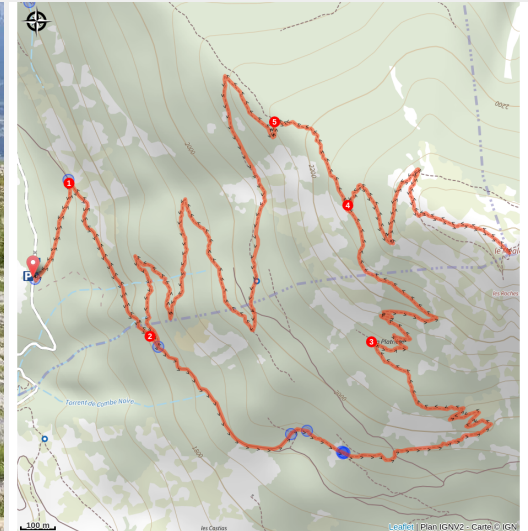


# Le Méale



Point de vue sur le Lac de Serre-Ponçon (Amélie Vallier)



*Reconnaissable à sa belle forme de pyramide, le Méale (2426m) est le belvédère par excellence du massif du Parpaillon. Cette ascension régulière, idéale pour les marcheurs en quête d'un panorama à 360°, dévoile l'un des plus vastes points de vue de la région. C'est la randonnée de référence à Serre-Ponçon pour les amateurs de levers ou de couchers de soleil sur les crêtes.*

## Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 4 h

Longueur : 10.5 km

Dénivelé positif : 782 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

L'ascension s'amorce par une montée soutenue mais ombragée à travers une belle forêt de mélèzes, un atout précieux lors des chaudes journées d'été. En approchant du sommet, la végétation s'efface brutalement pour laisser place à la crête sommitale. L'arrivée au sommet offre une lecture du paysage en cinémascope : la Durance qui serpente vers le lac, les sommets

aiguisés du Parc national des Écrins, le domaine des Orres et la secrète vallée de Crévoux. Une récompense visuelle totale, particulièrement saisissante lorsque les premières lueurs de l'aube ou la lumière rasante du soir accrochent le relief.

## Itinéraire

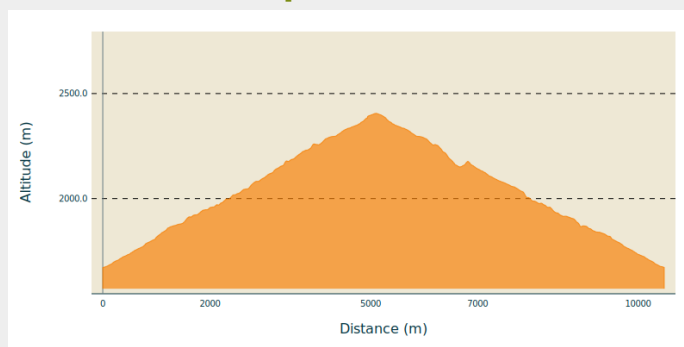
**Départ** : Parking de la Forêt, St Sauveur (accès par le chef-lieu des Orres. Attention parking non accessible en période hivernale).)

**Arrivée** : Parking de la Forêt, St Sauveur (accès par le chef-lieu des Orres)

**Balisage** :  GR  PR

**Communes** : 1. Saint-Sauveur  
2. Les Orres  
3. Crévoux

### Profil altimétrique

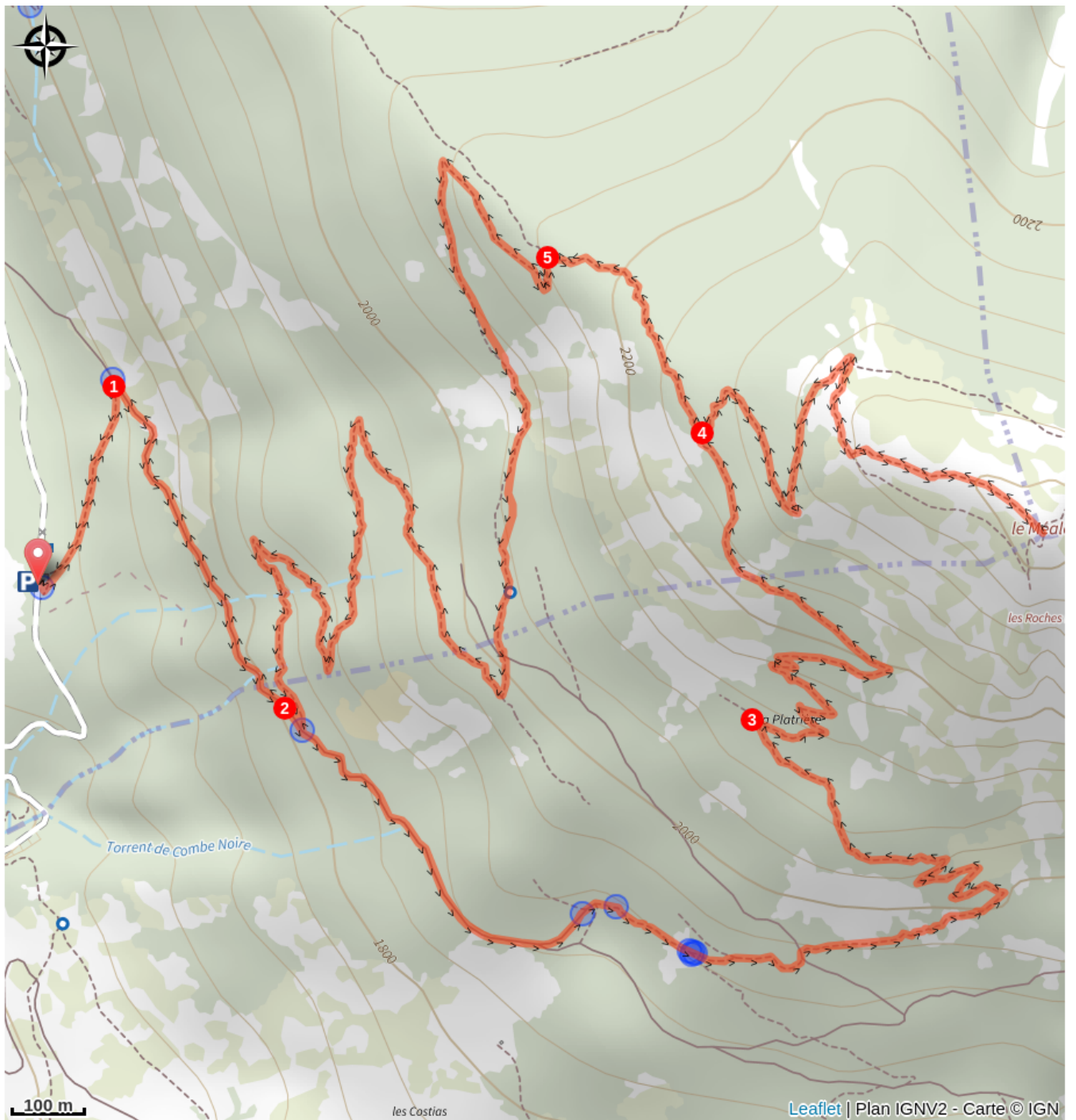


Altitude min 1671 m Altitude max 2406 m

Au parking prendre en face derrière les barrières de l'aire de pique-nique, et s'engager sur le sentier qui monte dans la forêt.

1. Au croisement prendre à droite sur la large piste et la remonter sur 500 m.
2. A l'embranchement suivant, suivre le panneau qui indique le Méale 1h15. Continuer sur ce sentier en montée régulière .
3. Au passage point du vue indiqué à la "Platrière"(5 min de marche/100 m) Continuer votre montée pour aboutir à la bifurcation indiquée la "Croix de Pierre"
4. Prendre à droite jusqu'au sommet par un sentier sortant peu à peu de la forêt. Le retour se fait par le même itinéraire jusqu'à la "Croix de Pierre". Descendre alors en face sur la crête, jusqu'au panneau "Le Serre".
5. A cette bifurcation, s'engager à gauche et redescendre pour rejoindre le début de l'itinéraire de montée et enfin le parking.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Cet itinéraire se trouve globalement dans des zones exposées au soleil, pensez à vous protéger du soleil et à prévoir une quantité d'eau suffisante.

Attention la piste d'accès au parking peut être dégradée (orage, fonte des neiges) et difficilement praticable. Non recommandée aux voitures basses.

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun : [ccserreponcon.com](http://ccserreponcon.com)

### Accès routier

Du Rond-point de la zone commerciale de Baratier, prendre direction Baratier, et suivre Les Orres. Aller jusqu'au chef-lieu des Orres (quelques kilomètres avant la station) puis prendre la petite route qui monte derrière l'église, tournez à droite 200 mètres après, la route devient piste (non recommandée pour les voitures basses) après environ 1 kilomètre et le parking se trouve en bout de piste (barrière). Attention parking non accessible en période hivernale.

### Parking conseillé

Parking de la Forêt, St Sauveur (accès par le chef-lieu des Orres. Attention parking non accessible en période hivernale).

## **Lieux de renseignement**

### **Bureau d'Information Touristique Embrun**

Place Général Dosse - BP 49, 05202  
Embrun

[embrun@serreponcon-tourisme.com](mailto:embrun@serreponcon-tourisme.com)

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



## **Source**