

La cascade de la Pisse à Châteauroux-les-Alpes

Parc national des Ecrins - Châteauroux-les-Alpes



Cascade de la Pisse depuis le cœur du Parc national des Ecrins (Amélie Vallier)



Bordé par le canal, à proximité du fameux torrent de Rabioux et aux abords du cœur du Parc national des Ecrins, cet itinéraire réunit calme et fraîcheur.

Suite aux intempéries de ce début d'hiver 2023-2024, le sentier a subi dégradations et glissements de terrain. Nous ne pouvons garantir son accessibilité.

Des possibilités de déviations du sentier sont à l'étude.

L'irrigation des terres de montagne d'hier à aujourd'hui, constitue le fil conducteur de cette agréable balade, qui sillonne la forêt en longeant le tumultueux torrent du Rabioux pour rejoindre la Cascade de la Pisse haute de 40 mètres. Sur le sentier du retour, aux pieds des combes, la présence de pâturages se devine. Le chemin emprunté passe par de nombreux ruisseaux avant de rejoindre le premier versant.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h 30

Longueur : 10.5 km

Dénivelé positif : 311 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Flore, Lac et glacier

Accessibilité : Famille

Itinéraire

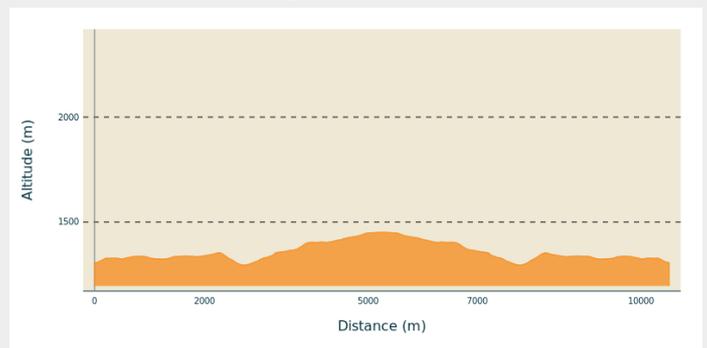
Départ : Les Pinées, Châteauroux-les-alpes

Arrivée : Les Pinées, Châteauroux-les-alpes

Balisage : — PR

Communes : 1. Châteauroux-les-Alpes

Profil altimétrique



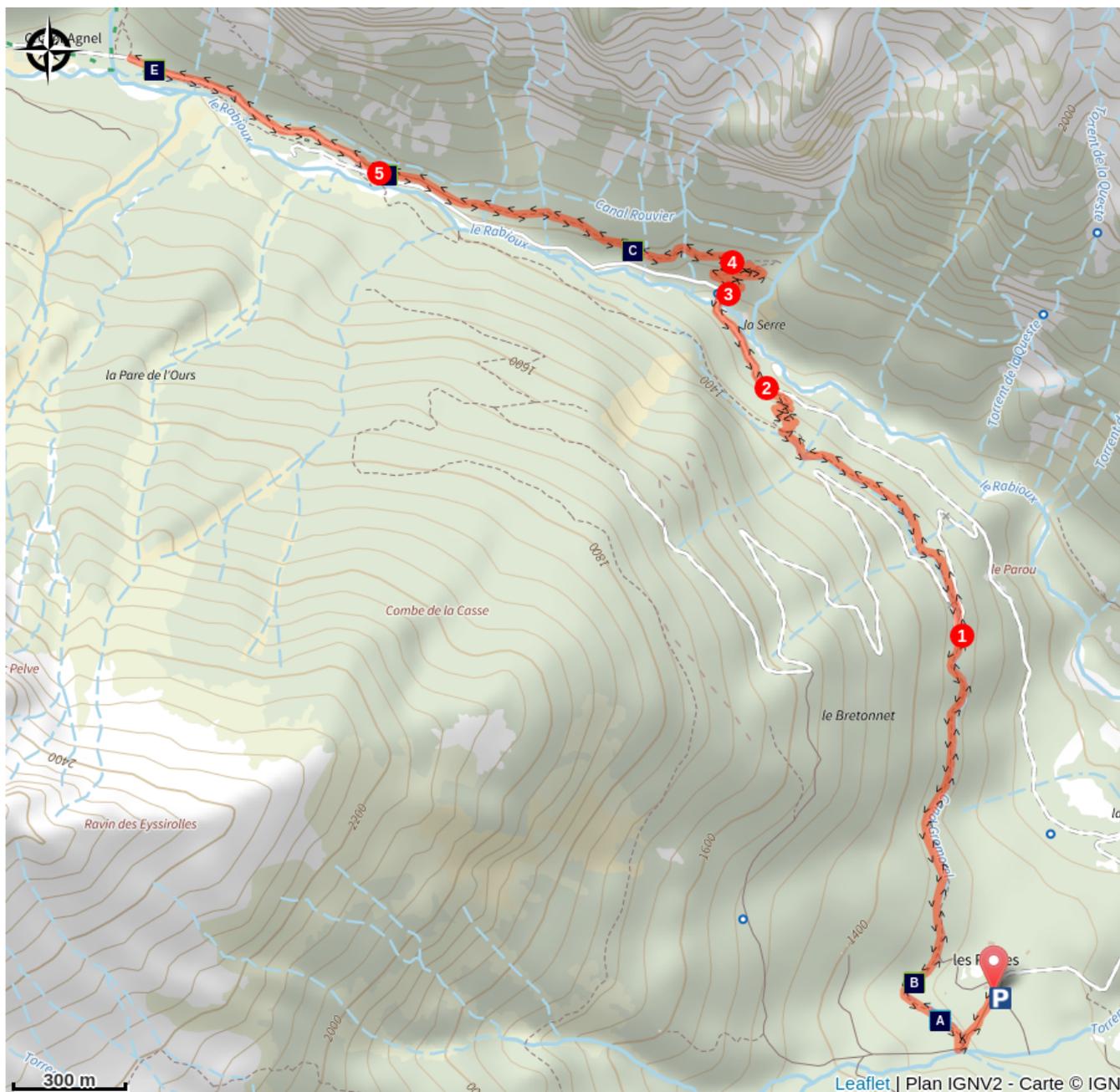
Altitude min 1296 m Altitude max 1452 m

A partir du parking, suivre la direction de la cascade de la Pisse, par la piste. Puis prendre le sentier à droite. Longer le canal Gramorel.

1. Au croisement avec une large piste, descendre légèrement sur la droite et prendre le petit sentier en face, direction la Cascade de la Pisse. Longer le canal puis à la prochaine intersection, descendre par le sentier en lacets sur la route vers le pont de la Serre.
2. Remonter la route à gauche et traverser le torrent du Rabioux par le pont routier.
3. Après l'épingle prendre le sentier à droite en direction de la Cascade.
4. Après quelques lacets suivre le sentier à gauche sur 1 km
5. Arrivé à la piste, prendre à droite et la remonter jusqu'au prochain pont sous la cascade.

Reprendre le même itinéraire pour le retour.

Sur votre chemin...



-  Canal de Gramorel (A)
-  Mélèze (C)
-  Mésange huppée (E)

-  Coucou gris (B)
-  Lavande officinale (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Belvédère sur les Demoiselles Coiffées : accessible en voiture depuis la route en direction de la cascade, environ 1km après la bifurcation vers le gîte des Pinées. Lors de la randonnée : possibilité de les rejoindre à pied en descendant jusqu'à la route par le piste de l'Eyrette.

Comment venir ?

Transports

Transports en commun : ccserreponcon.com

Accès routier

Depuis Embrun, rejoindre Châteauroux-Les-Alpes. Du centre du village, monter en suivant les panneaux du gîte Les Pinées (10 min en voiture).

Parking conseillé

Parking des Pinées

Accessibilité

Famille

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202
Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Maison du Parc de l'Embrunais

Place de l'Église, 05380 Châteauroux-les-
Alpes

embrunais@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 43 23 31

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



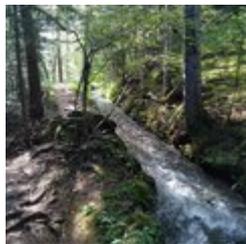
Source



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

Sur votre chemin...



Canal de Gramorel (A)

Ce canal présent tout au long de la randonnée permet d'irriguer les vallées. Il est primordial pour les agriculteurs pour l'entretien de leurs champs. Grâce à ce système, 64 hectares peuvent être irrigués. Il a été creusé au 18ème siècle et fait une longueur de 5500m. En 1827, suite de fortes dégradations provoquées par les éboulements, une réglementation est mise en place afin que l'entretien des canaux se fasse lors de corvées collectives.

Crédit photo : Etienne Charles



Coucou gris (B)

C'est un oiseau migrateur de taille moyenne. C'est par son chant dit du « cou-cou » qu'on l'identifie, d'avril à juillet, entre boisements et espaces ouverts.

Les femelles recherchent les nids de petits passereaux et, dans le nid déjà occupé par des œufs, elle pond un autre œuf après en avoir dévoré un. Dans le nid parasité, le poussin coucou, qui naît avant les autres, va éjecter tous les autres œufs pour être élevé par ses parents adoptifs !

Crédit photo : Mireille Coulon - PNE



Mélèze (C)

Arbre pionnier d'altitude, ses aiguilles caduques sont assez fines pour laisser passer la lumière. C'est le seul conifère qui perd ses aiguilles en hiver. Autre caractéristique, au printemps, ses cônes sont d'un violet sombre typique. Le mélèze est une des rares essences européenne imputrescible c'est à dire que son bois ne pourrit pas. C'est pourquoi malgré sa torsion au séchage, il a beaucoup été utilisé dans les charpentes, les abreuvoirs et autres rigoles des villages montagnards. Incapable de se régénérer sous son propre sous-bois, il a besoin d'ouvertures naturelles, parfois créées par des avalanches, pour que les jeunes pousses se développent.

Crédit photo : Mireille Coulon - PNE



✿ Lavande officinale (D)

La lavande officinale est un sous-arbrisseau, de 30 à 60 cm de haut. Les fleurs, violettes, forment un unique épi lâche au bout de la tige. Elle est originaire des régions montagnardes du bassin méditerranéen occidental. La lavande à feuilles étroites, qualifiée aussi de « vraie » lavande vit spontanément en montagne jusqu'à 2 000m d'altitude. Depuis l'Antiquité, elle est connue pour ses propriétés antiseptiques et désinfectantes. C'est une plante très mellifère, elle est très appréciée par les apiculteurs.

Crédit photo : Amélie Vallier



👤 Mésange huppée (E)

C'est un petit passereau de la famille des paridés. Le plumage du dos est brun et plus clair sur le ventre. Ce qui la rend facile à identifier est la huppe triangulaire qui orne sa tête. Sédentaire, elle vit dans les forêts de conifères. A la belle saison, elle est insectivore mais devient granivore l'hiver. En dehors de la période de reproduction, les mésanges huppées, en compagnie d'autres mésanges, roitelets, et divers passereaux, forment des bandes animées appelées « rondes ».

Crédit photo : Albert Christophe - PNE