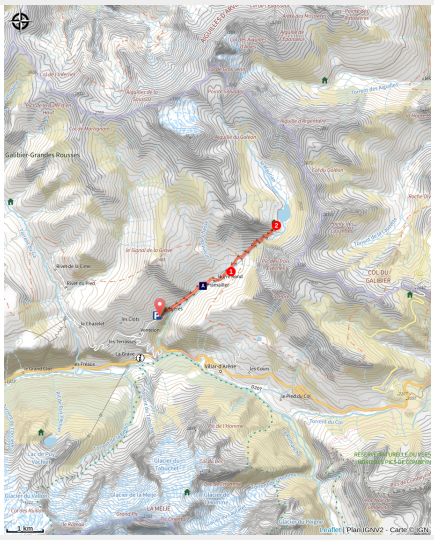
Lac du Goléon depuis les Hières

Parc national des Ecrins - La Grave

Hameau du Plot, montée au lac du Goléon (Thierry Maillet - Parc national des Ecrins)



Un itinéraire en aller/retour très varié, offrant à la fois des vues sur la Meije, la découverte du patrimoine local, et l'arrivée à un refuge perché au bord de son lac.

Le lac du Goléon dessert le torrent du Maurian, et c'est le long de celui-ci que le randonneur arpente le sentier riche en paysages et patrimoine pour déboucher au refuge éponyme. Une ambiance unique se crée alors, au bord de ce lac, havre de paix entre la Meije et les Aiguilles d'Arves.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h 30

Longueur : 10.5 km

Dénivelé positif : 736 m

Difficulté : Moyen

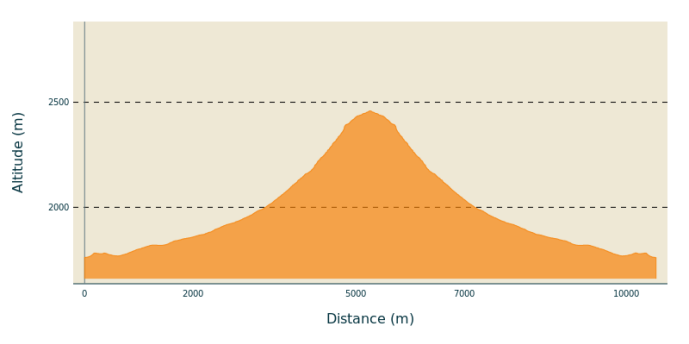
Type : Aller-retour

Thèmes : Histoire et architecture, Lac et glacier, Refuge

Itinéraire

Départ : Les Hières
Arrivée : Les Hières
Balisage : PR
Communes : 1. La Grave

Profil altimétrique

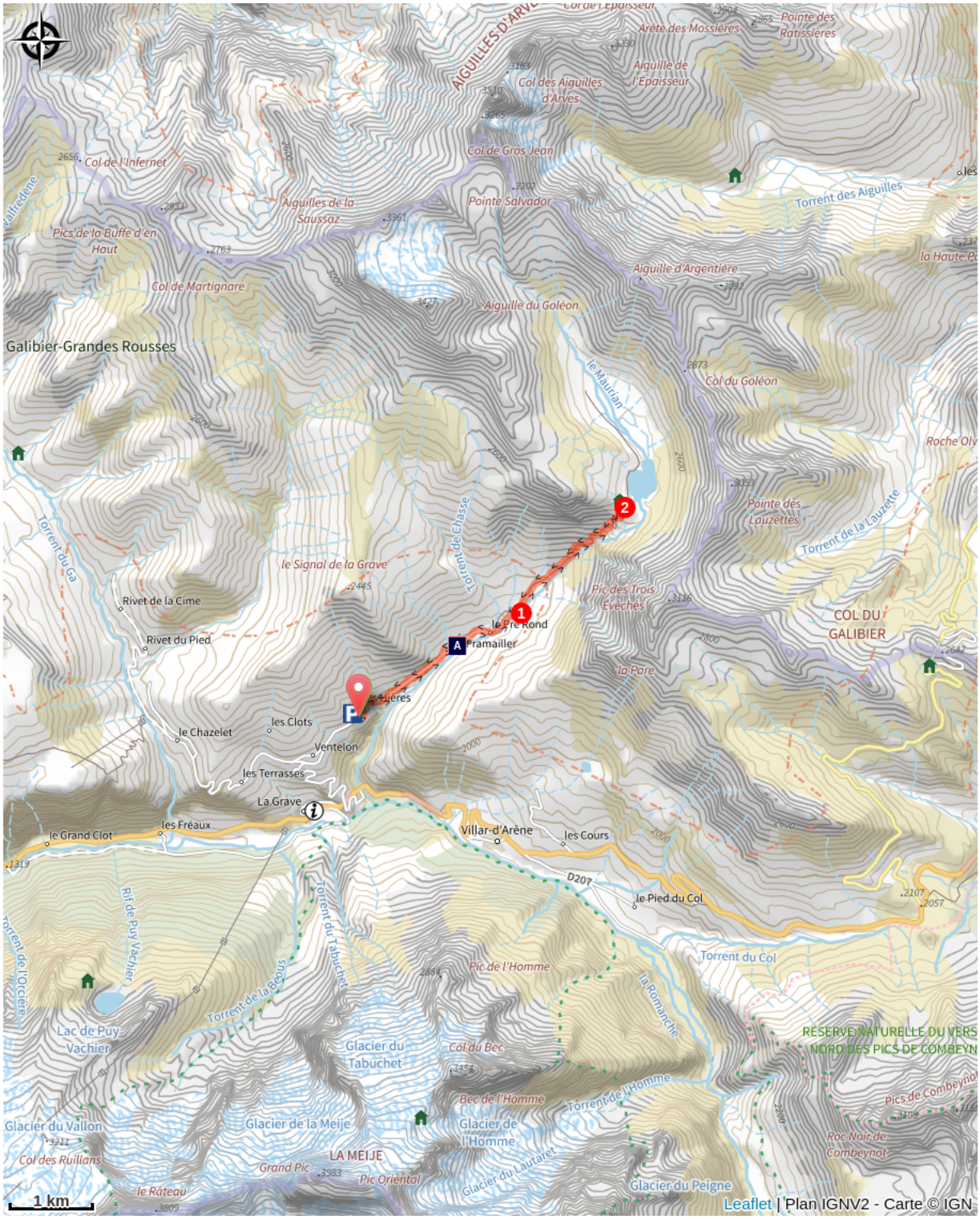


Altitude min 1761 m Altitude max 2460 m

Aux Hières, suivre la piste carrossable direction Valfroide. La piste traverse les différents hameaux de Valfroide.

1. Au bout de 2,5 km, après avoir contourné le hameau du Plot, la piste devient sentier et s’engage dans le vallon qui mène au refuge du Goléon. Après avoir traversé des pré pâturés, le sentier s’élève rapidement (direction Nord-Est) dans un terrain alternant zones herbeuses et éboulis jusqu’à atteindre le refuge et le lac.
2. Retour par le même itinéraire.

Sur votre chemin…



Maisons d'alpage en pierre (A)

Toutes les infos pratiques

Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Recommandations

L'itinéraire est très exposé au soleil (aucune portion n'est ombragée). S'équiper en conséquence.
Le récit des Mines de Salomon, inscrit à la peinture sur les dalles le long du sentier, jalonne la montée au refuge.

Comment venir ?

Transports

Depuis Grenoble et Briançon, prendre la ligne de bus LER 35 mise en place par la compagnie de transport ZOU!

Accès routier

Depuis Grenoble, suivre la D1091 en direction du Bourg d'Oisans, puis suivre La Grave et Briançon. A la sortie de la Grave, juste après le tunnel, prendre à droite la D33.

Depuis le Briançon / Col du Lautaret, suivre la D1091, puis dépasser Villar d'Arène, avant la Grave, juste avant le tunnel, prendre à gauche la D33.

Parking conseillé

Hameau des Hières

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de La Grave
RD1091, 05320 La Grave
lagrave@hautesvallees.com
Tel : (+33) 04 76 79 90 05
https://www.hautesvallees.com/la-grave/

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr

Sur votre chemin...

Maisons d'alpage en pierre (A)

Le Hameau de Valfroide est représentatif de l'architecture des hameaux d'alpages. Par peur d'incendie, le matériel premier était la pierre. C'est à l'aide de blocs de granit, de schiste et de tuf que les maisons prenaient forme; généralement un bâtiment unique avec sous le même toit la grange, l'étable et les pièces d'habitation. La toiture etait, elle, recouverte d'ardoises grises. Et pour l'isolation de la paille de seigle était utilisée et placée sous la toiture, une pratique fidèle au pays de la Meije.