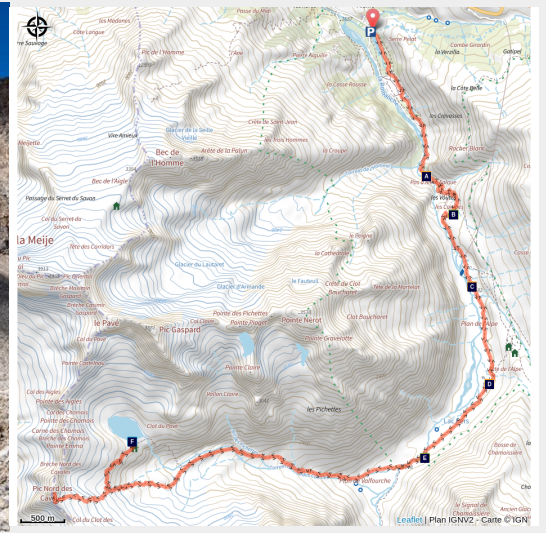


Pic Nord des Cavales (3158 m)

Parc national des Ecrins - Villar-d'Arêne



Lac du Pavé (Thierry Maillet - Parc national des Ecrins)



Le joli monolithe de granite qu'est le Pic Nord des Cavales a toujours stimulé les grimpeurs par sa situation et la qualité de son rocher.

Cette course, permet de pratiquer sereinement l'escalade en haute montagne sur un excellent rocher. Dalles, grosses cannelures, arête aérienne, tout cela permet un parcours ludique et peu soutenu. En fonction de son niveau et de son expérience, le grimpeur pourra sur un terrain facile, s'exercer à choisir son itinéraire en fonction de la difficulté des passages.

Infos pratiques

Pratique : Alpinisme

Durée : 2 jours

Longueur : 26.3 km

Dénivelé positif : 1705 m

Difficulté : Difficile

Type : Séjour itinérant

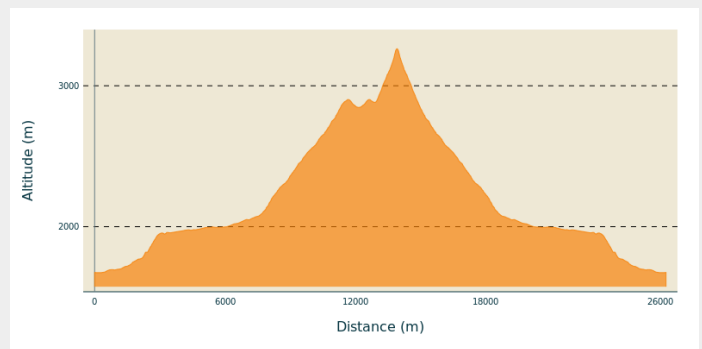
Itinéraire

Départ : Le Pied du Col, Villar-d'Arêne

Arrivée : Le Pied du Col, Villar-d'Arêne

Communes : 1. Villar-d'Arêne

Profil altimétrique



Altitude min 1675 m Altitude max 3264 m




D'abord, l'itinéraire suit le GR 54 puis il le quitte dans le pas d'Anna Falque pour rejoindre la rive droite de la Romanche. Au pont de Valfourche, il faut poursuivre sur la rive gauche du torrent des Cavales. Pour rejoindre le refuge du Pavé, deux solutions sont possibles : rester sur le fil de la moraine et suivre le sentier jusqu'au fond du vallon puis par une traversée horizontale main droite (direction nord-est) gagner le refuge ou descendre dans le talweg formé par la moraine à droite et suivre un sentier escarpé qui franchit en oblique les barres rocheuses (câbles) qui défendent l'entrée du cirque du Pavé (plus rapide mais délicat). La course d'alpinisme débute le second jour au départ du refuge du Pavé jusqu'au sommet du Pic Nord des Cavales.




Étapes :

1. De Villar d'Arêne au refuge du Pavé (approche)
10.8 km / 1203 m D+ / 4 h
2. Le Pic Nord des Cavales depuis le refuge du Pavé (alpinisme)
14.2 km / 460 m D+ / 9 h

Sur votre chemin...



-  Vallée de la Romanche, Charles Bertier (A)
-  Vallon de l'Alpe (C)
-  Petit Apollon (E)

-  Ancolie des Alpes (B)
-  Exploitation des mines (D)
-  Lac du Pavé (F)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



Recommandations

Pour cette petite course rocheuse, il faut mettre en œuvre l'ensemble des fondamentaux de la progression encordée sur terrain rocheux, mais aussi de la descente en désescalade et en rappel. Il est possible de faire la course avec une corde de 50m en limitant les rappels à 25m, mais deux brins de 50m permettent une descente plus aisée avec de plus longs rappels. Il est possible de faire la course au départ de la vallée du Vénéon et du refuge du Châtelleret dans le vallon des Étançons. Cette option est plus exigeante et nécessite une longue marche d'approche, sur un terrain haute montagne en traversant le col du Clot des Cavales. Il est équipé de câbles et bien balisé en vert, les sections faciles sont équipées de points d'encrages (goujons) permettant une assurance en progression efficace, notez que l'itinéraire ne passe pas au col géographique, mais par la brèche 3196m légèrement au nord du col du Clot des Cavales. Attention ne pas sortir de l'itinéraire balisé et câblé par faible enneigement (terrain instable et dangereux). Il est bien sûr possible d'envisager la course en traversée dans le sens Vénéon haute Romanche (le plus simple).

Matériel

Matériel classique pour itinéraire en neige et rocher hors terrain glaciaire : Bâtons télescopiques, crampons, piolet, casque, baudrier, corde d'attache 50m ou rappel 2X50m, matériel d'assurage et de progression, sac de 30 litres, vêtements chauds, kit de de sécurité...

Comment venir ?

Transports

Ligne de bus Grenoble - Briançon, via le col du Lautaret :

<https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr/>

<https://www.itinisere.fr/>

<https://zou.maregionsud.fr/>

Accès routier

De Villar-d'Arêne accessible par la D1091 depuis Le Bourg d'Oisans ou Briançon, prendre la petite route D207 en direction du Pied du Col, à la première intersection prendre à droite sur 1km250 jusqu'au pont d'Arsine. Franchir le pont et prendre la première piste à droite sur 1km500 jusqu'au terminus ce garer au parking 1714m.

Parking conseillé

Parking du fond de la Gravière, Arsine

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2600m.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2500m.

Lieux de renseignement

Bureau des Guides de la Bérarde Meije Écrins

La Bérarde, 38520 Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde

guides.berarde.veneon@gmail.com

Tel : 04 76 79 54 83

<https://www.guidesberarde.com>

Bureau des Guides et Accompagnateurs de La Grave-La Meije

Place du Téléphérique D 1091 La Grave,
05320 La Grave

info@guidelagrave.com

Tel : 04 76 79 90 21

<https://www.guidelagrave.com>

Bureau d'Information Touristique de La Grave

RD1091, 05320 La Grave

lagrave@hautesvallees.com

Tel : (+33) 04 76 79 90 05

<https://www.hautesvallees.com/la-grave/>



Office de tourisme de Saint- Christophe-en-Oisans / La Bérarde

infos@berarde.com

Tel : 04 76 80 50 01

<http://www.berarde.com/>



Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

Sur votre chemin...



Vallée de la Romanche, Charles Bertier (A)

Source d'inspiration pour de nombreux artistes de montagne, la Romanche fut peinte à maintes reprises. Elle inspire notamment à Charles Bertier (1860-1924) *Vallée de la Romanche au Pied-du-Col* et *Les Fréaux près de La Grave*, deux huiles sur toile réalisées en 1894. Initié à la peinture de paysage par Jean Achard et à la peinture de montagne par l'abbé Guétal, cet artiste d'origine grenobloise n'hésite pas à planter son chevalet sur les plus hauts sommets des Alpes dauphinoises. Par ailleurs, il se donne pour mission de "faire comprendre la montagne" à ses contemporains.

Crédit photo : © Musée de Grenoble



Ancolie des Alpes (B)

Dissimulée au pied d'un bouquet de rhododendrons, coincée entre un pierrier et les prémices de la pelouse, l'ancolie des Alpes est une espèce peu fréquente, dont l'éclat n'a d'égal que sa rareté. N'effleurez pas l'ancolie, sinon elle perdra tous ces pétales. Des folioles fendues d'étroites incisions, deux fois rassemblées pour former d'humbles feuilles, hissent à bout de tige quelques jeunes boutons encore laiteux et magnifiques fleurs largement étalées, fragments d'azur égarés dans le végétal. Les fleurs de l'ancolie sont les seules à posséder cinq éperons, extrémités de cinq pétales en cornet, gardés par cinq sépales en forme de lance.

Crédit photo : Thierry Maillot - PNE



Vallon de l'Alpe (C)

Les alpinistes affectionnent depuis fort longtemps le vallon de l'Alpe. De tout temps, ce fut un lieu de bivouac et de départ pour quelques grandes classiques du massif des Ecrins. C'est par la voie de la calotte que la célèbre cordée Coolidge-Almer a réussi la première ascension de la montagne des Agneaux. Le 17 juillet 1873 dans la foulée, elle réalise la première traversée du col de la Casse Déserte et l'ascension de la Pointe Brevoort à la Grande Ruine.

Crédit photo : PNE - Roche Daniel



Exploitation des mines (D)

Le vallon n'a pas seulement été un centre d'intérêt pour les botanistes et les alpinistes. Il garde aujourd'hui encore les traces d'une exploitation minière ancienne. Entre 1835 et jusqu'au début de la Première Guerre mondiale, trente à quarante personnes travaillaient à l'extraction de minerai, essentiellement de cuivre, sur les pentes de Chamoissière. Un bocard minier permettait de broyer le minerai. Il gît sur le site complet mais brisé. Un bocard est une machine composée d'un moulin à pilons coiffé d'une masse de fer et mû par un moteur, servant à broyer le minerai destiné à la fonte et à réduire certaines substances en poudres fines.

Crédit photo : Cyril Coursier - PNE



Petit Apollon (E)

Un bruissement à peine perceptible dans l'herbe givrée du matin trahit la présence d'un papillon dérangé par nos pas et incapable d'utiliser ses ailes humides. Quelques soubresauts délicats et le voici, agrippé à une herbe sèche, puis, par des spasmes successifs, il ouvre lentement sa voilure de nacre presque translucide au soleil, exposant enfin la totalité de sa tremblante anatomie. Le petit apollon, rare et protégé - sa capture et son transport sont donc interdits - est là, sous nos yeux, avec son minuscule ocelle rouge sur le bord de chacune de ses ailes antérieures et ses antennes finement rayées de noir et de blanc.

Crédit photo : PNE - Albert Christophe



Lac du Pavé (F)

Dans le contexte actuel de réchauffement climatique, le recul du glacier supérieur des Cavales a laissé la place, il y a quelques dizaines d'années, au lac du Pavé à 2820 m d'altitude. Les eaux de ce lac récent sont très froides : 4°C en surface ! Malgré cela, les mesures réalisées en 2010 dans le cadre du suivi des lacs d'altitude ont surpris en révélant la présence de plancton.

Crédit photo : Bernard Nicolle - PNE