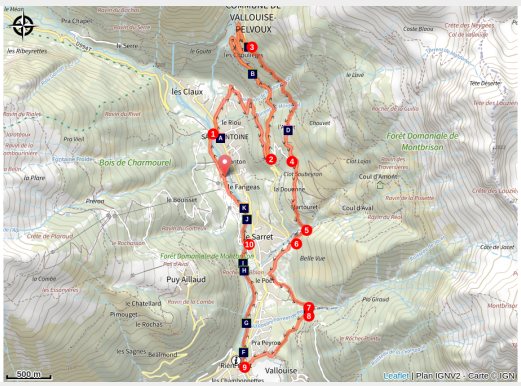
VTT N°03 - Circuit des Choulières

Parc national des Ecrins - Vallouise-Pelvoux

vue sur le Pelvoux (rogiervanrijn)



ATTENTION - Le sentier qui longe la canal du Beal Neuf entre le torrent de la Julianne et le torrent de Paulin est interdit aux VTT par l'association qui gère le canal d'irrigation, suivre le balisage ! Merci pour votre compréhension.

Circuit agréable côté adret de la commune de Vallouise-Pelvoux

Ce circuit de difficulté intermédiaire avec quelques portions techniques dans la traversée en balcon jusqu'à l'Adret vous permet de découvrir et d'avoir une vue panoramique de la vallée. Ainsi, vous pourrez contempler le Mont Pelvoux et d'autres sommets mythiques du territoire.

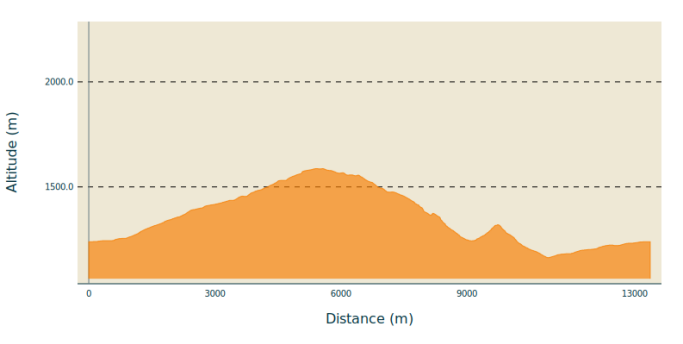
Infos pratiques

- Pratique : VTT
- Durée : 3 h
- Longueur : 13.4 km
- Dénivelé positif : 522 m
- Difficulté : Moyen
- Type : Boucle
- Thèmes : Faune, Flore, Géologie

Itinéraire

Départ : Station de Pelvoux-Vallouise, Pelvoux
Arrivée : Station de Pelvoux-Vallouise, Pelvoux
Balisage : VTT
Communes : 1. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique



Altitude min 1163 m Altitude max 1587 m

Le départ du parcours s’effectue à la station de Pelvoux-Vallouise vers l'aire de camping-car, puis se diriger plein Nord

1. Traverser la passerelle du Gyr et se diriger à gauche sur la départementale pour ensuite la quitter 200 m plus loin, sur la droite, en direction du domaine des Claux
2. À la fin de la piste prendre à gauche sur la route vers Les Choulières
3. Dans l’épingle, continuer tout droit sur un petit sentier en direction de l’Adret. ⚠ Attention portion dangereuse, n’hésitez pas à le faire à côté du vélo sur certains passages pour plus de sécurité
4. À l’intersection, prendre à gauche en direction du Sarret
5. Dans la descente de La Juliane, aller tout droit pour traverser son torrent
6. À la Belle Vue, continuer à descendre tout droit. Le canal à gauche est interdit à la pratique du vélo. Prendre à gauche par la suite au niveau des maisons
7. Se diriger vers un sentier qui monte légérement à flanc de montagne en direction du torrent qu'il faut traverser
8. Prendre à droite le sentier qui descend jusqu’à rejoindre une route goudronnée puis la départementale dans Vallouise
9. Au carrefour vers le pont, prendre à droite pour emprunter une piste, appelée Le Moulin, qui longe le Gyr côté rive gauche
10. Traverser le pont du Gyr et se diriger à droite en direction du point de départ

Sur votre chemin...

- Le petit patrimoine de Pelvoux (A)
- Les Choulières (C)
- Les ouvrages RTM (E)
- La forêt au bord de l'eau (G)
- Les larves d'insectes aquatiques (I)
- Travaux de restauration (K)
- Le pouillot de Bonelli (B)
- L'Adret (D)
- La truite (F)
- Le tremble (H)
- Le cincle plongeur (J)

Toutes les infos pratiques

Les chiens de protection des troupeaux - VTT

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je fais du VTT, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau, en marquant une pause et en descendant du vélo pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
Racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Recommandations

Avant de partir en VTT, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : https://www.onpiste.com/explorer/routes/vtt-n%C2%B003-circuit-des-choulieres-7257

S'informer de la présence des chiens de protection des troupeaux : https://www.cc-paysdesecrins.fr/loisirs/pleine-nature

Attention : Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo et les conditions avant votre départ. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement être portés responsable en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> https://www.cc-paysdesecrins.fr/mobiliteenunclic
Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée >> www.paysdesecrins.com

Accès routier

À 12,5 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la D994E.

Parking conseillé

Parking de la station de Pelvoux-Vallouise, Pelvoux

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Vallouise
Place de l'Eglise, 05340 Vallouise
contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 36 12
https://www.paysdesecrins.com/

Maison du Parc de Vallouise
vallouise@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 23 58 08
http://www.ecrins-parcnational.fr/

Source

Pays des Ecrins

https://www.paysdesecrins.com

Sur votre chemin...

Le petit patrimoine de Pelvoux (A)

Chaque hameau a sa chapelle. C’est ainsi que sur le territoire de Pelvoux**,** nous retrouvons, aux Claux, la chapelle Sainte-Barbe avec un cadran solaire restauré de 1792. La chapelle Saint-Pancrace datant du XVIIème siècle se situe au Poët. Au Sarret, il est possible d'observer la chapelle Saint-Joseph et au Fangeas, c’est la chapelle Notre-Dame des Sept Douleurs qui a été construite. Chacun des hameaux a également son four banal et ses fontaines. Enfin, l'église Saint-Antoine se trouve au hameau de Saint-Antoine qui présente un cadran solaire de 1810.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins

Le pouillot de Bonelli (B)

D’avril à juillet, un chant d’oiseau bien peu mélodieux, un trille court et sonore, retentit dans la forêt. C’est celui du pouillot de Bonelli, revenu de migration. C’est un oiseau au plumage assez terne, vert olive avec le ventre blanc. Bien pratique pour se dissimuler dans les branches mais beaucoup moins pour se faire remarquer par une femelle. Une seule solution : chanter fort !

Crédit photo : Mireille Coulon - Parc national des Écrins

Les Choulières (C)

Savez-vous planter les choux, comme dit la chanson... En tout cas, le nom Choulières indiquerait un lieu planté de choux et par extension un lieu où on cultivait des légumes. L’abandon de l’agriculture en montagne a modifié le paysage : les champs et les prairies de fauche servent maintenant de prés pour les ovins, dont les troupeaux sont de plus en plus gros.

Crédit photo : Office de tourisme du Pays des Écrins

L'Adret (D)

Le lieu-dit se nomme l'Adret. L’adret, nommé dans certaines régions l'endroit, est le versant exposé au soleil, versant sud ou ouest. On l'oppose à l'ubac, également nommé envers. À l'adret, les cultures démarrent plus tôt, mûrissent plus vite, et les maisons se réchauffent plus vite aussi ! Aussi a-t-il été largement défriché. À l'envers, la forêt était maintenue pour l'utilisation du bois comme combustible ou matériaux.

Crédit photo : Office de tourisme du Pays des Écrins

Les ouvrages RTM (E)

Des barrages de correction torrentielle ont été construits par le RTM (Restauration des Terrains en Montagne), un service de l’ONF (Office National des Forêts). Ces ouvrages visent à limiter l’érosion et les crues des torrents. Le RTM est un service déjà ancien, né à la fin du XIXème siècle. À cette époque, les versants étaient beaucoup moins boisés qu’actuellement et l’érosion très grande.

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins

La truite (F)

Mais que pêche le pêcheur ? La truite fario, bien sûr ! C'est le poisson de montagne par excellence, au corps fuselé pour mieux résister au courant, à la robe claire mouchetée de noir et de rouge. Elle vit dans les eaux froides et riches en oxygène.

Crédit photo : Parc national des Écrins

La forêt au bord de l'eau (G)

Ce petit bois est un lambeau de la forêt naturelle poussant au bord de l'eau, nommée ripisylve. Cette forêt se réduisant partout car détruite par l'urbanisation, est composée d'aulnes, de saules, de frênes, auxquels s'ajoutent peupliers, bouleaux, trembles...

Crédit photo : Office de tourisme Pays des Écrins

Le tremble (H)

Sur la droite, un bosquet de trembles, au tronc lisse et verdâtre, aux feuilles arrondies et crénelées prenant de magnifiques couleurs à l'automne. Le pétiole (la « queue ») des feuilles du tremble est aplati et tordu, aussi offre t-il une prise au moindre souffle d'air, ce qui a pour effet de faire « trembler » le feuillage !

Crédit photo : Bernard Nicollet - Parc national des Écrins

Les larves d'insectes aquatiques (I)

Tandis que les kayak voguent sur les flots (!), d'autres en dessous s'accrochent ... Les larves de certains insectes sont aquatiques, employant toutes sortes de stratégies pour ne pas se laisser emporter par le courant : forme aplatie pour se glisser sous les galets, crochets, ventouses, filets de soie pour s'y fixer … Ce stade larvaire peut durer plusieurs années pour une vie d'adulte ailé très courte, parfois juste le temps de se reproduire …

Le cincle plongeur (J)

On peut souvent observer le cincle plongeur, qui comme son nom l'indique plonge ! Puis il marche à contre-courant au fond de l'eau pour chasser des larves aquatiques d’insectes ou des petits crustacés, soulevant les galets avec son bec pour les déloger. C'est un indicateur de la présence de ces petits animaux et donc de la bonne qualité des eaux.

Crédit photo : Coulon Mireille

Travaux de restauration (K)

Du fait de divers travaux effectués au 20ème siècle, l'ancien lit en tresses du Gyr avait disparu au profit d'un lit très étroit et contraint. Cela a eu pour résultat un creusement important déstabilisant les berges, menaçant les réseaux et les infrastructures touristiques ainsi qu''un un appauvrissement important des milieux écologiques associés.. En 2018, certains travaux d'élargissement ont été menés pour permettre de limiter les dégâts de crues et d’érosion et restaurer les milieux aquatiques

Crédit photo : Chevalier Robert