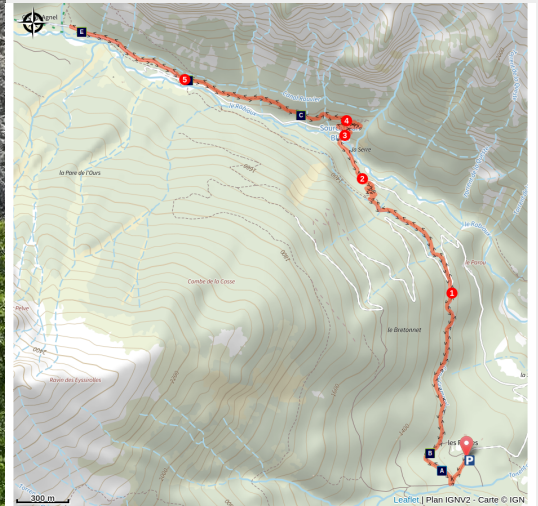


La cascade de la Pisse à Châteauroux-les-Alpes

Embrunais



Cascade de la Pisse depuis le cœur du Parc national des Ecrins (Amélie Vallier)



⚠ Information importante – Travaux sur la route de la Cascade

Des travaux sont en cours sur la route qui monte à la Cascade. Les sentiers pédestres restent ouverts et la cascade est accessible à pied.

Cependant, pour votre sécurité :

- *Restez autant que possible sur les sentiers : vous devrez traverser la route au niveau du Pont de la Serre. Après cette traversée, empruntez le sentier situé au-dessus de la route et ne continuez pas sur la route.*

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h 30

Longueur : 10.5 km

Dénivelé positif : 311 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Flore, Lac et glacier

Accessibilité : Famille

- *Restez vigilants : vous pouvez croiser des camions, engins et autres véhicules de chantier.*
- *Ne marchez pas au milieu de la route. Lorsque vous la traversez, respectez le côté réservé aux piétons.*
- *Les zones de travaux sont strictement interdites au public.*

Merci de votre compréhension.

*La piste est fermée à la circulation du lundi au vendredi de 8h à 18h. En dehors de ces horaires et équipé d'une voiture adaptée (4*4, SUV...), il est possible d'accéder à la cascade en 10 min de marche depuis le parking des Muandes.*

Itinéraire

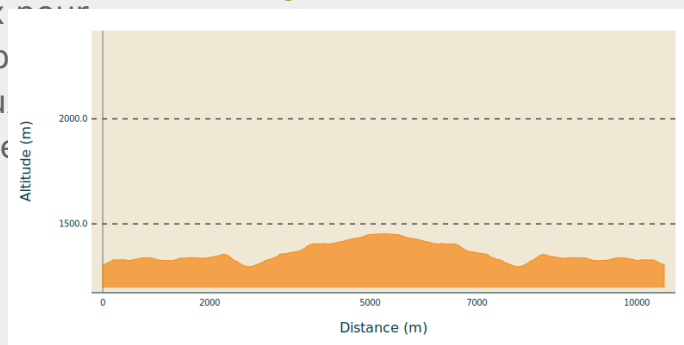
Un itinéraire des forêts de montagne d'hier à aujourd'hui, constitue le fil conducteur de cette agréable balade, qui sillonne la forêt en longeant le tumultueux torrent du Rabioux.

Départ : Les Pinées, Châteauroux-les-Alpes. Prendre la Cascade de la Pisse haute de 100 mètres. Sentier du retour, au pied des combes, la présence de pâturage de vache.

Arrivée : Les Pinées, Châteauroux-les-Alpes. Le chemin emprunté passe par de nombreux ruisseaux avant de rejoindre le premier versant.

Balisage : PP
Communes : 1. Châteauroux-les-Alpes

Profil altimétrique



Altitude min 1296 m Altitude max 1452 m

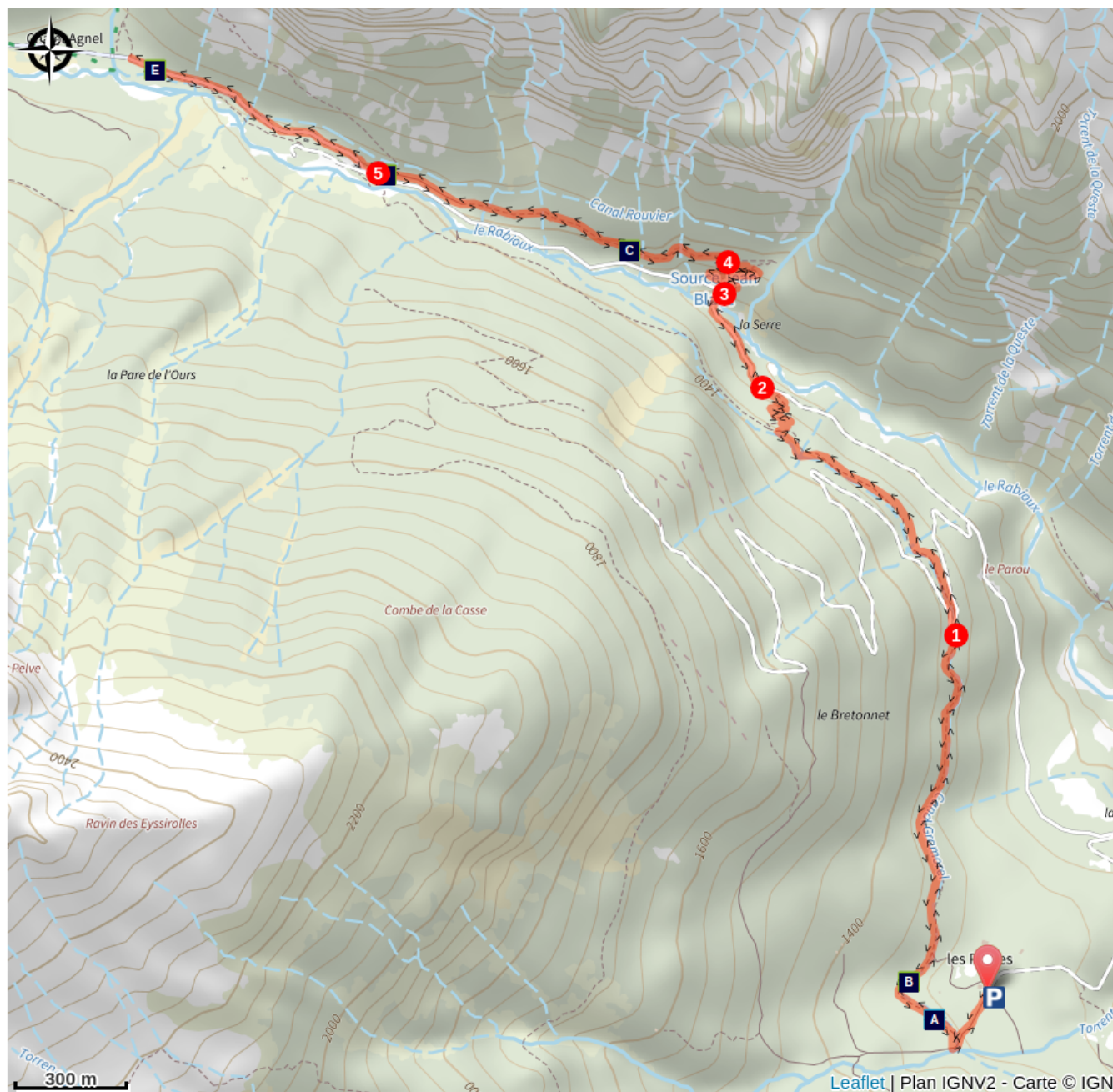
A partir du parking, suivre la direction de la cascade de la Pisse, par la piste. Puis prendre le sentier à droite. Longer le canal Gramorel.




1. Au croisement avec une large piste, descendre légèrement sur la droite et prendre le petit sentier en face, direction la Cascade de la Pisse. Longer le canal puis à la prochaine intersection, descendre par le sentier en lacets sur la route vers le pont de la Serre.
2. Remonter la route à gauche et traverser le torrent du Rabioux par le pont routier.
3. Après l'épingle prendre le sentier à droite en direction de la Cascade.
4. Après quelques lacets suivre le sentier à gauche sur 1 km



5. Arrivé à la piste, prendre à droite et la remonter jusqu'au prochain pont sous la cascade.

Reprendre le même itinéraire pour le retour.

Sur votre route...



-  Canal de Gramorel (A)
-  Mélèze (C)
-  Mésange huppée (E)

-  Coucou gris (B)
-  Lavande officinale (D)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Belvédère sur les Demoiselles Coiffées : accessible en voiture depuis la route en direction de la cascade, environ 1km après la bifurcation vers le gîte des Pinées. Lors de la randonnée : possibilité de les rejoindre à pied en descendant jusqu'à la route par le piste de l'Eyrette.

Information importante – Travaux sur la route de la Cascade

Des travaux sont en cours sur la route qui monte à la Cascade. Les sentiers pédestres restent ouverts et la cascade est accessible à pied.

Cependant, pour votre sécurité :

- Restez autant que possible sur les sentiers : vous devrez traverser la route au niveau du Pont de la Serre. Après cette traversée, empruntez le sentier situé au-dessus de la route et ne continuez pas sur la route.
- Restez vigilants : vous pouvez croiser des camions, engins et autres véhicules de chantier.
- Ne marchez pas au milieu de la route. Lorsque vous la traversez, respectez le côté réservé aux piétons.
- Les zones de travaux sont strictement interdites au public.

Merci de votre compréhension.

Comment venir ?

Transports

Transports en commun : ccserreponcon.com

Accès routier

Depuis Embrun, rejoindre Châteauroux-Les-Alpes. Du centre du village, monter en suivant les panneaux du gîte Les Pinées (10 min en voiture).

Parking conseillé

Parking des Pinées

Accessibilité

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique Embrun

Place Général Dosse - BP 49, 05202
Embrun

embrun@serreponcon-tourisme.com

Tel : 0492437272

<https://www.serreponcon-tourisme.com/>



Maison du Parc de l'Embrunais

Place de l'Église, 05380 Châteauroux-les-
Alpes

embrunais@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 43 23 31

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

Sur votre route...



Canal de Gramorel (A)

Ce canal présent tout au long de la randonnée permet d'irriguer les vallées. Il est primordial pour les agriculteurs pour l'entretien de leurs champs. Grâce à ce système, 64 hectares peuvent être irrigués. Il a été creusé au 18ème siècle et fait une longueur de 5500m. En 1827, suite de fortes dégradations provoquées par les éboulements, une réglementation est mise en place afin que l'entretien des canaux se fasse lors de corvées collectives.

Crédit : Etienne Charles



Coucou gris (B)

C'est un oiseau migrateur de taille moyenne. C'est par son chant dit du « cou-cou » qu'on l'identifie, d'avril à juillet, entre boisements et espaces ouverts.

Les femelles recherchent les nids de petits passereaux et, dans le nid déjà occupé par des œufs, elle pond un autre œuf après en avoir dévoré un. Dans le nid parasité, le poussin coucou, qui naît avant les autres, va éjecter tous les autres œufs pour être élevé par ses parents adoptifs !

Crédit : Mireille Coulon - PNE



Mélèze (C)

Arbre pionnier d'altitude, ses aiguilles caduques sont assez fines pour laisser passer la lumière. C'est le seul conifère qui perd ses aiguilles en hiver. Autre caractéristique, au printemps, ses cônes sont d'un violet sombre typique. Le mélèze est une des rares essences européenne imputrescible c'est à dire que son bois ne pourrit pas. C'est pourquoi malgré sa torsion au séchage, il a beaucoup été utilisé dans les charpentes, les abreuvoirs et autres rigoles des villages montagnards. Incapable de se régénérer sous son propre sous-bois, il a besoin d'ouvertures naturelles, parfois créées par des avalanches, pour que les jeunes pousses se développent.

Crédit : Mireille Coulon - PNE



Lavande officinale (D)

La lavande officinale est un sous-arbrisseau, de 30 à 60 cm de haut. Les fleurs, violettes, forment un unique épi lâche au bout de la tige. Elle est originaire des régions montagnardes du bassin méditerranéen occidental. La lavande à feuilles étroites, qualifiée aussi de « vraie » lavande vit spontanément en montagne jusqu'à 2 000m d'altitude. Depuis l'Antiquité, elle est connue pour ses propriétés antiseptiques et désinfectantes. C'est une plante très mellifère, elle est très appréciée par les apiculteurs.

Crédit : Amélie Vallier



Mésange huppée (E)

C'est un petit passereau de la famille des paridés. Le plumage du dos est brun et plus clair sur le ventre. Ce qui la rend facile à identifier est la huppe triangulaire qui orne sa tête. Sédentaire, elle vit dans les forêts de conifères. A la belle saison, elle est insectivore mais devient granivore l'hiver. En dehors de la période de reproduction, les mésanges huppées, en compagnie d'autres mésanges, roitelets, et divers passereaux, forment des bandes animées appelées « rondes ».

Crédit : Albert Christophe - PNE