

La cabane des Grands Plans

Parc national des Ecrins



Abri randonneur et cabane des grands plans (Thierry Maillet - Parc national des Ecrins)



Dans le cadre d'une coupe forestière, un arrêté municipal est en cours sur le sentier d'accès à la crête de Reychar qui est fermé à la circulation piétonne. Cette randonnée est donc inaccessible jusqu'à nouvel ordre.

Une découverte originale du vallon de Narreyroux

Cet itinéraire en partie en balcon permet de découvrir le beau vallon de Narreyroux d'une manière originale. Forêt, alpage, cascades et hameau de montagne apportent chacun leur petite touche de diversité.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h 30

Longueur : 7.7 km

Dénivelé positif : 550 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Pastoralisme

Itinéraire

Départ : Narreyroux Sousteyran
Arrivée : Narreyroux Sousteyran
Balisage : PR
Communes : 1. Puy-Saint-Vincent
2. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique



Altitude min 1716 m Altitude max 2245 m

Depuis le parking, suivre le chemin puis le sentier en direction de la crête de Reycharde.

1. Au niveau d'une petite crête, laisser tout droit le sentier pour la source de Reycharde et oblier à gauche. Le sentier s'élève régulièrement dans le mélézein puis, plus haut, s'échappe peu à peu de la forêt.
2. Il faut alors être vigilant pour repérer un petit panneau marqué d'un rond rouge indiquant, à gauche la traversée en balcon. Au cours de celle-ci, le sentier peut parfois disparaître un peu en raison du passage des moutons. On passe juste au dessus de la cabane puis on traverse deux bras du torrent de Narreyroux.
3. A la bifurcation, suivre le sentier redescendant sur Narreyroux.
4. Parvenu en face du parking situé au bout de la piste, rester en rive droite du torrent puis traverser celui-ci un peu plus bas pour rejoindre la piste parvenant au hameau de Narreyroux. Traverser celui-ci pour retrouver le point de départ.

Sur votre route...



✿ La mégaphorbiaie (A)

📍 Le hameau de Narreyroux (B)

Toutes les informations pratiques

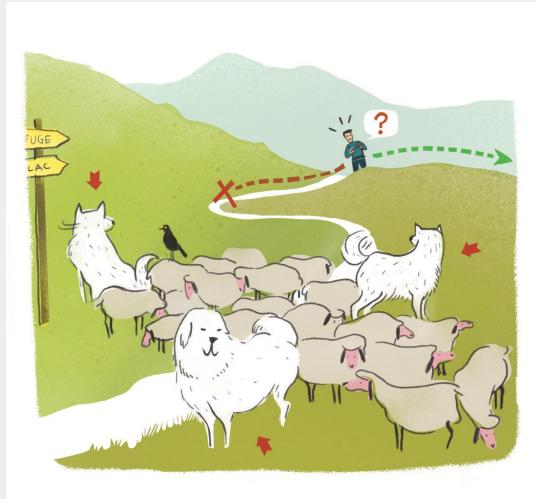
Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



Recommandations

Cet itinéraire traverse une zone d'alpage. Tenir son chien en laisse. Contourner le troupeau.

Le sentier passe tout près de la cabane pastorale. Celle-ci est un espace privé, dédié uniquement au berger. Un abri spécifique pour les randonneurs a été rénové à cet effet juste à côté. Merci de respecter la tranquillité et l'intimité de ce dernier.

Comment venir ?

Accès routier

De Puy-Saint-Vincent, prendre la D 804 pour Puy-Saint-Vincent 1600 puis à environ 1 km de la bifurcation, emprunter à droite la petite route pour Narreyroux. Garer son véhicule dans un virage peu après les maisons de Narreyroux Sousteyran, et avnt la chapelle de Narreyroux.

Parking conseillé

Terre-plein dans un virage après les chalets de Narreyroux Sousteyran

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc national des Ecrins - 0492402010

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc National des Ecrins

Thierry Maillet : thierry.maillet@ecrins-parcnational.fr

Membre de l'Observatoire des Galliformes de montagne

Virginie Dos Santos : ogm.vds@gmail.com

Blandine Amblard : ogm.amblard@gmail.com

Zone de refuge hivernal pour le Tétras lyre. Merci de veiller à respecter le balisage.

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc national des Ecrins - 0492402010

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400

Les Alberts, 05290 Puy Saint Vincent
1400 m

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 35 80
<https://www.paysdesecrins.com/>



Office du tourisme Puy-Saint-Vincent 1600

Les Alberts, 05290 Puy-Saint-Vincent
contact@paysdesecrins.com
Tel : 04 92 46 68 58
<http://www.paysdesecrins.com/>



Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

Sur votre route...



✳ La mégaphorbiaie (A)

La mégaphorbiaie est une association végétale de mega plantes s'installant dans les lieux où le sol, humide en permanence, est profond et riche en éléments nutritifs. L'adénostyle à feuilles d'alliaire, la laitue des Alpes, l'impératoire faux benjoin ou l'huguenie à feuille de tanaisie font partie de cette association.

Crédit : Parc national des Écrins - Marc Corail



✳ Le hameau de Narreyroux (B)

Ancien hameau d'alpage, le hameau de Narreyroux a conservé son charme même si ses maisons restaurées sont maintenant pour la plupart des résidences secondaires. Plus haut, le vallon de Narreyroux est encore un grand alpage. La cabane pastorale qui abrite le berger en début et en fin de saison estivale se situe dans le hameau.

Crédit : Hameau de Narreyroux