

N°5 - Les Pinées

Parc national des Ecrins - Châteauroux-les-Alpes



Les demoiselles coiffées (LeNaturgraphe)



Un itinéraire en balcon qui garantit de magnifiques points de vue sur les curiosités géologiques de la vallée du Rabioux

Cette boucle évoluant progressivement sur un chemin carrossable et parfois goudronné surplombant le torrent du Rabioux et offre une vue unique sur les demoiselles coiffées et la cascade de la Pisse. Les descentes parfois technique présentent un terrain de jeux idéal pour les plus intrépides.

Infos pratiques

Pratique : VTAE

Durée : 2 h

Longueur : 11.4 km

Dénivelé positif : 434 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Géologie

Itinéraire

Départ : Place de la mairie

Arrivée : Place de la mairie

Balisage : ➤ VTT

Communes : 1. Châteauroux-les-Alpes

Profil altimétrique



Altitude min 987 m Altitude max 1389 m

1. Avant le monument aux morts, prendre la route qui monte sur la gauche. Poursuivre en direction de la vallée du Rabioux.
2. Continuer sur le chemin à droite qui mène au parking des Muandes et à la cascade de la Pisse.
3. Au niveau du belvédère des Demoiselles Coiffées, quitter le chemin carrossable et monter sur la gauche pour emprunter la route forestière de l'Eyrette. A la troisième épingle prendre à gauche sur le Canal de Gramorel en direction des Pinées. Après les Pinées prendre la montée à droite puis à gauche pour traverser le torrent du Cos Jaunier.
4. Prendre le chemin qui devient par la suite une route et la continuer sur un kilomètre.
5. Après le hameau des Albrands, quitter la route sur un sentier à droite. Puis, continuer sur la route qui descend jusqu'à Châteauroux-les-Alpes.

Sur votre chemin...



-  Cheminées de fée (A)
-  Canal de Gramorel (C)

-  Coucou gris (B)

Toutes les infos pratiques

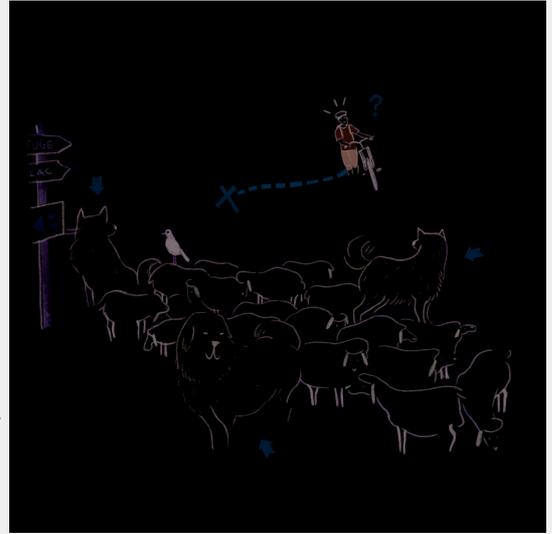
i Les chiens de protection des troupeaux - VTT

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je fais du VTT, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau, en marquant une pause et en descendant du vélo pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

Racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



! Recommandations

Au kilomètre 8, une descente est raide. Veiller à contrôler votre vitesse.

Comment venir ?

Transports

Transports en commun : ccserreponcon.com

Accès routier

Depuis Embrun, prendre la N 94 puis la D 263 pour rejoindre le centre du village.

Parking conseillé

Parking de la Mairie et de la Poste

Lieux de renseignement

Bureau d'information Touristique de Châteauroux-Les-Alpes

Place de l'église, 05380 Châteauroux-
Les-Alpes

chateauroux.les.alpes05@gmail.com

Tel : 04 92 43 23 31

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Bureau d'Information Touristique Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202
Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Source



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

Sur votre chemin...



Cheminées de fée (A)

Les Cheminées de Fée également appelées demoiselles coiffées, nous rappellent la présence à cet endroit d'anciens glaciers aujourd'hui disparus : ces moraines composées de sables, graviers et blocs de roche mal cimentés ont constitué des dépôts glaciaires qui avec le temps ont subi l'érosion. Un bloc de roche dure protège le conglomérat sous-jacent, plus tendre, de l'érosion ruisselante.

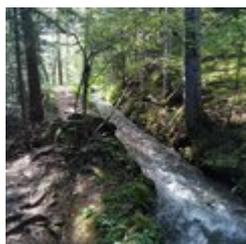
Crédit photo : CCSP



Coucou gris (B)

C'est un oiseau migrateur de taille moyenne. C'est par son chant dit du « cou-cou » qu'on l'identifie, d'avril à juillet, entre boisements et espaces ouverts. Les femelles recherchent les nids de petits passereaux et, dans le nid déjà occupé par des œufs, elle pond un autre œuf après en avoir dévoré un. Dans le nid parasité, le poussin coucou, qui naît avant les autres, va éjecter tous les autres œufs pour être élevé par ses parents adoptifs !

Crédit photo : Mireille Coulon - PNE



Canal de Gramorel (C)

Ce canal présent tout au long de la randonnée permet d'irriguer les vallées. Il est primordial pour les agriculteurs pour l'entretien de leurs champs. Grâce à ce système, 64 hectares peuvent être irrigués. Il a été creusé au 18ème siècle et fait une longueur de 5500m. En 1827, suite de fortes dégradations provoquées par les éboulements, une réglementation est mise en place afin que l'entretien des canaux se fasse lors de corvées collectives.

Crédit photo : Etienne Charles