

# Du refuge de Chabournéou au refuge de Vallonpierre (Trail)

Parc national des Ecrins - La Chapelle-en-Valgaudemar



Col de Vallonpierre et Sirac (© Olivier Warluzelle - Parc national des Écrins)



*Traverser des paysages pastoraux jusqu'au col de Vallonpierre et profitez de la vue à 360° sur les hauts sommets des Écrins.*

Parcourir les alpages, les prés et longer les torrents pour atteindre, au sommet, le lac de Vallonpierre comme posé dans un écrin de verdure : voici les promesses de ce parcours. Au col, la vue à couper le souffle viendra couronner le tout. Devant vous se dressent le Sirac et les sommets des Écrins, du Champsaur aux limites de l'Oisans. Une pause s'impose pour admirer les paysages avant de redescendre en refuge tout en continuant d'en prendre plein la vue !

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 8.5 km

Dénivelé positif : 657 m

Difficulté : Difficile

Type : Etape

Thèmes : Col, Lac et glacier, Point de vue

# Itinéraire

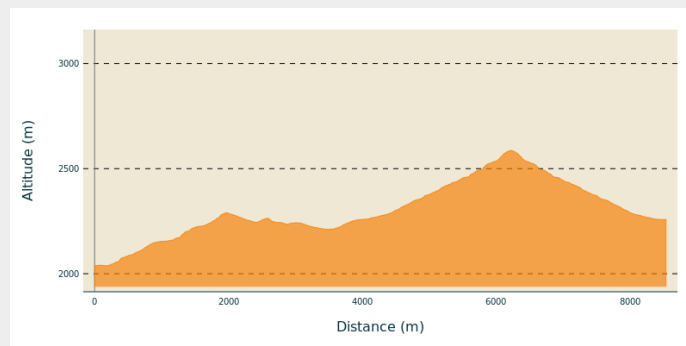
**Départ** : Refuge de Chabournéou

**Arrivée** : Refuge de Vallonpierre

**Balisage** :  GR  GRP  PR

**Communes** : 1. La Chapelle-en-Valgaudemar  
2. Champoléon

## Profil altimétrique



Altitude min 2039 m Altitude max 2588 m

Derrière le refuge de Chabournéou se trouve le point de départ du sentier qui mène au refuge de Vallonpierre.

1. Un très court passage escarpé, où la prudence est de mise, mène sur le plateau « Le Pré » où se trouve le refuge et le lac de Vallonpierre. Poursuivre la course vers le col de Vallonpierre par un sentier raide (prudence sur la fin, partie schisteuse glissante).
2. Pour retourner au refuge de Vallonpierre, emprunter le même sentier qu'à l'aller.

# Sur votre chemin...



 Le chamois (A)

 Le saule glauque et soyeux (C)

 Le Sirac (B)

 Le refuge de Vallonpierre (D)

# Toutes les infos pratiques



## En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



## **i** Lieux de renseignement

### Maison du Parc du Valgaudemar

Ancien Asile Saint-Paul, 05800 La  
Chapelle-en-Valgaudemar

valgaudemar@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 55 25 19

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>



# Sur votre chemin...

---



## Le chamois (A)

Animal emblématique des Alpes, le chamois est en montagne partout chez lui, en forêt comme dans les rochers. Porteur de cornes noires et crochues, ce proche cousin des antilopes est doté d'un odorat et d'une ouïe particulièrement développés, qui rendent son approche difficile. Cependant, à proximité du refuge de Chabournéou et dans la traversée vers celui de Vallonpierre, il vous sera assez aisé de vous régaler des cabrioles des cabris sur les névés encore présents. Le saviez-vous ? Alors qu'un marcheur s'élève de 400 m en 1 heure, le chamois est capable de remonter 1000 m en 10 minutes. Cette capacité physique lui est très utile pour fuir le danger.

Crédit photo : Mireille Coulon - PNE

---



## Le Sirac (B)

Au sud du massif des Écrins, le Sirac est le dernier grand sommet avec ses 3441 m. Il est là-bas, tout au fond, dressé fièrement au bout de cette vallée de la Séveraisse pour vous offrir son plus beau profil : sa face nord haute de 1500 mètres. Régulièrement, au cours de cette randonnée, vos yeux se lèveront enchantés pour saluer ce Seigneur et sa couronne. Vous passerez à ses pieds et serez surplombés par ses glaciers suspendus. Magique !

Crédit photo : Mireille Coulon - PNE

---



## Le saule glauque et soyeux (C)

A l'étage subalpin, passé la limite supérieure des forêts, on ne rencontre plus que des arbustes comme le saule glauque et soyeux. Il est observable sur le versant nord du Sirac, dans la traversée entre Chabournéou et Vallonpierre. Son vert laiteux se repère de loin. En vous approchant, vous découvrirez sa caractéristique : une pilosité soyeuse qu'il affiche sur les deux faces de ses feuilles. L'un des objectifs de cette spécificité pourrait être d'emmagasiner un maximum d'humidité et d'éviter la dessiccation. Localement très dense, il ne faut pas oublier que cette espèce n'est pas si courante...

Crédit photo : Bernard Nicollet - PNE



## Le refuge de Vallonpierre (D)

Un petit lac, une belle prairie d'alpage, le Sirac bienveillant... Tel est le décor magique qui inspira, en 1942, la construction d'un refuge situé à 2270 m. Mais, victime de son succès, il fut décidé en 2000 d'en construire un second, plus grand. Proposant 37 places au lieu de 22, ce nouveau bâtiment est le premier refuge contemporain à avoir été construit, non avec des matériaux importés, mais avec les pierres extraites du site. Il tire sa simplicité et ses pignons en "pas de moineau" du "petit refuge" qui fut gardé comme hébergement pour un aide gardien.

Crédit photo : Dominique vincent - PNE