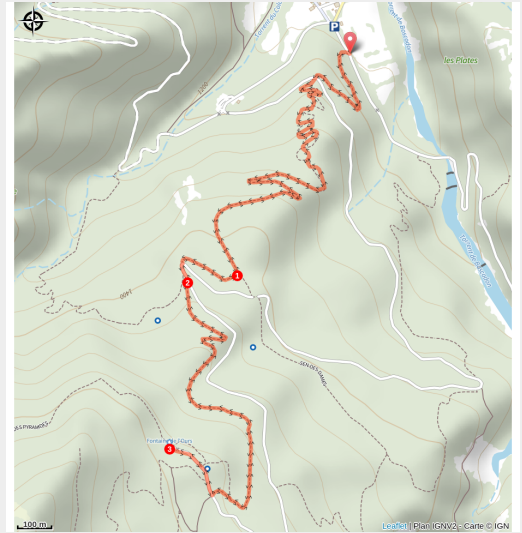


## Sentier des Moines

Parc national des Ecrins - Crots



No photo



*Itinéraire majoritairement forestier, accessible pour tous, avec deux belvédères sur le chemin qui offrent une vue sur la vallée de la Durance et sur Embrun.*

Au départ de l'Abbaye, rejoindre la Fontaine de l'Ours par le sentier utilisé autrefois par les moines de Boscodon

### Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h

Longueur : 7.4 km

Dénivelé positif : 394 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Histoire et architecture, Lac et glacier, Point de vue

# Itinéraire

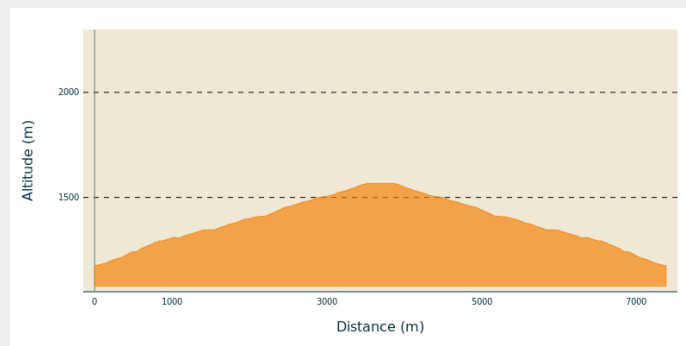
**Départ** : Parking de l'Abbaye de Boscodon

**Arrivée** : Parking de l'Abbaye de Boscodon

**Balisage** :  GR  GRP

**Communes** : 1. Crots

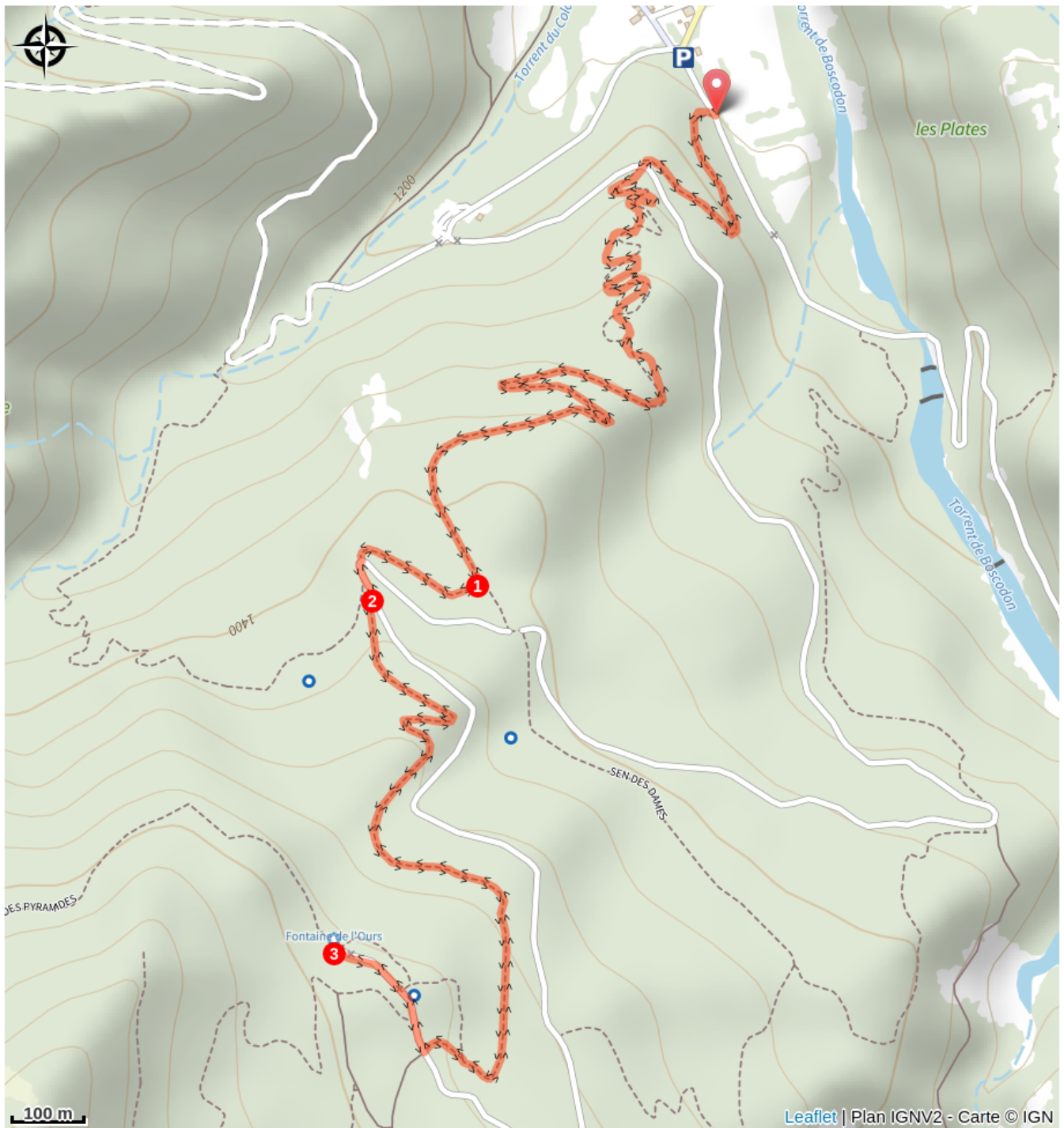
## Profil altimétrique



Altitude min 1176 m Altitude max 1568 m

1. Du parking, suivre le sentier forestier jusqu'au belvédère du Colombier (attention à la marche juste avant d'arriver) en ignorant les autres départ à droite ou gauche.
2. Emprunter le sentier à droite, juste après celui du colombier, qui monte en direction de la fontaine de l'ours. Continuer pendant x km avant faire demi tour
3. Profiter des nombreuses tables de picnic pour déjeuner et apprécier une pause bien mérité sous un super panorama. Reprendre le trajet emprunté à l'aller pour retourner au point de départ.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## Matériel

Un matériel adéquat est nécessaire pour profiter pleinement des itinéraires. Voici une liste non exhaustive :

- De bonnes chaussures de randonnée (fermées).
- Protection solaire (Lunettes, casquette/chapeau, crème solaire)
- De l'eau en quantité
- Des vêtements adaptés à la météo
- De quoi s'orienter (cartes IGN, GPS, Rando.serreponcon.com)

## Comment venir ?

Transports

Transports en commun : [ccserreponcon.com](http://ccserreponcon.com)

Parking conseillé

Parking de l'Abbaye

## Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de Savines-le-Lac

9 Avenue de la Combe d'Or, 05160  
Savines-le-Lac

[savineslelac@serreponcon-tourisme.com](mailto:savineslelac@serreponcon-tourisme.com)

Tel : 0492443100

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>

