Le sentier des lutins

Parc national des Ecrins - Vallouise-Pelvoux

Sentier des lutins (Thierry Maillet - Parc national des Ecrins)

Une balade ludique, jalonnée de toutes sortes de lutins. Les enfants adorent !

Sentier dit "du facteur" car emprunté jadis chaque jour par celui-ci entre Vallouise et Puy-Saint-Vincent, cet itinéraire est aujourd'hui occupé par de drôles de lutins qui réjouiront les enfants. Cette promenade agréable chemine essentiellement en forêt tout en offrant quelques beaux points de vue.

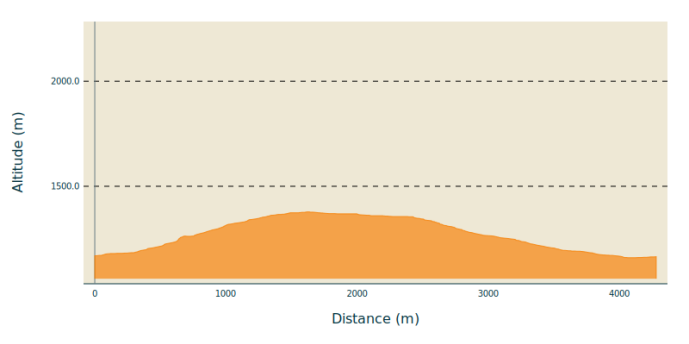
Infos pratiques

- Pratique : A pied
- Durée : 2 h
- Longueur : 4.3 km
- Dénivelé positif : 215 m
- Difficulté : Très facile
- Type : Boucle
- Thèmes : Faune, Flore

Itinéraire

Départ : Pont de Gérendoine
Arrivée : Pont de Gérendoine
Balisage : PR
Communes : 1. Vallouise-Pelvoux
2. Puy-Saint-Vincent

Profil altimétrique



Altitude min 1160 m Altitude max 1378 m

Sur le parking, un lutin et un panneau d'accueil signalent le départ du sentier. Celui-ci grimpe d'abord rapidement pour aller traverser la D 4 (prudence). Il se poursuit en surplombant celle-ci puis s'élève dans la forêt jusqu'au contrebas du hameau du Puy.

1. Le cheminement s'effectue alors à plat ; il traverse le ruisseau des Eyssalarettes puis celui des Alberts.
2. Enfin il redescend en direction des Vigneaux et de Vallouise, laisse à gauche le sentier des Trolls et continue en direction de Vallouise pour retrouver le point de départ.

Sur votre chemin…

- Le Frêne (A)
- L'épilobe à feuilles étroites (C)
- La fauvette à tête noire (E)
- L'érable sycomore (B)
- Le tremble (D)
- Le frêne (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Se procurer à l'Office de Tourisme de Vallouise ou à la Maison du Parc de Vallouise le livret ludique. Il permettra de découvrir une énigme à partir d'indices fournis pas les lutins. Ne pas oublier de prendre un crayon de papier !

Comment venir ?

Accès routier

A Vallouise, se rendre au pont de Gérendoine, qui enjambe le torrent de l'Onde. Il se situe à 600 mètres de la maison du parc, à proximité de la route D 4 pour Puy-Saint-Vincent.

Parking conseillé

Pont de Gérendoine

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Vallouise
Place de l'Eglise, 05340 Vallouise

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 36 12
https://www.paysdesecrins.com/

Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 23 58 08
http://www.ecrins-parcnational.fr/

Source

Parc national des Ecrins

https://www.ecrins-parcnational.fr

Sur votre chemin…

Le Frêne (A)

C’est l’un des arbres le plus commun, pourvu que le sol soit un peu frais. Il se caractérise par ses feuilles pennées, c'est-à-dire composées de plusieurs segments et en hiver se reconnaît par ses gros bourgeons noirs. Le frêne avait une grande importance dans la vie d’autrefois : son feuillage était utilisé pour nourrir le bétail et son bois pour la réalisation de nombreux objets tels que des manches outils.

Crédit photo : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Écrins

L’érable sycomore (B)

L’érable sycomore est un bel arbre aux feuilles à cinq lobes un peu pointus, ressemblant un peu à celles du platane. Il ne supporte pas la sécheresse : c’est ici l’arbre des forêts de feuillus un peu fraîches. Ses fruits jumelés, munis d’ailes, tombent en tournoyant : ce sont les « hélicoptères » qui amusent beaucoup les enfants. En automne, ses feuilles deviennent jaune d’or, pour notre plus grand plaisir.

Crédit photo : Bernard Nicollet - Parc national des Écrins

L’épilobe à feuilles étroites (C)

L’épilobe à feuilles étroites est une grande plante dressée aux feuilles allongées. Ses nombreuses fleurs rose pourpre sont disposées en épis lâches au sommet de la tige. Elle forme de grands massifs, ce qui est du plus bel effet lors de sa floraison. C’est une plante pionnière et elle affectionne les talus de piste et les sols qui ont été remués. À la fin de l’été, ses très nombreuses graines dotées d’un plumet s’envolent en masse dans la lumière déjà rasante…

Crédit photo : Thierry Maillet - Parc national des Écrins

Le tremble (D)

Un tremble respectable pousse en bordure de la voie, en marge d’un petit bois de ses congénères. Le tremble a un tronc lisse et verdâtre et des feuilles arrondies et crénelées prenant de magnifiques couleurs à l'automne. Le pétiole (la « queue ») des feuilles du tremble est aplati et tordu, aussi offre-t-il une prise au moindre souffle d'air, ce qui a pour effet de faire « trembler » le feuillage ! Il pousse dans les lieux au sol assez bien pourvu en eau.

Crédit photo : Bernard Nicollet - Parc national des Écrins

La fauvette à tête noire (E)

Cachée dans la ramure des arbres, la fauvette à tête noire se signale par son chant sonore et flûté. La tête est ornée d'une calotte noire chez le mâle, rousse chez la femelle. Le reste du plumage est grisâtre avec le ventre plus clair que le dos. C’est un oiseau migrateur se rendant au Maghreb pour hiverner ; cependant de plus en plus d’oiseaux font une migration partielle, se rendant dans le sud de la France pour passer l’hiver.

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Écrins

Le frêne (F)

C’est l’un des arbres le plus commun, pourvu que le sol soit un peu frais. Il se caractérise par ses feuilles pennées, c'est-à-dire composées de plusieurs segments et en hiver se reconnaît par ses gros bourgeons noirs. Le frêne avait une grande importance dans la vie d’autrefois : son feuillage était utilisé pour nourrir le bétail et son bois pour la réalisation de nombreux objets tels que des manches outils.

Crédit photo : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Écrins