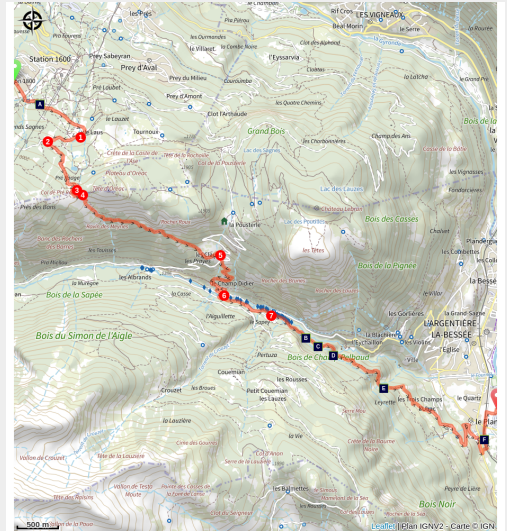


# L'EndurOréac - Parcours Enduro n°1

Vallouise - Puy-Saint-Vincent



psv (rogiervanrijn)



*Parcours VTT Enduro au départ de Puy-Saint-Vincent jusqu'à l'Argentière-la-Bessée surplombant le magnifique vallon du Fournel*

Premier parcours Enduro balisé FFC du territoire, il vous permet de rejoindre la station de Puy Saint Vincent à l'Argentière-La Bessée via une magnifique descente! Alpagnes verdoyants, falaises acérées, forêt de mélèzes, tous les milieux sont réunis!

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h

Longueur : 12.3 km

Dénivelé positif : 272 m

Difficulté : Moyen

Type : Descente

# Itinéraire

**Départ** : Puy Saint Vincent 1800

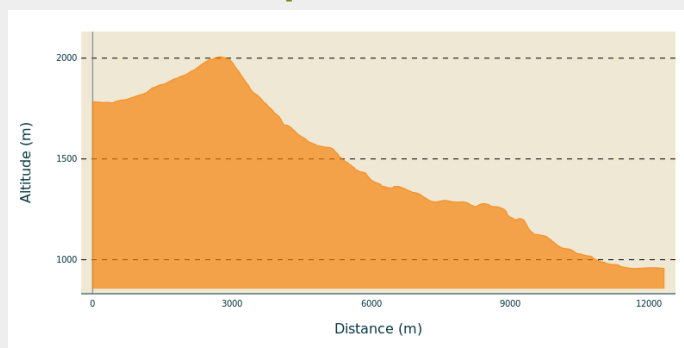
**Arrivée** : Plan d'eau l'Argentière la Bessée

**Balisage** : ➤ VTT

**Communes** : 1. Puy-Saint-Vincent

2. L'Argentière-la-Bessée

## Profil altimétrique

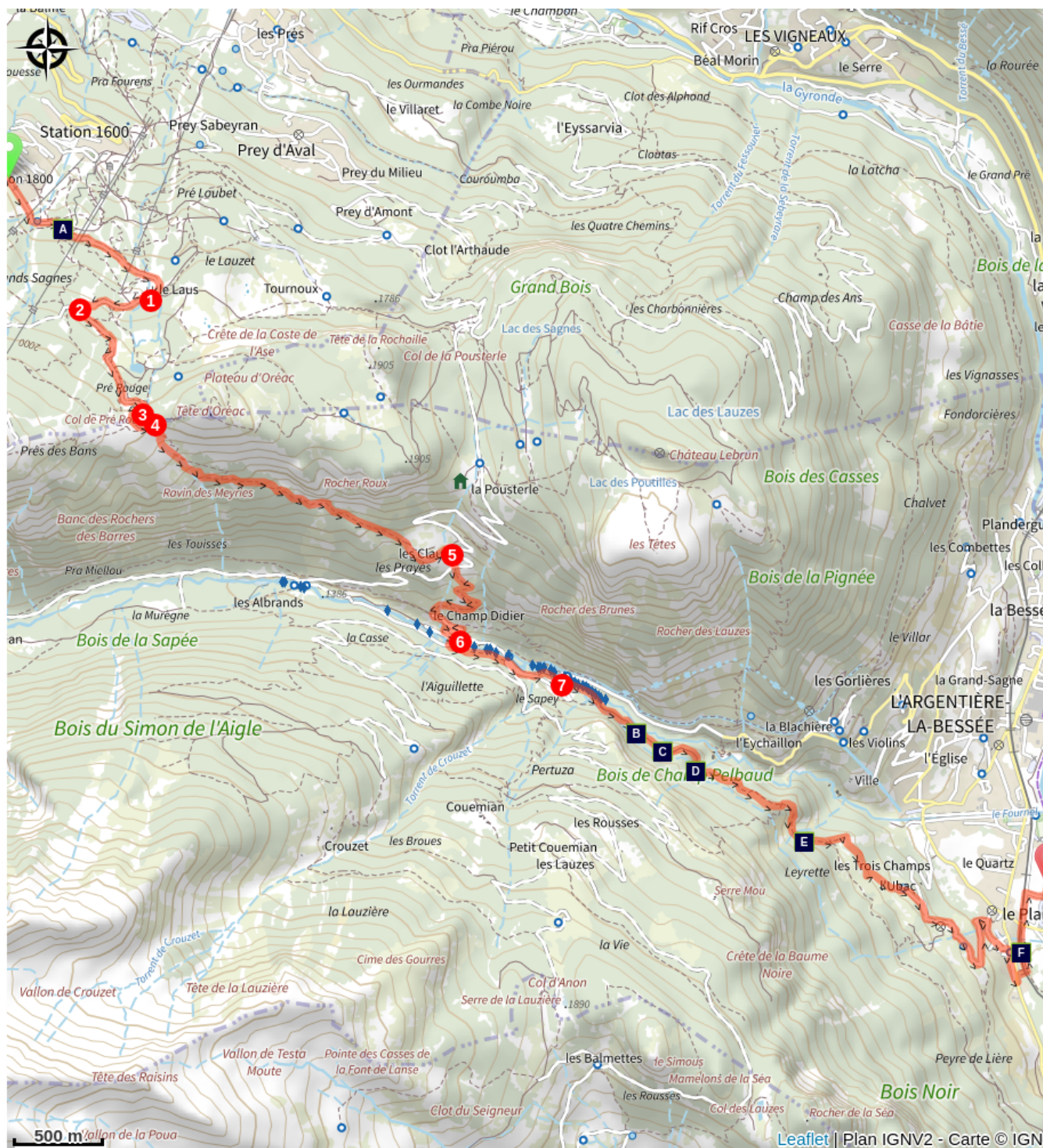





Altitude min 957 m Altitude max 2008 m




Au départ du parking de PSV 1800 (Parking Récoumère), prendre la piste en traversée qui rejoint les remontées mécaniques.

1. Continuer tout droit sur la piste qui monte en dépassant le parc accrobranche et l'arrivée du télésiège
2. Prendre la piste de gauche
3. Contourner la réserve collinaire par la droite
4. Commencer la descente sur votre droite
5. Après le hameau, continuer la descente sur votre droite. **Il est possible à partir de ce point de rejoindre la station de Puy-Saint-Vincent en montant à gauche sur la piste forestière: suivre le parcours VTT n°16, puis au col de la Pusterle suivre le parcours vtt n°15.**
6. Traverser le Fournel par le pont puis tourner à gauche
7. Continuer tout droit en rive droite du Fournel jusqu'à l'arrivée au plan d'eau de l'Argentière-la Bessée

# Sur votre chemin...



-  Le lis martagon (A)
-  Le sapin blanc (C)
-  Le pouillot véloce (E)

-  L'angélique des bois (B)
-  L'argousier (D)
-  Le rossignol philomèle (F)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir en VTT, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explore/routes/lenduroreac-11189>

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

## **Comment venir ?**

Accès routier

À 8,5 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la D994E puis la D4.

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Aigle royal**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2230m.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude pour cette zone.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1850m d'altitude !

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1900m d'altitude !

### **Source**



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

# Sur votre chemin...

---



## ✿ Le lis martagon (A)

Dans les endroits les plus frais, le sentier est bordé de grandes plantes comme le géranium des bois, aux fleurs violettes, ou le lys martagon. Cette superbe plante a de grandes fleurs pendantes aux pétales recourbés, roses, mouchetés de pourpre, laissant apparaître les étamines orangées. Ses feuilles sont allongées et verticillées. Elle pousse dans les prairies et bois frais et, bien que commune ici, est rare dans bien des régions françaises. Sa cueillette est d'ailleurs interdite ou réglementée.

Crédit photo : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Écrins

---



## ✿ L'angélique des bois (B)

Au bord des suintements pousse l'angélique des bois, une grande ombellifère (famille des « apiacées ») aux fleurs d'un blanc rosé et à la tige creuse et violacée. C'est une cousine de l'angélique officinale, qui vit en Europe du nord et est cultivée pour ses propriétés médicinales et condimentaires. Ce sont la tige, le pétiole (la « queue ») et la gaine des feuilles que l'on confit.

Crédit photo : Bernard Nicollet - Parc national des Écrins

---



## ✿ Le sapin blanc (C)

Quelques résineux, dont le sapin, se mêlent aux feuillus. Le sapin se plaît sur ce versant exposé au nord, nommé ubac, car il craint la sécheresse. Ses aiguilles planes sont implantées de part et d'autre des rameaux et non tout autour, ce qui le distingue de l'épicéa. Elles ont deux bandes blanches en dessous. Ses cônes allongés sont dressés et non pendants.

Crédit photo : Parc national des Écrins



## ✿ L'argousier (D)

Ça et là, on rencontre un arbuste aux feuilles étroites vertes au-dessus et gris argenté dessous. Attention, les rameaux piquent ! En automne, il donne des baies orange vif, acides. Elles sont très riches en vitamines C et meilleures en sirop ou en marmelade ! C'est une espèce pionnière qui colonise les sols alluvionnaires, en situation ensoleillée. Elle a d'ailleurs été utilisée par le service de Restauration des Terrains de Montagne pour stabiliser les versants exposés au ruissellement.

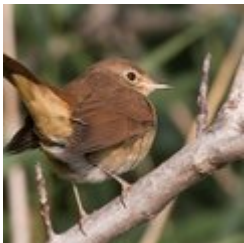
Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Écrins



## 🐦 Le pouillot véloce (E)

Dès le printemps, un chant d'oiseau, un « tchip-tchap » répété inlassablement résonne dans la forêt. Le chanteur est un petit oiseau au dessus gris verdâtre et blanc jaunâtre, le pouillot véloce. Comme d'autres oiseaux peu visibles, le mâle, s'il veut se faire repérer par une femelle, a tout intérêt à se faire entendre ! Il vit un peu partout, pourvu qu'il y ait des arbres et des buissons, et est migrateur.

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Écrins



## 🐦 Le rossignol philomèle (F)

Bien caché dans un buisson, le mâle du rossignol lance son chant sonore et très varié. Quel bavard ! Il chante même la nuit ! Cet oiseau ne dépasse guère 1200 m d'altitude mais à Rame, il est bien présent. Il affectionne en effet les lieux chauds, souvent au bord de l'eau, et niche dans les buissons. Oiseau migrateur, il passe l'hiver en Afrique.

Crédit photo : Saulay Pascal - Parc national des Écrins