

La zone humide du Liou

Parc national des Ecrins - Baratier



Sur le sentier du Liou (Norman Lancelot)



Unique dans les Hautes-Alpes, au coeur d'un espace naturel sensible, découvrez la richesse de ce milieu spécifique en empruntant un sentier sur pilotis qui vous mène dans une nature habituellement inaccessible.

Sur place, rendez votre balade interactive en vous connectant avec votre téléphone au repère DNS de la page ["eco-balade"](#), vous aurez alors accès à la faune et flore observable autour de vous.

Accessible à tous public, et composé d'une mosaïque de paysages, le cheminement a été conçu spécialement sur pilotis pour préserver l'écosystème.

Passant au-dessus de l'eau, en toute discrétion, découvrez la richesse des habitats naturels en traversant une forêt noyée au grès des remplissages du lac de Serre-Ponçon.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 30 min

Longueur : 1.1 km

Dénivelé positif : 2 m

Difficulté : Très facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Flore, Lac et glacier

Accessibilité : Famille, Fauteuil roulant, Joëlette, Poussette

Itinéraire

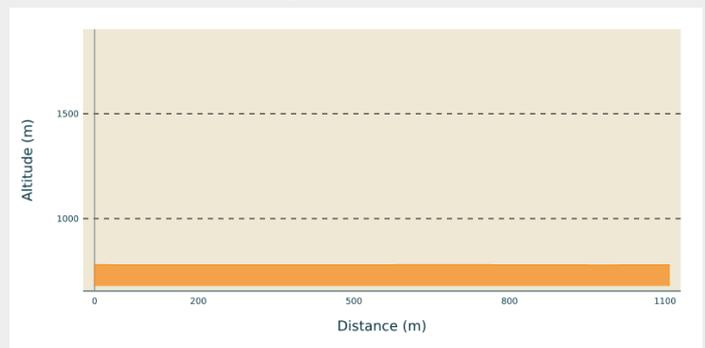
Départ : Zone commerciale "Les portes du Lac"

Arrivée : Cabane d'observation en fin de passerelle

Balisage :  Sentier thématique

Communes : 1. Baratier
2. Crots

Profil altimétrique



Altitude min 780 m Altitude max 782 m

Au début de l'impasse qui sert de parking, se trouve le panneau explicatif qui matérialise le début du sentier découverte de la zone humide du Petit Liou.

C'est ici qu'il est possible de se connecter à la page « éco-balade » qui sert de guide et de document d'information pour la balade.

Se diriger sur le sentier en direction de la rivière.

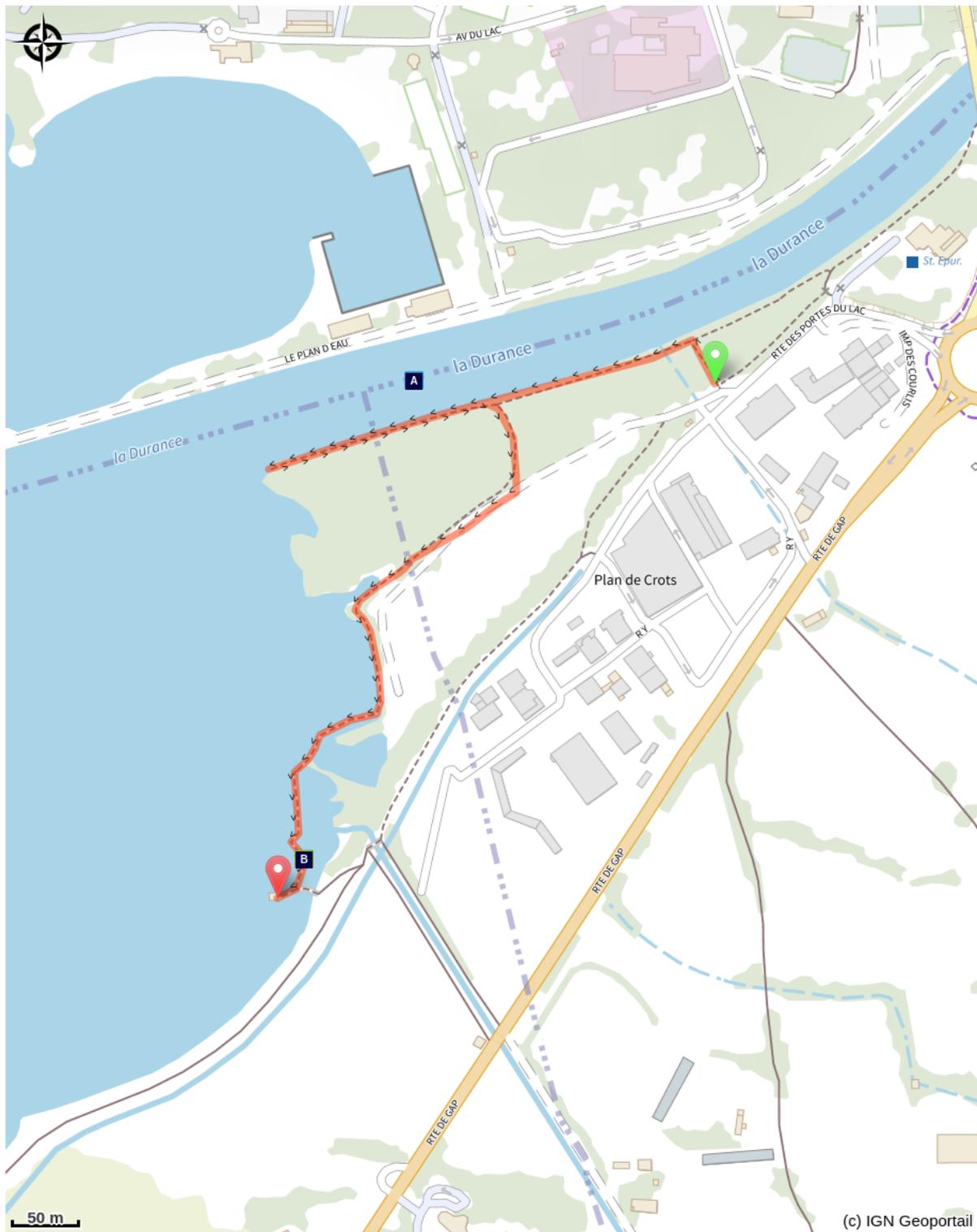
Tourner à droite, et descendre le long de La Durance.

Une centaine de mètres plus loin, le sentier sur pilotis commence sur la gauche. Il est possible de faire l'aller-retour jusqu'à la pointe de la digue à partir de ce point.

Le sentier est interrompu par une vague piste qu'il faut suivre en direction du lac sur une centaine de mètres. Le sentier redémarre sur la gauche et laisse rapidement place à une passerelle en bois au-dessus de l'eau.

Suive le sentier sur pilotis au gré des panneaux d'informations sur le milieu traversé jusqu'à rejoindre une tour d'observation s'ouvrant sur le lac de Serre-Ponçon. De là, le retour se fait par le même chemin.

Sur votre chemin...



 La Durance (A)

 Brochet (B)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Le sentier est accessible aux personnes à mobilité réduite.

L'accès au sentier est interdit en cas de fort vent ou en période de crue, consultez [la météo](#) et les éventuels messages d'alerte sur [le site du smadeseq](#).

L'accès au sentier est interdit aux VTT et aux chiens.

Comment venir ?

Transports

Jusqu'à l'arrêt de La Clapière, commune d'Embrun, à proximité:

[Navette hybride urbaine et gratuite de la ville d'Embrun](#)

[Ligue de bus S20, Zou05, entre Embrun et Les Orres](#)

[Ligue de bus L29, entre Marseille et Briançon](#)

Accès routier

En venant de Gap, au rond-point de la N94, à l'entrée d'Embrun (Mc Donald sur la gauche), prendre la 3eme sortie; zone commerciale "Les Portes du Lac", route du même nom.

Se garer sur la droite 200 mètres après le rond-point, sur un parking en face des magasins Blackstore Embrun et Intersport (enseigne visible sur la gauche).

Parking conseillé

Parking en face du magasin Blackstore Embrun

Accessibilité

Famille  Fauteuil roulant  Joëlette  Poussette

Niveau d'accessibilité : Débutant

Sur votre chemin...



La Durance (A)

La Durance prend sa source près du col de Montgenèvre et se déverse dans le Rhône à proximité d'Avignon. Elle alimente le lac de Serre-Ponçon et représente un véritable atout pour l'économie du territoire, grâce aux nombreuses activités qu'elle permet : nautiques, hydroélectriques mais aussi agricoles. Longue de plus de 320 kilomètres c'est la rivière la plus importante de Provence. Autrefois, la Durance était réputée comme étant infranchissable, en raison de son fort débit et de sa grande largeur.

Crédit photo : Agence Kros_Rémi Fabrègue

Brochet (B)

Poisson carnivore pouvant dépassé 1 mètre de long, avec ses 700 dents, on le surnomme parfois le "requin d'eau douce". Rassurez-vous jamais un brochet n'attaquera un baigneur mais les prises records sur le lac de Serre-Ponçon, jusqu'à 1.30 mètres, ont fait la réputation du lac auprès des pêcheurs de tous horizons.

Sédentaire et solitaire, il fréquente des eaux tranquilles, avec des courants faibles ou stagnantes. Dans ces eaux il choisira des endroits qui offrent des possibilités pour se cacher (herbiers, souches...). Vivant en général caché dans la végétation ou dans l'obscurité du fond, il a une durée de vie de 10 à 15 ans. La reproduction s'effectue de février à mars. La ponte peut aller de 15 000 à 45 000 œufs et se déroule à la mi-juin dès que le lac recouvre les prairies humides de la zone du Liou.