2 - Au fil de la Romanche

Parc national des Ecrins - La Grave

Ombre et soleil le long de la Romanche (M. Buffet)

Boucle : Descente vers le hameau des Fréaux et remontée au fil de la Romanche.

Un circuit facile entre forêts et rivières, au pied de l'emblématique sommet de la Meije et ses 3983 m d'altitude. Idéal pour découvrir l'activité et les lieux ou pour se dégourdir les jambes, en peu de temps.

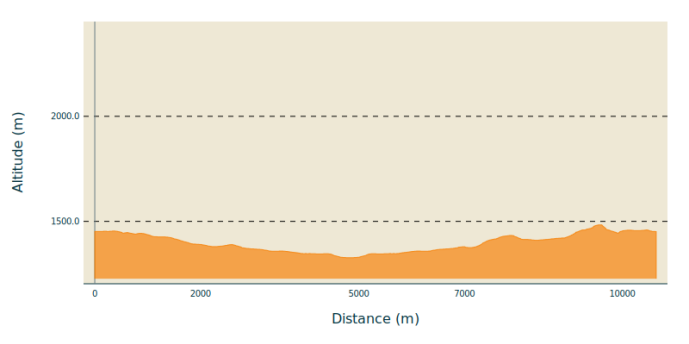
Infos pratiques

- Pratique : VTT
- Durée : 1 h
- Longueur : 10.6 km
- Dénivelé positif : 228 m
- Difficulté : Facile
- Type : Aller-retour
- Thèmes : Faune, Flore

Itinéraire

Départ : La Grave
Arrivée : La Grave
Communes : 1. La Grave

Profil altimétrique



Altitude min 1327 m Altitude max 1483 m

1. Au départ de la Grave, traverser l’Arboretum et le camping, descendre à gauche le chemin qui rejoint la route de l’envers.
2. Au carrefour passer le long de la Romanche et remonter le long du torrent de La Meije. Suivre à nouveau la route,
3. descendre vers le Bike Park, qui se parcourt le long de la rive gauche de la Romanche. Après avoir traversé les bois, prendre à droite un joli sentier caché juste avant de rejoindre la route,
4. OPTION : Avant d'arriver au village des Fréaux, prendre en face la piste en terre. Une descente douce en sous-bois mène jusqu'à la station d'épuration. Rebrousser chemin à cet endroit et revenir sur ses pas.
5. au pont des Fréaux, traverser la Romanche, puis prendre le chemin à droite qui remonte vers la D1091
6. Traverser la D1091 et monter une piste en terre avant de croiser à nouveau la D1091 pour rejoindre un autre camping. Une fois au pont sous le téléphérique, le traverser et remonter à gauche la route de l’envers vers l’arboretum.

Sur votre chemin…

🕐 Les Fréaux, Laurent Guétal (A)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Période praticable : Avril à novembre. Station lavage vélo gratuite sous la gare de départ du télécabine de la Grave.

Comment venir ?

Accès routier

A La Grave, depuis la D1091, rejoindre le parking de l'Arboretum via la D 233T

Parking conseillé

Parking de l'arboretum, La Grave

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 2160m d'altitude !

Source

Briançonnais

Sur votre chemin…

🕐 Les Fréaux, Laurent Guétal (A)

La même vallée de la Romanche inspira Laurent Guétal (1841-1892) qui peignit *Les Fréaux* en 1889. Si l'enfance campagnarde du peintre le tourne très tôt vers la peinture de la nature, ce n'est qu'après quarante ans qu'il s'estime assez armé pour peindre la montagne. Il parcourt alors la Chartreuse, Belledone, l'Oisans, …, va progressivement des alpages jusqu'aux glaciers. Il est le premier à montrer le vrai visage des Alpes dauphinoises, massif encore mal connu à l'époque. Bien qu'il meure à 51 ans, il aura le temps de transmettre sa passion de la montagne à de nombreux élèves, tels Edouard Brun et Ernest Hareux.

Crédit photo : © Musée de Grenoble