

# Tour des refuges en Valgaudemar en 4 jours

Parc national des Ecrins



Refuge et lac de Vallonpierre (© Parc national des Ecrins - Thibaut Blais)



*Pendant 4 jours, le randonneur sillonne la haute vallée du Valgaudemar de refuge en refuge, dans un splendide décor himalayen qui ne le laissera pas indifférent.*

Depuis les alpages, des vues imprenables alimentent la randonnée, de quoi vous immerger dans une ambiance bucolique. Mais pas pour longtemps, car peu à peu le minéral et le glaciaire se succèdent aux paysages verdoyants. On se sent plus proche des sommets emblématiques tels que les Rouies, les Bancs et le Sirac, mais surtout plus petit juste en dessous d'eux.

La faune sauvage et la flore alpine agrémentent le parcours, tout comme les rencontres entre amoureux de la montagne, dans ces grands

## Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 jours

Longueur : 33.7 km

Dénivelé positif : 2402 m

Difficulté : Moyen

Type : Séjour itinérant

Thèmes : Faune, Point de vue, Refuge

espaces et dans l'ambiance conviviale des refuges.

# Itinéraire

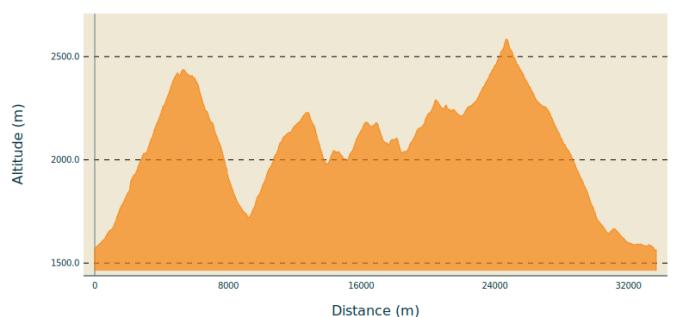
**Départ** : Parking du sentier du ministre, La-Chapelle-en-Valgaudemar

**Arrivée** : Parking du sentier du ministre, La-Chapelle-en-Valgaudemar

**Balisage** : GR

**Communes** : 1. La Chapelle-en-Valgaudemar

## Profil altimétrique



Altitude min 1563 m Altitude max 2584 m

Le Tour des refuges en Valgaudemar propose ici son condensé en 4 étapes, pour vous faire découvrir la vallée en profondeur, en particulier la partie Est de l'itinéraire. Cet itinéraire emprunte des chemins d'altitude au caractère sauvage, desquels vous apercevrez peut-être des vautours...

Du fond de vallée à l'univers de la haute-montagne, ce parcours complet à la découverte de la vie en refuge vous emporte jusqu'au col de Vallonpierre. A cet étage alpin, l'environnement témoigne de la rudesse du climat en montagne. D'autres joyaux ponctuent cette randonnée, tels que le lac de Vallonpierre, un panorama unique sur le Gieberney ou encore le Sirac sous tous les angles.

Les dénivelés accumulés seront récompensés par le sentiment d'avoir vécu un voyage dans les Ecrins digne de ce nom, au cœur des plus beaux spectacles qu'offre la nature.

## Étapes :

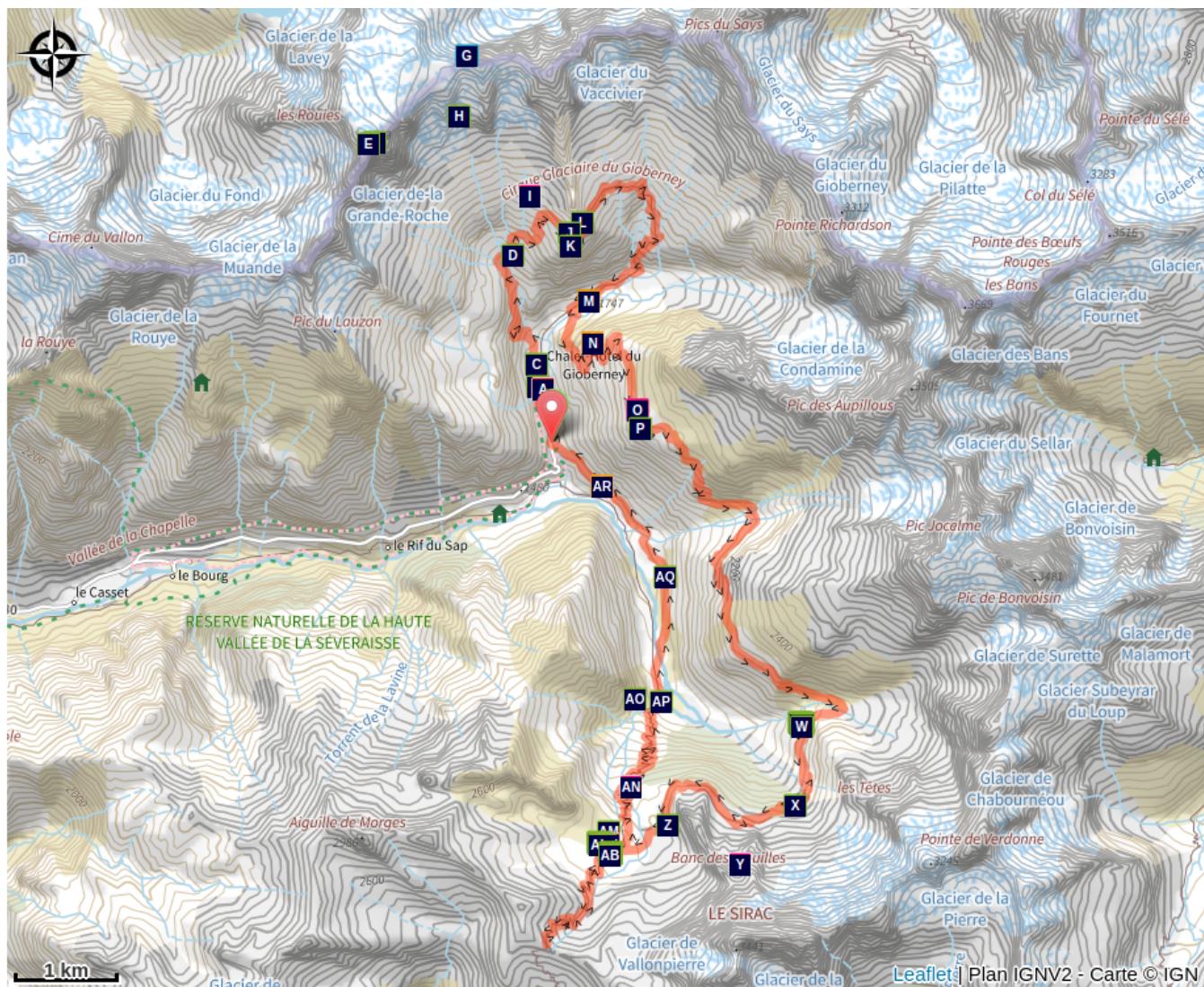
**1. Du Parking du sentier du ministre au Refuge du Pigeonnier**  
5.1 km / 857 m D+ / 4 h

**2. Du refuge du Pigeonnier au refuge de Chabournéou**  
13.5 km / 848 m D+ / 6 h

**3. Du refuge de Chabournéou au refuge de Vallonpierre, par le col de Vallonpierre**  
8.4 km / 664 m D+ / 6 h

**4. Du refuge de Vallonpierre au parking du sentier du ministre**  
6.9 km / 41 m D+ / 3 h 30

# Sur votre route...



■ Chalet-hôtel de Gieberney (AA)  
✿ Les milieux (AC)  
✿ La saxifrage musquée (AE)

✿ Les glaciers (AG)  
▲ Les sommets (AI)  
◀ Aeschne des joncs (AK)  
▶ Vivre au rythme des brebis (AM)  
◀ Paysages et sommets (AO)  
✿ La petite astrance (AQ)  
✿ Le lis martagon (AS)  
✿ La rhubarbe des moines (AU)  
✿ Le bouleau verruqueux (AW)  
▲ Le Sirac (AY)  
✿ La soldanelle des Alpes (BA)  
✿ Le nard raide (BC)  
🏠 Le refuge de Vallonpierre (BE)

◀ Sérotine de Nilsson (AB)  
◀ Grenouille rousse (AD)  
✿ La saxifrage à feuilles opposées (AF)  
✿ La benoîte rampante (AH)  
✿ L'edelweiss (AJ)  
◀ Bouquetin des Alpes (AL)  
🕒 La mine de Chauvetane (AN)  
◀ Oiseaux d'altitude (AP)  
✿ La valériane triséquée (AR)  
✿ L'épilobe en épis (AT)  
✿ Le rhododendron ferrugineux (AV)  
◀ Le chamois (AX)  
✿ Le saule glauque et soyeux (AZ)  
✿ Le trèfle alpin (BB)  
✿ Le lotier des Alpes (BD)  
✿ La drave douteuse (BF)

-  La primevère hirsute (BG)
-  La fétuque de Haller (BI)
-  La renoncule des Pyrénées (BK)
-  Bouquetins (BM)
-  La marmotte (BO)
-  Variété des milieux (BQ)

-  La véronique des Alpes (BH)
-  La sagine glabre (BJ)
-  Le vulpin de Gérard (BL)
-  Géologie impressionniste (BN)
-  Les oiseaux d'altitude (BP)
-  Le sentier du ministre (BR)

# Toutes les informations pratiques



## En cœur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



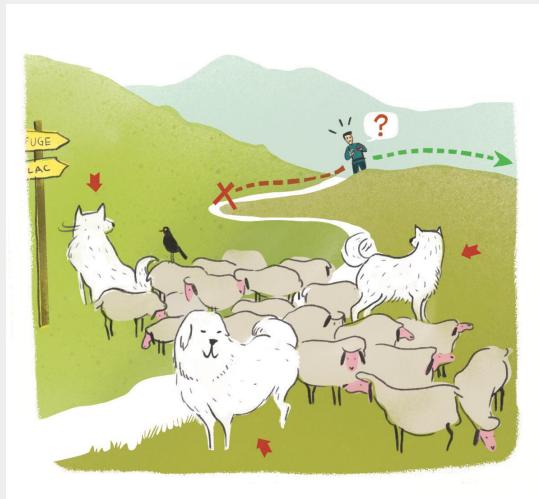
### *i* Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs ( loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



### ⚠ Recommandations

En été, il est préconisé de partir assez tôt dans la matinée, afin de profiter de la fraîcheur avant que le soleil ne soit trop haut. Il est également très agréable de

réaliser cette randonnée au début du printemps (sous réserve d'ouverture des refuges).

## Comment venir ?

### Transports

Réseau de transport de la Région Sud : <https://zou.maregionsud.fr/>

### Accès routier

A 26 km de Saint Firmin, prendre la D58 et la D958a jusqu'à La Chapelle en Valgaudemar. Suivre ensuite la D480t jusqu'au parking du Crépon, 800 mètres avant le refuge du Gieberney.

### Parking conseillé

### Parking du ministre

## *i* Lieux de renseignement

### Maison du Parc du Valgaudemar

Ancien Asile Saint-Paul, 05800 La Chapelle-en-Valgaudemar

[valgaudemar@ecrins-parcnational.fr](mailto:valgaudemar@ecrins-parcnational.fr)

Tel : 04 92 55 25 19

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

# Sur votre route...

---



## 🏡 Chalet-hôtel de Gieberney (AA)

La construction du chalet-hôtel de Gieberney a commencé durant la Seconde Guerre mondiale dans le cadre de chantier de jeunesse. Elle a permis à quelques jeunes de la vallée d'échapper au Service du travail obligatoire (STO). Les pierres du bâtiment ont été prises sur place, taillées et appareillées au mortier de ciment. A l'époque, la route du Gieberney n'existe pas encore, elle ne verra le jour qu'en 1963. Il fallait donc monter à pied ou se faire aider par une mule afin d'accéder au refuge. La fréquentation n'a guère été importante jusqu'à la réalisation de la route.

Crédit : PNE - Bodin Stéphane

## 鼫 Sérotine de Nilsson (AB)

La sérotine de Nilsson est un chauve-souris boréale, relictus glaciaire dans l'arc alpin. Adaptée au froid, elle résiste à des températures proches de -7°C sur de courtes périodes. La sérotine de Nilsson est une espèce discrète qui vit dans les forêts boréales parsemées de zones humides. Elle chasse parfois près des éclairages publics, un des seuls endroits où il est plus aisément de l'observer. La capture de femelles sur ce site permet de croire à la présence d'une colonie au Gieberney. Il s'agirait de la première colonie de reproduction connue en France.



## ✿ Les milieux (AC)

De 1600 m à 2450 m d'altitude, cet itinéraire est une invitation à voyager à travers différents milieux. Des myrtillers et rhododendrons au minéral des éboulis, des vertes pâtures au mélézin, ce voyage sera rythmé par la traversée de différents milieux à la faune et à la flore spécifiques.

Crédit : Stéphane D'houwt - PNE



## ▢ Grenouille rousse (AD)

Tantôt dans l'eau, tantôt en dehors, c'est l'amphibien des cimes. Avec le triton alpestre, elle occupe la moindre flaque d'eau jusqu'à des altitudes impressionnantes (2800 m). En léthargie pendant plus de 8 mois à cause des rudesses de l'hiver, elle reste un symbole de l'adaptation à l'altitude. L'hiver, elle s'envase ou bien se glisse hors de l'eau sous des feuilles, une souche, un rocher... à l'abri du gel. Elle pond jusqu'à 4000 œufs en moyenne car, confrontée à ces conditions climatiques et à la prédatation (tritons, poissons...), seuls quelques individus deviendront adultes pour assurer la pérennité de la population. Un véritable exemple d'adaptation à l'altitude !

Crédit : Jean-Philippe Telmon - PNE



## ✿ La saxifrage musquée (AE)

*Saxifraga moschata*

Du latin *saxum* (le rocher) et *frangere* (briser), les saxifrages poussent dans les fissures et donnent l'impression de casser le rocher pour y faire leur place. Présente sur les parois et sommets des Écrins, la saxifrage musquée est parsemée de petites glandes la rendant très collante au toucher. Elle possède de discrètes fleurs d'un ton vert jaunâtre et des feuilles légèrement découpées et disposées en rosettes basales, la distinguant de la saxifrage fausse-mousse (*S. bryoides*) dont les feuilles font penser... à de la mousse !

Crédit : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins



## ✿ La saxifrage à feuilles opposées (AF)

*Saxifraga oppositifolia*

Cette saxifrage dispose de fleurs d'un rose somptueux qui tranche avec le terne des rochers. Ses petites feuilles triangulaires d'un vert sombre poussent de façon opposée le long de la tige, d'où son nom. Cette espèce a été observée jusqu'à 4070 m dans la face sud de la Barre des Écrins et jusqu'à 4504 m au Dom des Mischabel (Suisse) : elle détient le record d'altitude dans les Alpes !

Crédit : Mireille Coulon - Parc national des Ecrins



## ❄ Les glaciers (AG)

Le cirque glaciaire du Gioberney propose un panorama à 180° sur les magnifiques glaciers des Rouies, de la Condamine au pied des Bans... Aujourd'hui en recul, il nous reste les polis glaciaires (*dalles lissées par l'action érosive des monstres de glace*) comme témoignage de leur présence passée.

Crédit : Olivier Warluzelle - PNE



## ✿ La benoîte rampante (AH)

*Geum reptans*

Cette plante à grandes fleurs jaunes se reconnaît aisément par ses longs stolons rougeâtres porteurs de bourgeons capables de s'enraciner en lui permettant ainsi de se propager. Ses fruits, regroupés en une sorte de chignon, s'individualisent à maturité pour être transportés par le vent et continuer la colonisation du milieu. Fixant les éboulis instables en y accumulant de l'humus, cette benoîte est ainsi une pionnière qui prépare le terrain pour l'implantation d'autres végétaux.

Crédit : Mireille Coulon - Parc national des Ecrins



## ▲ Les sommets (AI)

Au fond du Valgaudemar, cette boucle permet de prendre la pleine mesure de cet « Himalaya des Alpes ». Ce cirque du Gioberney est coiffé de superbes sommets dépassant allègrement les 3000 m d'altitude. D'ouest en est, Les Rouies et ses 3589 m, le Pic du Says (3420 m), le Mont Gioberney (3352 m), la Pointe Richardson (3312 m), les célèbres Bans (3505 m) et les Aupillous à 3458 m. Avec trois cirques glaciaires qui ne faisaient qu'un et ces hauts sommets, on touche ici le domaine de l'alpinisme.

Crédit : Bernard Guidoni - PNE



## ✿ L'edelweiss (AJ)

*Leontopodium nivale*

Est-il vraiment nécessaire de présenter cette star des Alpes ? La légende raconte qu'après avoir guidé les Rois mages auprès de l'Enfant Dieu et afin de ne pas faire espérer la venue d'un nouveau Messie, l'étoile préféra quitter la voûte du ciel et se divisa en une pluie d'étoiles filantes au-dessus des Alpes. Ainsi naquirent les "étoiles des glaciers", véritables petits astres de velours blanc.

Crédit : Thierry Maillet - Parc national des Ecrins



## ▢ Aeschne des joncs (AK)

Aux abords de la petite mare du refuge du Pigeonnier, vous pourrez avoir la surprise de voir chasser cette grande libellule, l'Aeschne des joncs. L'une des seules à s'exercer à de telles altitudes. L'essentiel de sa vie se fait au stade larvaire subaquatique. Plusieurs années sous l'eau seront nécessaires à ce grand prédateur pour finir sa croissance et atteindre sa maturité sexuelle. Dès lors, la sortie du milieu aquatique s'impose pour sa transformation en imago volant (adulte). Ce stade adulte ne dure que quelque semaines avec pour seul objectif, la reproduction. Accouplements en vol et pontes à la surface de l'eau s'enchaînent pour boucler son cycle par... la mort.

Crédit : Olivier Warluzelle - PNE



## ▢ Bouquetin des Alpes (AL)

Le bouquetin des Alpes a failli disparaître au 19ème siècle. Il n'a dû sa survie qu'à la protection mise en œuvre en Italie et dans le Parc national de La Vanoise qui hébergeaient la dernière population. Depuis le début du programme de réintroduction de l'espèce initié avec succès en 1989, le seigneur des cimes a retrouvé sa place dans le massif des Ecrins. Le cirque du Gioberney est un lieu de prédilection pour la mise-bas, en début d'été, et propice au calme nécessaire à cette espèce. Peut-être surprendrez-vous la silhouette massive et majestueuse d'un mâle ou un tout jeune cabri faisant une démonstration de ses qualités innées d'alpinistes.

Crédit : PNE



## ▢ Vivre au rythme des brebis (AM)

Malgré ce relief austère, la vallée du Valgaudemar accueille depuis des siècles une activité pastorale intense qui rythme la vie des habitants du printemps aux premières neiges. Ca et là, vous découvrirez donc une cabane de berger sous le regard toujours étonné de ces brebis provenant d'élevages de la vallée. Les troupeaux sont constituées des races « Métisses », « Thônes et Marthod », « Lacaune » et « Mérinos », particulièrement bien adaptées aux exigences de ce relief.

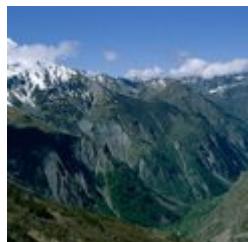
Crédit : Jean-Philippe Telmon - PNE

---

## La mine de Chauvetane (AN)

Au XIXe siècle, le Valgaudemar connut une ruée minière. De nombreuses prospections permirent de découvrir quelques filons qui donnèrent naissance à des exploitations dans le vallon de Navette, au Roux ou encore à la Chauvetane pour le plomb sulfuré et la galène argentifère. Une société minière fut créée en 1861 par des anglais associés à un notaire de Saint-Firmin, la « Valgaudemar Mining Compagny Limited ». Le travail des paysans-mineurs de la vallée sur la paroi abrupte de la Chauvetane consistait d'abord à tailler dans la roche un itinéraire jusqu'au filon d'où était extrait le minerais envoyé en bas dans la Condamine. Là, des femmes le recueillaient pour charger des mules et le descendre à l'actuel refuge du Xavier Blanc, lieu de traitement des roches. L'exploitation n'étant pas rentable, l'aventure prendra définitivement fin en 1923.

---



## Paysages et sommets (AO)

Le panorama évolue tout au long de la traversée du plateau de Tirième. Au début, une vue sur le cirque de Gioberney et les sommets environnants, notamment les Rouies et son glacier, s'offrent aux randonneurs. En progressant, le Sirac s'impose et le regard domine la vallée de Surette avec une vue sur la vallée du Valgaudemar. En face, de l'autre côté du vallon de Surette, le pic de Morge semble être posé au carrefour des vallées telle une vigie.

Crédit : Olivier Warluzelle - PNE



## Oiseaux d'altitude (AP)

Le plateau de Tirième est un endroit propice pour observer l'avifaune des milieux ouverts d'altitude. Les chants de l'alouette, du pipit spioncelle ou du rouge queue noir accompagnent cette randonnée. Au détour d'un lacet, vous pourrez observer le timide mais magnifique merle de roche ou un crécerelle en train de faire le "saint esprit", vol stationnaire qui aide à sa reconnaissance. Tirième est également un site de référence pour le suivi de la population de chamois du Parc national des Ecrins.

Crédit : Damien Combrisson - PNE



## ✿ La petite astrance (AQ)

*Astrantia minor*

Cette petite plante se rencontre notamment dans les landes sur sols siliceux. Elle est facilement reconnaissable et particulièrement gracieuse avec ses délicates ombelles blanches et ses feuilles divisées en segments étroits et finement dentés.

Crédit : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Ecrins



## ✿ La valérianne triséquée (AR)

*Valeriana tripteris*

La valérianne triséquée tient son nom de la forme particulière de ses feuilles supérieures découpées en trois folioles distinctes. Une grande et deux petites ! Elle pousse à plus de 2500 mètres d'altitude dans les rocallages fraîches et cristallines, solidement ancrée sur un pied très ramifié.

Crédit : Bernard Niccollet - Parc national des Ecrins



## ✿ Le lis martagon (AS)

*Lilium martagon*

Avec une dizaine de grandes fleurs rose-violacé ponctuées de pourpre, portées par une longue hampe qui émerge de la strate herbacée, le lis martagon est assurément la star photogénique des pelouses et sous-bois de l'étage montagnard. La cueillette de cette espèce est réglementée dans les Hautes-Alpes. L'arrachage des parties souterraines est interdit de même que le colportage, la mise en vente et l'achat.

Crédit : Marc Corail - Parc national des Ecrins



## ✿ L'épilobe en épis (AT)

*Epilobium angustifolium*

Il s'agit d'une plante de grande taille pouvant atteindre plus de 1,5m de hauteur et formant de grandes colonies. Elle se reconnaît grâce à ses fleurs roses et allongées et à ses feuilles longues et étroites. L'épilobe en épis est une plante très mellifère... fort visitée par les abeilles !

Crédit : Mireille Coulon - Parc national des Ecrins



## ✿ La rhubarbe des moines (AU)

*Rumex alpinus*

Elle se reconnaît à ses grandes feuilles en cœur à leur base qui ressemblent un peu à celle de la rhubarbe cultivée des jardins. Elles sont d'ailleurs de la même famille botanique. Les pétioles (queues) des feuilles sont comestibles et peuvent être utilisés pour la réalisation de compote ou de tartes. Mmmm ! Cette plante est nitrophile, c'est-à-dire qu'elle apprécie les milieux riches en azote comme les reposoirs à bestiaux.

Crédit : Bernard Nicollet - Parc national des Ecrins



## ✿ Le rhododendron ferrugineux (AV)

*Rhododendron ferrugineum*

Pendant la période de floraison, il est facile d'identifier cet arbrisseau grâce à ses bouquets roses très parfumés. On le reconnaît également grâce à la face inférieure de ses feuilles : de couleur rouille ! D'où son nom "ferrugineux"...

Crédit : Marion Digier - Parc national des Ecrins



## ✿ Le bouleau verruqueux (AW)

*Betula pendula*

Cet arbre se reconnaît grâce à son écorce blanche, à ses branches dressées puis retombantes et à ses feuilles nettement triangulaires et doublement dentées. Au printemps, sa sève peut être récoltée pour en faire une boisson riche en oligo-éléments à utiliser en cure naturelle à la sortie de l'hiver.

Crédit : Delenatte Blandine - Parc national des Ecrins



## ✿ Le chamois (AX)

Animal emblématique des Alpes, le chamois est en montagne partout chez lui, en forêt comme dans les rochers. Porteur de cornes noires et crochues, ce proche cousin des antilopes est doté d'un odorat et d'une ouïe particulièrement développés, qui rendent son approche difficile. Cependant, à proximité du refuge de Chabournéou et dans la traversée vers celui de Vallonpierre, il vous sera assez aisé de vous régaler des cabrioles des cabris sur les névés encore présents. Le saviez-vous ? Alors qu'un marcheur s'élève de 400 m en 1 heure, le chamois est capable de remonter 1000 m en 10 minutes. Cette capacité physique lui est très utile pour fuir le danger.

Crédit : Mireille Coulon - PNE



## ▲ Le Sirac (AY)

Au sud du massif des Écrins, le Sirac est le dernier grand sommet avec ses 3441 m. Il est là-bas, tout au fond, dressé fièrement au bout de cette vallée de la Séveraisse pour vous offrir son plus beau profil : sa face nord haute de 1500 mètres. Régulièrement, au cours de cette randonnée, vos yeux se leveront enchantés pour saluer ce Seigneur et sa couronne. Vous passerez à ses pieds et serez surplombé par ses glaciers suspendus. Magique !

Crédit : Mireille Coulon - PNE



## ✿ Le saule glauque et soyeux (AZ)

A l'étage subalpin, passé la limite supérieure des forêts, on ne rencontre plus que des arbustes comme le saule glauque et soyeux. Il est observable sur le versant nord du Sirac, dans la traversée entre Chabournéou et Vallonpierre. Son vert laiteux se repère de loin. En vous approchant, vous découvrirez sa caractéristique : une pilosité soyeuse qu'il affiche sur les deux faces de ses feuilles. L'un des objectifs de cette spécificité pourrait être d'emmagasiner un maximum d'humidité et d'éviter la dessiccation. Localement très dense, il ne faut pas oublier que cette espèce n'est pas si courante...

Crédit : Bernard Nicollet - PNE



## ✿ La soldanelle des Alpes (BA)

*Soldanella alpina*

Contrairement aux apparences, la soldanelle est une cousine des primevères. Elle talonne de près le front de neige qui fuit les assauts du soleil printanier. Ses feuilles coriaces et lisses, toutes situées à la bas, trahissent sa présence lorsque son unique hampe florale succombe aux chaleurs de l'été.

Crédit : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins



## ✿ Le trèfle alpin (BB)

*Trifolium alpinum*

Le trèfle alpin se reconnaît grâce à ses folioles longues et étroites ce qui lui vaut l'appellation de « pied de poule » par les bergers ! Ses fleurs sont roses. Il s'agit d'une des meilleures plantes fourragères des alpages. Ses racines sont très développées et mesurent jusqu'à un mètre de long (quand les fleurs ne font que quelques centimètres). De quoi se nourrir efficacement !

Crédit : Bernard Nicollet - Parc national des Ecrins



## ✿ Le nard raide (BC)

*Nardus stricta*

Peu apprécié des brebis, cette herbe raide forme des peuplements denses sur des sols plutôt acides. Les feuilles sont coriaces et plus ou moins piquantes. Les épis sont unilatéraux et foncés lorsqu'ils sont jeunes. Plus vieux, ils ressemblent à une arête de poisson !

Crédit : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Ecrins



## ✿ Le lotier des Alpes (BD)

*Lotus corniculatus* subsp. *Alpinus*

Un lotier se reconnaît à ses feuilles à trois folioles (ou segments) et ses feuilles jaunes. Il est de la même famille que le trèfle ou les haricots. Les pétales du bas forment comme un petit nez retroussé, souvent noirâtre à son extrémité.

Crédit : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins

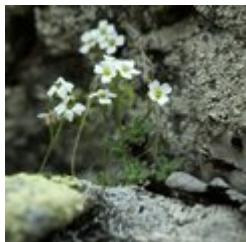


## 🏠 Le refuge de Vallonpierre (BE)

Un petit lac, une belle prairie d'alpage, le Sirac bienveillant... Tel est le décor magique qui inspira, en 1942, la construction d'un refuge situé à 2270 m. Mais, victime de son succès, il fut décidé en 2000 d'en construire un second, plus grand.

Proposant 37 places au lieu de 22, ce nouveau bâtiment est le premier refuge contemporain à avoir été construit, non avec des matériaux importés, mais avec les pierres extraites du site. Il tire sa simplicité et ses pignons en "pas de moineau" du "petit refuge" qui fut gardé comme hébergement pour un aide gardien.

Crédit : Dominique vincent - PNE



## ✿ La drave douteuse (BF)

*Draba dubia*

Cette plante est une des plus petites représentantes, en altitude, de la famille des brassicacées. C'est à cette dernière qu'appartiennent choux, radis, moutarde et autre colza. Ses membres se caractérisent tous par des fleurs à quatre pétales, disposés en croix. Ceux de la drave douteuse sont blancs. Ses feuilles sont constellées de petits poils étoilés.

Crédit : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins



## ✿ La primevère hirsute (BG)

*Primula hirsuta*

Le rose éclatant de ses corolles à gorge blanche éclaire au printemps les parois cristallines des Écrins. Les feuilles sont recouvertes sur les deux faces de poils glanduleux, stratégie qui lui permet de réduire les pertes d'eau. La primevère oreille-d'ours est jaune et préfère quant à elle, les parois calcaires. La plupart des primevères ont des origines asiatiques. Au gré des glaciations, elles se sont déplacées d'est en ouest pour peupler les Alpes d'aujourd'hui !

Crédit : Mireille Coulon - Parc national des Ecrins

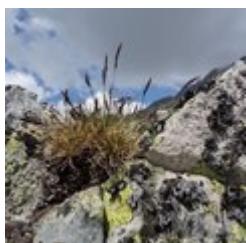


## ✿ La véronique des Alpes (BH)

*Veronica alpina*

Les fleurs bleues de la véronique des Alpes sont réunies en une grappe dense au sommet d'une tige qui porte généralement quatre paires de petites feuilles ovales. C'est une plante caractéristique des pelouses alpines, moraines et éboulis longuement enneigés.

Crédit : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Ecrins



## ✿ La fétuque de Haller (BI)

*Festuca halleri*

C'est une petite herbe de pelouses d'altitude. On la rencontre aussi sur les escarpements rocheux de haute montagne. Elle est attachée au substrat siliceux. De ses épillets épais et étalés dépassent de petites pointes filiformes nommées arêtes qui distinguent les fétuques des pâturins.

Crédit : Cédric Dentant - Parc national des Ecrins



## ✿ La sagine glabre (BJ)

*Sagina glabra*

Plante se rencontrant dans les pelouses d'altitude, elle passe souvent inaperçue à cause de sa petite taille et de son port tapissant. Cependant, lors de sa période de floraison en juillet-août, il suffit de regarder le bout de ses chaussures pour voir l'effusion de ces petites fleurs blanches.

Crédit : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Ecrins



## ✿ La renoncule des Pyrénées (BK)

*Ranunculus kuepferi*

À peine la neige disparue, les pelouses voisines du refuge se parent de blancheur. C'est la floraison des renoncules des Pyrénées ! Il s'agit de profiter sans attendre de cet instant car le printemps passé, ne subsisteront que les feuilles allongées dont le vert cendré se fondera dans les herbes environnantes.

Crédit : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Ecrins



## ✿ Le vulpin de Gérard (BL)

*Alopecurus alpinus*

Cette plante fait partie des herbes de l'alpage. Elle est reconnaissable à son épi ovale et à sa couleur vert cendré. La feuille la plus haute sur sa tige possède une gaine très renflée particulièrement bien visible. Le vulpin de Gérard est fréquent dans les lieux où le manteau neigeux est présent longtemps.

Crédit : Marc Corail - Parc national des Ecrins



## ✿ Bouquetins (BM)

L'espèce qui avait totalement disparu de l'arc alpin français, doit sa survie à nos voisins italiens, les rois de Savoie. Jusqu'au milieu du XVème siècle il était encore bien présent mais peu farouche il était chassé et pour sa viande. Par ailleurs, la médecine de l'époque, chargée de superstitions, contribua fortement à son déclin passé : ses cornes broyées en poudre serviaient de remède contre l'impuissance et l'os cruciforme situé au niveau du cœur était utilisé comme talisman contre la mort subite.

Réintroduit avec succès en Vanoise en 1960, il le fut aussi dans la vallée de Champoléon, il y a plus de 20 ans.

Crédit : Jean-Philippe Telmon - PNE



## ⓘ Géologie impressionniste (BN)

De la chabournéite, minéral endémique du Valgaudemar, aux roches cristallines formées de gneiss du Sirac, de la dépression de Vallonpierre formée de roches sédimentaires au spectacle joué par le schiste et la cargneule du Col des chevrettes, cette boucle vous transporte dans l'histoire. Les plis et les couleurs se peignent devant vous comme un tableau d'impressionnistes.

Crédit : Bernard Guidoni - PNE



## ⓘ La marmotte (BO)

Un sifflement aigu retentit dans l'alpage; c'est le cri de la marmotte sentinelle qui prévient ses comparses de la présence d'un danger imminent venant des airs. Gare aux étourdis qui prendraient cet avertissement à la légère; l'aigle royal l'emportera dans ses serres pour servir de repas à son rejeton. Naturellement présentes sur les pelouse alpines, les colonies de marmottes vivent en famille avec leurs jeunes jusqu'à leur troisième année. Ronger et creuser sont leur passe temps favoris entre deux jeux de roulades dans les pentes. Sans oublier la sieste sur un rocher bien chaud et une grande période d'hibernation entre octobre et mars.

Crédit : Mireille Coulon - PNE



## ⓘ Les oiseaux d'altitude (BP)

L'automne est la saison des migrations. La montagne, trop rude en hiver, se vide de ses habitants. Certains optent pour une migration altitudinale pour se retrouver plus bas, dans les vallées ou sur le littoral, comme l'accenteur alpin, le rougequeue, le sizerin flammé ou la linotte mélodieuse. D'autres partent pour un long voyage vers les pays chauds. Le Sahara offrira alors sa clémence hivernale au monticole de roche, tarier des prés et traquet motteux. La fauvette babillarde choisira l'orient. En été, tout ce joli monde se retrouve en montagne. Il y trouve un milieu-refuge dont la diversité de la végétation et des invertébrés est encore préservée. Les alpages apparaissent alors favorables à la reproduction de toutes ces espèces qui sont nettement en déclin et méritent d'être protégées.

Crédit : Damien Combrisson - PNE



## ✿ Variété des milieux (BQ)

Au cours de cette randonnée, vous évoluerez sur les 4 orientations possibles. Cette particularité offre une variété floristique très étonnante, passant d'une végétation quasi méditerranéenne à des espèces subalpines de versant nord telles que le saule glauque (voir description ci-après). Vous marcherez longuement dans des éboulis pour piétiner ensuite de la prairie rase d'altitude aux plantes en coussinets...

Crédit : Olivier Warluzelle - PNE



## ⌚ Le sentier du ministre (BR)

Drôle de nom pour un sentier... Deux explications nous sont parvenues. La première serait tout simplement qu'un ministre aurait inauguré ou, tout du moins, parcouru ce sentier. La seconde, plus probable, relate que l'on appelait les ânes des ministres. En effet, ces animaux précieux pour les paysans de l'époque étaient choyés et traités comme tels. Ce sentier presque plat leur étant particulièrement bien adapté, il semble logique qu'on lui ai donné ce nom.

Crédit : Dominique Vincent - PNE