Tour du plan d'eau

Parc national des Ecrins - Embrun

Sur le chemin entre la Durance et le plan d'eau (kinaphoto)

Ce parcours entre le lac de Serre-Ponçon et le plan d'eay d'Embrun est idéal pour s'initier au plaisir de la course à pied en milieu naturel.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 20 min

Longueur : 2.6 km

Dénivelé positif : 6 m

Difficulté : Très facile

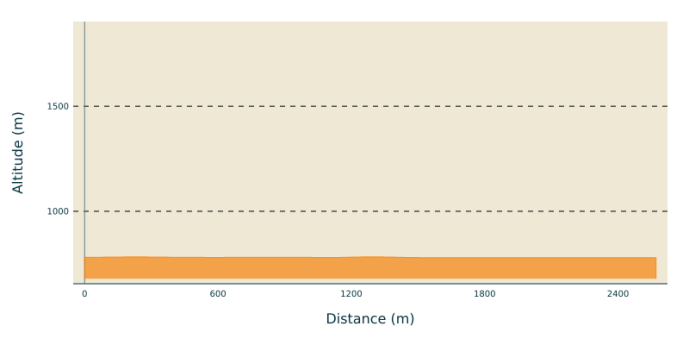
Type : Boucle

Thèmes : Lac et glacier

Itinéraire

Départ : plan d'eau, Embrun
Arrivée : plan d'eau, Embrun
Balisage : Trail
Communes : 1. Embrun

Profil altimétrique



Altitude min 780 m Altitude max 784 m

Au départ du parking, prendre à droite. Après les plages, traverser le torrent de Sainte Marthe sur la passerelle.

1. Quelques mètres après, emprunter à gauche le chemin piéton qui longe le plan d'eau « au fil de l’eau ».
2. Arrivé au lieu-dit « les jardins du lac », prendre la route qui descend à gauche puis poursuivre l’itinéraire . Traverser le pont et continuer sur la digue (panneaux informatifs). Au niveau de la base de canoë/Kayak.
3. Au bout de la ligne droite, rejoindre le parking de départ par la plateforme en bois.

Sur votre chemin…

- Bergeronnette grise (A)
- Grand Cormoran (C)
- L’amour blanc (E)
- Le gardon (G)
- Plan d'eau (B)
- Goéland Leucophée (D)
- Le Canard colvert (F)
- La Perche commune (H)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Consulter les conditions météo
- Prendre à boire et à manger
- S'engage sur des itinéraires adaptés à son niveau

Matériel

- Utiliser du matériel adapté à la pratique
- Prendre des vêtements adaptés au terrain et aux conditions météo (lunette de soleil, casquette/chapeau, coupe-vent...)

Comment venir ?

Transports

Transports en commun : www.pacamobilite.fr

Parking conseillé

Parking Avenue des Acacias, Plan d'eau Embrun

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Chorges
Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492506425
https://www.serreponcon.com

Bureau d'Information Touristique de Savines-le-Lac
9 Avenue de la Combe d'Or, 05160 Savines-le-Lac

savineslelac@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492443100
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Bureau d'Information Touristique Embrun
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Source

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com

Sur votre chemin…

Bergeronnette grise (A)

Taille :
L : 16,5 – 18 cm
Env : 25 cm

Poids : M : 20 - 24,5 gr – F : 17,5 – 22 gr

Aspect :
C'est la bergeronnette la plus commune et la plus familière. Elle se rencontre dans un environnement urbain et suburbain et partout à la campagne. Elle hoche perpétuellement sa longue queue blanche et noire, ce qui lui vaut son nom populaire d'hochequeue.

Habitat :
Espèce très commune des milieux ouverts avec végétation rase ou absente et dans les terrains rocailleux avec des cavités pour nicher. Vit ordinairement près de l'eau, mais pas impérativement. Elle a su s'adapter à des sites artificiels près des fermes et des habitations, et même aussi dans les parcs et jardins des villes.

On trouve la Bergeronnette grise dans les zones dégagées, notamment humides, où elle peut facilement vaquer à ses occupations sur le sol. Elle fréquente donc des terres agricoles ou des terrains au bord de plans d'eau par exemple. Dans les zones urbaines, la Bergeronnette grise est visible dans les terrains vagues, dans les décharges ou encore sur les pelouses des parcs. Ce n'est d'ailleurs pas un oiseau farouche.

La nuit, la Bergeronnette grise dort avec ses congénères, en groupe, dans des dortoirs.

Migration :
Migratrice. Part de la fin août à la fin octobre. Hiverne dans les régions méditerranéennes ou plus au sud jusqu'en Afrique centrale. Elle revient en mars.

Alimentation :
La Bergeronnette grise est insectivore. Elle se nourrit principalement de diptères comme les mouches, les moustiques ou encore les taons. Mais les coléoptères (scarabées, coccinelles, capricornes, lucanes, charançons, etc.) font également partie de son alimentation.

Pour se nourrir, la Bergeronnette grise attrape ses proies directement sur le sol, en plein vol ou à la surface de l'eau. C'est en raison de son régime alimentaire à base de mouches que l'on retrouve souvent cet oiseau sur les décharges, les composts ou près de toutes les matières organiques en décomposition.

Reproduction :
La saison de reproduction a lieu entre avril et août selon la distribution. Cette espèce peut produire trois couvées par an. Le nid est construit par les deux adultes dans un trou ou une

Plan d'eau (B)

Cette retenue a été mise en eau en 1962. Son alimentation est assurée par la Durance. Le plan d’eau tient son originalité du paysage qui l’entoure avec vue sur le Morgon, le Mont Guillaume et la station des Orres. Sur cette zone, de nombreux services agrémenteront votre visite. Le parcours de la digue a été reboisé et amélioré pour la quiétude de tous.

Crédit photo : Naturographe - OTSP

Grand Cormoran (C)

Taille : 90 cm

Envergure : jusqu’à 150 cm

Poids : 2000 à 2500 gr

Age : 20 ans max

Aspect :

Oiseau aquatique de la taille d'une oie, le Grand Cormoran est presque complètement noir avec des reflets métalliques bleutés et un peu bronze, discernables à faible distance.

En plumage nuptial, il arbore une gorge blanche, et une tache blanche sur la cuisse, qui disparaît souvent dès juin. Cette grande tache blanche, portée par les deux sexes, sert de signal au moment des parades. En hiver, ces marques blanches disparaissent sur les cuisses et celle de la tête diminue, ce qui rend difficile la distinction avec le Cormoran huppé, pourtant plus petit.

Le Grand Cormoran possède un bec jaune puissant doté d'un crochet acéré à l'extrémité, et donc bien adapté à la capture des poissons.

Le grand cormoran vit sur les côtes rocheuses ou sablonneuses, dans les estuaires, près des lacs et des grands cours d'eau. Il niche sur les falaises et les îles rocheuses, et se nourrit dans les eaux abritées. Il hiverne le long des côtes.

Le grand cormoran se nourrit principalement de poisson. Il plonge pour capturer sa proie avec le bec, et il est capable de rester sous l'eau pendant plus d'une minute. Il remonte le poisson à la surface afin de l'étourdir en le secouant et de le lancer en l'air pour le retourner avant de l'avaler.
Cette espèce est grégaire et niche en colonies sur les corniches des falaises, dans des arbres, sur les côtes ou à l'intérieur des terres.

Crédit photo : etienne.charles

Goéland Leucophée (D)

Il a remonté la Durance et s'est installé sur le lac où il retrouve des conditions favorables à sa survie (eau libre). Ce goéland, cousin des mouettes, est omnivore. On peut observer la colonie fixée autour du lac toute l'année. Ils sont généralement gris ou blancs, avec des marques noires sur les ailes. Ils ont un bec long et épais et des pieds palmés de couleur jaune. Les jeunes sont de couleurs grises et mettent deux à quatre ans pour acquérir le plumage adulte.

Crédit photo : Pascal Saulay - PNE

L'amour blanc (E)

Ce poisson tient son nom du fleuve dont il est originaire, le fleuve Amour qui tient lieu de frontière entre la Chine et la Sibérie. Son corps est puissant et ressemble à celui de la carpe, mais ses yeux implantés très bas diffèrent nettement. L'introduction raisonnée et réversible de cette espèce par la ville d'Embrun et les pêcheurs, est une manière douce, écologique et maitrisée de résoudre le problème de la prolifération des végétaux dans le plan d'Eau d'Embrun.

Le Canard colvert (F)

Peu farouche, ce barboteur préfère s'alimenter en surface ou à faible profondeur en avançant à coups de pattes circulaires et alternés : il plonge la tête dans l'eau et bascule vers l'avant. Il niche en bord de Durance, il est omnivore et se nourrit de d'invertébrés, de petits poissons et d'herbes... Le mâle est facilement reconnaissable pendant la période nuptiale par sa tête vert brillant. Après cette période, il mue et prend une couleur gris-brun proche de celle des femelles et des jeunes.

Crédit photo : Pascal Saulay - PNE

Le gardon (G)

C'est l'un des poissons « blancs » les plus répandus. Il a un corps en forme de fuseau, comprimé latéralement, et recouvert de grandes écailles argentées. Ses nageoires inférieures et ses yeux sont teintés de rouge. Opportunistes, ils consomment aussi bien des végétaux que de toutes petites proies comme les larves et les moustiques. Ils forment des bancs importants et la plupart des pêcheurs du lac font leurs premiers pas au bord de l'eau en les péchant.

La Perche commune (H)

La Perche a le corps gris-vert, avec des zébrures sombres. Ses écailles sont rugueuses. Elle possède deux nageoires dorsales dont une à rayons épineux. Ses nageoires inférieurs et caudales sont orangées. Elle peut atteindre une quarantaine de centimètres. C’est un carnassier grégaire et opportuniste. Elle se nourrit d’invertébrés et d’écrevisses, mais chasse aussi les poissons en meutes organisées. Elle permet à de nombreux débutants pécheurs de faire leurs premières armes dans la pêche aux carnassiers.

Crédit photo : etienne.charles