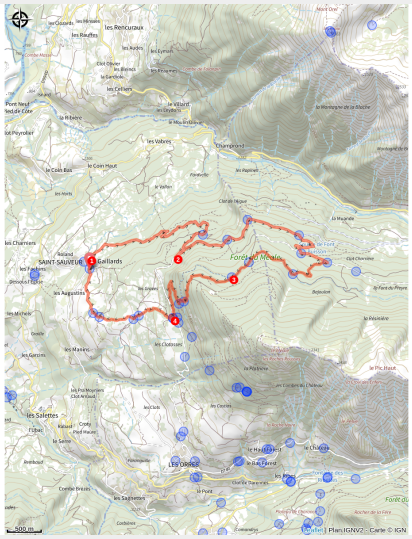
N°13 - La boucle du Méale

Champ de coquelicots (florimont.tilliere)



ATTENTION ! En raison de travaux forestiers indispensables, menés par l'Office National des Forêts dans différents secteurs sous le Méale, ce sentier sera impraticable et interdit jusqu'à la fin des travaux dont l'échéance est prévue courant automne 2026. Merci pour votre compréhension.

Un itinéraire exigeant physiquement et techniquement sous un couvert forestier omniprésent.

Le couvert forestier offre une fraîcheur appréciable en période estivale. Des troués dans la forêt réservent parfois de beaux points de vue sur Embrun et sur le lac de Serre-Ponçon. La dernière partie s'effectue dans des champs très

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 13.8 km

Dénivelé positif : 624 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

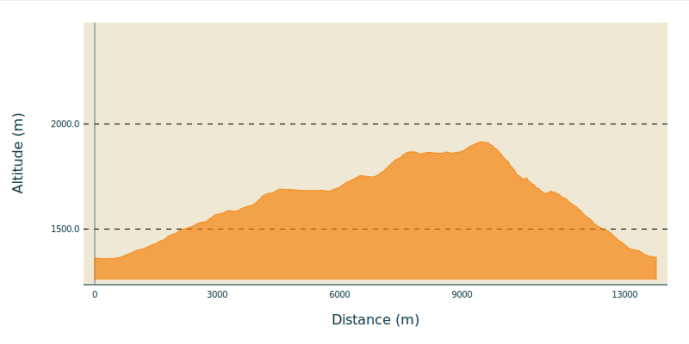
Thèmes : Flore

fleuris au printemps où le rouge des coquelicots s'impose comme la couleur dominante.

Itinéraire

Départ : Les Gaillards, Saint-Sauveur
Arrivée : Les Gaillards, Saint-Sauveur
Balisage : VTT
Communes : 1. Saint-Sauveur
2. Crévoux

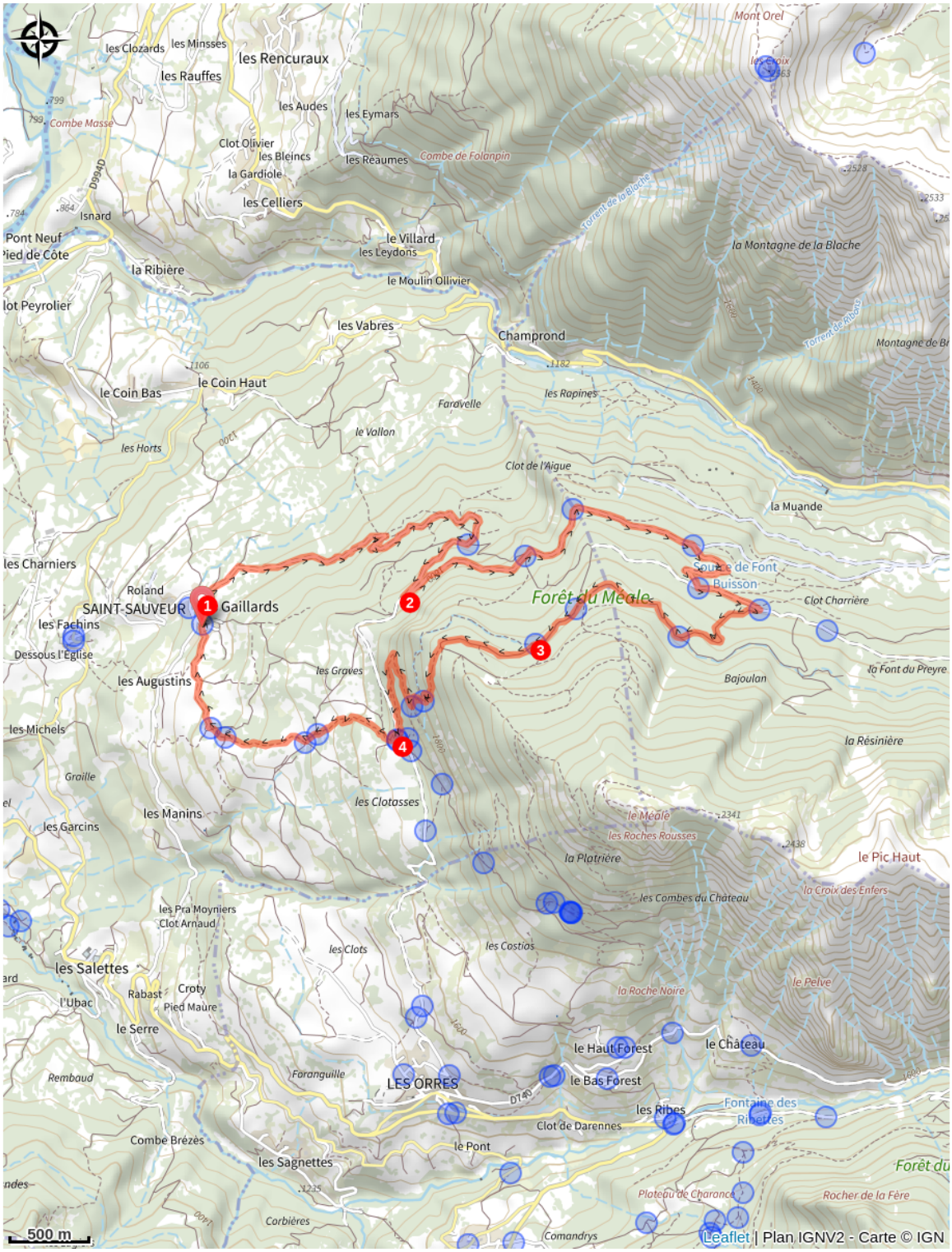
Profil altimétrique



Altitude min 1359 m Altitude max 1915 m

1. Descendre la route jusqu'à un virage en épingle ou il faut prendre à droite en direction du Méale. Obliquer à droite à la prochaine intersection, toujours sur un large chemin carrossable. La piste s'élève progressivement à travers les Mélèzes et doit encore être suivie à l'intersection suivante, quelques kilomètres plus loin.
2. Continuer à nouveau sur la piste après un virage en épingle pendant plusieurs kilomètres. Tourner à droite peu après la Source de Font Buisson et passer devant la Cabane du Landet. Prendre à nouveau à droite après avoir rejoint un large chemin. Continuer sur ce large chemin en passant devant un panneau indiquant Le Méale et Saint Sauveur. Le chemin devient plat après ce panneau.
3. Prendre à gauche à l'intersection suivante pour emprunter une partie montante. A hauteur de nouveaux panneaux, tourner à droite sur un petit sentier en direction de Saint Sauveur par les Gaillards. Suivre la sente étroite en lacets puis lorsque le sentier se divise en deux au niveau du panneau Le Canal, prendre à droite..
4. Le retour sur la piste se fait à hauteur du panneau *Les Graves.* Traverser la piste et descendre sur une sente qui tourne immédiatement à droite et serpente dans la forêt avant de rejoindre un sentier plus large qu'il faut descendre. Traverser des prairies puis reprendre un petit sentier à droite, à hauteur du panneau du *Pré de QuiQuiou.* Poursuivre tout droit à l'intersection suivante au panneau *Le Lot*. Rejoindre et descendre un sentier carrossable jusqu'au hameau. Suivre ensuite la route et tourner à gauche en direction de Saint Sauveur peu après. Descendre enfin le chemin carrossable jusqu'à la route laissée à l'aller. Rentrer par le même chemin.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

ATTENTION ! En raison de travaux forestiers indispensables, menés par l'Office National des Forêts dans différents secteurs sous le Méale, ce sentier sera impraticable et interdit jusqu'au 17 août 2026. Merci pour votre compréhension.

Comment venir ?

Transports

Transports en commun : ccserreponcon.com

Accès routier

Depuis Embrun, suivre la D40 en direction des Orres puis tourner ensuite à gauche pour rejoindre la D39a en dessert Saint-Sauveur.

Parking conseillé

Le long de la route menant au lieu dit les Gaillards

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique Embrun
Place Général Dosse - BP 49, 05202 Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492437272
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Source

Serre-Ponçon

https://www.serreponcon.com