

# [Sens Action] - Les mille cascades

Baratier



Parcours sens'action Les milles cascades (Pays d'Art et d'Histoire)



*Parcours "sens'action", randonnée-jeu ou comment les montagnes s'animent en famille!*

*Retrouve les "caches histoires", dialogue avec les héros de nos montagnes et relève des dizaines de défis.*

*Dès 6 ans.*

Sous les ombrages de la forêt du Pouzenc, les hommes ont créé d'immenses cascades.

Comme eux, essaie de maîtriser la force de l'eau et mesure sa pureté. Pars à la recherche des habitants du torrent des Vachères et rencontre l'esprit des lieux, le légendaire *Abiès Pinsapo*.

## Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 1 h 30

Longueur : 1.7 km

Dénivelé positif : 74 m

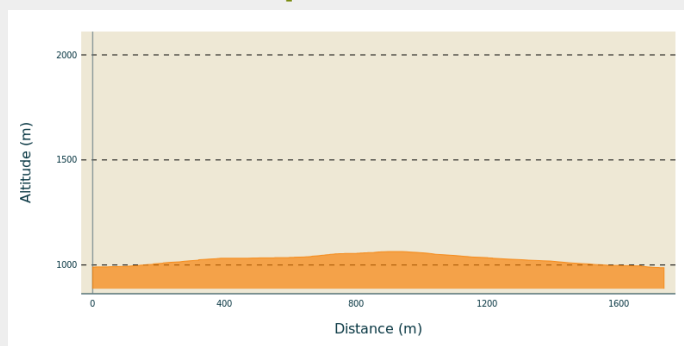
Difficulté : Très facile

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Parking à côté de l'usine EDF  
**Arrivée** : Parking à côté de l'usine EDF  
**Communes** : 1. Baratier  
2. Saint-Sauveur

## Profil altimétrique



Altitude min 988 m Altitude max 1065 m

Du parking, s'engager sur le sentier à droite de la deuxième l'usine hydroélectrique.

1. Passer sous la conduite forcée et continuer à grimper.
2. Longer les seuils qui forment les cascades du torrent de Vachères.
3. Traverser le torrent de Vachères sur la passerelle : une personne à la fois.
4. Remonter légèrement et prendre la piste à droite.
5. Descendre celle-ci en suivant le balisage jusqu'au parking.

Consignes de jeu :

Lorsque tu rencontres une borne, pars à la recherche d'une "cache histoire" dans un cercle de 20 pas autour de toi.

Tu as trouvé la "cache", fais une pause et découvre les aventures de nos héros!

Relève les défis "Sens'action", referme et replace la "cache" avant de continuer.

Soyez prévoyant, partez équipés pour la randonnée. Les temps de marche et de jeu sont donnés à titre indicatif et calculés pour des enfants dès 6 ans.

Dénivelé : + 100m

Temps de jeu : 2h30

Temps de marche : 1h30

Matériel : couteau de poche et ficelle

Balisage : jaune

Sens'action 5

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Transports

Transports en commun : [ccserreponcon.com](https://www.ccserreponcon.com)

Accès routier

De Baratier, prendre la D40 en direction des Orres.  
Après 300 m tourner à droite sur la route menant au camping des Airelles.  
Suivre cette route sur 1.6 km.  
S'engager sur la piste à gauche et trouver le parking un peu plus loin.

## Source



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>