

Pré clos

Parc national des Ecrins



Chalets de Pré Clos (Lucien Mariotte)



Sous les mélèzes cette boucle ombragée chemine entre les nombreuses cabanes pastorales en contrebas du Mont Guillaume.

A l'ombre des mélèzes, les foulées seront rythmées par les sons de cloches, donnant une ambiance champêtre et montagnarde au parcours. Au détour d'un virage, la vue se dégage sur les massifs du Queyras et du Parpaillon et leurs sommets flirtant avec les 3000m.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 8.2 km

Dénivelé positif : 567 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Pastoralisme, Point de vue

Itinéraire

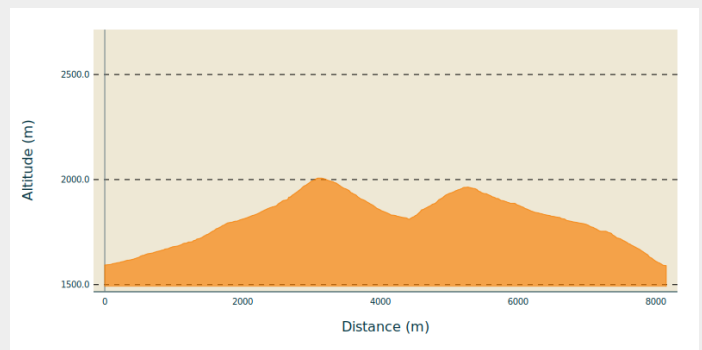
Départ : Parking de la Forêt (1587 m) au terminus de la route, Embrun

Arrivée : Parking de la Forêt (1587 m) au terminus de la route, Embrun

Balisage :  Trail

Communes : 1. Embrun

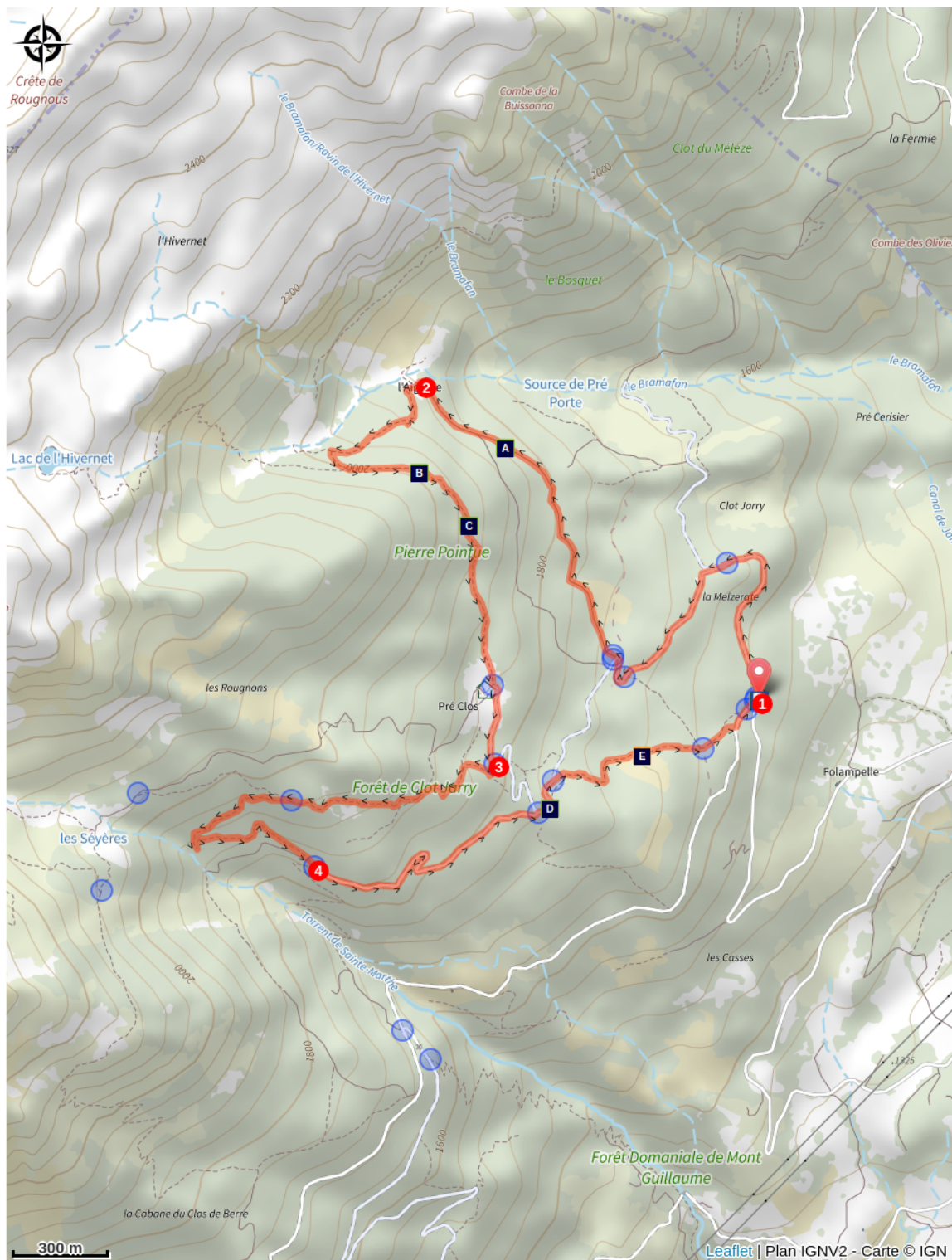
Profil altimétrique



Altitude min 1590 m Altitude max 2007 m

1. Depuis le parking, s'engager sur la route forestière des Fontaniers en dépassant la barrière. Au carrefour en pâte d'oie continuer à gauche en faux plat montant. A hauteur du deuxième chalet, prendre à droite sur la piste en dépassant la fontaine.
2. Dans la clairière au bout de la piste, contourner les chalets pour continuer sur un sentier. Passer 2 clôtures et après la deuxième tourner à gauche sur le large chemin à la descente. Au croisement de la piste, continuer à la descente sur 300 m.
3. Dans le virage, bifurquer à droite sur le sentier sous les mélèzes. Au carrefour en patte d'oie poursuivre à gauche à la descente.
4. Arrivée sur la piste, continuer à la descente. Au carrefour continuer en face puis 150 m plus loin obliquer à droite jusqu'à rejoindre le parking.

Sur votre route...



-  Le Coucou Gris (A)
-  Le Chevreuil (C)
-  Le sentier Widman (E)

-  Pissenlit (B)
-  Orties (D)
-  Le Méléze (F)

Toutes les informations pratiques

Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



Recommandations

- Consulter les conditions météo, le temps change vite en montagne.
- Prends de quoi boire et manger.
- S'engager sur des itinéraires adaptés à son niveau.

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires.

Ne pas courir à proximité d'un troupeau.

Ne pas traverser un troupeau mais le contourner.

Refermer toutes les clôtures.

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies.



Matériel

Prendre des vêtements adaptés au terrain et aux conditions météo (coupe-vent, gants, bonnet...).

Comment venir ?

Accès routier

De la gare d'Embrun, monter en direction du haut de ville, traverser la voie ferrée puis prendre la direction de Caleyère jusqu'au hameau. Continuez ensuite en direction des portes de la Forêt.

Parking conseillé

Parking de la Forêt (1587 m) au terminus de la route

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Chorges

Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492506425

<https://www.serreponcon.com>



Bureau d'Information Touristique de Savines-le-Lac

9 Avenue de la Combe d'Or, 05160

Savines-le-Lac

savineslelac@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492443100

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Bureau d'Information Touristique Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202

Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Source



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

Sur votre route...



Le Coucou Gris (A)

C'est un oiseau migrateur de taille moyenne, c'est par son chant « cou-cou » qu'on l'identifie, d'avril à juillet, entre boisements et espaces ouverts.

Les femelles recherchent les nids de petits passereaux et mangent un des oeufs du nid occupé avant d'y pondre le leur. Dans le nid parasité, le poussin coucou, qui naît avant les autres va éjecter tous les autres œufs pour être élevé par ses parents adoptifs.

Attribution : Mireille Coulon - PNE



Pissenlit (B)

Il est aussi appelé dent de lion en référence à ses feuilles crantées. Mal vu par les jardiniers, cette plante est pourtant un véritable allié. L'utilisation du pissenlit comme plante médicinale trouve ses origines dans l'Antiquité grecque. Les jeunes feuilles du pissenlit sont servies en salade ou blanchies comme des épinards. Traditionnellement, les fleurs étaient utilisées pour en faire un vin qu'on disait fortifiant, elles peuvent également être infusées dans un sirop de sucre. Elles forment une sorte de miel, appelé cramailotte.

Attribution : Amélie Vallier



Le Chevreuil (C)

Fin, agile et rapide, le chevreuil est très discret mais laisse l'empreinte de ses frêles sabots sur la neige ou la boue jusqu'à l'étage alpin. Il est également repérable à sa "voix" forte puisqu'il émet un aboiement puissant lorsqu'il est dérangé. Dans la pénombre, leur miroir, cette tache blanche sous la queue en forme de cœur pour la femelle et de haricot pour le mâle les trahit parfois. Au début de sa vie, le faon est couvert de taches blanches qui le camouflent. Ce « bambi » reste très souvent couché dans l'herbe. Si vous en découvrez un, ne le touchez pas : il n'est pas abandonné.

Attribution : Albert Christophe - PNE



✿ Orties (D)

Nommée la grande Ortie, cette plante est urticante. Riche en protéines, en vitamines et en minéraux, sa consommation s'est généralisée au cours de périodes de famine à la fin du Moyen-Age ou au cours des deux Guerres mondiales. Elle est totalement adaptée pour des cures de santé et se déguste en soupe, en accompagnement ou en limonade. Hormis cette utilisation, elle devient au XVIème siècle une plante utilisée à des fins industrielles dans la fabrication de papiers, de vêtements...

Attribution : Amélie Vallier

🕒 Le sentier Widman (E)

Le 12 février 1897, voulant démontrer que le ski est plus rapide sur la neige que les raquettes alors en dotation dans les troupes de montagne, Charles Eric Widman, lieutenant au 28ème bataillon de chasseurs alpins à Embrun, entreprend l'ascension du Mont Guillaume. Il part à 5 heures de la gare et atteint le sommet à 10h30, après avoir gravi 1681 m de dénivelé positif. Il réalise ainsi la première ascension à skis dans les Alpes Françaises. À l'occasion du centième anniversaire de cet exploit, le nom de « Sentier Widman » fut donné à cet itinéraire.



✿ Le Mélèze (F)

Arbre roi dans les montagnes des Alpes du Sud, le mélèze est le seul conifère à perdre ses aiguilles en hiver. Ses cônes, au printemps, sont d'un violet sombre caractéristique. Le mélèze est une des rares essences européennes imputrescibles (qui ne pourrit pas). C'est pourquoi malgré sa torsion au séchage il est beaucoup utilisé dans les charpentes, les abreuvoirs et autres rigoles des villages montagnards. Incapable de se régénérer sous son propre sous-bois, il a besoin d'ouvertures naturelles, parfois créées par des avalanches, pour que les jeunes pousses se développent. On le retrouve jusqu'à plus de 2200 mètres d'altitude, où il adopte alors des formes naines dans ces zones dites "de combat". Le mélèze présenté en ce point de la randonnée est plusieurs fois centenaire.

Attribution : Mireille Coulon - PNE