

Kilomètre Vertical - Freissinières

Parc national des Ecrins



(Thibaut Blais)



Profitez de cette montée sportive mais accessible au-dessus de la vallée préservée de Freissinières

Sur un Kilomètre Vertical assez accessible au dessus-de la pittoresque vallée de Freissinières, vous rejoindrez la cabane de Clot Saret et son point de vue exceptionnel.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 5.8 km

Dénivelé positif : 994 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Point de vue

Itinéraire

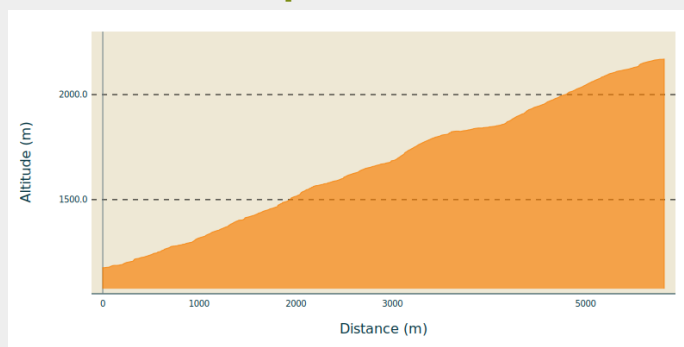
Départ : Mairie de Freissinières

Arrivée : Cabane de Clot Saret

Balisage :  Trail

Communes : 1. Freissinières

Profil altimétrique



Altitude min 1176 m Altitude max 2169 m

Le départ se fait à la mairie de Freissnières et part directement en direction des Roberts

1. Au hameau des Roberts, la trace continue de monter et coupe la piste forestière
2. Aux Balmettes, prendre à gauche en direction du col d'Anon
3. A la bifurcation, prendre le petit sentier qui monte fort dans la forêt de mélèzes
4. Arrivé à la cabane de Clot Sarret, faire demi-tour et redescendre par l'itinéraire de montée

Sur votre chemin...



- | | |
|---|---|
|  L'église Sainte Marie-Madeleine (A) |  Félix Neff (B) |
|  Le rougequeue à front blanc (C) |  La cabane des Balmettes (D) |
|  Le pipit des arbres (E) |  Le tétras lyre (F) |
|  L'alpage (G) | |

Toutes les infos pratiques

i Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



! Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/freissinieres-kilometre-vertical-7282>

S'informer de la présence des chiens de protection des troupeaux : <https://www.cc-paysdesecrins.fr/loisirs/pleine-nature>

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> <https://www.cc-paysdesecrins.fr/mobiliteenuncllic>

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Accès routier

Sur la N94, prendre la D38 au niveau de La Roche-de-Rame, en direction de Freissinières

Parking conseillé

Mairie de Freissinières

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc national des Ecrins - 0492402010

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée

23 Avenue de la République, 05120
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

Sur votre chemin...



L'église Sainte Marie-Madeleine (A)

L'église Sainte Marie-Madeleine a été construite au XVII^{ème} siècle. Il s'agirait d'un ancien temple protestant qui n'aurait pas été détruit en 1684 alors que Louis XIV menait une politique anti-protestante. Le temple aurait alors subi des transformations pour être réaménagé en église.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins



Félix Neff (B)

Félix Neff est un pasteur protestant suisse. Il est à l'origine du Réveil protestant de la vallée de Freissinières au XVII^{ème} siècle. Il a créé également la première "École normale" d'Instituteurs de France en 1826, à Dormillouse. Il est aussi à l'initiative de nouveaux procédés d'irrigation et de construction des habitats, des aménagements qui améliorent la vie quotidienne des Freissiniérois.

Crédit photo : Manuel Meester - Parc national des Écrins



Le rougequeue à front blanc (C)

Le rougequeue à front blanc, cousin du rougequeue noir, s'en distingue par... son front blanc, ainsi que par son poitrail orange. Du moins chez le mâle, la femelle de l'un comme de l'autre étant plus terne et brunâtre, mais avec une queue orangée également. Il revient d'Afrique début avril et trouve dans les alentours une cavité dans un arbre ou dans un vieux mur pour nicher.

Crédit photo : Damien Combrisson - Parc national des Écrins



La cabane des Balmettes (D)

Cette cabane est rattachée à un alpage situé à l'adret de la commune de Freissinières. Si la plupart des ovins sont généralement destinés à la boucherie, ici, une partie des brebis sont laitières. Et leur lait donne une excellente tomme !

Crédit photo : Parc national des Écrins



Le pipit des arbres (E)

Un oiseau s'élève d'un arbre, presque à la verticale en lançant des trilles sonores puis se laisse tomber en se servant de sa queue et de ses ailes comme parachute (même pas besoin de voile !) tout en lançant des ti-a ti-a ti-a appuyés et ralentis. Ce drôle de manège est effectué par le mâle pour épater les femelles. Et il sait se faire remarquer ! Autre performance bien plus discrète : il revient chaque année d'Afrique tropicale sur son lieu de nidification.

Crédit photo : Damien Combrisson - PNE



Le tétras lyre (F)

En France, le tétras lyre ou petit coq de bruyère ne se rencontre que dans les Alpes. Le mâle a un plumage noir et la queue en forme de lyre, ce qui a donné son nom à l'espèce, la femelle est brun roux. Elle niche au sol. Au printemps, toujours sur les mêmes « places de chant », les mâles se livrent à des parades spectaculaires pour attirer les poules. C'est une espèce très sensible qui fait l'objet d'un suivi de la part des organismes de protection de la nature.

Crédit photo : Robert Chevalier - PNE



L'alpage (G)

Le troupeau occupant l'alpage en été est local. Il est composé de brebis dont une partie est laitière. La cabane de Clot Saret est occupée par un berger ou une bergère, respectez sa tranquillité ! L'alpage est assez grand pour pouvoir nourrir le troupeau pendant tout l'été et selon la pousse de l'herbe, différents quartiers sont utilisés.

Crédit photo : M.Pomard - Natura 2000