

## N°28 - Les balcons du Sauze

Le Sauze-du-Lac



Le lac de Serre-Ponçon (florimont.tilliere)



*Un parcours dynamique et sportif, malgré sa courte distance, offrant de superbes panoramas sur le lac.*

Cet itinéraire propose une véritable plongée vers le lac depuis le village en belvédère. Le parcours est boisé mais les eaux scintillent à travers les pins et les chênes pubescents. La végétation, de plus en plus dense au fur et à mesure de la descente, confère un charme particulier à ce parcours qui s'enfonce dans des vallons isolés sur des chemins étroits qui semblent surgir devant nous. Le retour emprunte une route en lacets et donne l'impression de gravir un petit col dont le sommet nous est toujours caché.

### Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Durée : 1 h

---

Longueur : 6.4 km

---

Dénivelé positif : 251 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Faune

# Itinéraire

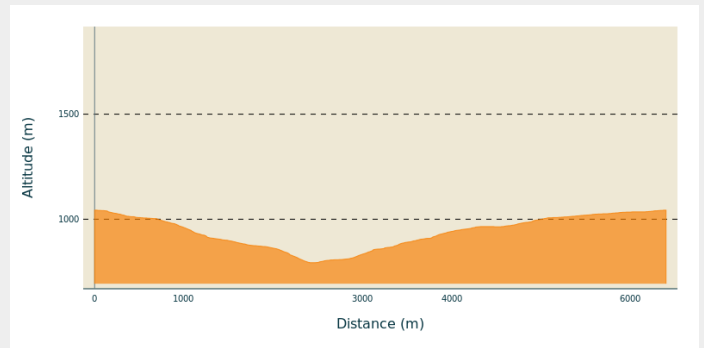
**Départ** : Le Sauze-du-Lac

**Arrivée** : Le Sauze-du-Lac

**Balisage** : 🚲 VTT

**Communes** : 1. Le Sauze-du-Lac

## Profil altimétrique




Altitude min 794 m Altitude max 1044 m

1. Depuis le parking de La Fontaine, redescendre la départementale en direction de Savines-le-Lac sur quelques dizaines de mètres puis emprunter le chemin à gauche de la croix. Se diriger vers la gauche à hauteur d'une aire de pique-nique puis poursuivre tout droit dans le bois. Prendre à gauche lorsque la vue sur le lac devient plus dégagée, sur un chemin étroit, plus raide et sinueux. Suivre ce sentier jusqu'à revenir sur un large chemin. Prendre alors à gauche puis à nouveau à gauche dans un vallon très ombragé après un ruisseau. Quitter le sentier pour une sente à droite de retour dans pins. Tourner à gauche et ensuite à droite dans les bois. Prendre à nouveau à droite au moment de revenir sur un large sentier à la pente prononcée puis obliquer à gauche et enfin à droite sur une route.
2. Suivre la route en lacets jusqu'à la départementale. La pente est modérée mais l'ascension demeure relativement longue. Tourner finalement à droite sur la Départementale pour rentrer au Sauze-du-Lac.

# Sur votre chemin...



 Milan noir (A)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Transports

Transports en commun : [ccserreponcon.com](https://ccserreponcon.com)

Accès routier

Suivre la D954 depuis Savines-le-Lac ou la vallée de l'Ubaye.

Parking conseillé

Parking de la Fontaine, Le Sauze-du-Lac

## Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de Savines-le-Lac

9 Avenue de la Combe d'Or, 05160  
Savines-le-Lac

[savineslelac@serreponcon-tourisme.com](mailto:savineslelac@serreponcon-tourisme.com)

Tel : 0492443100

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## Source



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

# Sur votre chemin...

---

## Milan noir (A)

Un rapace tourne lentement au-dessus de la vallée. Il est sombre avec une queue légèrement échancrée. Un milan noir, revenu d'Afrique au printemps. Il se nourrit de charognes ou de déchets ainsi que de poissons. On peut le confondre avec le milan royal, marron, roux et blanc avec une queue beaucoup plus échancrée. Ce dernier ne niche pas dans le massif. C'est seulement pendant les périodes de migration que l'on peut l'observer dans la vallée de la Durance.