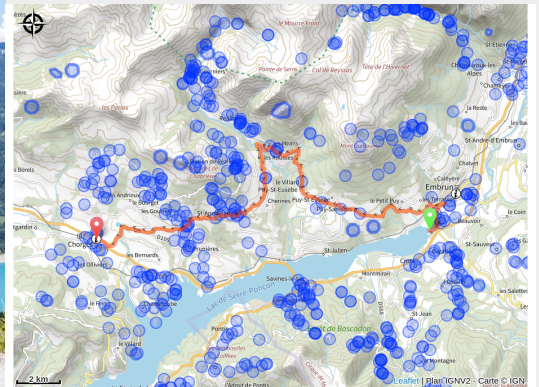


Embrun - Charges

Parc national des Ecrins



(Kina Photo)



3ème étape de la Durance à Vélo, ce parcours haut en couleurs vous fera prendre de la hauteur sur le lac de Serre-Ponçon. Cet itinéraire, appelé la Route des Puys, est un classique qui offre des ascensions franches avec des descentes rapides. Les portions de récupération seront courtes, veillez donc à bien gérer vos efforts.

Là où l'impetueuse Durance s'écoulait autrefois, sa domestication par l'homme à durablement modifié le paysage, pour laisser place à une étendue d'eau, arborant de multiples reflets bleu azur. En prime, points de vue panoramiques, paysages de marnes grises, torrents et forêts de mélèzes se succèdent le long de ce parcours

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 1 h 30

Longueur : 28.3 km

Dénivelé positif : 804 m

Difficulté : Moyen


Type : Etape

Thèmes : Lac et glacier, Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Embrun

Arrivée : Chorges

Balisage :  Sentier thématique

Communes : 1. Embrun

2. Puy-Sanières

3. Puy-Saint-Eusèbe

4. Réallon

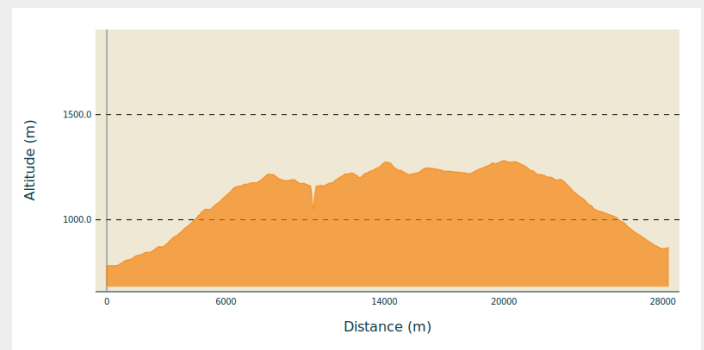
5. Savines-le-Lac

6. Saint-Apollinaire

7. Prunières

8. Chorges

Profil altimétrique



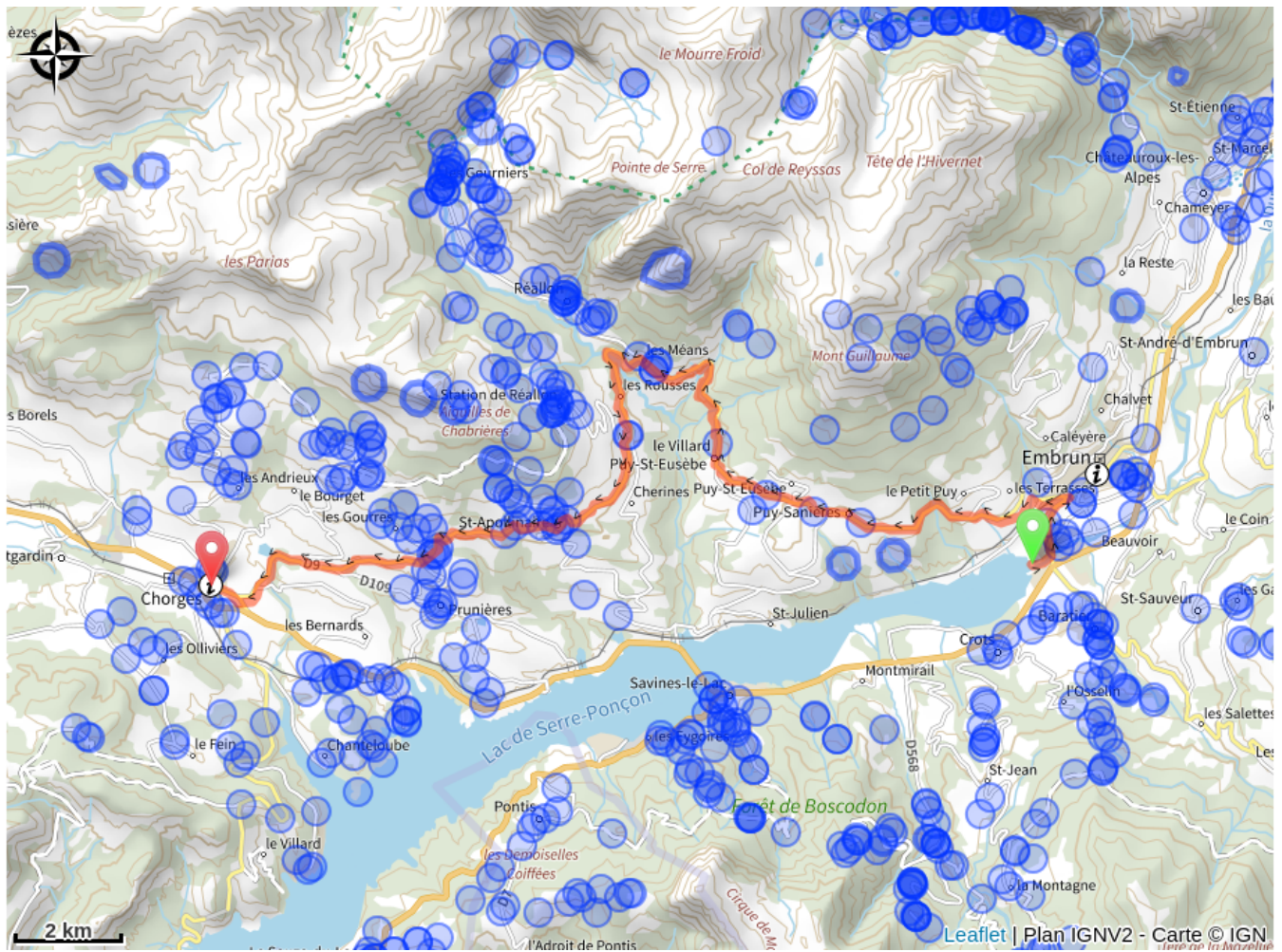
Altitude min 781 m Altitude max 1281 m

1) Du plan d'eau, se diriger vers le centre-ville d'Embrun puis, au rond-point, prendre à droite en suivant la direction "Hôpital -Urgences". Emprunter cette avenue (Alexandre Didier) durant 1 km et, au niveau d'un imposant mur en pierres, obliquer à droite. S'engager sur la D9 en direction de Puy-Sanières et, après un court échauffement, les choses sérieuses commencent avec une ascension de 6 km et de 7% de pente moyenne. Cette route permet d'avoir de beaux points de vue, tout en traversant des zones boisées et des paysages de marnes grises.

2) Dépasser enfin Puy-Sanières et se diriger maintenant vers Réallon, toujours sur la D9. La vue est bien dégagée et offre un joli point de vue sur le massif des Ecrins. Orgues, torrents et marnes se succèdent à l'envi dans un environnement où se mêlent feuillus et résineux. Dépasser ensuite Les Méans et, à la bifurcation suivante, descendre à gauche vers Savines-le-Lac (D9).

3) Dépasser les Rousses et, au rond-point, continuer en direction de Chorges (D9) pour une belle descente en pente douce jusqu'au village de Saint-Apollinaire. Effectuer une courte pause au belvédère (très belle vue sur le lac de Serre-Ponçon) avant de poursuivre vers Chorges (D9). Faire 8 km de descente en prenant soin de maîtriser sa vitesse (on se laisse vite griser !) jusqu'au centre de Chorges.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Depuis Gap :

Réseau Zou! : Ligne 69 / Fréquence : 5 fois par jour

Plus d'infos : <https://zou.maregionsud.fr>

Parking conseillé

Parking du plan d'eau, Embrun

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1310m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Chorges

Grand rue, 05230 Chorges
chorges@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492506425
<https://www.serreponcon.com>



Bureau d'Information Touristique Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun
embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Source



Serre-Ponçon
<https://www.serreponcon.com>