Port St-Pierre

Le Sauze-du-Lac

Village du Sauze-du-Lac (Le Naturographe)

Laissez-vous guider par le bleu azur du lac, en longeant la côte pour rejoindre les rives de la plage de Port Saint-Pierre.

Un départ haut en couleur avec un point de vue sur tout le barrage de Serre-Ponçon et ses montagnes. Indispensable passage par le chemin des amoureux avant de descendre à port St Pierre. Rejoignez ce site en suivant la côte, d'abord sur zone dégagée puis par un passage en forêt.

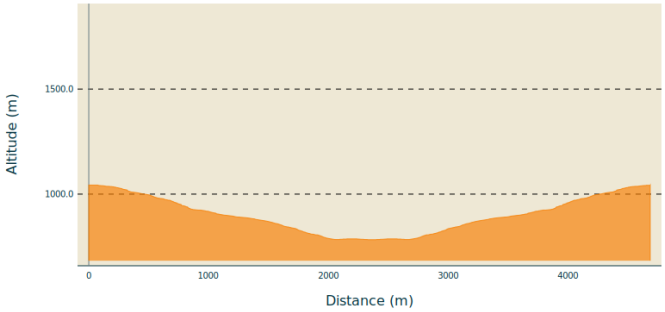
Infos pratiques

- Pratique : A pied
- Durée : 1 h 30
- Longueur : 4.7 km
- Dénivelé positif : 266 m
- Difficulté : Facile
- Type : Aller-retour
- Thèmes : Faune, Lac et glacier, Point de vue
- Accessibilité : Famille

Itinéraire

Départ : Belvédère, Le Sauze-du -Lac
Arrivée : Belvédère, Le Sauze-du -Lac
Balisage : PR
Communes : 1. Le Sauze-du-Lac

Profil altimétrique

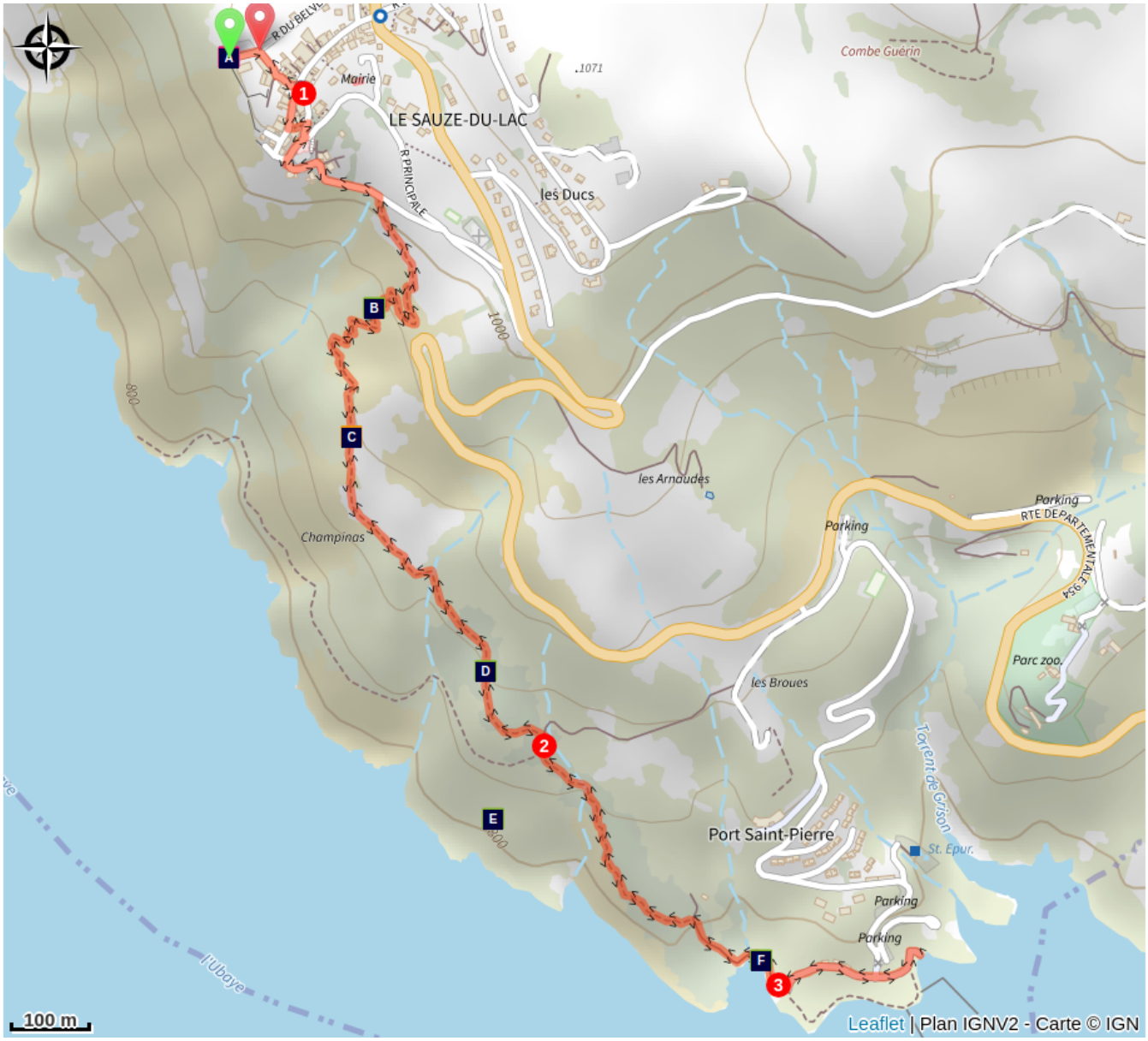


Altitude min 783 m Altitude max 1043 m

Depuis le parking de la route qui rejoint le belvédère., prendre la route à gauche qui entre dans le village.

1. A la fontaine, prendre la rue de droite. Passer par le chemin des amoureux et descendre ensuite par la gauche au Pied de Vière. Après la descente prendre le sentier à droite direction la Plage de Port St-Pierre.
2. Au prochain croisement au niveau des petit escaliers en bois, allez en face (à gauche de la table en bois) .
3. Continuer la descente, arriver au croisement du chemin, prendre à droite et rejoindre la zone de détente de Port Saint Pierre.

Sur votre chemin...



Belvédère sur le barrage du Lac de Serre-Ponçon (A)

Pâturage (C)

Faucon crécerelle (E)

Lézard vert (B)

Lièvre d’Europe (D)

Chevaine (F)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Transports en commun: ccserreponcon.com

Accès routier

A partir de l’entrée du village du Sauze du Lac, se garer au parking directement à gauche le long de la route.

Parking conseillé

Parking du Bèlvédère, Le Sauze-du-Lac

Accessibilité

Famille

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Savines-le-Lac
9 Avenue de la Combe d'Or, 05160 Savines-le-Lac
savineslelac@serreponcon-tourisme.com
Tel : 0492443100
https://www.serreponcon-tourisme.com/

Source

Serre-Ponçon
https://www.serreponcon.com

SMADESEP
http://www.smadesep.com

Sur votre chemin...

Belvédère sur le barrage du Lac de Serre-Ponçon (A)

Le belvédère du Sauze-du-Lac offre une vue unique sur le barrage et sur la partie la plus vaste du lac. Sous vos yeux, le lieu de confluence entre les vallées et rivières de la Durance au nord et de l'Ubaye à l'est.
C'est également l'endroit le plus profond du lac avec 90 mètres de fond. En aval du barrage, on voit le bassin de compensation de Rousset qui permet de réguler les débits de pointe de l'usine EDF et de répartir les eaux entre le cours naturel de la Durance et le canal EDF qui amène les eaux vers l'usine de la Saulce.

Crédit photo : Amélie Vallier

Lézard vert (B)

Ce très beau lézard d'un vert vif est le plus grand de nos contrées. Mesurant 30 cm il est observable d’avril à septembre. Le reste du temps il hiberne sous terre. Il chasse dans les zones denses en végétations et se nourrit principalement d’insectes et d’invertébrés. Il existe un dimorphisme sexuel : les mâles ont une coloration bleu vif sur la gorge et les côtés de la tête en période de reproduction. Les accouplements se font vers le mois de mai. Les mâles effectuent des combats féroces pendant lesquels ils peuvent perdre leur queue. Ce n'est pourtant pas un problème pour le lézard vert, sa queue repousse naturellement.

Crédit photo : Mireille Coulon - PNE

Pâturage (C)

Le pastoralisme est une technique d’élevage extensive pratiquée par les éleveurs. Ils exploitent les ressources naturelles afin de pouvoir nourrir leurs troupeaux et façonnent ainsi les paysages. On estime aujourd’hui que cette pratique a débuté il y a environ 10 000 ans. Les moutons ayant une tendance naturelle à se regrouper ont alors été domestiqués. Le pâturage des troupeaux est à l'origine d'une migration annuelle appelée transhumance qui garantit une meilleur alimentation des bêtes, l'été en montagne sur les hauts-paturage quand les herbes sont sèches plus bas dans la vallée. Le pâturage permet de maintenir les milieux ouverts, de favoriser certaines espèces animales, et de lutter contre les feux. Enfin, il contribue à l'entretien des paysages pour le plus grand plaisir des randonneurs.

Crédit photo : Joël Faure - PNE

Lièvre d’Europe (D)

Morphologiquement, il se distingue du lapin par un corps plus grand et longiligne. Il ne construit pas de terrier mais se repose dans un gîte, dépression qu’il creuse dans le sol ou sous de grandes herbes. On peut le trouver en montagne jusqu’à 2 000 m. Il se nourrit de plantes herbacées, de fruits et de graines. Pour profiter au mieux des qualités nutritionnelles de ces aliments, il réingère certaines de ses crottes, émises pendant la nuit, afin de les « digérer » à nouveau.

Crédit photo : Pascal Saulay - PNE

Faucon crécerelle (E)

Ce petit faucon d'une envergure de 80 cm est très courant. Il s'adapte à de nombreux milieux naturels: champs, forêts, falaises, à la recherche de petits rongueurs. Sa silouhette est fine avec les ailes pointues et le fauve est sa couleur dominante. Le dessous de ses ailes est de couleur crème tachetée de noir. Le mâle a la tête et la queue gris-bleu. Il vole rapidement, en battant des ailes de façon assez continue et en alternant des changements de trajectoires, de courts planés et des piqués subits. Sa caractéristique est de s'immobiliser en vol, queue ouverte en éventail, battant des ailes très rapidement, à l’affût d'une proie, on appelle cela « le vol du Saint-Esprit ».

Crédit photo : Damien Combrisson - PNE

Chevaine (F)

Le chevaine (ou chevesne) est une espèce grégaire qui vit dans les courants oxygénés. Il vit plutôt près de la surface en été et il descend vers le fond dès les premiers frimas de l'automne jusqu’au printemps. La reproduction du chevesne a lieu entre les mois d’avril et juin. Les jeunes vivent en bancs pour devenir solitaires à l’âge adulte. Ce poisson possède des nageoires rayonnées. Son alimentation est variée, il se nourrit de plantes (phytophage), mais également d’autres poissons.

Crédit photo : Pascal Saulay - PNE