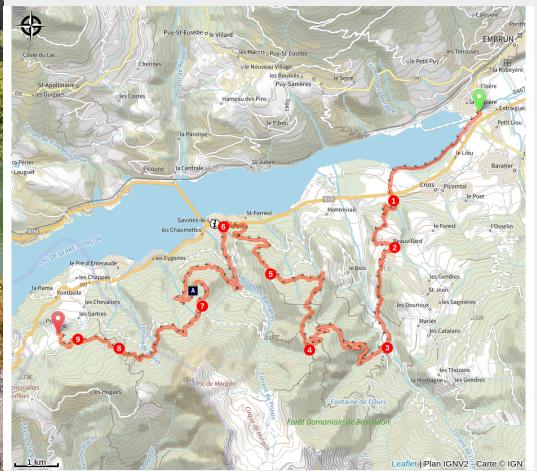


# Du plan d'eau d'Embrun à Pontis

Parc national des Ecrins



Bord du Lac à Embrun (Parc national Ecrins - E-Pedal)



*La journée se résume par deux grandes montées rythmées par des courts replats et deux descentes ludiques jusqu'à Savines puis Pontis.*

L'imposante abbaye de Boscodon, les belvédères de la Cagnolle et Saint Arnoux ne laisseront personne indifférent. Des paysages à couper le souffle, des ascensions roulantes rendues d'autant plus agréables par l'assistance de votre vélo, à la fraîcheur des denses forêts de l'ubac.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h

Longueur : 34.1 km

Dénivelé positif : 1687 m

Difficulté : Difficile

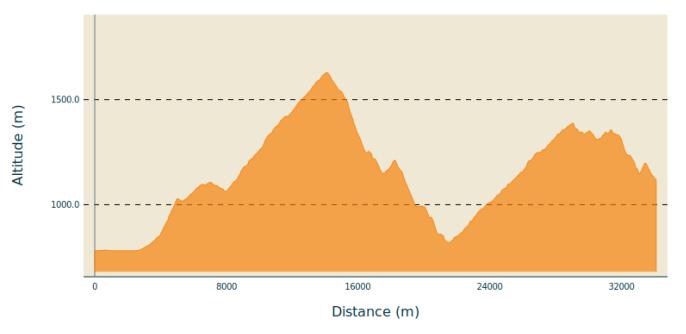
Type : Etape

Thèmes : Géologie, Histoire et architecture, Lac et glacier

# Itinéraire

**Départ :** Plan d'eau d'Embrun  
**Arrivée :** Route du Col de Pontis  
**Balisage :** GR GRP VTT  
**Communes :** 1. Embrun  
2. Baratier  
3. Crots  
4. Savines-le-Lac  
5. Pontis

## Profil altimétrique



Altitude min 781 m Altitude max 1629 m

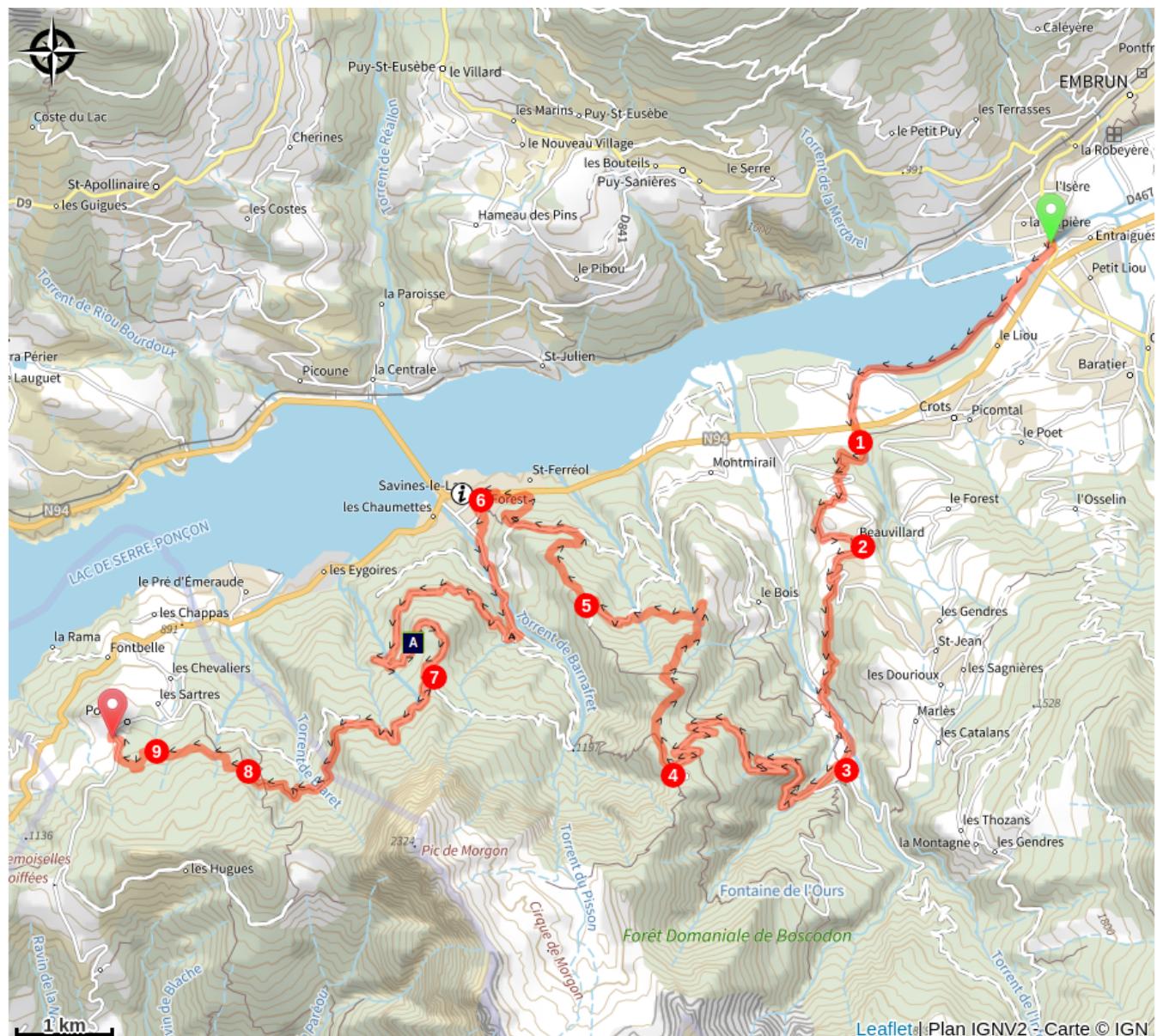
Du plan d'eau d'Embrun, remonter la Durance et changer de rive. Après la passerelle, prendre le chemin à droite direction Crots. Au sens interdit, continuer à gauche, traverser le parking et suivre le chemin à gauche. Avant le "Camping Manu", traverser la route, continuer le chemin en face longeant un petit torrent. Traverser la nationale 94 /!\.

1. Après la N94, prendre à droite, traverser le pont et tourner à gauche en direction de La Cagnolle. A la route de Beauvillard, possibilité de la suivre en lacet pour éviter le sentier muletier assez technique. Aux 4 chemins de la Cagnolle (Point de vue), descendre tout droit jusqu'à Beauvillard."
2. A la Chapelle, suivre le chemin en contre-allée à droite, couper la route à 2 reprises en direction de Boscodon. Rester sur le chemin principal jusqu'à la route. Monter la route à gauche et après l'aire de pique-nique , monter la piste à droite. A la bergerie (/!\ chiens) monter le chemin en épingle à gauche et rejoindre l'Abbaye de Boscodon par la route à droite.
3. A l'abbaye, (recharge de confort possible) continuer tout droit sur la route en direction du Pic du Morgan. Après l'aire de pique-nique, continuer tout droit et rester sur la piste principale en direction du Grand-Clôt.
4. Après la série de 4 virages, descendre le sentier à droite (choisir les options descendant à droite). A la bifurcation au-dessus du ravin de Ruine Noire, prendre à gauche sur le sentier puis tout droit sur la piste.
5. Dans le virage aux 5 chemins, prendre la première à droite et rejoindre la route forestière de Serre Verger. La descendre à gauche et après 1 km suivre le sentier à droite jusqu'à la N94. /!\ La suivre à gauche sur 150 m. (Niveau de batterie intermédiaire\* : 49%)
6. A la Boucherie, remonter à gauche la rue Serre-Verger puis celle du Morgan le long du torrent de Barnafret. 150 m après l'aire de Pique-Nique de Font Femelle, monter à droite la route forestière des Blaches jusque Pierre Arnoux. (Point de vue, aire de pique-nique).
7. Passer Pierre-Arnoux. A 100 m prendre à gauche puis monter la piste à droite (DFCI H1). Après l'aire de pique-nique, quitter la piste et monter le chemin à gauche. Rester sur le chemin principal bien marqué.
8. Après le raidillon (mode "walk" possible), prendre le sentier raide à droite, rester sur le sentier principal jusqu'au captage d'eau. Descendre en contrebas (chemin peu marqué), traverser la clairière pour rejoindre un chemin à gauche. Aux 4

directions, tourner à gauche. Rester sur ce chemin qui coupe plusieurs fois des pistes de débardages."

9. Après le torrent qui passe sous le chemin, prendre à gauche le chemin qui monte raide. Au Chauchais, prendre deux fois à droite puis descendre tout droit jusqu'à la route de Pontis.

# Sur votre route...



✿ Alisier blanc (A)

# Toutes les informations pratiques

## ⚠ Recommandations

4 arrêts s'imposent : à la zone humide du Liou, à l'Abbaye de Boscodon et aux belvédères de la Cagnolle et de Pierre Arnoux (parfait pour la pause déjeuner). Un restaurant à Boscodon peut vous permettre d'effectuer une charge de confort, à moins de préférer Savines.

Indice de consommation\* : 87% (rouler économe)

## ⓘ Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de Savines-le-Lac

9 Avenue de la Combe d'Or, 05160  
Savines-le-Lac

[savineslelac@serreponcon-tourisme.com](mailto:savineslelac@serreponcon-tourisme.com)  
Tel : 0492443100  
<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

# Sur votre route...

---



## ✿ Alisier blanc (A)

C'est un bel arbre pouvant atteindre 15 m de haut. Ses feuilles sont identifiables au duvet tomenteux blanc sur le dessous. Ses fleurs blanches sont groupées en inflorescence et donneront des fruits nommés « alises » qui apparaissent à la fin de l'été. Cette espèce apprécie beaucoup la lumière et tolère bien la sécheresse. On la trouve dans les bois clairs, ainsi que sur les pentes ensoleillées même rocallieuses et sèches dans l'étage montagnard.

Crédit : Mireille Coulon - PNE