

Parcours n°19 - Sarrou XC

Vallouise - Puy-Saint-Vincent



(Rogier Van Rijn)



Circuit VTT XC technique avec la participation de Jordan Sarrou Champion du Monde de la discipline!

Après une montée sèche au milieu des mélèzes, découvrez ce parcours qui alterne entre passages "trialisant" et descentes techniques. Plusieurs points de vue agrémenteront l'itinéraire, avec en ligne de mire le Mont Pelvoux et la tête d'Amont.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h

Longueur : 5.8 km

Dénivelé positif : 331 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore

Itinéraire

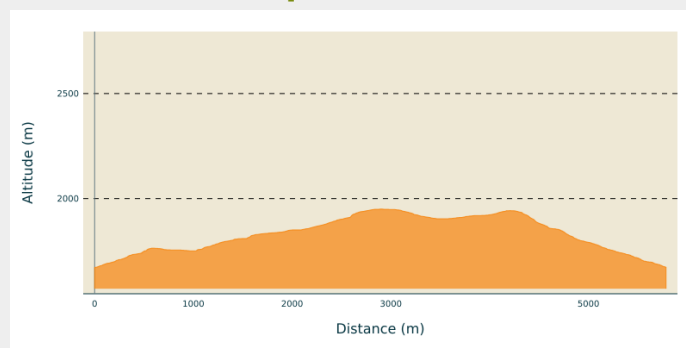
Départ : Office de Tourisme, Puy Saint Vincent 1600

Arrivée : Office de Tourisme, Puy Saint Vincent 1600

Balisage : ▶ VTT

Communes : 1. Puy-Saint-Vincent

Profil altimétrique

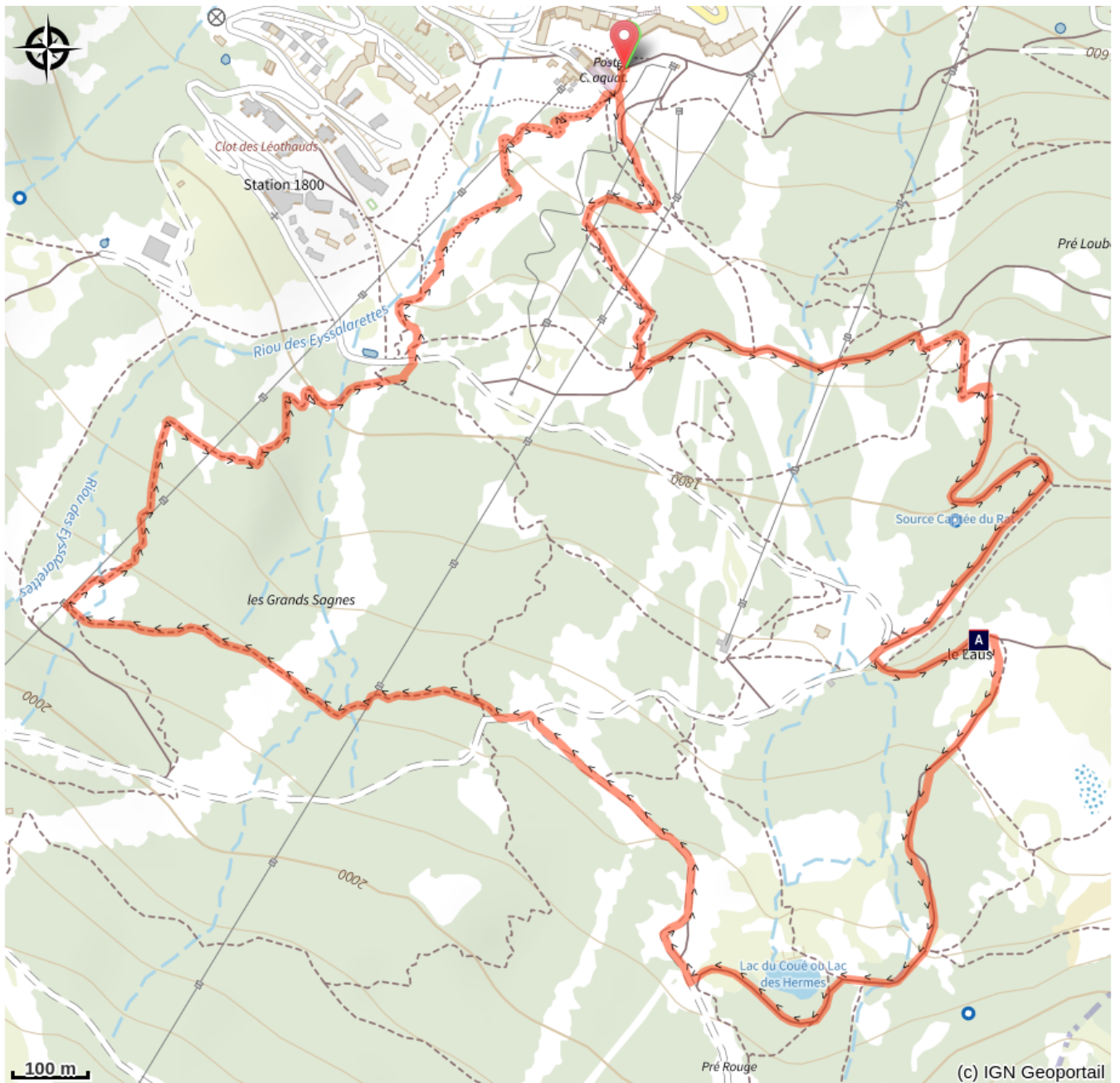


Altitude min 1672 m Altitude max 1951 m

Au départ de l'Office de Tourisme de Puy Saint-Vincent 1600, suivre le balisage VTT n°19

Nouveau tracé été 2023 !!

Sur votre chemin...



 Le Laus (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Réglementation : La pratique du VTT sur le Bike-Park est réglementée par arrêté municipal N°2019.17

En dehors des ouvertures d'été de la station de PSV, l'utilisation de ce circuit se fait sous l'unique responsabilité du pratiquant (balisage et sécurité non assurés)

Sécurité : Casque obligatoire, protection dorsale, genouillères, gants fortement conseillés.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 04 92 22 22 22 ou 112 et donner le nom et le numéro de la balise + la nature des blessures

Rapporter tous ses déchets

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ >> www.paysdesecrins.com

Accès routier

À 14,5 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la D994E puis la D4.

Ou à 9 km de Vallouise, prendre la D804.

Parking conseillé

Puy-Saint-Vincent 1600

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc National des Ecrins
Thierry Maillet : thierry.maillet@ecrins-parcnational.fr

Membre de l'Observatoire des Galliformes de montagne
Virginie Dos Santos : ogm.vds@gmail.com
Blandine Amblard : ogm.amblard@gmail.com

Zone de refuge hivernal pour le Tétrás lyre. Merci de veiller à respecter le balisage.

Lieux de renseignement

Office du tourisme Puy-Saint-Vincent 1600

Les Alberts, 05290 Puy-Saint-Vincent
contact@paysdesecrins.com
Tel : 04 92 46 68 58
<http://www.paysdesecrins.com/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

Sur votre chemin...



Le Laus (A)

Plusieurs anciens chalets ou hameaux d'alpage, souvent rénovés, sont disséminés à travers la station de Puy-Saint-Vincent. Voici les chalets du Laus. Le Laus est un toponyme désignant un lac. Juste après les chalets, en effet, se situe, non pas un grand lac, mais une zone plane et marécageuse, qui est sans doute un petit lac comblé. Inutile, donc, d'amener le pédalo !

Crédit photo : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Écrins