

# Lac du Lauzerot

Embrunais - Crots



Au bord du lac (Kina Photo)



*Une randonnée pour tous, à l'ombre des mélèzes pour rejoindre le lac du Lauzerot.*

Venez découvrir en famille cette petite boucle pédestre ! Montez en douceur jusqu'à la cabane de Fumoras pour rejoindre le mélézin. En pente douce toujours, rejoignez la chapelle du Lauzerot située dans un pré aux couleurs chatoyantes. Après quelques mètres de suspense, atteignez les abords du lac spécialement aménagés pour vous accueillir.

## Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 1 h 15

Longueur : 2.4 km

Dénivelé positif : 143 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Lac et glacier

Accessibilité : Famille

# Itinéraire

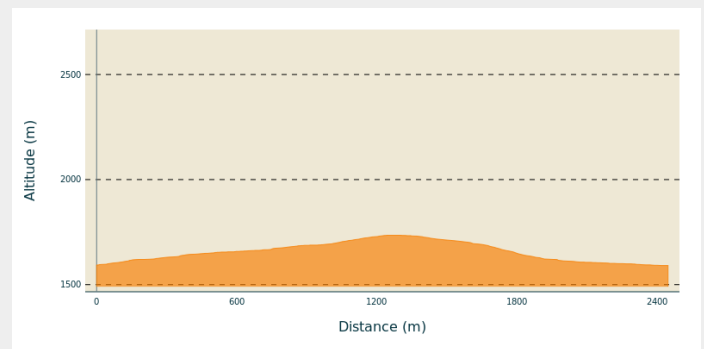
**Départ** : Crots

**Arrivée** : Crots

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Crots

## Profil altimétrique



Altitude min 1591 m Altitude max 1736 m






Depuis la zone d'arrêt, prendre le chemin qui monte à gauche avant la source «Combal de Valette».






Suivre la piste qui monte en lacets.

1. Après avoir dépassé la cabane, se diriger sur le chemin de droite. Traverser le grillage par le passage aménagé.
2. De là, rejoindre directement le sentier de droite qui descend.
3. Passer de nouveau entre le grillage à droite de la chapelle du Lauzerot, puis suivre le sentier à gauche. Faites le tour du lac puis aller sur le sentier de gauche.
4. Sur la piste forestière, prendre à droite et rejoindre la zone de parking.

# Sur votre chemin...



-  Zone de pâturage (A)
-  Sauges des prés (C)
-  Pic Noir (E)
-  Écureuil roux (G)
-  Lac du Lauzerot (I)

-  Gentiane Jaune (B)
-  Plantain (D)
-  Epinard sauvage (F)
-  Chapelle N.D du Lauzerot (H)
-  Campanule terrestre (J)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Point d'arrêt indispensable au hameau de la Draye pour admirer la remarquable souche d'un mélèze de 600 ans.

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun : [ccserreponcon.com](http://ccserreponcon.com)

### Accès routier

Depuis Crots, suivre la D90 en passant par le hameau La montagne. Prendre la route forestière « la grande cabane ». Se garer au niveau du tournant sur les places de droite.

### Parking conseillé

A droite avant le panneau de la forêt communale de Crots, où bien selon la piste, avant la route forestière.

## **Accessibilité**

---

Famille

## **Lieux de renseignement**

### **Bureau d'Information Touristique de Crots**

Place des Ballerins, 05200 Crots

Tel : 0492431305

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>

## Sur votre chemin...

---



### Zone de pâturage (A)

Le pastoralisme est une technique de gestion extensive. Le but est de conduire les troupeaux dans des zones « naturelles » pouvant leur procurer de la nourriture. Cette méthode permet de maintenir les milieux ouverts ce qui favorise une biodiversité spécifique. La bonne gestion d'un alpage doit permettre « d'exploiter » la ressource, sans compromettre sa régénération. Ses atouts sont nombreux aussi bien pour l'environnement, le bien-être des animaux que pour les éleveurs.

Crédit photo : Joël Faure - PNE

---

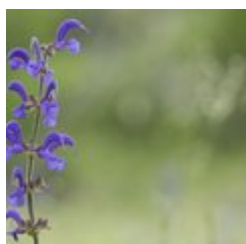


### Gentiane Jaune (B)

Ce n'est pas par hasard que cette plante vivace, à la tige robuste et creuse pouvant atteindre plus d'un mètre, s'appelle communément la grande gentiane. Elle porte en son extrémité plusieurs étages de fleurs jaunes groupées soutenues par une paire de larges feuilles opposées. Sa racine robuste et charnue, profondément enterrée dans le sol, représente une manne pour les amateurs d'alcools et d'apéritifs maison. Une croyance montagnarde consiste à penser que "plus les Gentianes sont hautes l'été, plus l'hiver sera enneigé..."

Crédit photo : Dominique Vincent - PNE

---



### Sauges des prés (C)

Nommée également la sauge sauvage, c'est la plus grande des plantes de la famille de la menthe. Elle possède un mécanisme de pollinisation très spécialisé. Les insectes qui insèrent leur trompe dans la fleur pour atteindre le logement du nectar déclenchent l'autre extrémité de la structure qui bascule vers l'avant pour toucher le dos de l'insecte et ainsi permettre la reproduction de cette plante. Elle possède également de nombreuses propriétés médicinales notamment pour lutter contre la bronchite, l'angine, la grippe etc...

Crédit photo : Thierry Maillet - PNE



## ✿ Plantain (D)

Le nom latin *Plantago* signifierait « plante qui agit », par allusion aux propriétés médicinales que les Romains lui attribuaient. Ils prétendaient que les feuilles froissées et appliquées sur les lésions ou des piqûres guérissaient. Sans être très goûteuse, cette plante est comestible cuite et même crue. On la trouve dans les pelouses ou les prairies. Elle se caractérise par une hampe florale sortant d'un bouquet de feuilles épaisses, avec de grosses nervures qui partent de la base.

Crédit photo : Mireille Coulon - PNE



## 🦉 Pic Noir (E)

Le mâle possède une calotte rouge sur le dessus de la tête, réduite à la nuque chez la femelle. Inlassable tambourineur, cet oiseau creuse dans les arbres pour élever ses jeunes mais également pour dénicher des larves et insectes cachés dans les troncs. Afin de pallier l'usure de son bec, celui-ci pousse continuellement. Il possède une ossature de la tête renforcée. Le crâne et le bec sont séparés par un cartilage amortisseur de chocs.

Crédit photo : Mireille Coulon - PNE



## ✿ Epinard sauvage (F)

Cet épinard est nommé "chénopode bon Henri" en hommage au roi Henri IV à qui l'on doit sa découverte culinaire. Le dessous des feuilles est recouvert d'une légère poudre farineuse, comme des micro-billes sous les doigts. Celles-ci sont comestibles jeunes, elles se mangent en salade ou cuites, comme les épinards que nous avons l'habitude de consommer.

Crédit photo : Amélie Vallier



## Écureuil roux (G)

Ce petit mammifère possède un pelage ventral ainsi qu'une gorge de couleur blanche. Ses oreilles sont pointues avec de longs poils aux extrémités. Il peut être roux, mais il existe toutefois des individus gris, voire noirs. C'est un excellent grimpeur, capable de grands bonds pour passer d'un arbre à l'autre. Il construit son nid en hauteur dans un arbre, à la fourche d'une branche et parfois dans une cavité. Sa nourriture est essentiellement composée de graines. Il a la particularité d'en faire des provisions en les enterrant à un ou deux centimètres de profondeur.

Crédit photo : Mireille Coulon - PNE



## Chapelle N.D du Lauzerot (H)

Elle a été édifée en 1873 par le curé l'Abbé Doutré en hommage à Notre Dame du Laus. C'est sa première succursale. Elle est en forme hexagonale tout comme l'est l'originelle. Pendant plusieurs années, la fête du pèlerinage s'y effectuait. Au début du siècle, l'édifice se dégrade et sera même vandalisé en 1972, lorsque le premier lac disparaît pour laisser place au second de substitution. Ce n'est qu'en 1993 qu'un artisan bénévole local la rénove entièrement.

Crédit photo : Amélie Vallier



## Lac du Lauzerot (I)

Ce lac est situé à 1625 mètres d'altitudes. Il a été créé en 1979 par l'Office National des Forêts. Ce lac est un substitut d'un ancien lac qui était situé plus en amont et qui a été sacrifié 7 ans avant lors de la mise en place du captage de la source qui alimente le réseau d'eau potable de la commune de Crots. Le lac possède un cadre agréable où pêcheurs et randonneurs se retrouvent pour un moment convivial.

Crédit photo : Mireille Coulon - PNE



## Campanule terrestre (J)

La forme de cette espèce est assez caractéristique notamment grâce à ses fleurs en forme de cloche (en campanule). La campanule possède des fleurs hermaphrodites c'est à dire qu'elle possède le sexe femelle et mâle. Cette plante rustique apprécie le soleil et les terres sèches. Certaines espèces de plantules supportent des sols arides à des hautes altitudes.

Crédit photo : Amélie Vallier