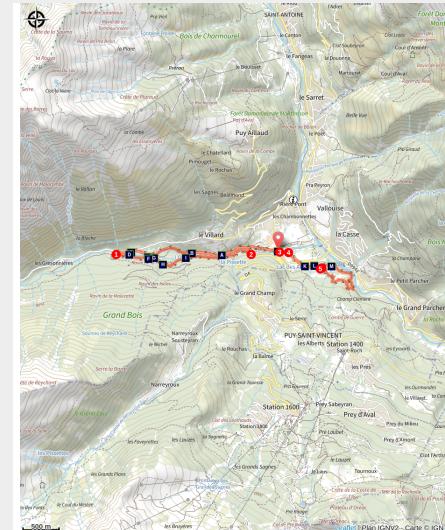


# VTT N°05 - Circuit de l'Onde

Parc national des Ecrins



(Thibaut Blais)



## *Un agréable circuit chaleureux en forêt et en bord de rivière.*

Ce circuit vous permet de longer l'Onde durant presque l'intégralité du parcours sur ces deux rives. Ainsi, vous pourrez écouter l'eau bleutée qui ruisselle sur les pierres et admirer ce torrent de montagne alimenté par plusieurs sommets de cette vallée.

### Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Durée : 1 h 30

---

Longueur : 8.3 km

---

Dénivelé positif : 156 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Faune, Flore

# Itinéraire

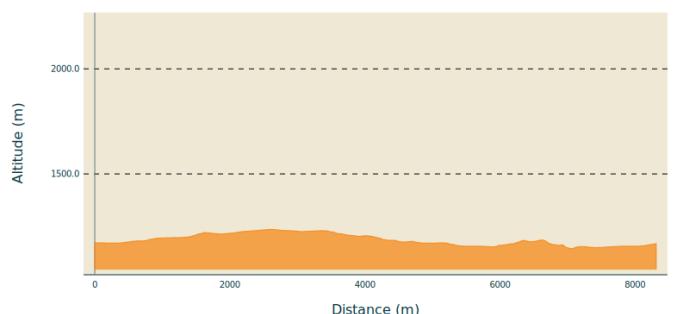
**Départ** : Pont de Gérendoine (côté rive gauche de l'Onde), Vallouise

**Arrivée** : Pont de Gérendoine (côté rive gauche de l'Onde), Vallouise

**Balisage** : ⚡ VTT

**Communes** : 1. Vallouise-Pelvoux

## Profil altimétrique



Altitude min 1144 m Altitude max 1236 m

Au départ du pont de Gérendoine côté rive gauche de l'Onde, suivre la piste qui longe le courant inverse.

1. Se diriger vers la gauche au carrefour du pont des places à l'entrée du camping pour traverser l'Onde et prendre de nouveau à gauche pour rejoindre une piste côté rive droite de l'Onde
2. Tourner à gauche pour traverser le pont et à droite en direction de Vallouise côté rive gauche de l'Onde dans le sens du courant
3. Traverser le pont de Gérendoine à droite puis prendre à gauche sur une piste qui longe l'Onde côté rive droite
4. Quitter la piste et l'Onde en prenant à droite sur une nouvelle piste, puis après 200 mètres, traverser la route départementale en faisant très attention à la circulation
5. Prendre à droite la piste qui monte vers la maison
6. Reprendre à droite la piste utilisée auparavant et ainsi rejoindre le point de départ

# Sur votre route...



- Le solidage géant (A)
- Le gazé (C)
- Le grand mars changeant (E)
- L'aulne blanc (G)
- La bergeronnette des ruisseaux (I)
- L'hélice des Alpes (K)
- La mésange à longue queue (M)

- Le merisier à grappe (B)
- Truite (D)
- L'épilobe à feuilles étroites (F)
- Le morio (H)
- Le cincle plongeur (J)
- Géranium des bois (L)

# Toutes les informations pratiques

## Les chiens de protection des troupeaux - VTT

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je fais du VTT, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau, en marquant une pause et en descendant du vélo pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

Racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## Recommandations

Avant de partir en VTT, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/vtt-n%C2%B005-circuit-de-londe-7259>

S'informer de la présence des chiens de protection des troupeaux : <https://www.cc-paysdesecrins.fr/loisirs/pleine-nature>

**Attention :** Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo et les conditions avant votre départ. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement être portés responsables en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

*Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires*

*Refermer toutes les clôtures*

*Rapporter tous ses déchets*

## Comment venir ?

### Transports

Transports en commun >> <https://www.cc-paysdesecrins.fr/mobiliteenunclic>  
Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée >> [www.paysdesecrins.com](http://www.paysdesecrins.com)

### Accès routier

À 10 km de L'Argentière-la-Bessée, prendre la D994E.

### Parking conseillé

Parking vers le pont de Gérendoine (côté rive droite de l'Onde), Vallouise

## **i Lieux de renseignement**

### Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise  
[contact@paysdesecrins.com](mailto:contact@paysdesecrins.com)  
Tel : +33(0)4 92 23 36 12  
<https://www.paysdesecrins.com/>



### Maison du Parc de Vallouise

[vallouise@ecrins-parcnational.fr](mailto:vallouise@ecrins-parcnational.fr)  
Tel : 04 92 23 58 08  
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

## Sur votre route...

---



### ✿ Le solidage géant (A)

Au bord du chemin, dans les endroits humides, pousse par plaques une plante élevée formant de grands panaches de toutes petites fleurs jaunes. Le solidage géant, encore nommé tête d'or, est une plante originaire d'Amérique du nord et introduite en Europe au XVIII<sup>e</sup> siècle à des fins ornementales. Depuis, elle a colonisé une grande partie de l'Europe et peut dans certains lieux entrer en compétition avec la flore locale.

Crédit : Cédric Dentan - Parc national des Écrins



### ✿ Le merisier à grappe (B)

Là où le sol est suffisamment frais, un petit arbre aux feuilles ovales et pointues borde la piste. En mai, alors qu'il commence à feuiller, le merisier à grappe, cousin du merisier que l'on connaît d'ordinaire, donne de nombreuses grappes de fleurs blanches très odorantes. Ces dernières donnent ensuite de petites merises noires, en grappes lâches, guère comestibles. Il a été nommé putet ou bois puant, non pas en raison de ses fleurs, bien sûr, mais de son écorce.

Crédit : Mireille Coulon - Parc national des Écrins



## ☒ Le gazé (C)

Quoi de mieux qu'un gros tas de fumier dont le liquide nutritif s'écoule sur la route ? Cette manne attire de très nombreux papillons se posant par dizaines sur la route, au péril de leur vie. C'est l'endroit (presque !) rêvé pour les admirer, tant ils sont occupés à siroter ce nectar. Parmi eux, on reconnaît aisément le gazé, papillon blanc aux nervures noires très apparentes. Ce papillon est commun aussi peut-on l'observer couramment, même loin des tas de fumier !

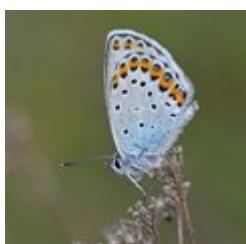
Crédit : Jean-Marie Gourreau - Parc national des Écrins



## ☒ Truite (D)

Le polymorphisme de la truite fario a longtemps brouillé sa systématique : les anciens avaient recensé une cinquantaine « d'espèces » différentes. Mais la génétique a eu le dernier mot, il n'y aurait qu'une seule espèce avec trois formes écologiques : la truite de rivière (*Salmo trutta fario*) qui reste dans les cours d'eau ; la truite de mer (*Salmo trutta trutta*) qui met en place des mécanismes d'adaptation à l'eau salée et un comportement de banc ; la truite de lac (*Salmo trutta lacustres*).

Crédit : PNE



## ☒ Le grand mars changeant (E)

La vallée de l'Onde accueille des espèces peu communes, comme, en bordure de la rivière, le grand mars changeant. Le mâle de ce grand papillon a de magnifiques reflets allant du bleu au violet noir selon l'inclinaison de ses ailes, ce qui résulte de la diffraction de la lumière sur leurs écailles ; reflets changeants d'où son nom. Ses chenilles consomment des feuilles de saules, d'où sa proximité de l'eau. Tout s'explique (ou presque).

Crédit : Jean Raillot - GRENHA



## ☒ L'épilobe à feuilles étroites (F)

L'épilobe à feuilles étroites est une grande plante dressée aux feuilles allongées. Ses nombreuses fleurs rose pourpre sont disposées en épis lâches au sommet de la tige. Elle forme de grands massifs, ce qui est du plus bel effet lors de sa floraison. C'est une plante pionnière et elle affectionne les talus de piste et les sols qui ont été remués. À la fin de l'été, ses très nombreuses graines dotées d'un plumet s'envolent en masse dans la lumière déjà rasante...

Crédit : Thierry Maillet - Parc national des Écrins



## ✳️ L'aulne blanc (G)

L'aulne blanc est bien présent en bordure des rivières dans les vallées de montagne. L'écorce de son tronc est lisse et grise. Ses feuilles sont vert foncé au dessus, blanchâtres en dessous, doublement dentées et pointues au bout. Les fleurs femelles donnent des sortes de petites « pommes de pin » nommés les strobiles. Son bois fraîchement coupé se teinte d'orange vif.

Crédit : Justine Coulombier



## ✳️ Le morio (H)

Un grand papillon sombre bordé de blanc crème et d'une bande de petites gouttes bleues, posé sur le chemin, s'envole à la venue du promeneur. Il s'agit du Morio, ou manteau royal (mais sa robe n'est pas bordée de fourrure d'hermine !). Il vit près des saules et des bouleaux. Il se délecte de la sève issue des plaies de ces arbres. C'est un des rares papillons à hiberner à l'état adulte.

Crédit : Bernard Nicollet - Parc national des Écrins



## ✳️ La bergeronnette des ruisseaux (I)

Des quelques oiseaux nichant en bordure des torrents, on pourra reconnaître la bergeronnette des ruisseaux, passereau gracile au vol onduleux dont le dos est gris cendré et le ventre jaune. Posée, elle hoche constamment sa très longue queue. Elle se nourrit d'insectes et de larves aquatiques et de petits mollusques, qu'elle déniche au bord de l'eau. En montagne, elle effectue une migratrice partielle, déménageant vers l'aval à l'échelle régionale.

Crédit : Saulay Pascal



## ✳️ Le cincle plongeur (J)

Perché sur un bloc au milieu de la rivière, un oiseau trapu, à la queue courte, brun avec une grande bavette blanche, se balance de haut en bas avec la queue dressée. Puis il plonge et ne réapparaît que quelques instants plus tard. Cet oiseau chasse ainsi, plongeant puis marchant à contre-courant au fond de l'eau en quête de larves aquatiques d'insectes, de petits crustacés ou petits poissons, soulevant les galets avec son bec pour les déloger.

Crédit : Mireille Coulon - Parc national des Écrins



## ✳️ L'hélice des Alpes (K)

Sur le talus humide en bordure du ruisseau, caché dans les herbes, se trouve un escargot à la belle coquille mordorée et mouchetée de brun, ornée d'une bande spiralée sombre. Son corps est noir. L'hélice des Alpes n'est pas un escargot très commun et, comme son nom l'indique, il est inféodé aux Alpes. C'est une sous-espèce de l'Hélice des bois, qui est un escargot présent sur toute l'Europe.

Crédit : Damien Combrisson - Parc national des Écrins



## ✳️ Géranium des bois (L)

Le sentier est bordé de grosses touffes d'une plante aux fleurs violettes, le géranium des bois. Les feuilles sont palmées et divisées en 5 à 7 lobes incisés-dentés. Cette plante commune vit dans les prairies et les bois frais. Les « géraniums » des balcons sont en réalité des pélargoniums, lointains cousins originaires d'Afrique du Sud et cultivés à des fins ornementales.

Crédit : Marc Corail - Parc national des Écrins



## ✳️ La mésange à longue queue (M)

Des oiseaux s'agitent dans un arbre, et ne cessent d'aller et venir en poussant de petits cris. Ils sont rondouillards, tout en noir et beige rosé, avec une longue queue, ce qui leur a valu leur nom de mésange à longue queue. Elle est sédentaire et vit toujours en petits groupes. Elle loge dans les forêts, les fourrés et même dans les jardins. Elle tisse un nid en boule, composé de lichens, de mousses et d'herbes sèches.

Crédit : Robert Chevalier - Parc national des Écrins