

Muande de Bonnabelle

Parc national des Ecrins - Puy-Sanières



Paysage depuis Puy-Sanières (Amélie Vallier)



Une randonnée en balcon qui offre une vue dégagée sur le massif du Parpaillon et le Pic de Morgon.

Le paysage qui s'offre à vous se distingue par la diversité des couleurs et des lumières qui l'animent. Aux eaux turquoise du lac de Serre-Ponçon, que l'on distingue à certains points du parcours, succède l'ocre des roches du cirque de Morgon et la neige persistante qui couronne encore les plus hauts sommets jusqu'à la fin du mois de juin. Sous vos pieds s'étend une végétation basse surmontée de pins qui rappellent l'influence provençale du climat sur ce versant exposé au sud.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 2 h 30

Longueur : 6.5 km

Dénivelé positif : 237 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Histoire et architecture

Accessibilité : Famille

Itinéraire

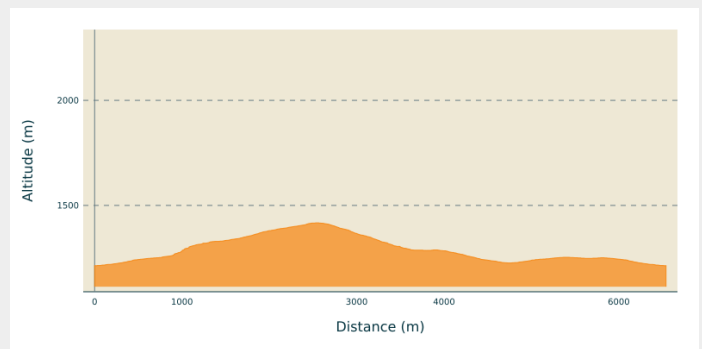
Départ : Hameau "Les Bouteils", Puy-Sanières

Arrivée : Hameau "Les Bouteils", Puy-Sanières

Balisage :  GR  PR

Communes : 1. Puy-Sanières
2. Embrun

Profil altimétrique



Altitude min 1214 m Altitude max 1418 m

1) Depuis la route, suivre la piste en balcon, avec une vue sur le massif du Parpaillon et le Pic de Morgon, pendant plusieurs centaines de mètres. Prendre ensuite à gauche sur un petit sentier et passer devant une écluse. Le sentier s'élève dans la forêt et rejoint une large piste à remonter sur quelques dizaines de mètres. Prendre alors un petit sentier à droite qui serpente sous les pins et permet de couper un large virage de la piste. Le retour sur la piste se fait quelques dizaines de mètres. Reprendre la piste à droite et la délaissier peu après pour un petit sentier qui s'enfonce dans la pinée à votre droite. Le chemin se divise en deux lorsqu'il s'élargit. Prendre à gauche puis poursuivre tout droit sous le pylône électrique. Quitter le sentier dans un virage 50m après et poursuivre tout droit sur une sente dans les pins.

2) Prendre à droite au moment de revenir sur la piste et continuer immédiatement tout droit à l'intersection sur la piste qui continue de monter. Ne pas manquer une sente qui part à gauche 10m après et qui s'élève dans les pins.

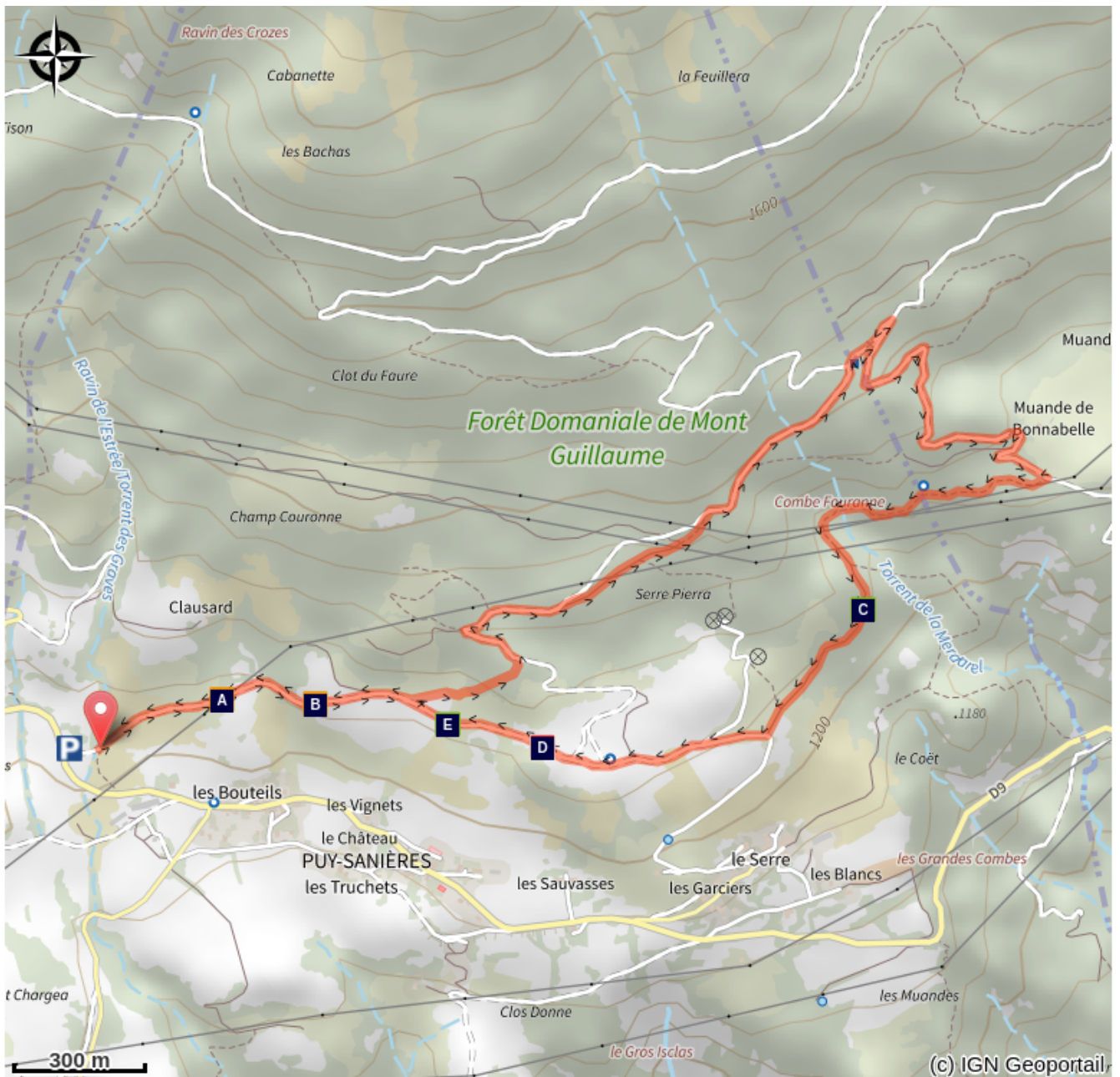
Lorsque la sente se divise en deux, prendre à droite et passer immédiatement devant un vieil abreuvoir en bois. Rejoindre alors la piste bétonnée sur cette partie et tourner à droite.

A l'intersection qui se trouve 100m en dessous, emprunter la route forestière de Bois Vezin en face, puis prendre à droite à l'intersection suivante sur une piste qui redescend. Descendre la piste via plusieurs lacets.

3) Se diriger vers la droite à hauteur d'une prairie et emprunter un petit sentier à peine dessiné dans l'herbe qui s'enfonce dans le sous bois. Continuer tout droit à l'intersection suivante.

Au croisement dans le bois, prendre le sentier le plus large à gauche. Obliquer vers la droite une fois parvenu à la route, puis prendre la piste qui part du premier lacet. Continuer tout droit à l'intersection suivante et revenir par le même itinéraire sans quitter la piste.

Sur votre chemin...



 Murs de soutènement (A)

 Chevreuil (C)

 Faucon crécerelle (E)

 Pâturage (B)

 Les clapiers (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Le parcours est très exposé au soleil. Cette situation appréciable au printemps impose de prévoir une quantité d'eau suffisante en été. Vous n'en trouverez pas sur le parcours.

Comment venir ?

Transports

Transports en commun : www.pacamobilite.fr

Pensez au covoiturage : www.blablacar.fr

Accès routier

Depuis Embrun, suivre la Départementale 9 et dépasser le hameau des Bouteils une fois parvenu à Puy-Sanières.

Parking conseillé

Place disponible au départ de la randonnée à coté de la D9

Accessibilité

Famille

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Chorges

Grand rue, 05230 Chorges

chorges@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492506425

<https://www.serreponcon.com>



Bureau d'Information Touristique Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202

Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Source



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

Sur votre chemin...



Murs de soutènement (A)

Les murs de soutènement sont réalisés en pierre sèche. On les appelle des restanques en Provence. Ils permettent dans les zones pentues de pouvoir mettre en place des terrasses de culture en retenant la terre. A l'époque, leurs constructions ont permis à des générations de paysans de vivre de leurs terres, devenues ainsi fertiles et cultivables. Aujourd'hui, de nombreux chercheurs et artisans essaient de se réapproprier cette technique ancestrale.

Crédit photo : Amélie Vallier



Pâturage (B)

Le pastoralisme est une technique d'élevage extensive pratiquée par les éleveurs. Il exploite les ressources naturelles afin de pouvoir nourrir son troupeau. On estime aujourd'hui que cette pratique a débuté il y a environ 10 000 ans. Certains animaux ayant une tendance naturelle à se regrouper sont alors domestiqués. La recherche de nourriture pousse alors l'homme vers le nomadisme de ces troupeaux. Cette pratique est très importante afin de pouvoir maintenir les milieux ouverts et favoriser certaines espèces spécifiques.

Crédit photo : Faure Joël - PNE



Chevreuil (C)

Dans la pénombre, leur miroir, cette tache blanche sous la queue en forme de cœur pour la femelle et de haricot pour le mâle les trahit parfois. Fin, agile et rapide, le chevreuil est très discret mais laisse l'empreinte de ses frêles sabots sur la neige ou la boue jusqu'à l'étage alpin. Il est également repérable à sa "voix" forte puisqu'il émet un aboiement puissant lorsqu'il est dérangé. Au début de sa vie, le faon est couvert de taches blanches qui le camouflent. Ce « bambi » reste très souvent couché dans l'herbe. Si vous en découvrez un, ne le touchez pas : il n'est pas abandonné.

Crédit photo : Albert Christophe - PNE



Les clapiers (D)

« Clavier » est le terme employé dans le Sud des Alpes pour désigner un amas de pierres. Ils sont la trace d'anciennes activités agricoles. En effet, les épierrements permettent de regrouper les pierres afin de nettoyer les champs. Cela facilite le travail du sol et permet de gagner de la place. A l'époque tout se faisait à la main.

Crédit photo : Amélie Vallier



Faucon crécerelle (E)

Le Faucon est de taille moyenne. Le dessous des ailes est de couleur crème tacheté de noir. Le mâle a la tête gris-bleu ainsi que le dessus de la queue. Ce rapace vole rapidement, en battant des ailes de façon assez continue, en alternant des changements de trajectoires, des courts planés et des piqués subits. Sa caractéristique est de s'immobiliser en vol, queue ouverte en éventail, ailes battant très rapidement, à l'affût d'une proie, on appelle cela « le vol du Saint-Esprit ».

Crédit photo : Damien Combrisson - PNE