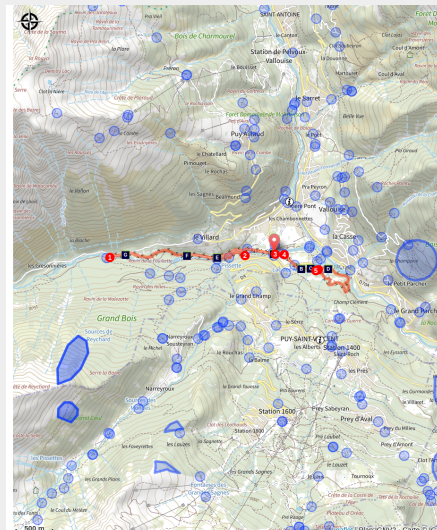


VTTAE N°05 - Circuit de l'Onde

Vallouise



(Thibaut BLAIS)



La rive droite (à droite dans le sens de l'écoulement de l'eau) depuis le pont des places est infranchissable, suivez bien le balisage en aller-retour.

Un agréable circuit chaleureux en forêt et en bord de rivière.

Ce circuit vous permet de longer l'Onde. Ainsi, vous pourrez écouter l'eau bleutée qui ruisselle sur les pierres et admirer ce torrent de montagne alimenté par plusieurs sommets de cette vallée.

Infos pratiques

Pratique : VTTAE

Durée : 1 h

Longueur : 8.2 km

Dénivelé positif : 154 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore

Itinéraire

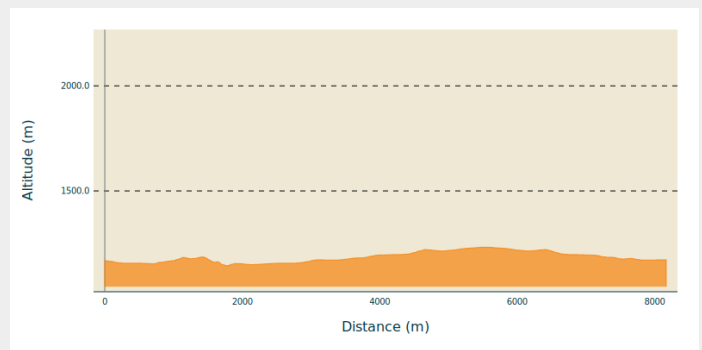
Départ : Pont de Gérendoine (côté rive gauche de l'Onde), Vallouise

Arrivée : Pont de Gérendoine (côté rive gauche de l'Onde), Vallouise

Balisage : ➡ VTT

Communes : 1. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique

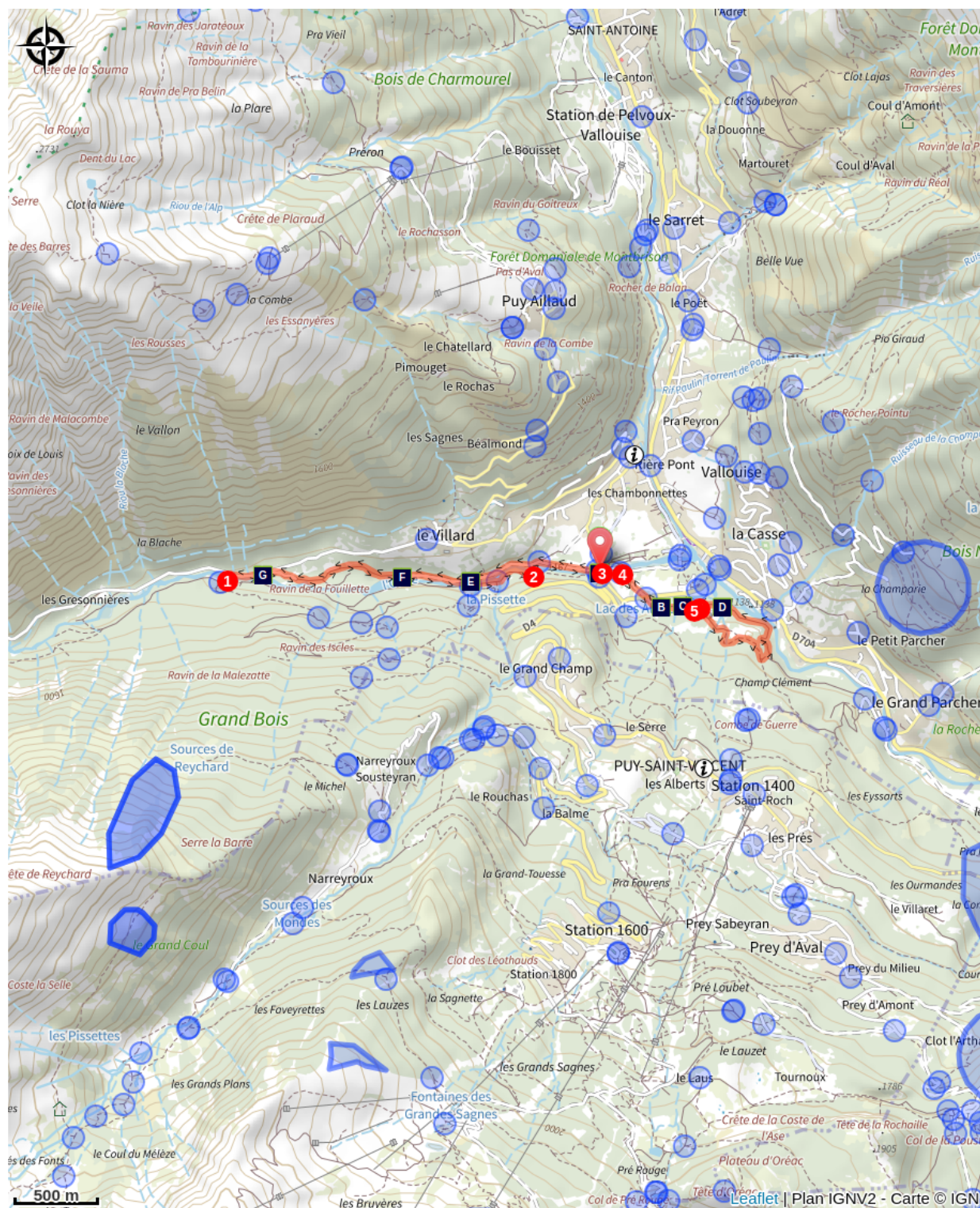


Altitude min 1144 m Altitude max 1232 m

Au départ du pont de Gérendoine côté rive gauche de l'Onde, suivre la piste qui longe le courant inverse.

1. Faire demi-tour au pont des places et retrouver en rive gauche de l'Onde.
2. Tourner à gauche pour traverser le pont et à droite en direction de Vallouise côté rive gauche de l'Onde dans le sens du courant.
3. Traverser le pont de Gérendoine à droite puis prendre à gauche sur une piste qui longe l'Onde côté rive droite.
4. Quitter la piste et l'Onde en prenant à droite sur une nouvelle piste, puis après 200 mètres, traverser la route départementale en faisant très attention à la circulation.
5. Prendre à droite la piste qui monte vers la maison. **Au prochain carrefour à droite, dans la traversée en sous-bois, le poids du VTAE peut vous rajouter de la difficulté, soyez attentif!**
6. Reprendre à droite la piste utilisée auparavant et ainsi rejoindre le point de départ.

Sur votre route...



- | | |
|--|---|
|  Le cingle plongeur (A) |  L'hélice des Alpes (B) |
|  Géranium des bois (C) |  La mésange à longue queue (D) |
|  Le solidage géant (E) |  Le merisier à grappe (F) |
|  Le gazé (G) | |

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Avant de partir en VTT, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/circuit-de-londe-4552>

Attention : Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo et les conditions avant votre départ. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement être portés responsable en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>
Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée >> www.paysdesecrins.com

Accès routier

À 10 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la D994E.

Parking conseillé

Parking vers le pont de Gérendoine (côté rive droite de l'Onde), Vallouise

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée

23 Avenue de la République, 05120
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400

110 route des Alberts - Station 1400,
05290 Puy Saint Vincent 1400 m

Tel : +33(0)4 92 23 35 80

<https://www.puysaintvincent.com/office-tourisme>



Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 36 12

<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

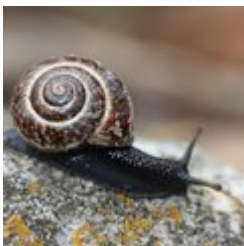
Sur votre route...



Le cincle plongeur (A)

Perché sur un bloc au milieu de la rivière, un oiseau trapu, à la queue courte, brun avec une grande bavette blanche, se balance de haut en bas avec la queue dressée. Puis il plonge et ne réapparaît que quelques instants plus tard. Cet oiseau chasse ainsi, plongeant puis marchant à contre-courant au fond de l'eau en quête de larves aquatiques d'insectes, de petits crustacés ou petits poissons, soulevant les galets avec son bec pour les déloger.

Attribution : Mireille Coulon - Parc national des Écrins



L'hélice des Alpes (B)

Sur le talus humide en bordure du ruisseau, caché dans les herbes, se trouve un escargot à la belle coquille mordorée et mouchetée de brun, ornée d'une bande spiralée sombre. Son corps est noir. L'hélice des Alpes n'est pas un escargot très commun et, comme son nom l'indique, il est inféodé aux Alpes. C'est une sous-espèce de l'Hélice des bois, qui est un escargot présent sur toute l'Europe.

Attribution : Damien Combrisson - Parc national des Écrins



Géranium des bois (C)

Le sentier est bordé de grosses touffes d'une plante aux fleurs violettes, le géranium des bois. Les feuilles sont palmées et divisées en 5 à 7 lobes incisés-dentés. Cette plante commune vit dans les prairies et les bois frais. Les « géraniums » des balcons sont en réalité des pélargoniums, lointains cousins originaires d'Afrique du Sud et cultivés à des fins ornementales.

Attribution : Marc Corail - Parc national des Écrins



La mésange à longue queue (D)

Des oiseaux s'agitent dans un arbre, et ne cessent d'aller et venir en poussant de petits cris. Ils sont rondouillards, tout en noir et beige rosé, avec une longue queue, ce qui leur a valu leur nom de mésange à longue queue. Elle est sédentaire et vit toujours en petits groupes. Elle loge dans les forêts, les fourrés et même dans les jardins. Elle tisse un nid en boule, composé de lichens, de mousses et d'herbes sèches.

Attribution : Robert Chevalier - Parc national des Écrins



Le solidage géant (E)

Au bord du chemin, dans les endroits humides, pousse par plaques une plante élevée formant de grands panaches de toutes petites fleurs jaunes. Le solidage géant, encore nommé tête d'or, est une plante originaire d'Amérique du nord et introduite en Europe au XVIIIème siècle à des fins ornementales. Depuis, elle a colonisé une grande partie de l'Europe et peut dans certains lieux entrer en compétition avec la flore locale.

Attribution : Cédric Dentan - Parc national des Écrins



Le merisier à grappe (F)

Là où le sol est suffisamment frais, un petit arbre aux feuilles ovales et pointues borde la piste. En mai, alors qu'il commence à feuiller, le merisier à grappe, cousin du merisier que l'on connaît d'ordinaire, donne de nombreuses grappes de fleurs blanches très odorantes. Ces dernières donnent ensuite de petites merises noires, en grappes lâches, guère comestibles. Il a été nommé putiet ou bois puant, non pas en raison de ses fleurs, bien sûr, mais de son écorce.

Attribution : Mireille Coulon - Parc national des Écrins



Le gazé (G)

Quoi de mieux qu'un gros tas de fumier dont le liquide nutritif s'écoule sur la route ? Cette manne attire de très nombreux papillons se posant par dizaines sur la route, au péril de leur vie. C'est l'endroit (presque !) rêvé pour les admirer, tant ils sont occupés à siroter ce nectar. Parmi eux, on reconnaît aisément le gazé, papillon blanc aux nervures noires très apparentes. Ce papillon est commun aussi peut-on l'observer couramment, même loin des tas de fumier !

Attribution : Jean-Marie Gourreau - Parc national des Écrins