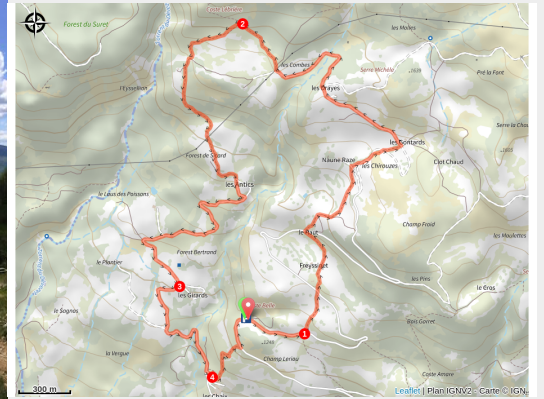


# Les Antics le Truchet

Charges



(Serre-Ponçon)



*Itinéraire assez sportif qui demande un minimum de condition physique, mais qui offre des panoramas exceptionnels sur le Val d'Avance, le Piolit et les Aiguilles de Chabrières.*

Après quelques centaines de mètres de dénivelé et après avoir passé le hameau naune raze ; vous voici à l'étage alpin.

Lever la tête au ciel, vous apercevrez peut être des buses, faucons et autres rapaces.

Vous traverserez des torrents issus de la fonte des neiges (peut être asséché selon la période).

## Infos pratiques

---

Pratique : A pied

---

Durée : 3 h

---

Longueur : 8.2 km

---

Dénivelé positif : 500 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Pastoralisme, Point de vue, Sommet

# Itinéraire

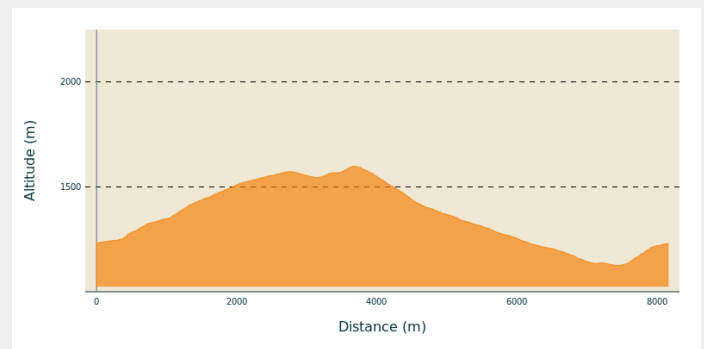
**Départ** : Parking de Coste Belle

**Arrivée** : Parking de Coste Belle

**Balisage** :  GR  PR

**Communes** : 1. Charges

## Profil altimétrique



Altitude min 1126 m Altitude max 1599 m

- 1) Du parking, continuer 200m sur la route avant de tourner à gauche dans un sentier caillouteux. Continuer tout droit jusqu'au hameau de Naune Raze.
- 2) Suivre la piste principale, avant de tourner à gauche au niveau des Gontards. Suivre le sentier, pénétrer dans le Mélèzin et commencer une montée soutenue. S'engager à gauche à la première intersection pour descendre direction les Antics.
- 3) Un fois Le hameau Les Antics dépassé, continuer sur la route avant de tourner à droite au croisement.
- 4) Continuer sur cette route pendant 900m avant d'emprunter à gauche un sentier étroit qui grimpe séchement. Une fois la route retrouvée, s'engager à gauche pour retrouver le parking.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **i** Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## **!** Recommandations

Attention ce parcours comporte des sections de route. Restez bien attentifs et marchez dans le sens opposé de la circulation.



## Matériel

Un matériel adéquat est nécessaire pour profiter pleinement des itinéraires. Voici une liste non exhaustive :

- De bonnes chaussures de randonnée (fermées).
- Protection solaire (Lunettes, casquette/chapeau, crème solaire)
- De l'eau en quantité
- Des vêtements adaptés à la météo
- De quoi s'orienter (cartes IGN, GPS, [Rando.serreponcon.com](http://Rando.serreponcon.com))

## Comment venir ?

Transports

Transports en commun : [ccserreponcon.com](http://ccserreponcon.com)

## Accès routier

De Charges, prendre la direction du Martouret – Route de la montagne. Dépasser les hameaux du Martouret et des Andrieux puis 1 km plus haut dans un grand virage à droite, une petite carrière offre un parking facile.

## Parking conseillé

Parking de Coste Belle

## Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de Charges

Grand rue, 05230 Charges

charges@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492506425

<https://www.serreponcon.com>



## Source



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>