Lac du Pontet

Parc national des Ecrins

Lever de soleil au lac du Pontet (Mireille Coulon - Parc national des Ecrins)

Balade facile vers le lac du Pontet qui offre un panorama spectaculaire sur les sommets des Ecrins.

Ce petit lac niché dans les alpages ensoleillés des versants sud miroite la Meije de profil et les Agneaux de face. C'est un endroit parfait pour admirer les lueurs dorées du soleil couchant sur ces montagnes majestueuses - un moment de calme absolu !

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 2 h

Longueur : 6.1 km

Dénivelé positif : 356 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

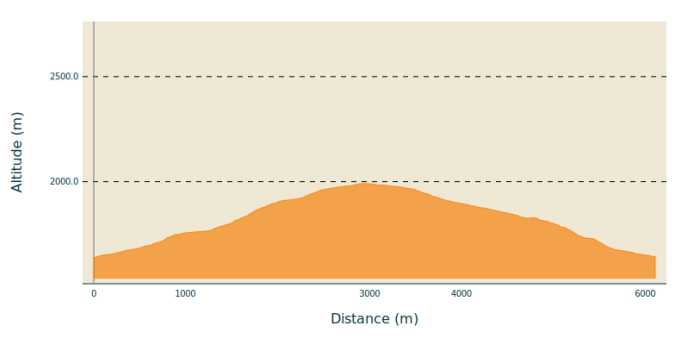
Thèmes : Lac et glacier

Accessibilité : Famille

Itinéraire

Départ : Villar d'Arène
Arrivée : Villar d'Arène
Balisage : PR
Communes : 1. Villar-d'Arêne

Profil altimétrique

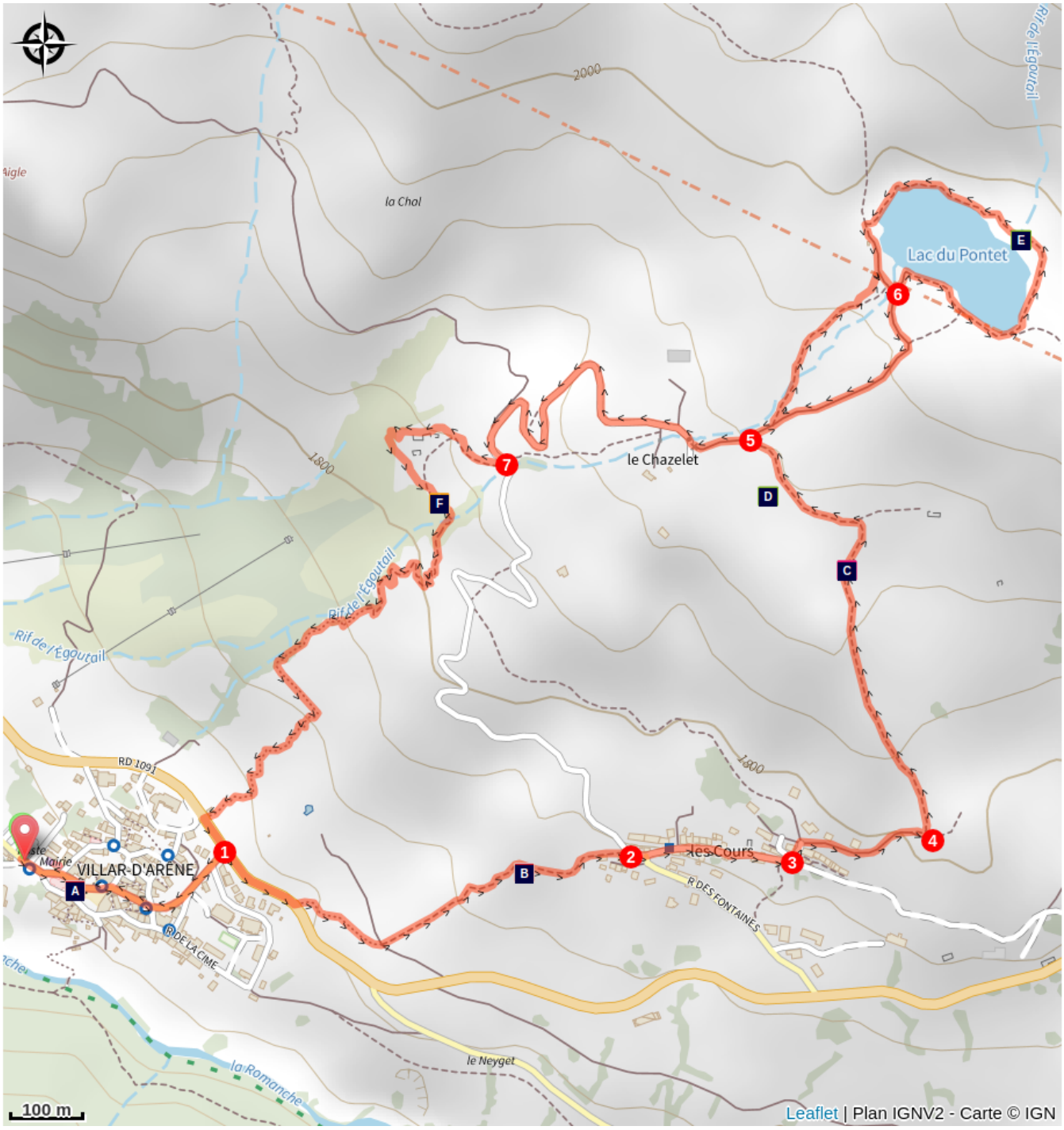


Altitude min 1638 m Altitude max 1991 m

Du parking du bas de Villar d’Arène (1670 m), remonter le long de l’église, prendre la rue en face et traverser le village jusqu’à la route nationale.

1. Traverser la route nationale puis 100 m plus haut prendre à gauche le chemin qui monte en direction de la chapelle Saint-Antoine.
2. À l’entrée du hameau des Cours, ne pas prendre la route goudronnée qui part à gauche mais continuer tout droit pour traverser le hameau sur toute sa longueur.
3. À la fontaine, monter à gauche et 20 m plus loin, prendre le chemin vers la droite.
4. À l’extrémité du hameau, emprunter le chemin « Cour Rambaude » qui monte vers la gauche.
5. Couper la piste carrossable venant du parking du lac et prendre le sentier en face pour rejoindre le lac du Pontet (1985 m). Contourner le lac par la droite.
6. Engager la descente par la large piste carrossable et puis suivre la route goudronnée sur env. 300 m jusqu’au deuxième parking.
7. Peu après le parking, prendre le sentier à droite pour rejoindre Villar d’Arène.

Sur votre route...



Eglise Saint-Martin, Villar d'Arène (A)

Chapelle Saint-Antoine (B)

Vallée de la Romanche (C)

La grande Gentiane (D)

Les linaigrettes (E)

Le bouleau blanc (F)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Ne pas traverser les troupeaux de moutons. Présence de chiens de garde de troupeau.

Comment venir ?

Transports

Bus Grenoble gare routière/SNCF - Villar d'Arène - Briançon (ligne LER 35 – Transdev Dauphiné).

Accès routier

De La Grave, prendre la direction de Briançon. Traverser les deux tunnels. Prenez la première entrée vers le village de Villar d’Arène.

Parking conseillé

Parking au pied du village, Villar d’Arène

Accessibilité

Famille

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de La Grave
RD1091, 05320 La Grave
lagrave@hautesvallees.com
Tel : (+33) 04 76 79 90 05
https://www.hautesvallees.com/la-grave/

Source

Sur votre route...

Eglise Saint-Martin, Villar d'Arène (A)

Sur la place du village de Villar-d'Arêne s'élève l'église Saint-Martin de Tours, construite entre 1866 et 1870 en tuf calcaire (ou travertin) du col du Lautaret. Ses baies géminées sont caractéristiques de l’art néogothique.

Attribution : J. Selberg

Chapelle Saint-Antoine (B)

La chapelle datant de 1672 offre une très belle vue sur la vallée de la Romanche. On priait jadis Saint-Antoine contre le mal des ardents, la peste et la lèpre. Le 17 janvier, lors de sa fête, on confectionnait des pains de froment, nommés « ginades » (50% seigle – 50% froment) qui étaient ensuite bénis par le curé, en même temps que le sel, et consommés tel un repas de fête.

Attribution : J. Selberg

Vallée de la Romanche (C)

Traditionnellement, l’habitat la vallée de la Romanche était organisé en étages. Les deux chefs-lieux, La Grave et Villar d’Arène, se trouvent en fond de vallée, en bordure de la Romanche. Les hameaux sont situés dans les pentes des versants sud qui ont été terrassées pour la culture du seigle, aujourd’hui abandonnée. Encore au-dessus, l’on rencontre d’abord les hameaux d’estive et plus haut encore les chalets d’alpage où les paysans d’antan passaient la belle saison.

Attribution : J. Selberg

La grande Gentiane (D)

Cette grande plante aux fleurs jaunes se trouve un peu partout dans prés. Ici, comme dans de nombreuses vallées des Alpes, la racine a servi à faire un apéritif amer. Comme elle favorise la fabrication de la salive, les faucheurs la machaient parfois pendant leur travail. Les anciens disent que la hauteur de la gentiane jaune annonce l’épaisseur de neige de l’hiver d’après.

Attribution : J. Selberg

Les linaigrettes (E)

Espèce typique des zones humide, cette petite plante orne les bords du lacs en pleine été. La fleur ressemble à une petite boule de coton, elle est également appelée « jonc à coton ». Dans certaines cultures, elle a servi à rembourrer duvets et oreillers. Sa présence indique au randonneur qu’il risque fort d’avoir les pieds mouillés, car la linaigrette affectionne les zones marécageuses.

Attribution : J. Selberg

Le bouleau blanc (F)

Dans la descente vers Villar d’Arène vous passerez plusieurs petits bosquets de bouleaux blancs. Au pays de la Meije, les bouleaux accompagnent traditionnellement les mariages en symbole de fertilité et de prospérité. Deux jeunes troncs sont placés devant les maisons de la mariée et du mari et deux devant la mairie ou l’église. C’est un arbre aux nombreux usages. Les gens récoltent entre autres la sève pour faire des cures dépuratives au printemps.

Attribution : J. Selberg