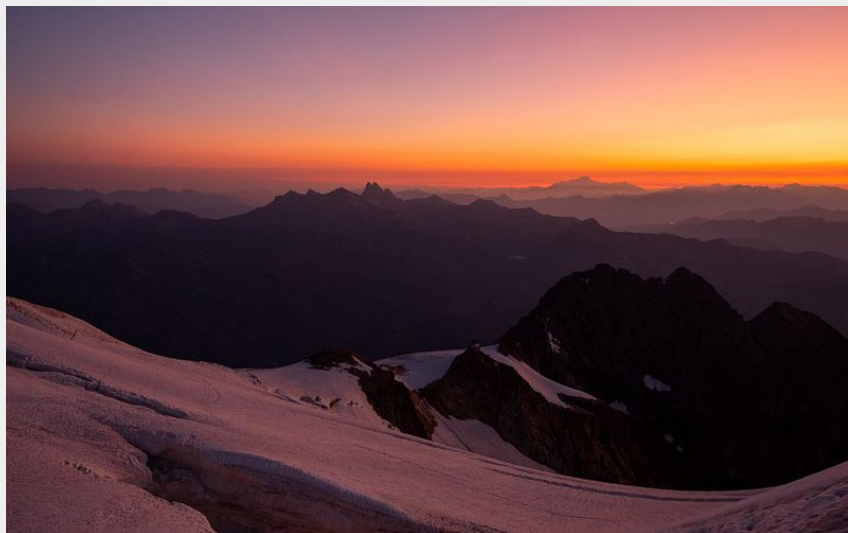


Du refuge de l'Aigle à Villar-d'Arène (alpinisme)

Briançonnais - La Grave



Lever de soleil sur le Glacier de l'Homme (Thibaut Blais - PNE)



Infos pratiques

Pratique : Alpinisme

Durée : 4 h

Longueur : 6.3 km

Dénivelé positif : 252 m

Difficulté : Moyen

Type : Etape

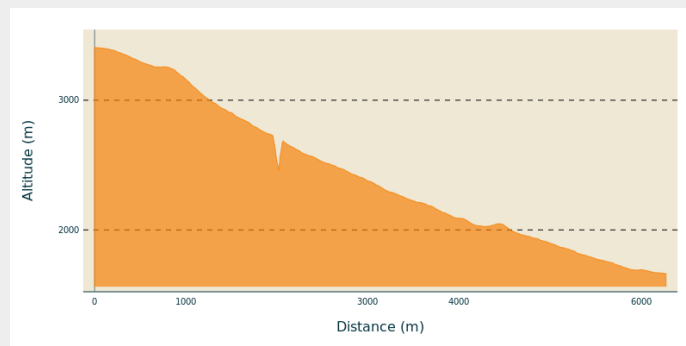
On quitte le nid de l'Aigle et la haute-montagne pour redescendre en vallée. De quoi s'émerveiller une dernière fois de la vue à 360 degrés sur les glaciers et les sommets.

Un dernier coup d'oeil sur le versant nord de la Meije avant d'entamer la descente vers Villar-d'Arène. Durant cette marche technique, vous pourrez admirer, sous d'autres points de vues, les glaciers de l'Homme et du Tabuchet, le Pic et le Bec de l'Homme et le fond de vallée vers lequel vos pas vous emmène progressivement.

Itinéraire

Départ : Refuge de l'Aigle
Arrivée : Le Pont des brebis
Communes : 1. La Grave
2. Villar-d'Arène

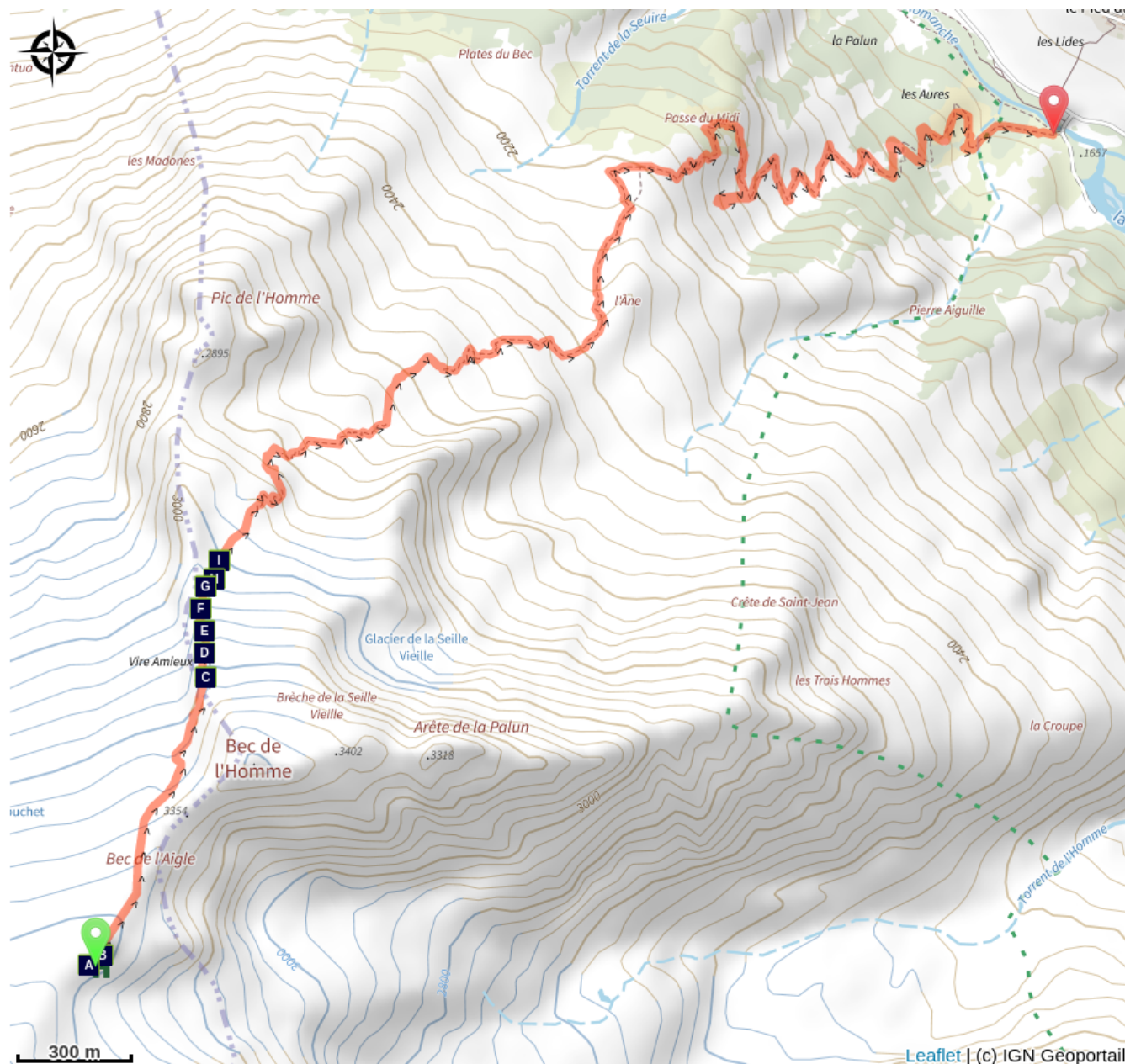
Profil altimétrique












Altitude min 1663 m Altitude max 3407 m

La descente se fait par le même chemin qu'à l'aller.

Sur votre chemin...



-  La drave douteuse (A)
-  L'androsace du Dauphiné (C)
-  L'arabette des Alpes (E)
-  La saxifrage à feuilles opposées (G)
-  Le céraiste pédonculé (I)
-  La marguerite des Alpes (B)
-  Le silène acaule (D)
-  Le cresson de chamois (ou l'hutchinsie des Alpes) (F)
-  L'éritriche nain (ou roi des Alpes) (H)

Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

Sur votre chemin...



✿ La drave douteuse (A)

Draba dubia

Cette plante est une des plus petites représentantes, en altitude, de la famille des Brassicacées. C'est à cette dernière qu'appartiennent choux, radis, moutarde et autre colza, disposant tous de fleurs à 4 pétales disposés en croix (d'où leur ancien nom de crucifères). Ceux de la drave douteuse sont blancs et ses feuilles blanchâtres sont quant à elles constellées de petits poils étoilés leur donnant un aspect duveteux.

Crédit photo : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins



✿ La marguerite des Alpes (B)

Leucanthemopsis alpina

Comme tournesols, pissenlits et autres pâquerettes, la marguerite des Alpes fait partie de la famille des Astéracées. Leur point commun ? Une fausse fleur (ou pseudanthe), composée en réalité de nombreuses fleurs regroupées et ordonnées en un capitule. Ici, de nombreuses fleurs jaunes en tube sont bordées de fleurs blanches à un pétale (appelé ligule), parfaites pistes d'atterrissage pour les insectes se délectant du nectar emplissant les flûtes dorées centrales. Cette marguerite est particulièrement bien armée pour lutter contre la sécheresse et le fort rayonnement d'altitude grâce à ses feuilles très découpées, épaisses et recouvertes d'un fin duvet blanchâtre.

Crédit photo : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins



✿ L'androsace du Dauphiné (C)

Androsace delphinensis

Comme beaucoup de primevères dont elle partage la même famille (les Primulacées), l'androsace a des origines asiatiques. Au gré des glaciations, les populations se sont déplacées d'est en ouest jusqu'à peupler les Alpes d'aujourd'hui. Récemment décrite, cette espèce se distingue de l'androsace pubescente par son affinité pour les sols siliceux. Endémique des Écrins et de Belledonne, ses petits coussins sont constellés de fleurs blanches.

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Ecrins



✿ Le silène acaule (D)

Silene acaulis subsp. *bryoides*

Le silène acaule a cultivé une adaptation morphologique étonnante pour résister aux conditions de la haute montagne : en se développant en coussins très denses, véritables "tampons thermiques", il parvient à garder une température interne propice aux activités biologiques. Ses coussins piquetés de fleurs roses poussent lentement et peuvent croître pendant plusieurs centaines d'années, hébergeant souvent gracieusement d'autres espèces de plantes : ce processus est appelé "facilitation" par les écologues.

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Ecrins



✿ L'arabette des Alpes (E)

Arabis alpina

Comme le cresson de chamois, l'arabette des Alpes possède des fleurs blanches à quatre pétales typiques de celles de la famille des Brassicacées. L'arabette des Alpes est toutefois plus grande et ses feuilles sont simples, vaguement ovales, possédant de petites dents sur les bords. Son nom proviendrait du mot "Arabie", en lien avec une petite pente proche de celle-ci rapportée du Moyen-Orient par les croisés. Une autre explication pourrait être une mauvaise lecture du nom *Draba* (une autre Brassicacée) dans les manuscrits grecs, les lettres delta et alpha ayant été confondues.

Crédit photo : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins



✿ Le cresson de chamois (ou l'hutchinsie des Alpes) (F)

Hornungia alpina

De la famille du chou (les Brassicacées) mais haut de quelques centimètres seulement, le cresson de chamois est un bien maigre repas pour un chamois affamé ! A maturité, ses discrètes fleurs blanches se changent en graine à l'allure de petits ballons de rugby. Ses feuilles, proches du sol, sont découpées régulièrement comme de petits peignes : cela permet de distinguer cette espèce de ses innombrables cousines d'altitude comme l'arabette des Alpes, la drave douteuse ou la cardamine à feuilles de réséda.

Crédit photo : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Ecrins



✿ La saxifrage à feuilles opposées (G)

Cette saxifrage dispose de fleurs d'un rose somptueux qui tranche avec le terne des rochers. Ses petites feuilles triangulaires d'un vert sombre poussent de façon opposée le long de la tige, d'où son nom. Cette espèce a été observée jusqu'à 4070 m dans la face sud de la Barre des Écrins et jusqu'à 4504 m au Dom des Mischabel (en Suisse) : elle détient le record d'altitude dans les Alpes !

Crédit photo : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins



✿ L'éritriche nain (ou roi des Alpes) (H)

Eritrichium nanum

Le fameux roi des Alpes, myosotis d'altitude, dispose de fleurs d'un bleu éclatant difficile à rater sur les parois. Ses tiges et feuilles sont densément velues, pilosité qui lui confère un réel manteau contre le froid et l'extrême sécheresse de la haute altitude. Le roi des Alpes est d'ailleurs une espèce ayant trouvé refuge sur les hauts sommets pendant toute la période glaciaire.

Crédit photo : Thierry Maillat - Parc national des Ecrins



✿ Le céraiste pédonculé (I)

Cerastium pedunculatum

Le céraiste pédonculé se remarque par ses fleurs d'un blanc pur à cinq pétales échancrés naissant d'une cloche caractéristique formée par les sépales. Endémique de l'ouest des Alpes, il apprécie les éboulis et rochers d'altitude et porte des feuilles légèrement poilues. Son nom de genre provient du grec *keras* signifiant "corne", en référence à la forme des fruits à maturité.

Crédit photo : Pascal Saulay - Parc national des Ecrins