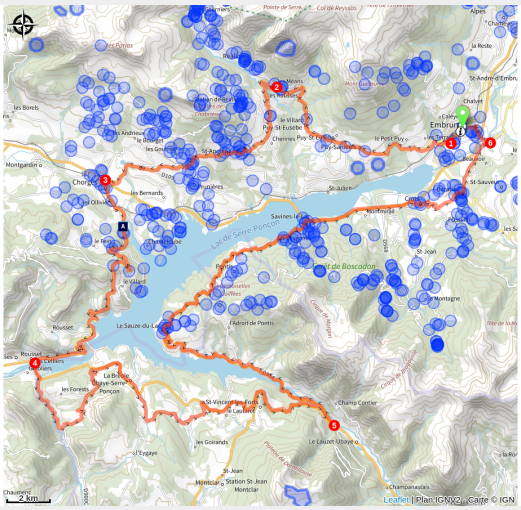
Le tour du lac de Serre-Ponçon

Parc national des Ecrins

(Clémence DEBENATH)



Véritable challenge sportif, ce parcours s'adresse à tous les amateurs de vélo qui sont à la recherche de défis personnels. Le tour du plus grand lac artificiel de France se mérite !

N'est-ce point grandiose de parcourir les routes qui sillonnent les massifs situés autour du lac de Serre-Ponçon et de ses eaux turquoises ? Une succession d'ascensions et de descentes plus ou moins longues vous demanderont beaucoup d'énergie pour arriver au bout de ce magnifique parcours, taillé pour le défi sportif. De quoi devenir une vraie "classique" !

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 7 h

Longueur : 109.4 km

Dénivelé positif : 2904 m

Difficulté : Difficile

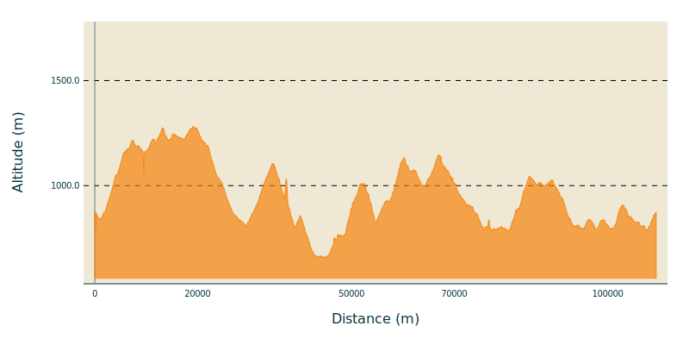
Type : Boucle

Thèmes : Lac et glacier, Point de vue

Itinéraire

Départ : Parking de la Gare, Embrun
Arrivée : Parking de la Gare, Embrun
Communes : 1. Embrun
2. Puy-Sanières
3. Puy-Saint-Eusèbe
4. Réallon
5. Savines-le-Lac
6. Saint-Apollinaire
7. Prunières
8. Chorges
9. Rousset
10. Le Lauzet-Ubaye
11. Le Sauze-du-Lac
12. Pontis
13. Crots
14. Baratier
15. Saint-Sauveur

Profil altimétrique



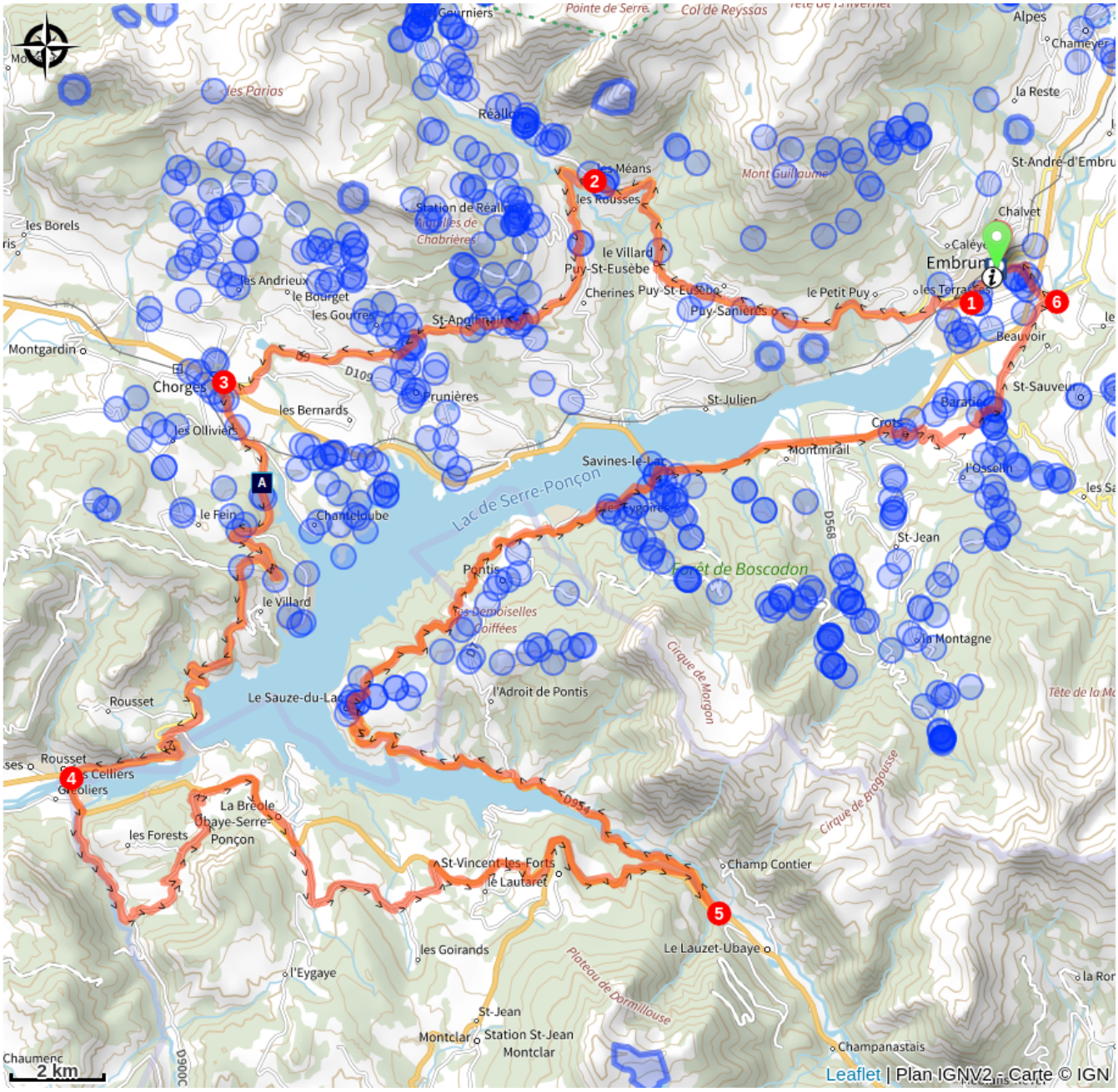
Altitude min 657 m Altitude max 1281 m

1. De la gare, descendre vers le centre-ville d'Embrun puis, au rond-point, prendre à droite en suivant la direction "Hôpital -Urgences". Emprunter cette avenue (Alexandre Didier) durant 1 km et, au niveau d'un imposant mur en pierres, obliquer à droite. S'engager sur la D9 en direction de Puy-Sanières et, après un court échauffement, les choses sérieuses commencent avec un ascension de 6 km et de 7% de pente moyenne. Cette route permet d'avoir de beaux points de vue, tout en traversant des zones boisées et des paysages de marnes grises.
2. Dépasser enfin Puy-Sanières et se diriger maintenant vers Réallon, toujours sur la D9. La vue est bien dégagée et offre un joli point de vue sur le massif des Ecrins. Cheminées de fée, torrents et marnes se succèdent dans un environnement où se mêlent feuillus et résineux. Dépasser ensuite Les Méans et, à la bifurcation suivante, descendre à gauche vers Savines-le-Lac (D9).
3. Dépasser les Rousses et, au rond-point, continuer en direction de Chorges (D9) pour une belle descente en pente douce jusqu'au village de Saint-Apollinaire. Effectuer une courte pause au belvédère (très belle vue sur le lac de Serre-Ponçon) avant de poursuivre vers Chorges (D9). Faire 8 km de descente en prenant soin de maîtriser sa vitesse (on se laisse vite griser !) jusqu'au centre de Chorges et, face à un "Sens Interdit", bifurquer à gauche en direction d'Espinasses.
4. Partir à l'assaut du col Lebraut (D3) avec ses 7 km d'ascension et, au sommet, effectuer un court arrêt afin profiter d'une vue panoramique sur le lac. Amorcer maintenant une nouvelle descente en direction de la vallée de la Durance. Il faudra traverser un tunnel, donc prévoir de l'éclairage pour être suffisamment visible. Dépasser le barrage de Serre-Ponçon, tout en admirant sa qualité de construction, atteindre un rond-point et suivre la direction de Barcelonnette (D900b).
5. Enjamber la Durance puis prendre à droite vers Selonnet (D900c). Entrer au cœur des gorges de la Blanche, véritable route pittoresque coincée entre les

montagnes. Au bout de 3km, bifurquer à gauche vers Les Eyrauds (C9) et emprunter une petite route. Ça grimpe assez fortement jusqu'à un col, qui offre de beaux points de vue. La descente s'effectue en sous-bois jusqu'à retrouver la D900b. Partir à droite sur cette route départementale. Traverser le centre de La Bréole et rejoindre à nouveau la D900b. Peu après, grimper en direction du col des Fillys (D7) durant 2 km puis virer à gauche vers Les Laphonds. Redescendre encore vers la D900b (caserne de pompiers) et partir à droite. Le paysage devient encore plus ouvert avec, cette fois, un panorama sur le lac de Serre-Ponçon, l'Ubaye et ses reliefs montagneux. Après un belvédère, il ne reste plus que 5 km à parcourir avant de partir à gauche en suivant la direction de Savines (D954). Poursuivre la descente vers la vallée et franchir la rivière Ubaye.

6. Continuer sur cette route agréable au bord du lac puis grimper vers Le Sauze-du-Lac. Le panorama reste encore et toujours splendide. Rejoindre maintenant Savines-le-Lac, en bénéficiant encore des beaux points de vue qui s'offrent à vous, puis continuer vers Briançon en empruntant la N94. Au village de Crots, prendre à droite puis emprunter la petite route qui passe au pied du château de Picomtal. Grimper jusqu'au Poët, par une succession de virages, puis suivre la direction de Baratier par une petite descente. Emprunter ensuite la D40, sur un court tronçon, avant de bifurquer à droite en direction de Crévoux. Faire près de 3 km puis enjamber la Durance en empruntant un pont métallique (plancher bois) vers la citadelle d'Embrun. Rejoindre enfin, par une tout dernière côte, le point de départ.

Sur votre route...



Torrent d'Addos (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

- Respecter le sens de circulation des parcours.
- Respecter les autres usagers de la route.
- Le port du casque est obligatoire
- N’hésitez pas à consulter info route 05 avant de partir

Matériel

Prévoir de l’éclairage pour être suffisamment visible (passage dans un tunnel)

Comment venir ?

Transports

Depuis **Gap** :

- Réseau Zou! : Ligne 69 / Fréquence : 5 fois par jour

Depuis **Briançon**

- Réseau Zou! : Ligne 69 / Fréquence : Toutes les 4h

Plus d'infos : https://zou.maregionsud.fr

SNCF bus
Plus d'infos : https://www.sncf-connect.com

Accès routier

Suivre la N94 depuis Gap ou Guillestre jusqu'à Embrun.

Parking conseillé

Parking de la Gare, Embrun

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1310m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique Embrun
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Source

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com

Sur votre route...

Torrent d'Addos (A)

Le Torrent d'Addos fait une longueur de 4km. Un torrent est un cours d'eau naturel situé en montagne. Le regime torrentiel se caractérise par une forte pente, une grande vitesse d'écoulement et donc un cours d'eau turbulent et qui produit une forte érosion. Il est défini aussi par de fortes variations de débits en fonction des précipitations. Sur ce torrent comme sur beaucoup d'autres, de nombreux seuils (petits barrages) ont été aménagés afin de diminuer la vitesse de l’eau et de limiter l'impact des crues.

Attribution : Amélie Vallier