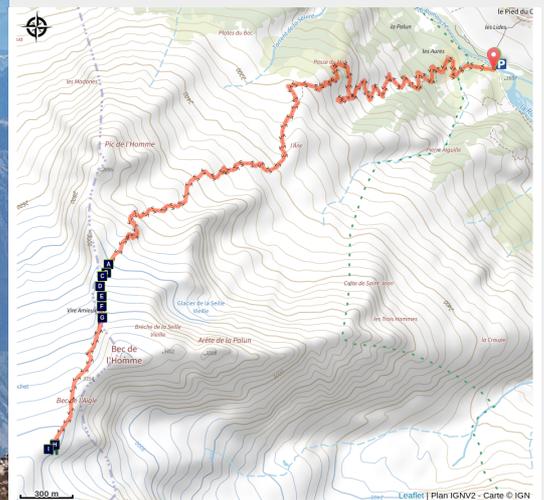


## Refuge de l'Aigle (3450m)

Briançonnais - Villar-d'Arêne



Refuge de l'Aigle (Thibaut Blais - PNE)



*Monter jusqu'au refuge le plus haut du massif des Écrins s'apparente à une course en montagne, décrite ici comme de l'alpinisme. Depuis l'Aigle on découvre la vue extraordinaire et on s'avoue l'occasion de passer la nuit « en Meije ».*

Cette longue montée franchissant tous les étages alpins est une belle découverte de la haute montagne. Savourez l'ambiance, le paysage et le fait de marcher sur les pas des pionniers de l'alpinisme de la fin du 19<sup>ème</sup> siècle. Sur le rocher de l'Aigle, son refuge éponyme vous attend, tout aussi mythique que les lieux. Initialement lieu de bivouac, l'Aigle fût construit en 1910, puis reconstruit à neuf en 2014.

### Infos pratiques

Pratique : Alpinisme

Durée : 2 jours

Longueur : 12.6 km

Dénivelé positif : 2251 m

Difficulté : Difficile

Type : Séjour itinérant

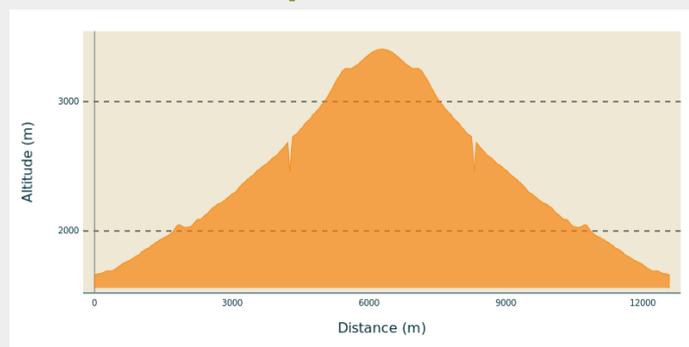
# Itinéraire

**Départ** : Villar-d'Arène

**Arrivée** : Villar-d'Arène

**Communes** : 1. Villar-d'Arène  
2. La Grave

## Profil altimétrique



Altitude min 1660 m Altitude max 3407 m

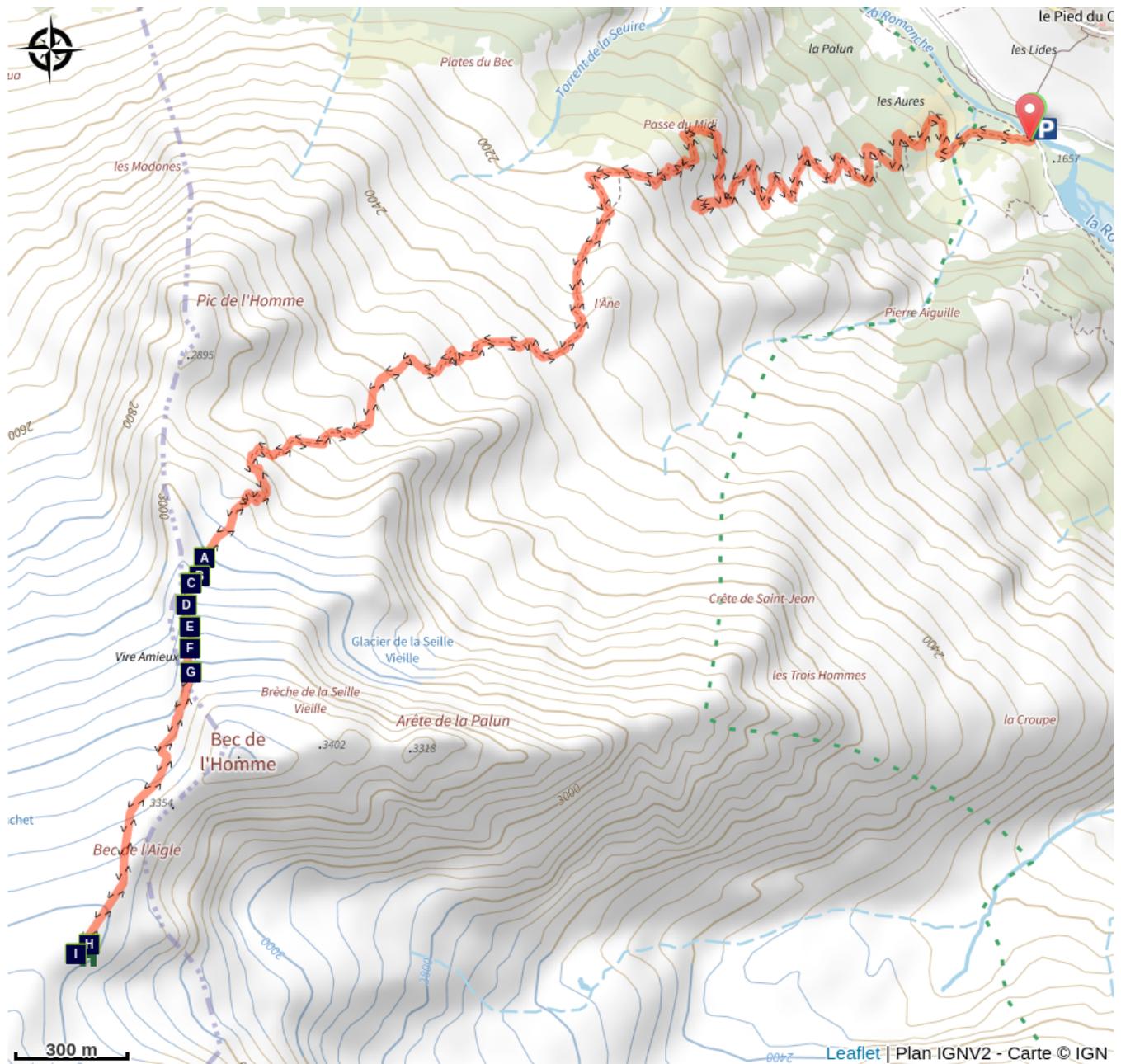
Le début de la montée au refuge de l'Aigle suit un sentier bien tracé jusqu'au lieu-dit "l'Âne". De là, le sentier est moins évident. Par des pentes de rocailles et les névés du glacier du Bec, il rejoint le col éponyme. L'ascension se poursuit alors par l'arête Nord du Bec de l'Homme puis rejoint le glacier du Tabuchet. Le refuge de l'Aigle n'est alors plus très loin.

La descente se fait par le même itinéraire.

## Étapes :

1. Le refuge de l'Aigle depuis Villar-d'Arène (alpinisme)  
6.3 km / 2001 m D+ / 6 h
2. Du refuge de l'Aigle à Villar-d'Arène (alpinisme)  
6.3 km / 252 m D+ / 4 h

# Sur votre chemin...



-  Le céraiste pédonculé (A)
-  La saxifrage à feuilles opposées (C)
-  L'arabette des Alpes (E)
-  L'androsace du Dauphiné (G)
-  La drave douteuse (I)
-  L'éritriche nain (ou roi des Alpes) (B)
-  Le cresson de chamois (ou l'hutchinsie des Alpes) (D)
-  Le silène acaule (F)
-  La marguerite des Alpes (H)

# Toutes les infos pratiques



## En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



## ⚠ Recommandations

**DIFFICULTÉ** : F+ (35° en neige et II en rocher), longue course mixte (neige/rocher) avec quelques passages rocheux très faciles et bien balisés, vire Amieux équipée d'un câble, terrain glaciaire crevassé.

La montée au refuge de l'Aigle est longue et le dénivelé conséquent. Partir tôt pour avoir de la marge et ne pas trop souffrir de la chaleur. Jusqu'aux abords du col du Bec l'itinéraire suit un sentier bien balisé. Ensuite c'est le domaine de la haute montagne où il faut trouver l'itinéraire et progresser en sécurité (crampons, encordement). Après le câble de la vire Amieux, l'accès au glacier peut être plus ou moins délicat en fin d'été quand la montagne est sèche. Si vous arrivez tard au refuge, il est plus prudent d'y dormir (réservation obligatoire). Sans s'engager sur un des sommets de la Meije, il est possible de réaliser deux petites boucles sur glacier avant de redescendre dans la vallée : la Tête des Corridors 3734m ou le col du Serret du Savon 3571m.

**SÉCURITÉ** : "[Dans les descriptions vous trouverez des altitudes qui servent de repère pour se situer dans une pente, un versant.] Prenez-les avec une marge (~ +/- 30 mètres) surtout lorsque ces repères ne sont pas cotés ou référencés par IGN. En dernier ressort, c'est votre expérience qui vous aidera lorsque, au pied de cinq dièdres tous plus caractéristiques les uns que les autres, vous hésitez, vous râlez contre votre topo, ou encore le croquis d'un copain. Il paraît difficile de saisir la complexité d'un itinéraire, uniquement avec une description ou un tracé sur photo. Seul le triptyque description / tracés sur photos / carte IGN permet de se faire une idée d'ensemble.

Les conditions d'une voie, de la montagne changent et parfois la description peut différer de ce que vous rencontrerez. Laissez-vous guider. Ces descriptions ne sont pas vérité. Le flair remplace parfois tous les topos. Alors BONNE ROUTE avec ou sans plan du labyrinthe."

D'après l'ouvrage de Sébastien Constant (2007), "Voies normales et classiques des Ecrins", Editions Constant, L'argentière-la-Bessée, p.18.



## Matériel

Matériel classique pour itinéraire en neige et mixte : bâtons télescopiques, crampons, piolet, casque, baudrier, corde d'attache 30m, kit de sécurité glacier, matériel d'assurage et de progression, sac de 30 litres, vêtements chauds.

## Comment venir ?

### Accès routier

De Villar-d'Arêne accessible par la D1091 depuis Le Bourg d'Oisans ou Briançon, prendre la petite route D207 en direction du Pied du Col, à la première intersection prendre à droite sur 850m jusqu'au parking du pont vieux ou des Brebis.

### Parking conseillé

Parking du pont vieux ou des Brebis

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

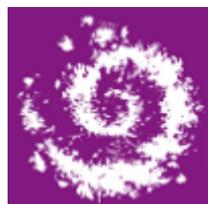
## Lieux de renseignement

**Maison du Parc du Briançonnais**  
Place Médecin-Général Blanchard, 05100  
Briançon

brianconnais@ecrins-parcnational.fr  
Tel : 04 92 21 08 49  
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

# Sur votre chemin...

---



## ✿ Le céraiste pédonculé (A)

*Cerastium pedunculatum*

Le céraiste pédonculé se remarque par ses fleurs d'un blanc pur à cinq pétales échancrés naissant d'une cloche caractéristique formée par les sépales. Endémique de l'ouest des Alpes, il apprécie les éboulis et rochers d'altitude et porte des feuilles légèrement poilues. Son nom de genre provient du grec *keras* signifiant "corne", en référence à la forme des fruits à maturité.

Crédit photo : Pascal Saulay - Parc national des Ecrins

---



## ✿ L'éritriche nain (ou roi des Alpes) (B)

*Eritrichium nanum*

Le fameux roi des Alpes, myosotis d'altitude, dispose de fleurs d'un bleu éclatant difficile à rater sur les parois. Ses tiges et feuilles sont densément velues, pilosité qui lui confère un réel manteau contre le froid et l'extrême sécheresse de la haute altitude. Le roi des Alpes est d'ailleurs une espèce ayant trouvé refuge sur les hauts sommets pendant toute la période glaciaire.

Crédit photo : Thierry Maillot - Parc national des Ecrins

---



## ✿ La saxifrage à feuilles opposées (C)

Cette saxifrage dispose de fleurs d'un rose somptueux qui tranche avec le terne des rochers. Ses petites feuilles triangulaires d'un vert sombre poussent de façon opposée le long de la tige, d'où son nom. Cette espèce a été observée jusqu'à 4070 m dans la face sud de la Barre des Écrins et jusqu'à 4504 m au Dom des Mischabel (en Suisse) : elle détient le record d'altitude dans les Alpes !

Crédit photo : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins

---



## ✿ Le cresson de chamois (ou l'hutchinsie des Alpes) (D)

*Hornungia alpina*

De la famille du chou (les Brassicacées) mais haut de quelques centimètres seulement, le cresson de chamois est un bien maigre repas pour un chamois affamé ! A maturité, ses discrètes fleurs blanches se changent en graine à l'allure de petits ballons de rugby. Ses feuilles, proches du sol, sont découpées régulièrement comme de petits peignes : cela permet de distinguer cette espèce de ses innombrables cousines d'altitude comme l'arabette des Alpes, la drave douteuse ou la cardamine à feuilles de réséda.

Crédit photo : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Ecrins



## ✿ L'arabette des Alpes (E)

*Arabis alpina*

Comme le cresson de chamois, l'arabette des Alpes possède des fleurs blanches à quatre pétales typiques de celles de la famille des Brassicacées. L'arabette des Alpes est toutefois plus grande et ses feuilles sont simples, vaguement ovales, possédant de petites dents sur les bords. Son nom proviendrait du mot "Arabie", en lien avec une petite pente proche de celle-ci rapportée du Moyen-Orient par les croisés. Une autre explication pourrait être une mauvaise lecture du nom *Draba* (une autre Brassicacée) dans les manuscrits grecs, les lettres delta et alpha ayant été confondues.

Crédit photo : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins



## ✿ Le silène acaule (F)

*Silene acaulis* subsp. *bryoides*

Le silène acaule a cultivé une adaptation morphologique étonnante pour résister aux conditions de la haute montagne : en se développant en coussins très denses, véritables "tampons thermiques", il parvient à garder une température interne propice aux activités biologiques. Ses coussins piquetés de fleurs roses poussent lentement et peuvent croître pendant plusieurs centaines d'années, hébergeant souvent gracieusement d'autres espèces de plantes : ce processus est appelé "facilitation" par les écologues.

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Ecrins



## ✿ L'androsace du Dauphiné (G)

*Androsace delphinensis*

Comme beaucoup de primevères dont elle partage la même famille (les Primulacées), l'androsace a des origines asiatiques. Au gré des glaciations, les populations se sont déplacées d'est en ouest jusqu'à peupler les Alpes d'aujourd'hui. Récemment décrite, cette espèce se distingue de l'androsace pubescente par son affinité pour les sols siliceux. Endémique des Écrins et de Belledonne, ses petits coussins sont constellés de fleurs blanches.

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Ecrins



## ✿ La marguerite des Alpes (H)

*Leucanthemopsis alpina*

Comme tournesols, pissenlits et autres pâquerettes, la marguerite des Alpes fait partie de la famille des Astéracées. Leur point commun ? Une fausse fleur (ou pseudanthe), composée en réalité de nombreuses fleurs regroupées et ordonnées en un capitule. Ici, de nombreuses fleurs jaunes en tube sont bordées de fleurs blanches à un pétale (appelé ligule), parfaites pistes d'atterrissage pour les insectes se délectant du nectar emplissant les flûtes dorées centrales. Cette marguerite est particulièrement bien armée pour lutter contre la sécheresse et le fort rayonnement d'altitude grâce à ses feuilles très découpées, épaisses et recouvertes d'un fin duvet blanchâtre.

Crédit photo : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins



## ✿ La drave douteuse (I)

*Draba dubia*

Cette plante est une des plus petites représentantes, en altitude, de la famille des Brassicacées. C'est à cette dernière qu'appartiennent choux, radis, moutarde et autre colza, disposant tous de fleurs à 4 pétales disposés en croix (d'où leur ancien nom de crucifères). Ceux de la drave douteuse sont blancs et ses feuilles blanchâtres sont quant à elles constellées de petits poils étoilés leur donnant un aspect duveteux.

Crédit photo : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins