

4 - L'Aiguillon

Briançonnais - Villar-d'Arêne



Passage facile sur piste face aux majestueux sommets (M. Buffet)



Boucle : Découverte sportive des hameaux et pâturages des sources de la Romanche

Itinéraire pour prendre un peu d'altitude dans des paysages alpins en majorité au-dessus des forêts. Montées sportives, passages techniques et descentes sauvages, ce parcours ravira les vététistes aguerris avec de beaux sentiers assez techniques.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 16.5 km

Dénivelé positif : 704 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Lac et glacier, Point de vue

Itinéraire

Départ : Villar d'Arène

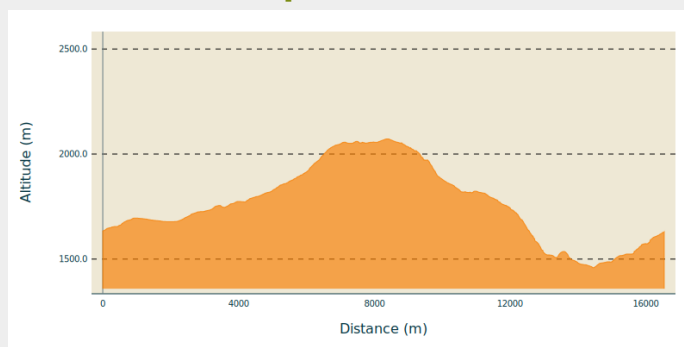
Arrivée : Villar d'Arène

Balisage : ➡ VTT

Communes : 1. Villar-d'Arène

2. La Grave

Profil altimétrique



Altitude min 1459 m Altitude max 2072 m

Au départ de Villar d'Arène, rejoindre le hameau du Pied du Col,

1. Monter au hameau des Cours,
2. Monter par un bon sentier jusqu'au lac du Pontet.
3. Au lac, accéder à une traversée technique pour accéder au sommet de l'Aiguillon.
4. Descente vers Valfroide. Juste avant le hameau, bifurquer à gauche sur un sentier technique jusqu'au Puy Golèfre puis La Grave.
5. Retour à Villar d'Arène en rive gauche de la Romanche.

Sur votre chemin...



-  Four banal de Villar d'Arène (A)
-  Prairies de fauche (C)

-  Chapelle Saint-Antoine (B)
-  La Meije (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Période praticable : Avril à novembre. Station lavage vélo gratuite sous la gare de départ du télécabine de la Grave.

Comment venir ?

Accès routier

A Villar d'Arène, depuis la D1091, rejoindre le parking du cimetière de Villar d'Arène

Parking conseillé

Parking du cimetière de Villar d'Arène

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Source

Briançonnais

Sur votre chemin...



Four banal de Villar d'Arène (A)

Tourtes, ravioles et autres crozets font partie intégrante des spécialités culinaires de Villar d'Arène, mais c'est surtout le fameux « Pô Buli » pain bouilli, qui a fait la réputation du village. Une fois par an, en novembre, les habitants du bourg préparent ce pain selon une recette ancestrale. Depuis plus de 500 ans, il est pétri avec de la farine de seigle et de l'eau bouillante. Il est ensuite cuit dans le four banal situé au milieu du village, près de la chapelle des Pénitents.

Crédit photo : Jean-Pierre Nicolet - PNE



Chapelle Saint-Antoine (B)

La chapelle datant de 1672 offre une très belle vue sur la vallée de la Romanche. On priait jadis Saint-Antoine contre le mal des ardents, la peste et la lèpre. Le 17 janvier, lors de sa fête, on confectionnait des pains de froment, nommés « ginades » (50% seigle – 50% froment) qui étaient ensuite bénis par le curé, en même temps que le sel, et consommés tel un repas de fête.

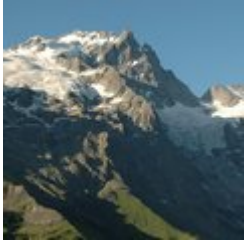
Crédit photo : J. Selberg



Prairies de fauche (C)

Les pentes de l'Aiguillon sont toujours fauchées par les agriculteurs de Villar d'Arène. La fauche permet d'entretenir les prairies et garder un paysage ouvert et accessible. Sans fauche et pâturage, les arbustes et arbres reprendraient leurs droits. La fauche raisonnée favorise également la diversité de fleurs présentes dans les prairies.

Crédit photo : J. Selberg



◀ La Meije (D)

Sommet emblématique du massif des Ecrins, la Meije, 3983 m, domine la vallée. Son nom vient de Meidjo, c'est le pic de la mi-journée. La Meije est une curiosité géologique où des roches vieilles de 320 millions d'années, vestiges de la chaîne hercynienne, se trouvent au-dessus de roches sédimentaires formées environ 200 millions d'années plus tard. Cette inversion est dû à un chevauchement qui a eu lieu pendant la formation des Alpes.

Crédit photo : J. Selberg