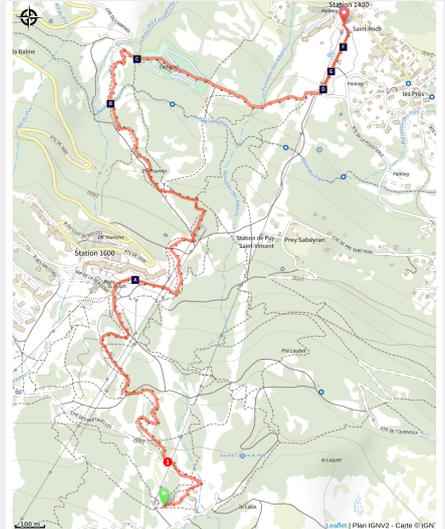


Piste de descente n°1 : Family trail

Vallouise - Puy-Saint-Vincent



(Rogier Van Rijn)



Piste d'initiation ludique, parfaite pour profiter des joies de la descente en famille.

Parcours d'initiation par excellence, accessible dès l'âge de 6 ans. Facile et très ludique, ce circuit de près de 4 km de descente, dans un environnement 100% naturel, entre prairies et sous-bois, est idéal pour découvrir le bike-park en famille.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 0 min

Longueur : 4.0 km

Dénivelé positif : 1 m

Difficulté : Très facile

Type : Descente

Thèmes : Flore, Pastoralisme

Itinéraire

Départ : Sommet du télésiège des Prés (1858 m d'altitude), Puy-Saint-Vincent

Arrivée : Station 1400 de Puy-Saint-Vincent

Balisage : ▶ VTT

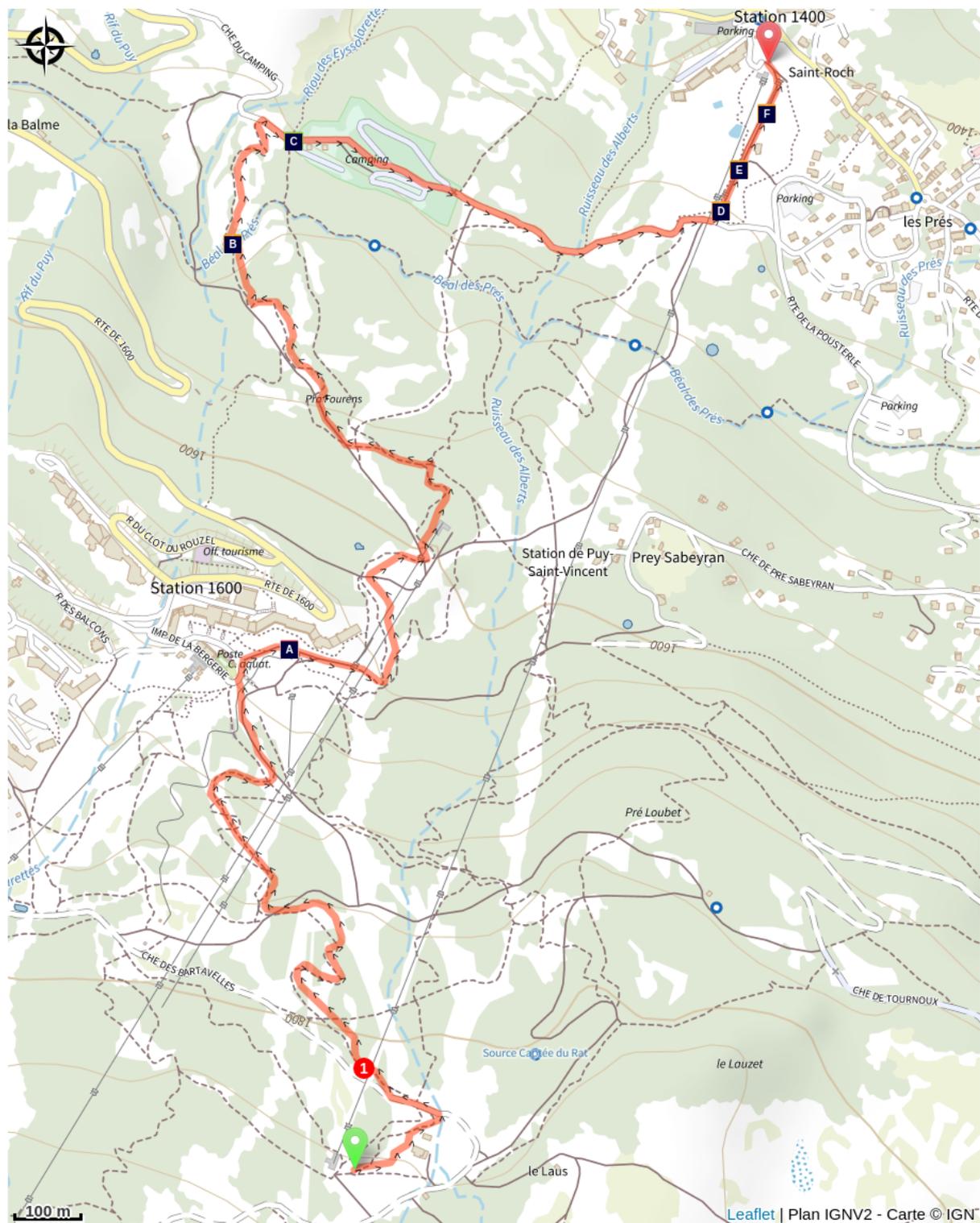
Communes : 1. Puy-Saint-Vincent

Profil altimétrique



Altitude min 1413 m Altitude max 1840 m

Sur votre chemin...



 Puy-Saint-Vincent : une station de ski à l'histoire étagée dans le temps et l'espace (A)

 La chouette hulotte (C)

 Les Prés, hameau de Puy Saint Vincent (E)

 La restauration des canaux (B)

 L'histoire de la station de Puy Saint Vincent (D)

 La maison à arcades (F)

Toutes les infos pratiques

i Les chiens de protection des troupeaux - VTT

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je fais du VTT, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau, en marquant une pause et en descendant du vélo pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

Racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



! Recommandations

Prendre le télésiège des Prés à la station 1400 pour aller au point de départ de la descente (payant). Au delà du 29 août, la station de Puy-Saint-Vincent est généralement fermée : la pratique du VTT est sous votre entière responsabilité. Se renseigner sur les dates d'ouvertures.

Sécurité : Casque obligatoire, protection dorsale, genouillères, gants fortement conseillés.

Réglementation : La pratique du VTT sur le Bike-Park est réglementée par arrêté municipal N°2019.17.

Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo ou de faire appel à un professionnel si nécessaire.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Rapporter tous ses déchets
Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> <https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ >> www.paysdesecrins.com

Accès routier

À L'Argentière-la-Bessée, quitter la N94 pour prendre la D994E en direction de Puy-Saint-Vincent - Vallouise. A la sortie des Vigneaux, prendre la D4 en direction de la station Puy-Saint-Vincent 1400.

Parking conseillé

Parking de la station de Puy-Saint-Vincent 1400

Accessibilité

Niveau d'accessibilité : Débutant

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400

Les Alberts, 05290 Puy Saint Vincent
1400 m

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 35 80

<https://www.paysdesecrins.com/>



Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

Sur votre chemin...



Puy-Saint-Vincent : une station de ski à l'histoire étagée dans le temps et l'espace (A)

1400 ... 1968/1970 : construction autour du bâti traditionnel des hameaux des Prés et des Alberts, de petits immeubles collectifs.

1400 ... 1970/1980 : construction à Pré d'Aval et Pré Soubeyran d'un secteur de villégiature de chalets individuels avec une urbanisation très peu denses et le maintien d'espaces ouverts (pas de haies, de clôtures).

1600 ... 1974 à 2005 : création d'une ville d'altitude avec la construction de « La Voile », grand immeuble blanc regroupant hébergements, commerces et services, typé « années 70 ».

1800 ... depuis 2005 : construction de petits bâtiments chalet collectifs de style contemporain.

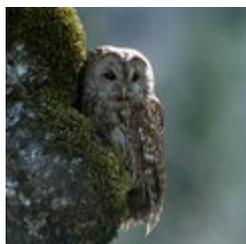
Crédit photo : Parc national des Écrins - Thierry Maillet



La restauration des canaux (B)

L'agriculture de notre territoire a besoin d'eau car le climat d'influence méditerranéenne, est assez sec, avec des étés chauds. Pour remédier à cela, nos ancêtres ont créé des cours d'eau artificiels, appelés canaux. Ces derniers ont un double rôle car ils permettent d'une part, d'irriguer les prairies de fauche, les potagers ainsi que les champs de céréales autrefois, d'autre part, d'éviter les crues torrentielles en formant des drains. Actuellement, ces canaux sont toujours utilisés et gérés par des associations qui assurent leur fonctionnement et leur entretien, plusieurs fois dans l'année.

Crédit photo : Office de tourisme du Pays des Écrins



La chouette hulotte (C)

A la nuit tombée, on peut entendre la chouette hulotte, rapace nocturne aux grands yeux noirs. Elle est sédentaire et vit en forêt, de préférence les forêts de feuillus. On peut l'entendre pendant une bonne partie de l'année. Le mâle lance ses ouuuuu ouuuuu, hululement qui lui a valu son nom vernaculaire de chat-huant. La femelle répond au mâle par des "kiwit" caractéristiques. C'est une chouette commune qui vit aux alentours de Puy-Saint-Vincent mais guère plus en altitude, ou vivent d'autres espèces de chouettes.

Crédit photo : Parc national des Écrins - Denis Fiat



🕒 L'histoire de la station de Puy Saint Vincent (D)

Puy Saint Vincent est la station référente de la Vallouise. Située côté Ubac de la vallée, elle est construite sur trois niveaux correspondant à une époque différente de construction de la station : 1400 construite dès la fin des années 1970, 1600, à partir de 1973 et 1800, à partir de 2005. Chaque niveau est desservi par un télésiège pour rejoindre le domaine skiable. Elle compte maintenant 35 pistes sur 75,4 kilomètres.

Crédit photo : Office de tourisme du Pays des Écrins



🕒 Les Prés, hameau de Puy Saint Vincent (E)

Le hameau des Prés est l'un des principaux de Puy-Saint-Vincent. Il est situé, comme le Puy ou les Alberts, sur un replat qui correspond à un épaulement glaciaire de l'ancien glacier de la Gyronde. Son nom, comme ceux de Prey d'Aval, Prey du milieu et Prey d'Amont rappelle qu'avant la construction de la station, prairies et cultures se partageaient l'espace.

Crédit photo : Marie-Geneviève Nicolas - Parc national des Écrins



🕒 La maison à arcades (F)

De nombreuses maisons typiques de l'architecture rurale de la Vallouise existent sur la commune de Puy Saint Vincent, en particulier des maisons à arcades, dans les hameaux des Alberts et des Prés. Ce type de construction se reconnaît à la présence de grands arcs en pierre du massif du Montbrison supportant des galeries de circulation. Ce style de galeries à arcades, importé au XVIII^{ème} siècle par des maîtres maçons piémontais installés dans la vallée, est devenu caractéristique de l'architecture de la Vallouise. Élégantes et monumentales, ces arcades ont remplacé de modestes balcons de bois. Elles ont amélioré la circulation d'un niveau à l'autre de la maison (dépourvue d'escalier intérieur) tout en signifiant l'aisance de son propriétaire.

Crédit photo : Office de tourisme du Pays des Écrins