 1866 et 1870 en tuf calcaire (ou travertin) du col du Lautaret. Ses baies géminées sont caractéristiques de l’art néogothique.

Attribution : J. Selberg