

# La cabane des Grands Plans

Vallouise - Puy-Saint-Vincent



Abri randonneur et cabane des grands plans (Thierry Maillet - Parc national des Ecrins)



## *Une découverte originale du vallon de Narreyroux*

Cet itinéraire en partie en balcon permet de découvrir le beau vallon de Narreyroux d'une manière originale. Forêt, alpage, cascades et hameau de montagne apportent chacun leur petite touche de diversité.

### Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h 30

Longueur : 7.6 km

Dénivelé positif : 529 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore,  
Pastoralisme

# Itinéraire

**Départ** : Narreyroux Sousteyran

**Arrivée** : Narreyroux Sousteyran

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Puy-Saint-Vincent

2. Vallouise-Pelvoux

## Profil altimétrique



Altitude min 1716 m Altitude max 2236 m

Depuis le parking, suivre le chemin puis le sentier en direction de la crête de Reycharde.

1. Au niveau d'une petite crête, laisser tout droit le sentier pour la source de Reycharde et obliquer à gauche. Le sentier s'élève régulièrement dans le mélèzein puis, plus haut, s'échappe peu à peu de la forêt.
2. Il faut alors être vigilant pour repérer un petit panneau marqué d'un rond rouge indiquant, à gauche la traversée en balcon. Au cours de celle-ci, le sentier peut parfois disparaître un peu en raison du passage des moutons. On passe juste au dessus de la cabane puis on traverse deux bras du torrent de Narreyroux.
3. A la bifurcation, suivre le sentier redescendant sur Narreyroux.
4. Parvenu en face du parking situé au bout de la piste, rester en rive droite du torrent puis traverser celui-ci un peu plus bas pour rejoindre la piste parvenant au hameau de Narreyroux. Traverser celui-ci pour retrouver le point de départ.

# Sur votre chemin...



 La mégaphorbiaie (A)

 Le hameau de NarreYROUX (B)

# Toutes les infos pratiques

## **i** Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## **!** Recommandations

Cet itinéraire traverse une zone d'alpage. Tenir son chien en laisse. Contourner le troupeau.

Le sentier passe tout près de la cabane pastorale. Celle-ci est un espace privé, dédié uniquement au berger. Un abri spécifique pour les randonneurs a été rénové à cet effet juste à côté. Merci de respecter la tranquillité et l'intimité de ce dernier.

## Comment venir ?

### Accès routier

De Puy-Saint-Vincent, prendre la D 804 pour Puy-Saint-Vincent 1600 puis à environ 1 km de la bifurcation, emprunter à droite la petite route pour Narreyroux. Garer son véhicule dans un virage peu après les maisons de Narreyroux Sousteyran, et avant la chapelle de Narreyroux.

### Parking conseillé

Terre-plein dans un virage après les chalets de Narreyroux Sousteyran

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Tétras lyre - hiver**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

## **Tétras lyre - hiver**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc National des Ecrins

Thierry Maillet : [thierry.maillet@ecrins-parcnational.fr](mailto:thierry.maillet@ecrins-parcnational.fr)

Membre de l'Observatoire des Galliformes de montagne

Virginie Dos Santos : [ogm.vds@gmail.com](mailto:ogm.vds@gmail.com)

Blandine Amblard : [ogm.amblard@gmail.com](mailto:ogm.amblard@gmail.com)

Zone de refuge hivernal pour le Tétras lyre. Merci de veiller à respecter le balisage.

## **Tétras lyre - hiver**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc national des Ecrins - 0492402010

## **Tétras lyre - hiver**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc national des Ecrins - 0492402010

## **Tétras lyre - hiver**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

## **Lieux de renseignement**

### **Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400**

Les Alberts, 05290 Puy Saint Vincent  
1400 m

[contact@paysdesecrins.com](mailto:contact@paysdesecrins.com)

Tel : +33(0)4 92 23 35 80

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Office du tourisme Puy-Saint-Vincent 1600**

Les Alberts, 05290 Puy-Saint-Vincent

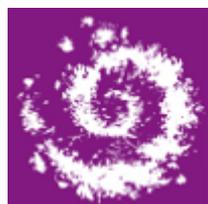
[contact@paysdesecrins.com](mailto:contact@paysdesecrins.com)

Tel : 04 92 46 68 58

<http://www.paysdesecrins.com/>



## **Source**



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

# Sur votre chemin...

---



## La mégaphorbiaie (A)

La mégaphorbiaie est une association végétale de mega plantes s'installant dans les lieux où le sol, humide en permanence, est profond et riche en éléments nutritifs. L'adénostyle à feuilles d'alliaire, la laitue des Alpes, l'impératoire faux benjoin ou l'huguenie à feuille de tanaisie font partie de cette association.

Crédit photo : Parc national des Écrins - Marc Corail

---



## Le hameau de Narreyroux (B)

Ancien hameau d'alpage, le hameau de Narreyroux a conservé son charme même si ses maisons restaurées sont maintenant pour la plupart des résidences secondaires. Plus haut, le vallon de Narreyroux est encore un grand alpage. La cabane pastorale qui abrite le berger en début et en fin de saison estivale se situe dans le hameau.

Crédit photo : Hameau de Narreyroux