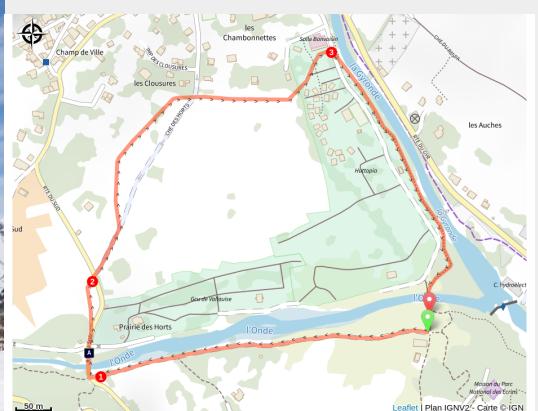


# Snow Trail: La Plaine

Parc national des Ecrins



(Thibaut Blais)



*Découvrez les joies de la course à pied sur neige au pied des sommets emblématiques de la Vallouise.*

**Suivre le balisage Station de Trail / Snowtrail (flocon blanc et bleu) qui est collé sur le balisage Raquette "La Plaine" et les quelques balises rouges avec le même autocollant !**

Ce parcours d'initiation et/ou d'échauffement au Snow Trail vous invite à découvrir en douceur cette pratique sur la plaine de Vallouise largement ensoleillée. Cet itinéraire est partagé avec le parcours raquette éponyme.

## Infos pratiques

Pratique : Snow trail

Durée : 30 min

Longueur : 1.7 km

Dénivelé positif : 17 m

Difficulté : Très facile

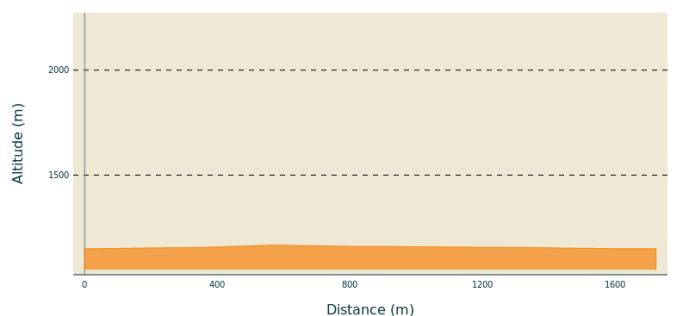
Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Chalet nordique, Vallouise  
**Arrivée** : Chalet nordique, Vallouise  
**Balisage** : ⛷ Snow trail  
**Communes** : 1. Vallouise-Pelvoux

## Profil altimétrique



Altitude min 1151 m Altitude max 1168 m

Au départ du chalet nordique de Vallouise, remonter la rivière "L'Onde" en rive droite.

1. Tourner à droite pour traverser le pont Gérendoine
2. Traverser la route afin de suivre l'itinéraire commun avec le parcours raquette
3. Aux abords du camping, prendre à droite et suivre la rivière "Le Gyr" en rive droite et continuer jusqu'au chalet nordique

# Sur votre route...



Le cingle plongeur (A)

# Toutes les informations pratiques

## ⚠ Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/snow-trail-la-plaine-vallouise-2059>

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours Snowtrail se prêtent également à la pratique la randonnée en raquette

## Comment venir ?

### Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

### Accès routier

Sur la D994E aux environs de Vallouise, tourner vers la Maison du Parc National où se trouve le parking

### Parking conseillé

Chalet de Nordique de Vallouise

## Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise  
contact@paysdesecrins.com  
Tel : +33(0)4 92 23 36 12  
<https://www.paysdesecrins.com/>



### Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr  
Tel : 04 92 23 58 08  
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

# Sur votre route...

---



## Le cincle plongeur (A)

Perché sur un bloc au milieu de la rivière, un oiseau trapu, à la queue courte, brun avec une grande bavette blanche, se balance de haut en bas avec la queue dressée. Puis il plonge et ne réapparaît que quelques instants plus tard. Cet oiseau chasse ainsi, plongeant puis marchant à contre-courant au fond de l'eau en quête de larves aquatiques d'insectes, de petits crustacés ou petits poissons, soulevant les galets avec son bec pour les déloger.

Crédit : Mireille Coulon - Parc national des Écrins