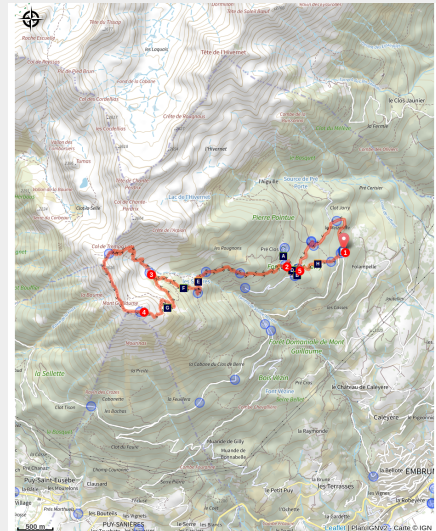


Mont Guillaume

Embrunais



Chapelle du Mont Guillaume et les hauts sommets du Queyras (Lucien Mariotte)



En parcourant les pentes de ce sommet emblématique (2552 m), la vue sur l'Embrunais, les écrins et le lac de Serre-Ponçon est magnifique. En plus de la vue panoramique, à son sommet se trouve une petite chapelle.

Après les parties forestières, les sentiers s'élèvent dans les alpages pour rejoindre le col de Trempa-Latz depuis lequel la vue se dégage sur la vallée de Réallon. Depuis le col le sentier jusqu'à la chapelle parcourt une crête surplombant la ville d'Embrun et le lac de Serre-Ponçon.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 13.7 km

Dénivelé positif : 1049 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et architecture, Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Parking de la Forêt (1587 m) au terminus de la route, Embrun

Arrivée : Parking de la Forêt (1587 m) au terminus de la route, Embrun

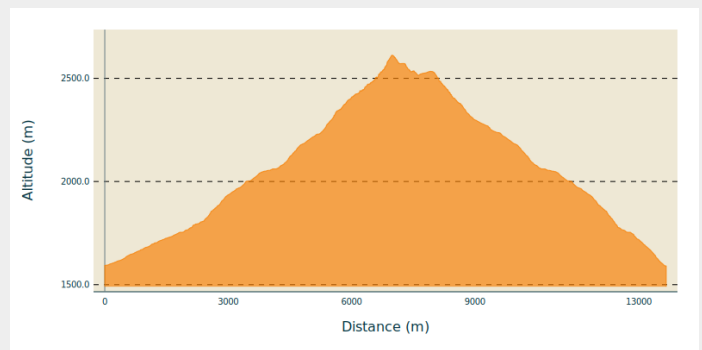
Balisage :  Trail

Communes : 1. Embrun

2. Réallon

3. Puy-Saint-Eusèbe

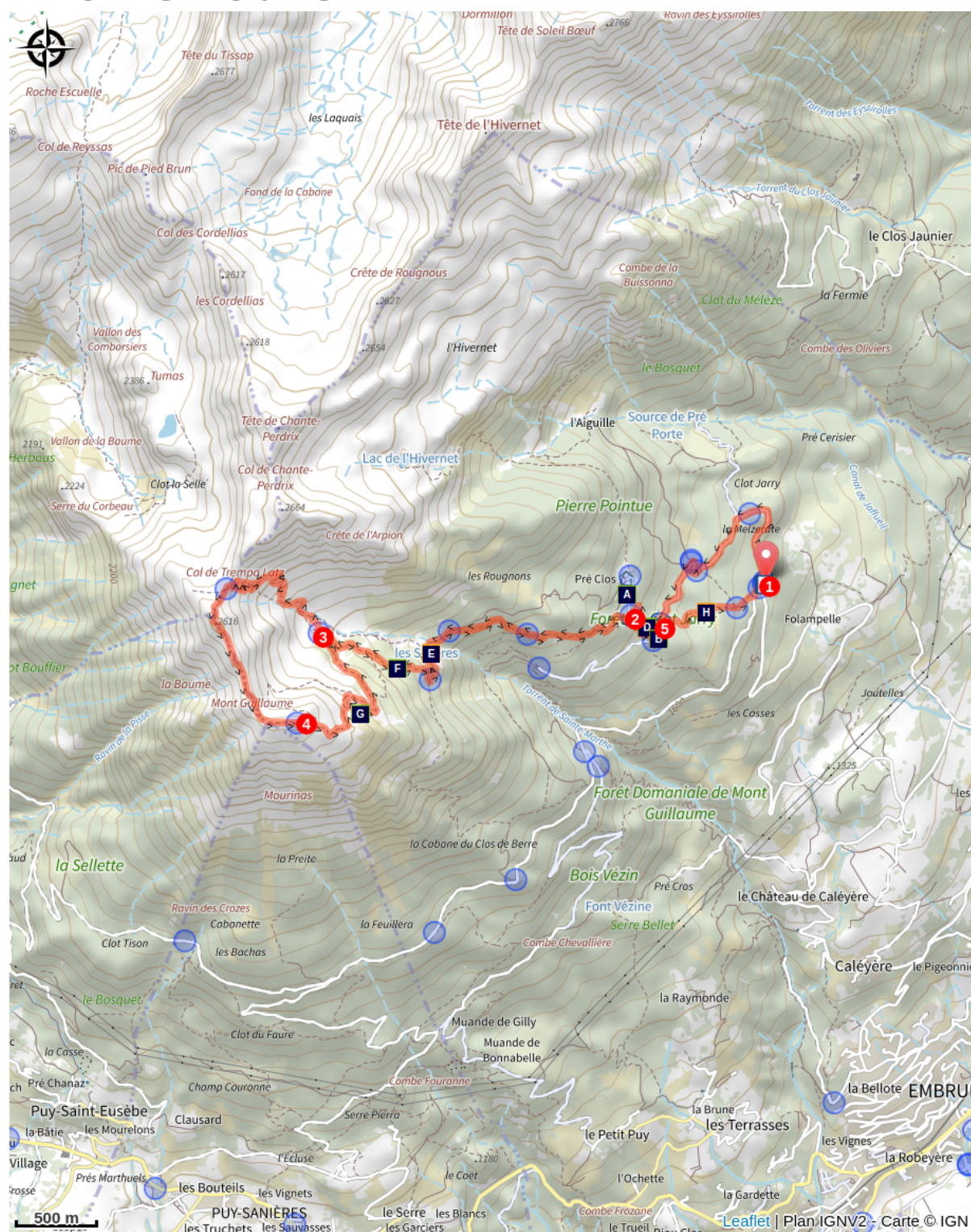
Profil altimétrique



Altitude min 1590 m Altitude max 2612 m

1. Depuis le parking, s'engager sur la route forestière des Fontaniers en dépassant la barrière. Au carrefour en pâte d'oie continuer à gauche en faux plat montant. A hauteur du deuxième chalet, prendre à gauche sur la piste à la montée. Au croisement, bifurquer à droite sur la piste. Dans le 4ème virage en épingle, s'engager en face sur le sentier.
2. A l'intersection poursuivre à droite à la montée, puis au croisement prendre à gauche pour rejoindre la chapelle des Séyères. La dépasser et 300 m plus loin prendre à mains droite.
3. Après être sorti de la forêt, à hauteur d'un gros cairn quitter le sentier principal pour continuer en face sur un sentier enherbé. En suivant les cairns remonter la prairie, puis traverser le ravin. En suivant le sentier, rejoindre dans un premier temps le col puis la chapelle du mont Guillaume en prenant la crête sur la gauche.
4. Dépasser la chapelle est s'engager sur le sentier à la descente. Après 100 m, bifurquer à droite pour rejoindre le sentier sur la large crête. Après être retombé sur le chemin de la montée, rester sur celui-ci jusqu'à retomber sur la piste.
5. Quitter la piste en obliquant à droite sur le sentier, puis continuer tout droit jusqu'à rejoindre le parking.

Sur votre route...



- | | |
|--|--|
|  Orchis globuleux (A) |  Orties (B) |
|  Pastel des teinturiers (C) |  Pied-de-coq (D) |
|  La chapelle de Séyères (E) |  Rhododendron ferrugineux (F) |
|  Perdrix bartavelle (G) |  Le sentier Widman (H) |
|  Le Mélèze (I) | |

Toutes les informations pratiques

Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



Recommandations

- Consulter les conditions météo, le temps change, vite en montagne.
- Prends de quoi boire et manger.
- S'engager sur des itinéraires adaptés à son niveau.

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires.

Ne pas courir à proximité d'un troupeau.

Ne pas traverser un troupeau mais le contourner.

Refermer toutes les clôtures.

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies.



Matériel

Prendre des vêtements adaptés au terrain et aux conditions météo (coupe-vent, gants, bonnet...).

Comment venir ?

Accès routier

De la gare d'Embrun, monter en direction du haut de ville, traverser la voie ferrée puis prendre la direction de Caleyère jusqu'au hameau. Continuez ensuite en direction des portes de la Forêt.

Parking conseillé

Parking de la Forêt (1587 m) au terminus de la route, Embrun

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Chorges

Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492506425

<https://www.serreponcon.com>



Bureau d'Information Touristique de Savines-le-Lac

9 Avenue de la Combe d'Or, 05160

Savines-le-Lac

savineslelac@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492443100

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Bureau d'Information Touristique Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202

Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Source



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

Sur votre route...



✿ Orchis globuleux (A)

De la famille des orchidacées, l'orchis globuleux a besoin de beaucoup de lumière pour se développer et s'observe donc souvent dans les prairies. Ses feuilles sont toutes portées par la tige qui se termine par une inflorescence globuleuse à nombreuses petites fleurs. Ces dernières forment un épi dense et sphérique. Elles possèdent un éperon court, des sépales externes étalés, un labelle trilobé et moucheté.

Attribution : Cédric Dentant - PNE



✿ Orties (B)

Nommée la grande Ortie, cette plante est urticante. Riche en protéines, en vitamines et en minéraux, sa consommation s'est généralisée au cours de périodes de famine à la fin du Moyen-Age ou au cours des deux Guerres mondiales. Elle est totalement adaptée pour des cures de santé et se déguste en soupe, en accompagnement ou en limonade. Hormis cette utilisation, elle devient au XVIème siècle une plante utilisée à des fins industrielles dans la fabrication de papiers, de vêtements...

Attribution : Amélie Vallier



✿ Pastel des teinturiers (C)

Ponctuant le bord des chemins, cette bisannuelle, verte et glabre, est aussi connue comme l' « herbe de Saint Philippe ». Grande plante robuste surmontée d'une ombrelle de fleurs jaunes, elle a de multiples utilités. Tandis que ses feuilles fournissent une teinture bleue utilisée pour colorer les vêtements, les façades et les charrettes (le fameux « bleu charrette » qui avait pour vertu d'éloigner les mouches), ses racines sont employées contre les oreillons, l'hépatite infectieuse, le mal de gorge ou la fièvre.

Attribution : Bernard Nicollet - PNE



✿ Pied-de-coq (D)

Plus communément appelée le bouton d'or, c'est une fleur bien connue du public. Les fleurs sont visibles de mai à septembre et se trouvent généralement dans des pelouses ou en bordure de chemin. Ses tiges et ses feuilles possèdent un peu de poils. Elle est peu consommée par les animaux d'élevage car elle est toxique, ce n'est que lorsque celle-ci sèche qu'elle perd sa toxicité. Cette plante fait partie de la grande famille des renonculacées.

Attribution : Amélie Vallier



🕒 La chapelle de Séyères (E)

Reconstruite en 1859 par Monseigneur Depery, évêque de Gap, la chapelle de Séyères est dédiée à Saint Guillaume. Près du prieuré de Calme (sous le fort du Mont Dauphin), au XII^{ème} siècle vient au monde le petit Guillaume dépourvu de sa main droite. Alors qu'il gardait les troupeaux du monastère, il reçut à plusieurs reprises la visite d'un ange lui annonçant une inondation qui entraînerait la destruction du Prieuré. A chaque alerte, Guillaume avertit les moines du danger, mais en vain. L'ange lui donna alors la main qui lui manquait afin que son message soit écouté. Si le couvent fut évacué avant les inondations annoncées, il ne subsiste aujourd'hui qu'une petite chapelle accrochée au versant ouest du roc du Mont Dauphin.

Attribution : Christian Couloumy - PNE



✿ Rhododendron ferrugineux (F)

Aussi appelé rosage ou rose des Alpes, ce buisson de taille moyenne se plaît dans les rocailles, les pelouses et les bois clairs. Ses feuilles glabres à bord entier non cilié sont de couleur verte foncé et luisantes en dessous. D'un beau rose vif, ses fleurs odorantes sont groupées par 6 à 10 à l'extrémité des rameaux. Prenez-garde à ne pas ingérer ses fruits, des capsules oblongues de 4 à 7 mm de long : ils provoquent des vomissements, des troubles digestifs divers, des troubles nerveux, respiratoires et cardiovasculaires.

Attribution : Olivier Warluzelle - PNE



Perdrix bartavelle (G)

Voici encore un gallinacé, comme le lagopède, plus facilement observable au moment des parades de printemps. Posée sur un promontoire pour chanter de façon saccadé, la perdrix bartavelle est reconnaissable par son dos gris, ses flancs rayés, sa gorge blanche et son bec rouge. Elle vit en montagne sur les versants bien exposés au soleil et affectionne les rochers et les landes ouvertes où les jeunes peuvent se nourrir d'insectes indispensables à leur croissance.

Attribution : Damien Combrisson - PNE

Le sentier Widman (H)

Le 12 février 1897, voulant démontrer que le ski est plus rapide sur la neige que les raquettes alors en dotation dans les troupes de montagne, Charles Eric Widman, lieutenant au 28ème bataillon de chasseurs alpins à Embrun, entreprend l'ascension du Mont Guillaume. Il part à 5 heures de la gare et atteint le sommet à 10h30, après avoir gravi 1681 m de dénivelé positif. Il réalise ainsi la première ascension à skis dans les Alpes Françaises. À l'occasion du centième anniversaire de cet exploit, le nom de « Sentier Widman » fut donné à cet itinéraire.



Le Mélèze (I)

Arbre roi dans les montagnes des Alpes du Sud, le mélèze est le seul conifère à perdre ses aiguilles en hiver. Ses cônes, au printemps, sont d'un violet sombre caractéristique. Le mélèze est une des rares essences européennes imputrescibles (qui ne pourrit pas). C'est pourquoi malgré sa torsion au séchage il est beaucoup utilisé dans les charpentes, les abreuvoirs et autres rigoles des villages montagnards. Incapable de se régénérer sous son propre sous-bois, il a besoin d'ouvertures naturelles, parfois créées par des avalanches, pour que les jeunes pousses se développent. On le retrouve jusqu'à plus de 2200 mètres d'altitude, où il adopte alors des formes naines dans ces zones dites "de combat". Le mélèze présenté en ce point de la randonnée est plusieurs fois centenaire.

Attribution : Mireille Coulon - PNE