

# Piste de descente n°3 : Easy going

Vallouise - Puy-Saint-Vincent



Easy Going (Thibaut Blais)



« *Easy going* » traduction « *facile à vivre* »

*Piste assez sportive.*

Piste assez technique, sans difficulté majeure, alternance de « single track » et parties « shappées », avec un super passage typé enduro dans le dernier bois.

## Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Durée : 0 min

---

Longueur : 3.4 km

---

Dénivelé positif : 4 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Descente

# Itinéraire

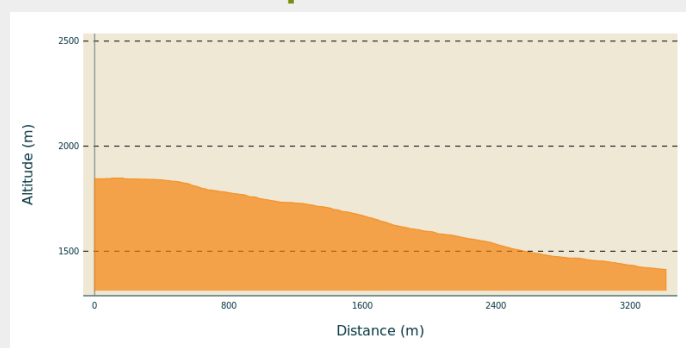
**Départ** : Sommet du télésiège des Prés,  
Puy-Saint-Vincent

**Arrivée** : Station 1400 de Puy-Saint-  
Vincent

**Balisage** : ▶ VTT

**Communes** : 1. Puy-Saint-Vincent



## Profil altimétrique




Altitude min 1413 m Altitude max 1849 m

# Sur votre chemin...



-  L'histoire de la station de Puy Saint Vincent (A)
-  La maison à arcades (C)

-  Les Prés, hameau de Puy Saint Vincent (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Prendre le télésiège des Prés à la station 1400 pour aller au point de départ de la descente (payant). Au delà du 29 août, la station de Puy-Saint-Vincent est généralement fermée : la pratique du VTT est sous votre entière responsabilité. Se renseigner sur les dates d'ouvertures.

Sécurité : Casque obligatoire, protection dorsale, genouillères, gants fortement conseillés.

Réglementation : La pratique du VTT sur le Bike-Park est réglementée par arrêté municipal N°2019.17

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Rapporter tous ses déchets  
Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

## **Comment venir ?**

### Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ >> [www.paysdesecrins.com](http://www.paysdesecrins.com)

### Accès routier

À 8,5 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la D994E puis la D4.

### Parking conseillé

Parking de la station 1400 de Puy-Saint-Vincent

## **Lieux de renseignement**

### **Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400**

Les Alberts, 05290 Puy Saint Vincent  
1400 m

[contact@paysdesecrins.com](mailto:contact@paysdesecrins.com)

Tel : +33(0)4 92 23 35 80

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

[vallouise@ecrins-parcnational.fr](mailto:vallouise@ecrins-parcnational.fr)

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## **Source**



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

# Sur votre chemin...

---



## 🕒 L'histoire de la station de Puy Saint Vincent (A)

Puy Saint Vincent est la station référente de la Vallouise. Située côté Ubac de la vallée, elle est construite sur trois niveaux correspondant à une époque différente de construction de la station : 1400 construite dès la fin des années 1970, 1600, à partir de 1973 et 1800, à partir de 2005. Chaque niveau est desservi par un télésiège pour rejoindre le domaine skiable. Elle compte maintenant 35 pistes sur 75,4 kilomètres.

Crédit photo : Office de tourisme du Pays des Écrins

---



## 🕒 Les Prés, hameau de Puy Saint Vincent (B)

Le hameau des Prés est l'un des principaux de Puy-Saint-Vincent. Il est situé, comme le Puy ou les Alberts, sur un replat qui correspond à un épaulement glaciaire de l'ancien glacier de la Gyronde. Son nom, comme ceux de Prey d'Aval, Prey du milieu et Prey d'Amont rappelle qu'avant la construction de la station, prairies et cultures se partageaient l'espace.

Crédit photo : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Écrins

---



## 🕒 La maison à arcades (C)

De nombreuses maisons typiques de l'architecture rurale de la Vallouise existent sur la commune de Puy Saint Vincent, en particulier des maisons à arcades, dans les hameaux des Alberts et des Prés. Ce type de construction se reconnaît à la présence de grands arcs en pierre du massif du Montbrison supportant des galeries de circulation. Ce style de galeries à arcades, importé au XVIII<sup>ème</sup> siècle par des maîtres maçons piémontais installés dans la vallée, est devenu caractéristique de l'architecture de la Vallouise. Élégantes et monumentales, ces arcades ont remplacé de modestes balcons de bois. Elles ont amélioré la circulation d'un niveau à l'autre de la maison (dépourvue d'escalier intérieur) tout en signifiant l'aisance de son propriétaire.

Crédit photo : Office de tourisme du Pays des Écrins