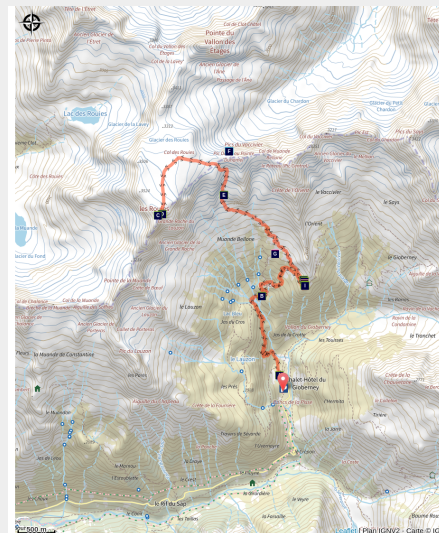


# Les Rouies (3589 m)

Valgaudemar - La Chapelle-en-Valgaudemar



Alpinistes, les Rouies voie normale (Thibaut Blais - Parc national des Écrins)



*Le sommet des Rouies : assurément un des meilleurs points de vue sur les hauts sommets des Écrins !*

Ce sommet, à la limite entre l'Isère et les Hautes-Alpes, propose une course d'alpinisme singulière car elle traverse l'immense plateau glaciaire des Rouies à plus de 3400 mètres d'altitude.

## Infos pratiques

---

Pratique : Alpinisme

---

Durée : 2 jours

---

Longueur : 17.3 km

---

Dénivelé positif : 1929 m

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Séjour itinérant

# Itinéraire

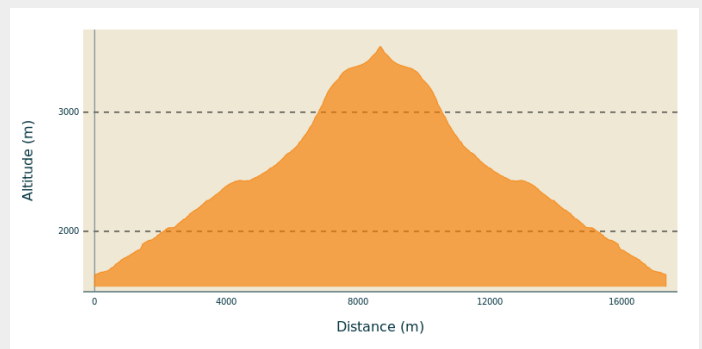
**Départ** : Parking du Gioberney

**Arrivée** : Parking du Gioberney

**Communes** : 1. La Chapelle-en-Valgaudemar

2. Saint-Christophe-en-Oisans

## Profil altimétrique



Altitude min 1636 m Altitude max 3553 m

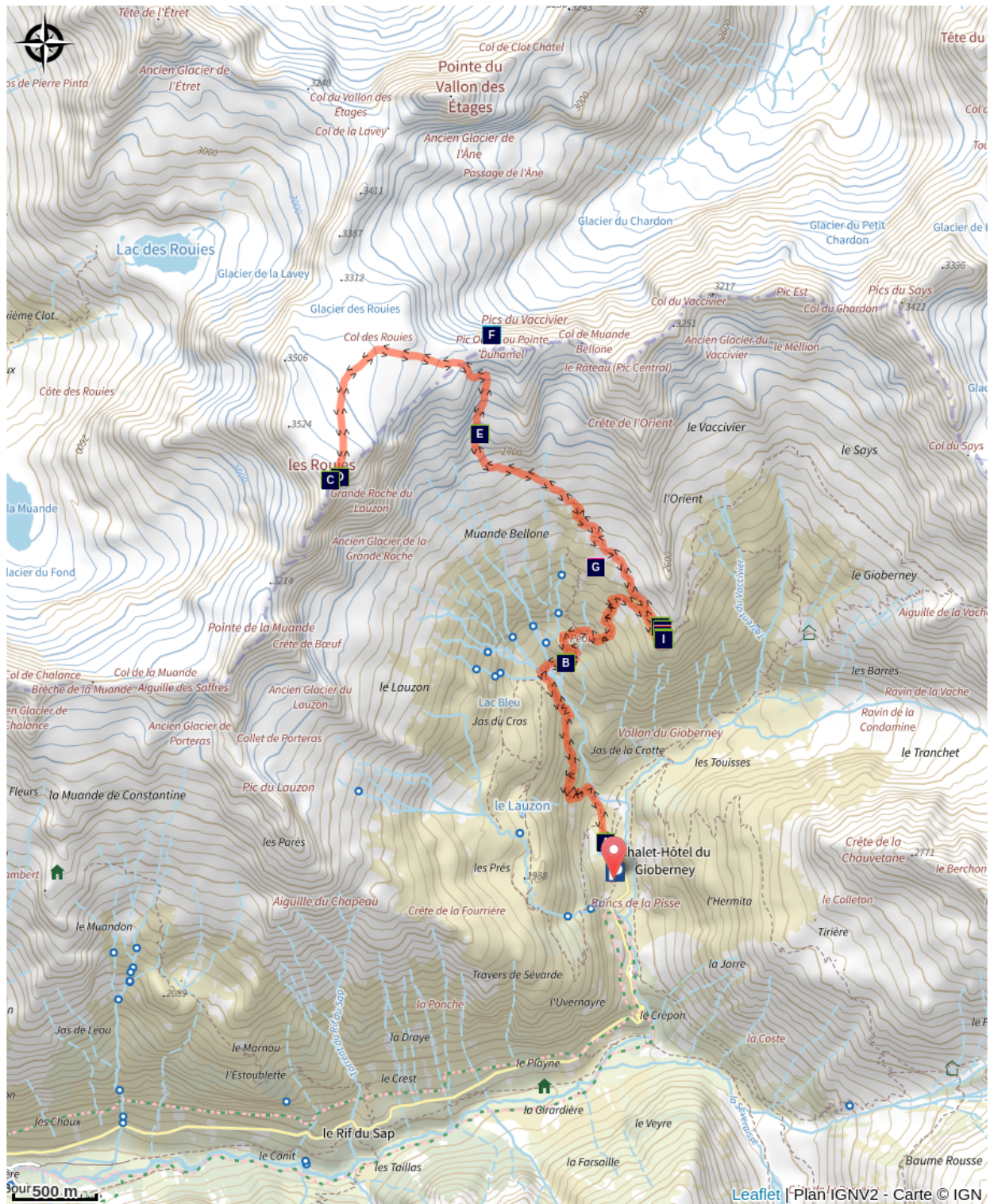
Depuis le parking du Gioberney, le sentier monte au refuge du Pigeonnier d'où le sommet des Rouies, but de l'étape d'alpinisme du lendemain, est bien visible.






Depuis le refuge, la course jusqu'au sommet est plutôt aisée. Un sentier bien marqué mène à un couloir qu'il faudra remonter pour atteindre le plateau glaciaire permettant de rejoindre le sommet.

## Étapes :

1. Du Gioberney au refuge du Pigeonnier (approche)  
4.4 km / 792 m D+ / 5 h 15
2. Les Rouies depuis le refuge du Pigeonnier (alpinisme)  
12.9 km / 1135 m D+ / 11 h

# Sur votre chemin...



-  Les milieux (A)
-  La saxifrage musquée (C)
-  La benoîte rampante (E)
-  Les sommets (G)
-  La rhubarbe des moines (I)
-  La doronic à grandes fleurs (K)
-  Refuge du Pigeonnier (M)
-  Grenouille rousse (B)
-  La saxifrage à feuilles opposées (D)
-  Les glaciers (F)
-  L'edelweiss (H)
-  L'impératoire (J)
-  L'androsace argentée (L)

# Toutes les infos pratiques



## Matériel

Casque, piolet, baudrier, crampons, corde dynamique de 40 m, kit de sécurité sur glacier. Sangles, cordelettes, couteau. Bâtons de marche conseillés.

## Comment venir ?

### Transports

Navette estivale depuis Saint-Firmin (<https://www.champsaur-valgaudemar.com/voir-a-faire/infos-pratiques/comment-venir/>) et liaison avec les bus qui viennent de Gap et Grenoble (<https://zou.maregionsud.fr/>).

### Accès routier

A 26 km de Saint Firmin, par la D58, la D958a jusqu'à La Chapelle en Valgaudemar puis la D480t jusqu'au terminus, le parking du Gioberney.

### Parking conseillé

Parking du Gioberney

## **Lieux de renseignement**

### **Bureau des Guides Champsaur Valgaudemar**

contact@guides-champsaur-  
valgaudemar.com

Tel : 06 16 52 59 56

[http://www.guides-champsaur-  
valgaudemar.com](http://www.guides-champsaur-<br/>valgaudemar.com)

### **Maison de la vallée du Champsaur**

champsaur@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 55 95 44

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



### **Maison du Tourisme du Champsaur & Valgaudemar**

Les Barraques, 05500 La Fare en  
Champsaur

Tel : 04 92 49 09 35

[http://www.champsaur-  
valgaudemar.com/](http://www.champsaur-<br/>valgaudemar.com/)



## **Source**



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

# Sur votre chemin...

---

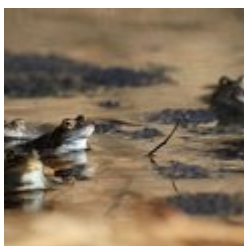


## ✿ Les milieux (A)

De 1600 m à 2450 m d'altitude, cet itinéraire est une invitation à voyager à travers différents milieux. Des myrtiliers et rhododendrons au minéral des éboulis, des vertes pâtures au mélézin, ce voyage sera rythmé par la traversée de différents milieux à la faune et à la flore spécifiques.

Crédit photo : Stéphane D'houwt - PNE

---



## 🐸 Grenouille rousse (B)

Tantôt dans l'eau, tantôt en dehors, c'est l'amphibien des cimes. Avec le triton alpestre, elle occupe la moindre flaque d'eau jusqu'à des altitudes impressionnantes (2800 m). En léthargie pendant plus de 8 mois à cause des rudesses de l'hiver, elle reste un symbole de l'adaptation à l'altitude. L'hiver, elle s'envase ou bien se glisse hors de l'eau sous des feuilles, une souche, un rocher... à l'abri du gel. Elle pond jusqu'à 4000 œufs en moyenne car, confrontée à ces conditions climatiques et à la prédation (tritons, poissons...), seuls quelques individus deviendront adultes pour assurer la pérennité de la population. Un véritable exemple d'adaptation à l'altitude !

Crédit photo : Jean-Philippe Telmon - PNE

---



## ✿ La saxifrage musquée (C)

### *Saxifraga moschata*

Du latin *saxum* (le rocher) et *frangere* (briser), les saxifrages poussent dans les fissures et donnent l'impression de casser le rocher pour y faire leur place. Présente sur les parois et sommets des Écrins, la saxifrage musquée est parsemée de petites glandes la rendant très collante au toucher. Elle possède de discrètes fleurs d'un ton vert jaunâtre et des feuilles légèrement découpées et disposées en rosettes basales, la distinguant de la saxifrage fausse-mousse (*S. bryoides*) dont les feuilles font penser... à de la mousse !

Crédit photo : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins

---



## ❁ La saxifrage à feuilles opposées (D)

### *Saxifraga oppositifolia*

Cette saxifrage dispose de fleurs d'un rose somptueux qui tranche avec le terne des rochers. Ses petites feuilles triangulaires d'un vert sombre poussent de façon opposée le long de la tige, d'où son nom. Cette espèce a été observée jusqu'à 4070 m dans la face sud de la Barre des Écrins et jusqu'à 4504 m au Dom des Mischabel (Suisse) : elle détient le record d'altitude dans les Alpes !

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Ecrins



## ❁ La benoîte rampante (E)

### *Geum reptans*

Cette plante à grandes fleurs jaunes se reconnaît aisément par ses longs stolons rougeâtres porteurs de bourgeons capables de s'enraciner en lui permettant ainsi de se propager. Ses fruits, regroupés en une sorte de chignon, s'individualisent à maturité pour être transportés par le vent et continuer la colonisation du milieu. Fixant les éboulis instables en y accumulant de l'humus, cette benoîte est ainsi une pionnière qui prépare le terrain pour l'implantation d'autres végétaux.

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Ecrins



## ❁ Les glaciers (F)

Le cirque glaciaire du Gioberney propose un panorama à 180° sur les magnifiques glaciers des Rouies, de la Condamine au pied des Bans... Aujourd'hui en recul, il nous reste les polis glaciaires (*dalles lissées par l'action érosive des monstres de glace*) comme témoignage de leur présence passée.

Crédit photo : Olivier Warluzelle - PNE



## ▲ Les sommets (G)

Au fond du Valgaudemar, cette boucle permet de prendre la pleine mesure de cet « Himalaya des Alpes ». Ce cirque du Gioberney est coiffé de superbes sommets dépassant allègrement les 3000 m d'altitude. D'ouest en est, Les Rouies et ses 3589 m, le Pic du Says (3420 m), le Mont Gioberney (3352 m), la Pointe Richardson (3312 m), les célèbres Bans (3505 m) et les Aupillous à 3458 m. Avec trois cirques glaciaires qui ne faisaient qu'un et ces hauts sommets, on touche ici le domaine de l'alpinisme.

Crédit photo : Bernard Guidoni - PNE



## ✿ L'edelweiss (H)

*Leontopodium nivale*

Est-il vraiment nécessaire de présenter cette star des Alpes ? La légende raconte qu'après avoir guidé les Rois mages auprès de l'Enfant Dieu et afin de ne pas faire espérer la venue d'un nouveau Messie, l'étoile préféra quitter la voûte du ciel et se divisa en une pluie d'étoiles filantes au-dessus des Alpes. Ainsi naquirent les "étoiles des glaciers", véritables petits astres de velours blanc.

Crédit photo : Thierry Maillet - Parc national des Ecrins



## ✿ La rhubarbe des moines (I)

*Rumex alpinus*

De la même famille botanique que la rhubarbe cultivée des jardins, la rhubarbe des moines se reconnaît à ses grandes feuilles en cœur à leur base. Les pétioles (queues) des feuilles sont d'ailleurs également comestibles, un régal acidulé en compote ou dans les tartes ! De quoi faire oublier que la source d'azote préférée de ces plantes dites "nitrophiles" est bien souvent l'urine des animaux (humains inclus)...

Crédit photo : Bernard Nicollet - Parc national des Ecrins



## ✿ L'impéatoire (J)

*Imperatoria ostruthium* = *Peucedanum imperatoides*

Affectionnant les sols de montagne humides et riches, l'impéatoire est présente ici en marge de son aire de répartition habituelle. La protection apportée par le refuge et les apports en nutriments par les déchets humains expliquent certainement qu'elle se plaise ici. Cette plante aux ombelles blanches et aux feuilles trilobées possède un rhizome (grosse tige souterraine) autrefois utilisé pour ses multiples vertus.

Crédit photo : Cyril Coursier - Parc national des Ecrins





## ✿ La doronic à grandes fleurs (K)

*Doronicum grandiflorum*

Cette plante à grosses fleurs jaunes peut aisément être confondue avec ses cousines. Elle se distingue de l'arnica par des feuilles bien plus larges et constellées de petites glandes les rendant visqueuses au toucher. De plus, l'arnica est le seul à posséder deux petites feuilles opposées sur la tige florale. Son autre proche parent, le séneçon doronic, possède quant à lui des feuilles basales plus étroites à l'aspect "gaufré". Difficile donc de s'y retrouver sans une observation attentive des feuilles !

Crédit photo : Emmanuel Icardo - Parc national des Ecrins



## ✿ L'androsace argentée (L)

*Androsace argentea* = *A. vandellii*

Les compacts coussins de l'androsace argentée se camouflent dans les fissures des granites et gneiss d'altitude. Ses petites feuilles duveteuses ont une couleur gris-argentée liée à la présence d'un réseau de poils étoilés à leur surface. Toutefois, il est difficile de rater l'éclat des fleurs blanches de cette somptueuse androsace lorsqu'elle s'épanouit ! Cette espèce rare, présente dans les Alpes et jusqu'au sud de l'Espagne, bénéficie d'une protection nationale.

Crédit photo : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins



## 🏠 Refuge du Pigeonnier (M)

Perché à 2423 m, au pied des Rouies, ce véritable nid d'aigle a été restauré au début des années 2000. Il utilise l'énergie solaire et propose des toilettes sèches signes d'une intégration environnementale de l'édifice. Situé quasiment au point culminant de cette randonnée, il est souvent l'occasion d'une petite pause salutaire, aux bords de la mare attenante.

Crédit photo : Jean-Pierre Nicollet - PNE