Rive droite Serre-Ponçon

Embrunais

(Thibault CHABERT)

Cette boucle vous emmène des contreforts du massif des Ecrins aux rivages du lac de Serre-Ponçon, dans un contraste de couleurs.

Des ascensions franches avec des descentes rapides, voilà ce qui vous attend. Points de vue panoramiques, paysages de marnes grises, torrents et forêts de mélèzes se succèdent le long de ce parcours exigeant. Les portions de récupération seront courtes, veillez donc à bien gérer vos efforts.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h

Longueur : 47.5 km

Dénivelé positif : 1448 m

Difficulté : Difficile

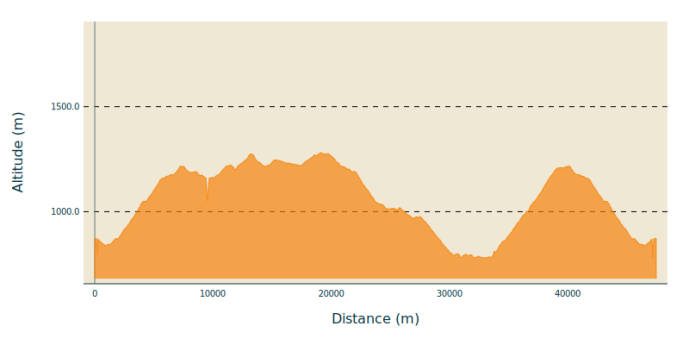
Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Lac et glacier, Point de vue

Itinéraire

Départ : Parking de la Gare, Embrun
Arrivée : Parking de la Gare, Embrun
Communes : 1. Embrun
2. Puy-Sanières
3. Puy-Saint-Eusèbe
4. Réallon
5. Savines-le-Lac
6. Saint-Apollinaire
7. Prunières
8. Chorges

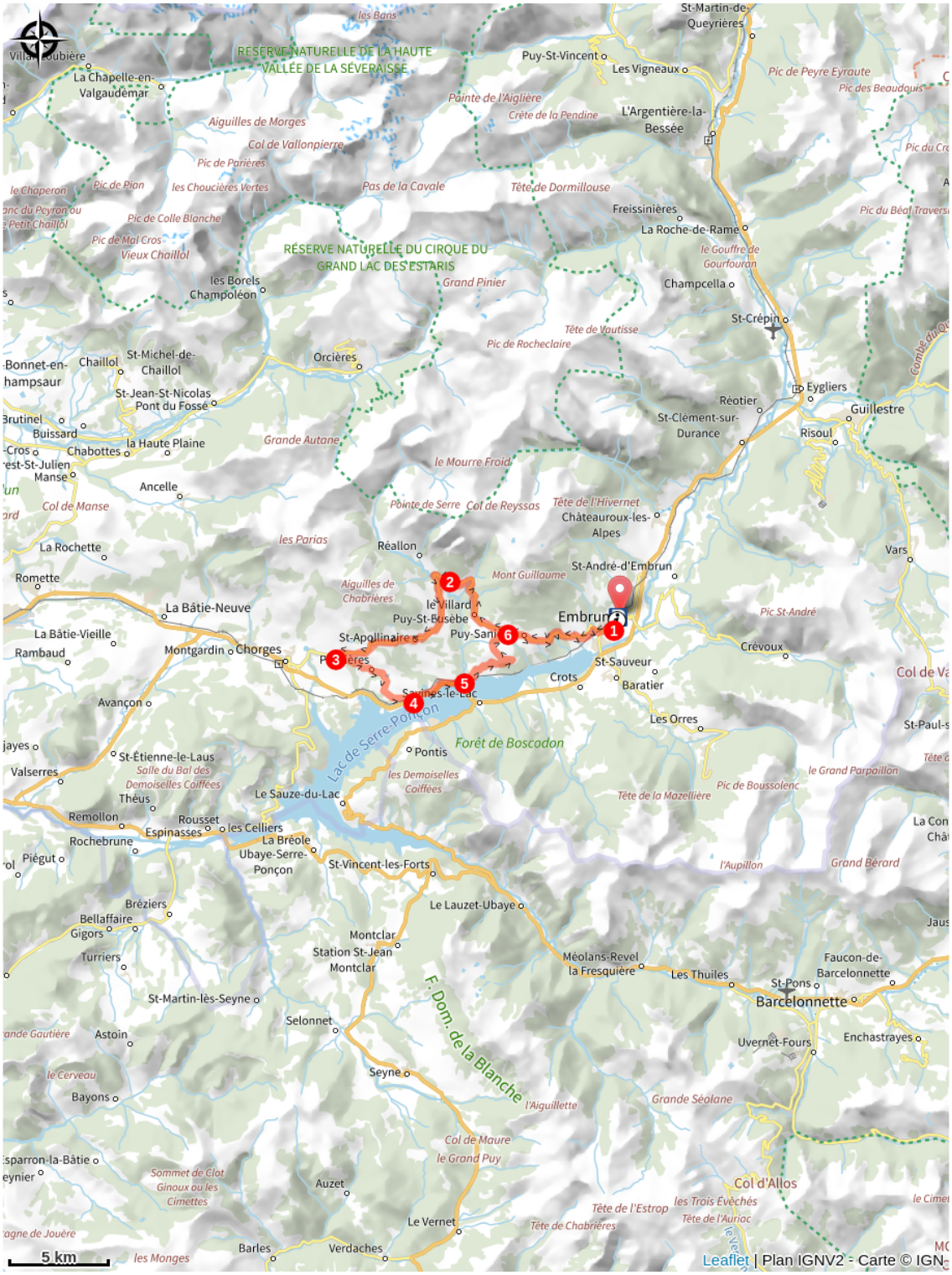
Profil altimétrique



Altitude min 781 m Altitude max 1281 m

1. De la gare, descendre vers le centre-ville d'Embrun puis, au rond-point, prendre à droite en suivant la direction "Hôpital -Urgences". Emprunter cette avenue (Alexandre Didier) durant 1 km et, au niveau d'un imposant mur en pierres, obliquer à droite. S'engager sur la D9 en direction de Puy-Sanières et, après un court échauffement, les choses sérieuses commencent avec un ascension de 6 km et de 7% de pente moyenne. Cette route permet d'avoir de beaux points de vue, tout en traversant des zones boisées et des paysages de marnes grises.
2. Dépasser enfin Puy-Sanières et se diriger maintenant vers Réallon, toujours sur la D9. La vue est bien dégagée et offre un joli point de vue sur le massif des Ecrins. Orgues, torrents et marnes se succèdent à l'envi dans un environnement où se mêlent feuillus et résineux. Dépasser ensuite Les Méans et, à la bifurcation suivante, descendre à gauche vers Savines-le-Lac (D9).
3. Dépasser les Rousses et, au rond-point, continuer en direction de Chorges (D9) pour une belle descente en pente douce jusqu'au village de Saint-Apollinaire. Effectuer une courte pause au belvédère (très belle vue sur le lac de Serre-Ponçon) avant de poursuivre vers Chorges (D9). Faire 5 km et, peu après être passé sous une ligne électrique, prendre un virage à 180° en direction de Prunières (balisage cyclo). Continuer sur cette agréable route et descendre jusqu'à la N94.
4. Prendre maintenant à droite vers Briançon en veillant à rouler le plus à droite possible (route à forte circulation par moments). Durant les 3 km qui suivent, profiter d'une ambiance panoramique sur les eaux turquoises du lac et sur les montagnes qui l'entourent. Se rapprocher enfin du pont de Savines puis bifurquer à gauche vers Puy-Sanières (D41).
5. Passer sous la voie ferrée, rejoindre un rond-point et se diriger encore vers Puy-Sanières (D641).
6. La tout dernière ascension de 7 km permet d'apprécier pleinement le panorama tout autour de soi. Bien rester fidèle à cette route et atteindre la D9 au niveau d'un croisement. Partir enfin à droite et rejoindre Embrun par le même itinéraire emprunté à l'aller. Une belle descente vous attend ! Ensuite, plus qu'à retourner au point de départ.

Sur votre route…



Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- Respecter le sens de circulation des parcours.
- Respecter les autres usagers de la route.
- Le port du casque est obligatoire
- N’hésitez pas à consulter info route 05 avant de partir

Comment venir ?

Transports

Depuis **Gap** :

- Réseau Zou! : Ligne 69 / Fréquence : 5 fois par jour

Depuis **Briançon**

- Réseau Zou! : Ligne 69 / Fréquence : Toutes les 4h

Plus d'infos : https://zou.maregionsud.fr

- SNCF bus

Plus d'infos : https://www.sncf-connect.com

Accès routier

Suivre la N94 de Gap ou de Briançon en direction d’Embrun puis le centre-ville et la gare.

Parking conseillé

Parking de la Gare, Embrun

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1310m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1400m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique Embrun
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Source