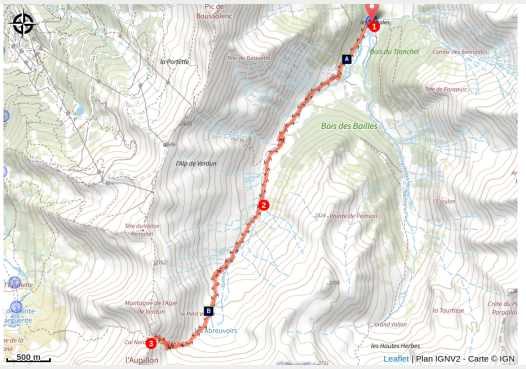
l'Aupillon

Les lacs de l'Aupillon (florimont.tilliere)



Une rude ascension qui permet de rejoindre l'un des plus hauts sommets du massif du Parpaillon. La vue sur la vallée de l'Ubaye et sur le massif du Mercantour au sommet de l'Aupillon vaut le détour !

Vous cheminerez d'abord dans une ambiance pastorale avec des paysages ouverts, de paisibles troupeaux et un torrent qui coule au fond du vallon. Peu à peu, les pierres qui roulent sous vos pieds vous rappeleront que vous évoluez dans un paysage de plus en plus minéral où les névés ne sont pas rares jusqu'au début du mois d'août.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 6 h

Longueur : 12.2 km

Dénivelé positif : 917 m

Difficulté : Difficile

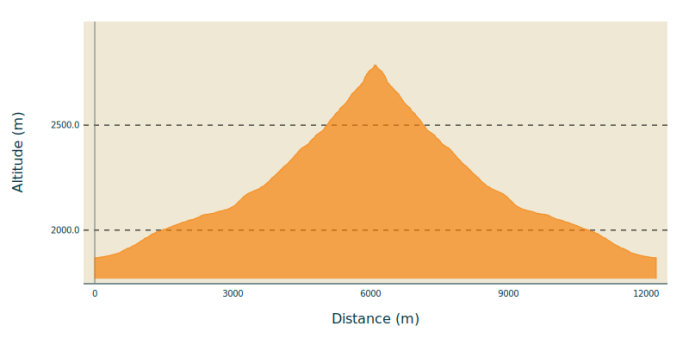
Type : Aller-retour

Thèmes : Faune

Itinéraire

Départ : les Tomples, Les Orres
Arrivée : Les Tomples, Les Orres
Balisage : PR
Communes : 1. Les Orres

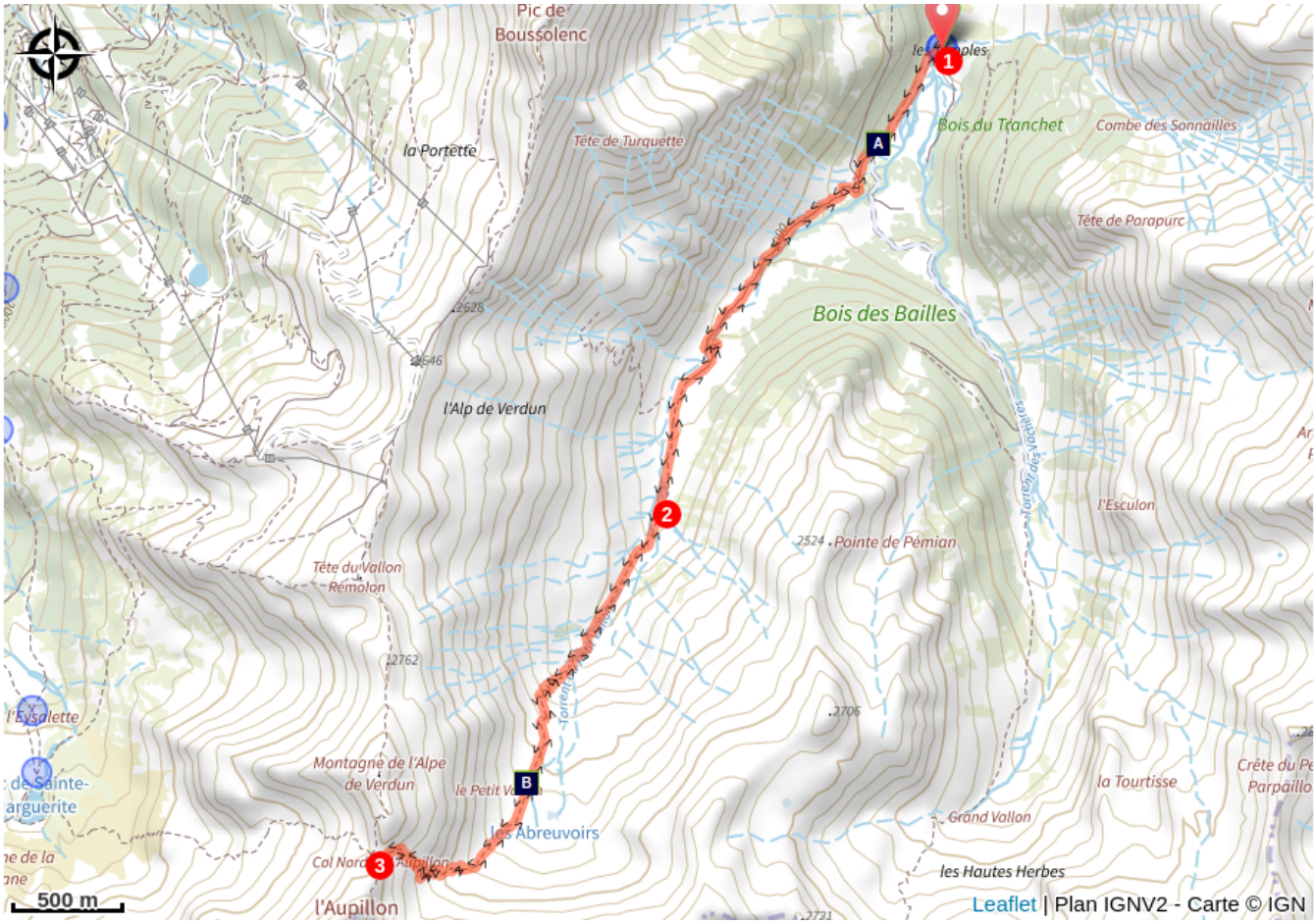
Profil altimétrique



Altitude min 1869 m Altitude max 2786 m

1. Prendre la piste qui traverse la rivière puis tourner à droite 500m après le départ à hauteur du panneau qui indique le col de l'Aupillon (balisage jaune). Tourner ensuite à gauche 150m plus loin puis longer le torrent. Rester sur la droite de la rive à hauteur d'un petit pont puis poursuivre jusqu'aux sources de la rivière.
2. Continuer tout droit dans les alpages. Rester dans le fond du vallon jusqu'à retrouver un sentier toujours balisé par un marquage jaune et par des cairns. Celui-ci grimpe ensuite en lacets puis traverse à nouveau un alpage ou un panneau indique l'Aupillon. Le sentier s'élève en lacets sur la paroi de droite puis traverse un pierrier. La partie finale pour monter au col demande d'être vigilant car elle est plus vertigineuse.
3. Une fois au col, prendre à gauche pour rejoindre le sommet. Là encore, quelques passages plus techniques imposent d’être attentif.

Sur votre route...



La marmotte (A)

Le chamois (B)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Evitez de vous aventurer sur la piste avec une voiture au chassis trop bas.

Par ailleurs, cette randonnée demande la plus grande vigilance avec des enfants en raison des nombreux passages techniques sur la fin du parcours. Il est possible de s'arrêter au col de l'Aupillon, sous le sommet, pour éviter la plupart des difficultés.

Comment venir ?

Transports

Transports en commun : ccserreponcon.com

Accès routier

Depuis Embrun, suivre la D40 en direction de la station des Orres. Une fois parvenu au hameau des Ribes, tourner à gauche pour emprunter la Route du Grand Vallon pendant 7km. Il s'agit d'une piste carrossable à emprunter avec prudence.

Parking conseillé

100m après la cabane de la Chaumette dans la prairie

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique Embrun
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Office de Tourisme des Orres
1 place des étoiles, 05200 Les Orres

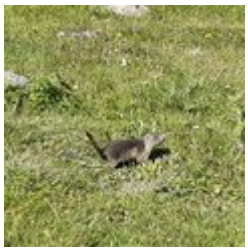
ot.acceuil@lesorres.com
Tel : 0492440161
https://www.lesorres.com/

Source

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com

Sur votre route...



La marmotte (A)

Un sifflement aigu retentit dans l'alpage; c'est le cri de la marmotte sentinelle qui prévient ses comparses de la présence d'un danger imminent venant des airs. Gare aux étourdies qui prendraient cet avertissement à la légère; l'aigle royal l'emportera dans ses serres pour servir de repas à son rejeton. Naturellement présentes sur les pelouse alpines, les colonies de marmottes vivent en famille avec leurs jeunes jusqu'à leur troisième année. Ronger et creuser sont leur passe temps favoris entre deux jeux de roulades dans les pentes. Sans oublier la sieste sur un rocher bien chaud et une grande période d'hibernation entre octobre et mars.

Attribution : florimont.tilliere

Le chamois (B)

L'été, c'est aux heures les plus fraîches de la journée que l'on peut observer les chamois, occupés à brouter. Quand le soleil chauffe le vallon, ils préfèrent se coucher à l'ombre des aulnes verts, à moins qu'ils restent sur les névés. Leur ouïe et leur odorat particulièrement développés rendent leur approche difficile. Mieux vaut avoir des jumelles pour les observer ! Crochets des cornes très recourbés : c'est un mâle, un bouc. Crochets ouverts : c'est une femelle, une chèvre. Les cornes ne dépassent pas les oreilles : c'est un éterlou ou une éterle, jeune dans sa deuxième année. Cornes qui pointent à peine : c'est un chevreau.