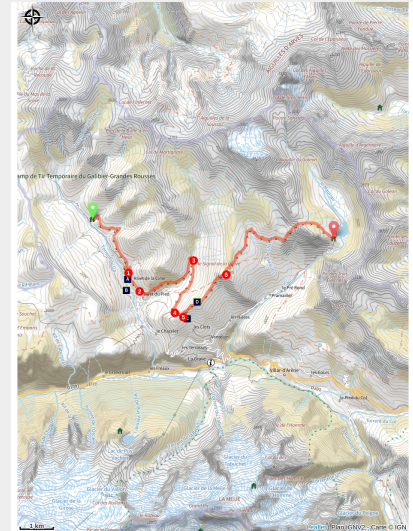


Du refuge du Pic du Mas de la Grave au refuge du Goléon

Parc national des Ecrins - La Grave



Vue sur les Rivets et le Pic du Mas de la Grave depuis la croix de la Balmette (Cyril Coursier - Parc national des Ecrins)



Un itinéraire varié à la découverte du patrimoine local et l'arrivée à un refuge perché au bord de son lac.

Après avoir traversé le vallon de la Buffe et la combe de Martignare, le Signal de la Grave offre un panorama époustouflant à 360°. La journée se termine dans une ambiance unique, au bord du lac du Goléon, havre de paix entre la Meije et les Aiguilles d'Arves.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 7 h

Longueur : 15.8 km

Dénivelé positif : 1004 m

Difficulté : Difficile

Type : Etape

Thèmes : Histoire et architecture, Refuge

Itinéraire

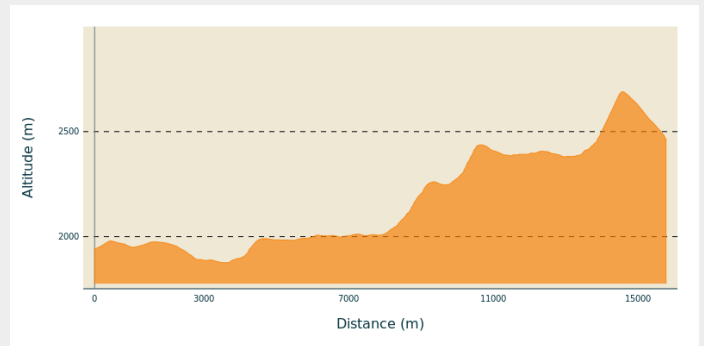
Départ : Refuge du Pic du Mas de la Grave

Arrivée : Refuge du Goléon

Balisage : — PR

Communes : 1. La Grave

Profil altimétrique

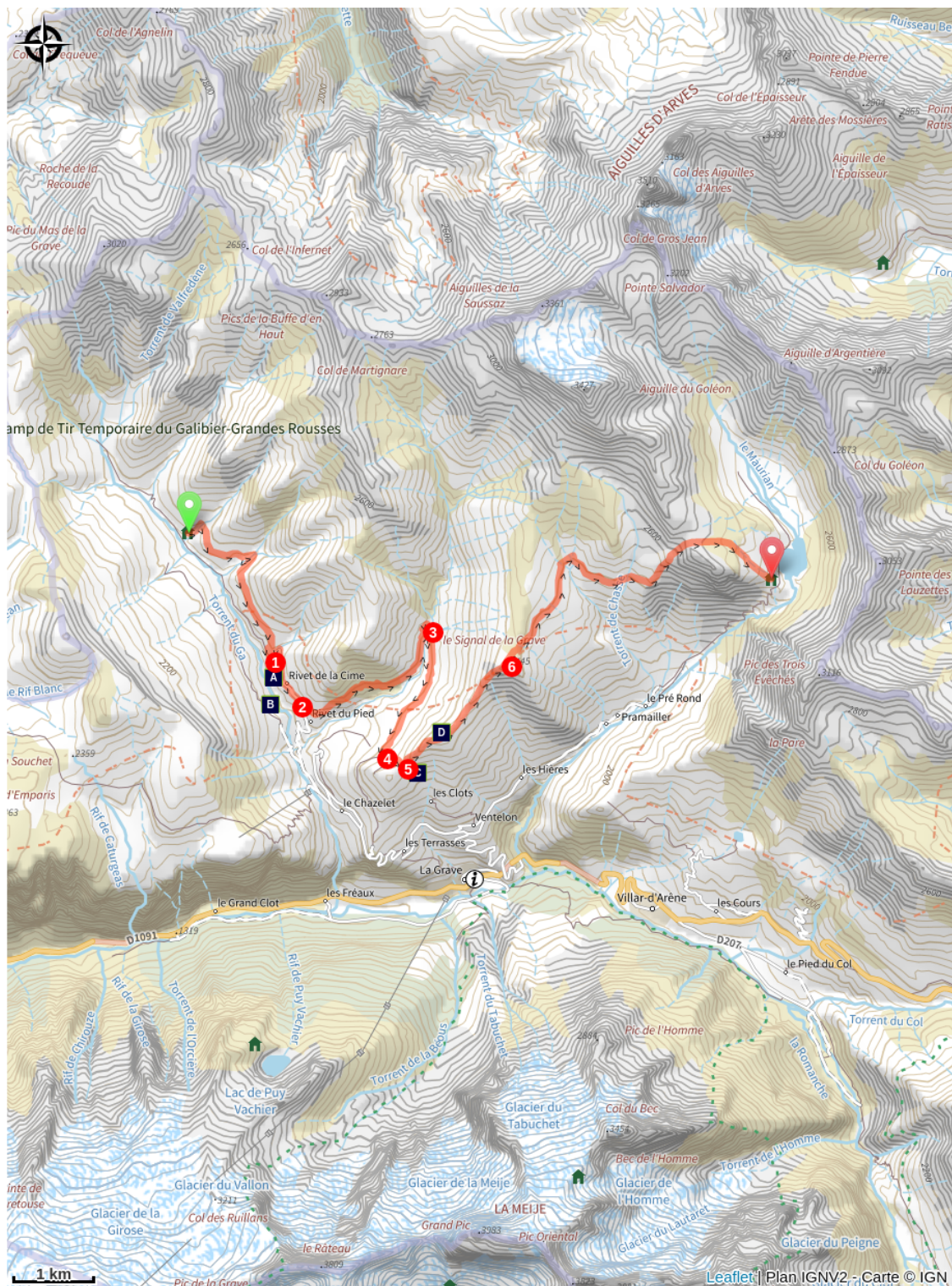


Altitude min 1877 m Altitude max 2691 m

Du refuge, prendre le sentier qui traverse le torrent de Courbeille et rejoindre les ruines du même nom. Continuer à flanc, traverser le torrent de la Chabanerie, passer le chalet d'alpage des Orlers et poursuivre jusqu'à une croix au bord d'une autre piste.

1. Emprunter la piste à gauche qui traverse les hameaux du Rivet de la Cime et du Rivet du Milieu.
2. A la sortie du hameau du Rivet du Milieu, prendre le chemin qui monte à gauche. Poursuivre sur ce sentier à flanc dans la Combe de Martignare jusqu'à atteindre le torrent du même nom.
3. Le traverser et continuer sur le sentier qui longe le torrent sur quelques mètres avant de bifurquer à droite pour longer l'autre flanc du vallon jusqu'à une piste sous le téléski des Plagnes.
4. Suivre le sentier à gauche pour atteindre le haut du téléski.
5. Delà prendre le sentier qui monte en suivant la crête jusqu'au sommet du Signal de la Grave.
6. Repérage à faire + vérifier le tronçon 9888 qui ne passe pas au bon endroit

Sur votre chemin...



Caille des blés (A)



Ophrys bourdon (C)



Lézard vivipare (B)



De la légende aux pratiques... (D)

Toutes les infos pratiques

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de La Grave

RD1091, 05320 La Grave

lagrave@hautesvallees.com

Tel : (+33) 04 76 79 90 05

<https://www.hautesvallees.com/la-grave/>



Maison du Parc du Briançonnais

Place Médecin-Général Blanchard, 05100 Briançon

brianconnais@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 21 08 49

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

Sur votre chemin...

Caille des blés (A)

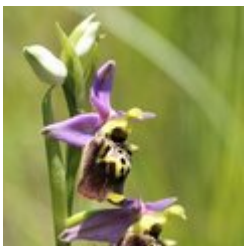
Bien présente en plaine dans les cultures céréalières, la caille des blés occupe aussi les prairies montagnardes jusqu'à plus de 2000 m d'altitude. Dans ces hautes herbes, elle picore des insectes puis des graines lorsqu'elles sont à maturité. Très discrète, la caille niche au sol dans une petite cuvette, où elle peut réaliser jusqu'à deux pontes de remplacement en cas de destruction. Son chant, qu'on peut entendre nuit et jour, trahit souvent sa présence : "paye tes dettes" chante le mâle pour repousser ses concurrents.



Lézard vivipare (B)

Habitant des milieux frais et humides (landes et pelouses subalpines et alpines, tourbières, bords de ruisseaux), le lézard vivipare est présent dans le nord du Parc national des Ecrins. Il est nommé ainsi car, dans certaines populations, les femelles gardent les oeufs dans leur ventre jusqu'à éclosion. Totalement protégé en France et classé vulnérable au niveau régional, il est sensible aux aménagements conduisant à la destruction des zones humides.

Crédit photo : Damien Combrisson - PNE



Ophrys bourdon (C)

De la grande famille des Orchidacées, l'Ophrys bourdon est l'un des champions du déguisement et de la tromperie ! Avec son labelle (le pétale le plus grand, situé au bas de la fleur) semblable à un insecte, il trompe les bourdons, en allant jusqu'à dégager un parfum qui ressemble à celui de la femelle. Les insectes croient reconnaître leur moitié et se dépêchent d'aller lutiner un petit coup, croyant ainsi assurer leur propre descendance ! Mais ce faisant, ils permettent celle de la plante en emportant sur leur tête les pollinies, amas de grains de pollen qui, avec le même manège sur une autre plante, assurent la fertilisation !

Crédit photo : Mireille Coulon - PNE



✿ De la légende aux pratiques... (D)

Aussi nommées « étoiles des Glaciers », les Edelweiss seraient nées de l'étoile qui guida les rois mages. En effet, cet astre, voyant qu'il avait rempli sa mission, décida de se poser sur les cimes en une multitude de petites étoiles ! Plus prosaïquement, l'Edelweiss est un antioxydant, un anti-inflammatoire, un anti-diarrhéique et, mélangée avec du miel, elle aide à lutter contre les affections respiratoires.

Crédit photo : Bernard Nicollet - PNE