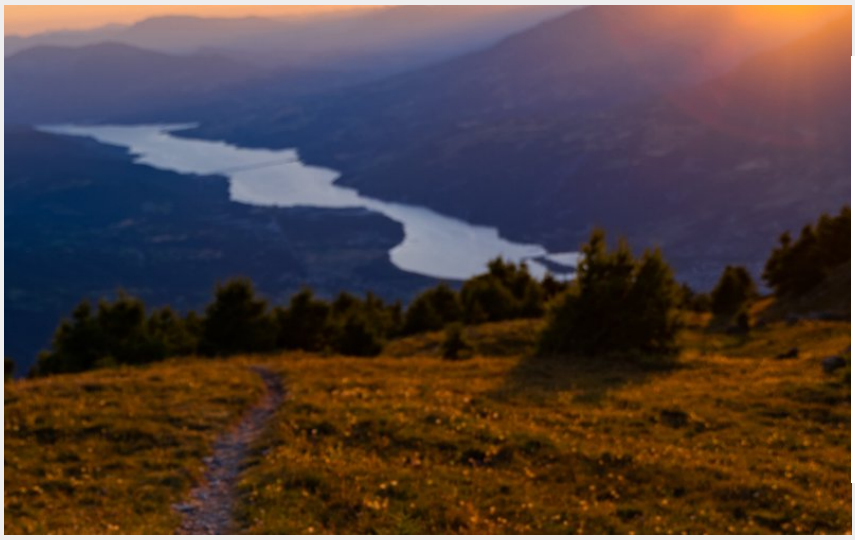
Le Méale (Trail)

Les Orres



Coucher de soleil sur le lac (Willy Camus)

Cette boucle sportive permet de partir à l'assaut du sommet du Méale où la vue sur le lac de Serre-Ponçon et les sommets environnants seront récompenser vos efforts.

Cette boucle exigeante permet d'atteindre le sommet pyramidal du Méale (2426m), au-dessus du Chef-Lieu des Orres. La vue à 360° permet d'apprécier la vallée de Serre-Ponçon, la station des Orres, le massif du Parpaillon et les sommets qui l'entourent.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 45

Longueur : 15.3 km

Dénivelé positif : 989 m

Difficulté : Moyen

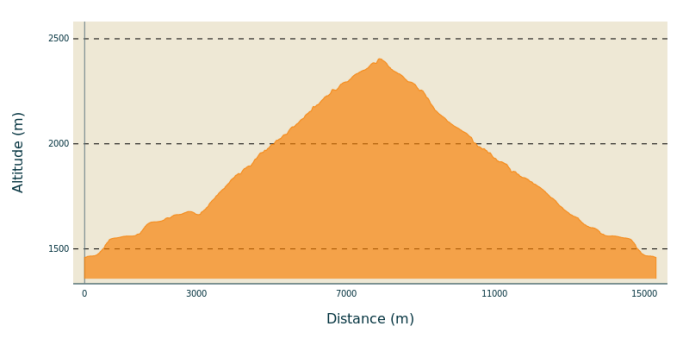
Type : Boucle

Thèmes : Flore, Pastoralisme, Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Parking de l'église, chef-lieu, Les Orres
Arrivée : Parking de l'église, chef-lieu, Les Orres
Balisage : Trail
Communes : 1. Les Orres
2. Saint-Sauveur
3. Crévoux

Profil altimétrique



Altitude min 1459 m Altitude max 2406 m

1. Empruntez la rue du Commun qui devient piste en terre. Un single permet de grimper jusqu’à la route du Méale. Suivre le sentier de découverte sur la droite.
2. Prendre à gauche un peu avant le hameau du Haut-Forest pour une montée exigeante. Suivre les lacets jusqu’à arriver à la Platrière avec sa vue panoramique sur Serre-Ponçon. La vue se dégage de plus en plus tandis que l’ascension se poursuit.
3. Prenez à droite pour rejoindre le sommet via l’un des deux sentiers. Retourner sur vos pas jusqu’au dernier embranchement, où il faut prendre à droite. Une série de lacets mène jusqu’à une piste qu’il faut suivre brièvement.
4. Être attentif au single sur la gauche qui mène au parking de la Forêt. Emprunter la piste pour rejoindre le point de départ.

Sur votre chemin…

Le pastre (A)

Pâturage (B)

Papillon Bleu azuré (C)

Toutes les infos pratiques

Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Recommandations

- Consulter les conditions météo
- Prendre à boire et à manger
- S'engage sur des itinéraires adaptés à son niveau

Matériel

- Utiliser du matériel adapté à la pratique
- Prendre des vêtements adaptés au terrain et aux conditions météo (lunette de soleil, casquette/chapeau, coupe-vent...)

Comment venir ?

Transports

Transports en commun : www.pacamobilite.fr

Parking conseillé

Parking de l'Eglise, Chef-lieu, les Orres

Lieux de renseignement

Office de Tourisme des Orres
1 place des étoiles, 05200 Les Orres

ot.acceuil@lesorres.com
Tel : 0492440161
https://www.lesorres.com/

Source

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com

Sur votre chemin…

Le pastre (A)

Il s'agit du berger en provençal. Le sentier a pris son nom car on trouve de nombreuses traces de l'activité pastorale tout au long du parcours. Vous pourrez notamment apercevoir les vestiges d'anciens abris, les muandes. Ces derniers servaient d'étapes intermédiaires entre la ferme et les alpages lors de la montée en estive ou amontagnage au début de l'été et lors de la redescente ou démontagnage à l'automne.

Pâturage (B)

Le pastoralisme est une technique de gestion extensive. Nommée la « Vachaïre », elle est apparue avec l’élevage bovin et l’exploitation du lait. Cela consiste à mettre en place un mode de gestion communautaire des troupeaux pour mener les animaux pâturer tous les jours. Et c’est le berger, « Lou Pastre » en provençal, qui avait en charge la gestion des troupeaux.

Crédit photo : Joël Faure - PNE

Papillon Bleu azuré (C)

Chez ce petit papillon de jour, le dessus des ailes du mâle est gris sombre, un peu plus bleuté à la base des ailes, tandis que la femelle est brune. On l’observe surtout en altitude, en juillet et en août, dans les pelouses et prairies. L’azuré des soldanelles est une espèce des régions septentrionales (Scandinavie, Groenland, Sibérie, Amérique du nord) qui, dans les parties plus tempérées, vit uniquement en montagne.

Crédit photo : Amélie Vallier