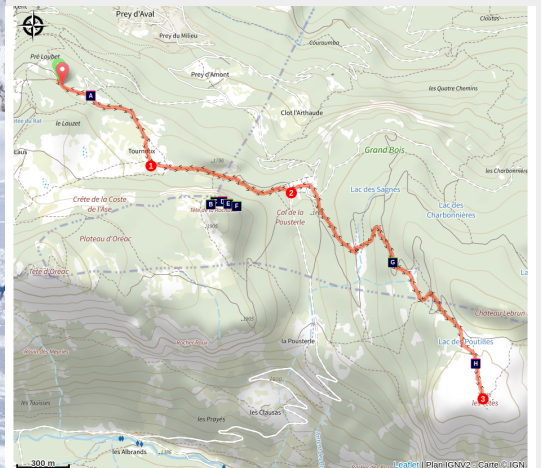


# Snow Trail n°21 : Les Têtes

Parc national des Ecrins



Snowtrail sur les parcours des Têtes (rogiervanrijn)



*Foncez vers un des points de vue les plus emblématiques de la vallée, sensations garanties !*

**Accès à pied depuis Puy-Saint-Vincent 1600 ou 1800, ou vous pouvez prendre le télésiège des Prés (Puy-Saint-Vincent 1400) pour rejoindre le chalet nordique plus rapidement en payant le forfait piéton (ou avec votre forfait ski semaine).**

## Infos pratiques

Pratique : Snow trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 8.0 km

Dénivelé positif : 379 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Point de vue, Sommet

Après un échauffement en toute tranquillité vers le col de la Pousterle, attaquez les pentes du sommet des Têtes pour profiter d'un panorama

inoubliable sur les Ecrins et le Queyras, avant d'attaquer une descente sportive.

# Itinéraire

**Départ** : Chalet nordique Pré Loubet, Puy-Saint-Vincent

**Arrivée** : Chalet nordique Pré Loubet, Puy-Saint-Vincent

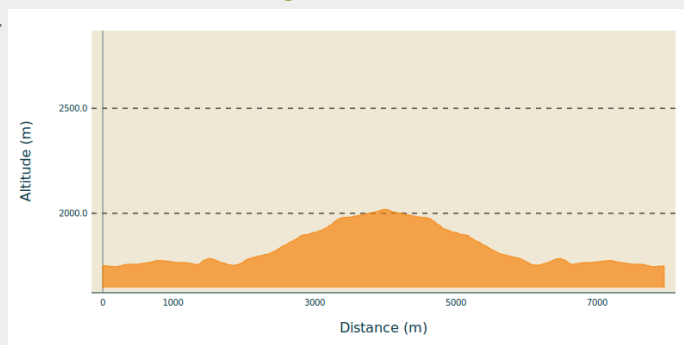
**Balisage** :  Snow trail

**Communes** : 1. Puy-Saint-Vincent

2. Les Vigneaux

3. L'Argentière-la-Bessée

## Profil altimétrique

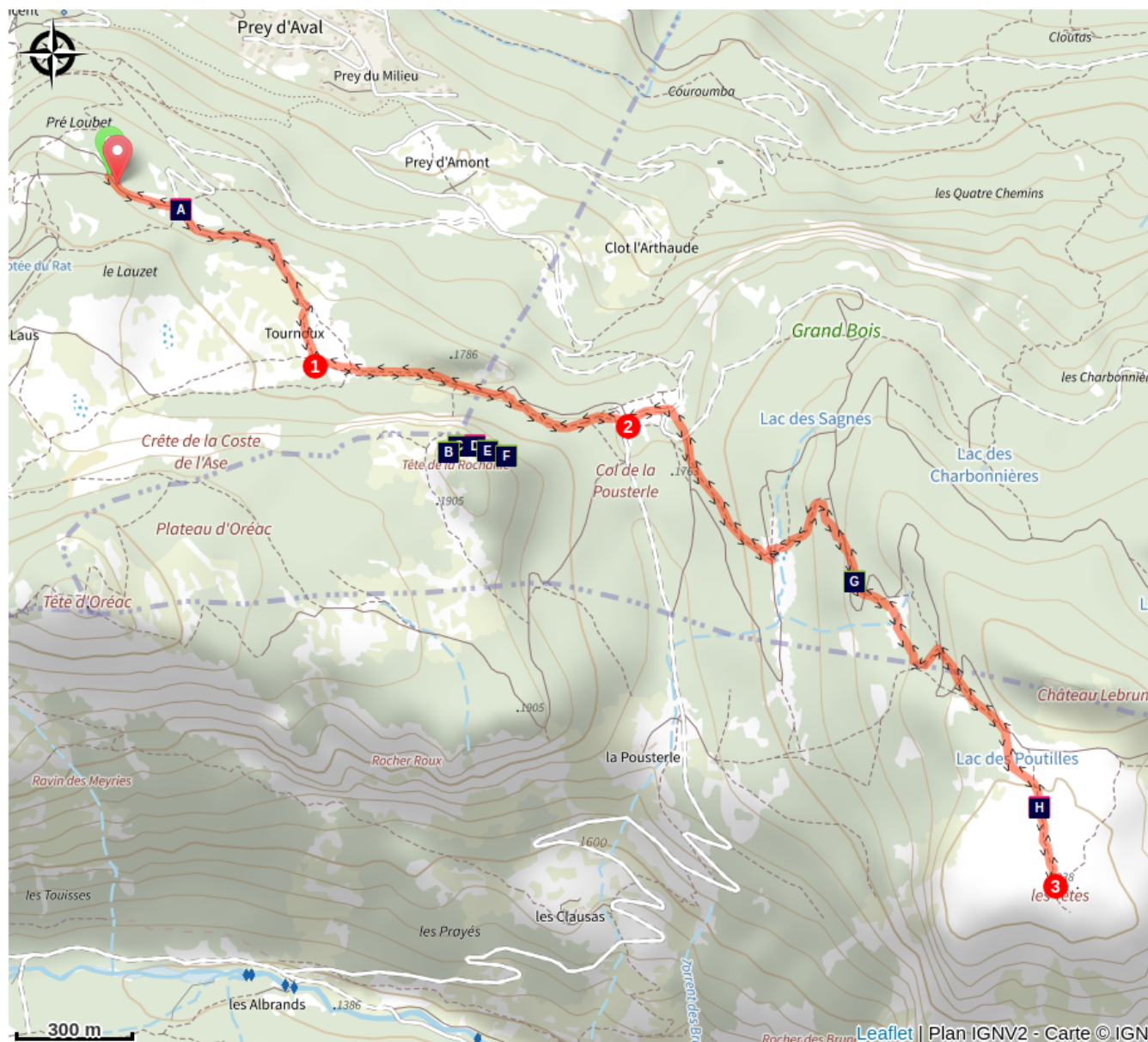



Altitude min 1746 m Altitude max 2019 m

**Au départ du chalet Nordique, suivre les balises trail (avec petit flocon bleu et blanc) n°21 ROUGE et les jalons de ski de rando et de raquettes quand vous ne voyez plus de balises :**

1. À Tournoux continuez à gauche vers le col de la Pousterle
2. Au Col de la Pousterle, continuer vers le sommet des Têtes sur un parcours plus technique
3. Au sommet des Têtes, faire demi-tour et reprendre la trace de montée

# Sur votre route...



- |  |  |
|--|--|
|  Tournoux (A)                |  Le pinson des arbres (B)   |
|  La gentiane jaune (C)       |  Le panorama (D)            |
|  L'ancolie des Alpes (E)     |  L'hélicon des granites (F) |
|  La chouette chevêchette (G) |  Le belvédère des Têtes (H) |

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/snow-trail-les-tetes-puy-saint-vincent-2356>

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

La pratique du snow trail après la fermeture à 17h est interdite. En effet, les pistes sont damées tous les soirs et la neige damée peut mettre jusqu'à 6 heures pour durcir. En vous abstenant de pratiquer après la fermeture, vous respectez le travail des dameurs et permettez au skieurs et autres usagers de pratiquer dans les meilleures conditions le lendemain.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours Snowtrail se prêtent également à la pratique de la randonnée en raquette

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

### Accès routier

Monter à Puy-Saint-Vincent 1600 par la D4 depuis l'Argentière-la-Bessée, ou bien par la D804 depuis Vallouise.

Parking conseillé

Puy-Saint-Vincent 1600

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2140m d'altitude à une distance de 300m sol.

Au site dit de Grand Bois, le couple de faucons a retrouvé son aire de prédilection dans le secteur "flamme de pierre" ; à éviter donc.

[http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX\\_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US\\_Alec](http://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/amis-grimpeurs-attention-aux-pelerins-voies?fbclid=IwAR2Z8hX_38vpdW3mS499aRnY08jarhfm-5-eNV8K29k3WB3q3Ik2US_Alec)

## Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise  
contact@paysdesecrins.com  
Tel : +33(0)4 92 23 36 12  
<https://www.paysdesecrins.com/>



### Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr  
Tel : 04 92 23 58 08  
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Source



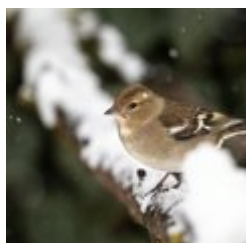
## Sur votre route...



### Tournoux (A)

Le plateau de Tournoux est un petit paradis avec ses prairies fraîches, ses quelques chalets rénovés de pierre et de mélèze et sa vue sur la Tête d'aval, imposant sommet calcaire faisant partie du massif du Montbrison. Que ce soit en VTT, à pied ou en ski de fond en hiver, on a toujours envie d'y faire une petite pause !

Crédit : Jan Novak



### Le pinson des arbres (B)

Oiseau très commun, ce pinson vit aussi bien en forêt que dans les villages. Le mâle est plutôt dans les tons de rosé, avec une calotte gris bleu, la femelle plus terne dans les tons de gris vert. C'est un oiseau assez grégaire, hormis en période de reproduction et les oiseaux communiquent souvent entre eux par des « pink, pink ». Il est partiellement migrateur, les populations du nord de l'Europe viennent passer l'hiver en France et autres pays tempérés.

Crédit : Pascal Saulay



### La gentiane jaune (C)

Cette grande plante aux fleurs jaunes, commune dans les pâturages, est bien connue pour les propriétés toniques et apéritives de sa racine. Il ne faut cependant pas la confondre avec le vérate blanc d'allure semblable avant la floraison mais très toxique. Les feuilles de la gentiane sont disposées de façon opposée par rapport à la tige alors que chez le vérate elles sont alternes, c'est-à-dire échelonnées de part et d'autre de la tige.

Crédit : Coulon Mireille



### Le panorama (D)

Du sommet de la via ferrata, le panorama est vaste sur la vallée de Vallouise. On peut voir vers le nord ouest le sommet du Pelvoux et son glacier (quasi) somital et à sa gauche le Pic Sans Nom et L'Ailefroide. A sa droite, la langue terminale du Glacier Blanc.

Crédit : Mailliet Thierry



## ✿ L'ancolie des Alpes (E)

Cette plante donne de très belles fleurs grandes et bleu azur, peu nombreuses sur la tige et un joli feuillage. Elle se rencontre dans les endroits frais de préférence sur calcaire. Elle est rare et protégée. Malheureusement, même un photographe bienveillant peut lui faire du tort en écrasant par mégarde de jeunes plants qui ne devaient fleurir que une ou deux années plus tard. Il faut donc être vigilant. Elle est endémique des Alpes occidentales.

Crédit : Cyril Coursier



## 🐌 L'hélicon des granites (F)

Voici un escargot bien mal nommé ! En effet, il ne vit pas spécifiquement sur les roches granitiques, comme le montre ici une importante population de cette espèce, sur calcaire. Il se réfugie dans des casses (éboulis à gros blocs) humides et fraîches. Son corps est noir et il a une belle coquille de près de 2 cm de largeur, un peu aplatie. Il est peu commun et sa répartition ne se situe que dans une toute petite partie des Alpes.

Crédit : Combrisson Damien



## 🦉 La chouette chevêchette (G)

C'est au printemps qu'on peut entendre ce petit rapace nocturne ; ou en automne, période à laquelle il peut lancer de drôles de cris. D'activité diurne et crépusculaire, la chouette chevêchette est une prédatrice de passereaux et de petits rongeurs forestiers. Mais lorsqu'ils la repèrent, les passereaux n'hésitent à venir la houspiller en grand nombre afin de rendre vaine toute tentative d'attaque surprise. Elle est inféodée aux forêts de montagne où elle recherche les arbres à cavité de pic pour établir son nid.

Crédit : Christophe Albert - Parc national des Écrins



## 🏞️ Le belvédère des Têtes (H)

Ce belvédère vaut le détour, non seulement pour son panorama ouvert sur la vallée du Fournel et celle de la Durance mais aussi pour le lieu même, avec ses quelques vieux mélèzes et le calcaire nu entaillé de petites crevasses résultant de l'érosion de la roche par les eaux froides de fonte de neige ou de pluie.

Crédit : Thibaut Blais